

HVATI



Tímarit Íþróttasambands fatlaðra

Hvati 1. tbl. 2008 - 18. árgangur



Undirbúningur vegna Ólympíumóts í Peking
Íslandsmót í knattspyrnu

Stærsti sigurinn er að vera með!

SUMAR & SÓL!



1.690,-

SVEFNPOKAR

Eigum mikið úrval af vönduðum og góðum svefnpokum á frábæru verði. Komdu og gerðu góð kaup!

4.990,-



6.990,-

KROKKETSETT

Frábært krocketsett fyrir fjóra. Tilvalið að taka settið með sér í sumarfríið!

990,-



SPARIÐ
6.880,-

BORD + 2 STÓLAR + BEKKUR

29.900,-



„ORLANDO“ BORD + 2 STÓLAR + BEKKUR

Vandað garðhúsgagnasett úr gegnheilum harðviði. Polir íslenska veðráttu. Stærð á 3ja sæta bekk 150 sm. og borði 80x150 sm. Flott sett á góðu verði! Borð: 12.900,- Bekkur: 9.900,- Stóll: 6.990,-



3JA MANNA TJALD

2.990,-

„MERKUR“ TJALD

Gott 3ja manna tjald með álhúðuðu polyester í ytra byrði. Innra byrði er úr 100% nylon sem andar. Þéttur botn. Stærð 130x210x210 sm.

„OXFORD“ SÓLSTÓLL

Þægilegur stóll, auðveldur að leggja saman. Aklæði úr polyester.



1.990,-

„COLORADO“ GRILL

Gott kolagrill á fínu verði. St. Ø: 43 sm.



SUNDLAUG

Stór og góð sundlaug! Tekur 731 lítra. Stærð 262 x 173 sm.

2.990,-

890,-

FLÍSPEYSA

Létt og góð flíspeysa með hettu. Fín í úti-leguna eða ferðalagið í sumar! Stærðir: 92-122 sm.



www.rumfatalagerinn.is

Ávarp formanns - Sveinn Áki Lúðvíksson	5
Ávarp félagsmálaráðherra - Jóhanna Sigurðardóttir	7
Júlíus Arnarsson - Allir vilja vinna með fötluðum	8
Vetraríþróttir fatlaðra á Akureyri	13
Alþjóðaleikar Special Olympics 2. - 11. október 2007	14
Special Olympics - myndasýrpa	18
Special Olympics - Dómarar að störfum	20
Special Olympics - Forseti Íslands á alþjóðaleikum	23
Special Olympics - Forseti ÍSÍ á alþjóðaleikum	25
Special Olympics - Sjónarhóll foreldris	26
Special Olympics - Mín upplifun - Erla Magnúsdóttir	27
Íþróttakona og íþróttamaður ársins 2007	28
Handhafi Guðrúnarbikarsins 2007	31
Alþjóðlegir fundir	32
Verkefnið „Betri grunnur, bjartari framtíð“	34
Mót innanlands 2007	38
Alþjóðleg mót 2007 – þátttaka Íslands	40
Hrafnkell Björnsson - Úr munkaklaustri í mjólkurbú	44
Knattspyrna fyrir blinda	48
Íþróttafélagið Ívar	50
Tekin á beinið	52
Myndir úr starfi ÍF	55
Samstarf ÍF og KSÍ	57
Sumarbúðir ÍF á Laugarvatni	58
Sterkasti fatlaði maður heims	59
Ungur skíðamaður - Breki Arnarsson	60

8

18

60



Special Olympics



Útgefandi
Íþróttasamband fatlaðra
Íþróttamiðstöðinni
Laugardal
104 Reykjavík
Sími: 514 4080
Fax: 514 4081
Netfang: if@isisport.is

Veffang: www.isisport.is/if

Ritstjóri
Sveinn Áki Lúðvíksson

Ritnefnd
Anna Karólína Vilhjálmisdóttir,
Gísli Jóhannsson, Jóhann Arnarson

Umbrot og prentvinnsla
Formprent ehf.

Forsíðumynd:
Þátttakendur Íslands á Alþjóðaleikum Special Olympics

Íþróttasamband fatlaðra (ÍF) var stofnað 17. maí 1979. ÍF er eitt af sársamböndunum innan Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands (ÍSÍ) en hlutverk þess er að annast íþróttastarf fatlaðra á Íslandi og erlendis

Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra

Reykjavík

AB varahlutir ehf, Bíldshöfða 18
About Fish Íslandi ehf, Tryggvagötu 16
Aðalblikk ehf, Vagnhöfða 19
Afreksvörur ehf, Síðumúla 31
ALTEX ehf, Kringlunni 7
Alþýðusamband Íslands, www.asi.is, Sætúni 1
Arkform, T.G.M. ráðgjöf, Ármúla 38
Arkitektar Gunnar og Reynir sf, Laugavegi 32b
Arkitektar Laugavegi 164 ehf, Laugavegi 164
Arkitektastofa Finns og Hilmar, Bergstaðastræti 10
Arkitektur.is ehf, Hverfisgötu 26
Asía ehf, veitingahús, Laugavegi 10
Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins, Stuðlahálsi 2
Áhöfnin á Vigra RE-71
Áltak ehf, Stórhöfða 33
Árbæjarapótek ehf, Hraunbæ 102b
Árni Reynisson ehf, Laugavegi 170
Ártúnsskóli, Árkvörn 6
Ásbjörn Ólafsson ehf, Skútuvogi 11a
Áslaug Finnsdóttir, Vallengi 14
BabySam á Íslandi, Skeifunni 8
Bakameistarinn ehf, Stigahlíð 45-47
Balletskóli Sigríðar Ármann, Skipholt 35
Betra líf ehf, Kringlunni 8
Betri bílar hf, bifreiðaverkstæði, Skeifunni 5c
Beyki ehf, Tangarhöfða 11
Bifreiðaverkstæði H.P. ehf, Hamarshöfða 6
Bílaleigan AKA, Vagnhöfða 25
Bílamálun Halldórs Þ Nikulássonar, Funahöfða 3
Bílamálun Sigursveins Sigurðssonar, Hyrjarhöfða 4
Bílasala Íslands ehf, Skógarhlíð 10
Bílasmiðurinn hf, Bíldshöfða 16
Bílastjarnan, Bæjarflöt 10
Björnsbakarí ehf, Klapparstíg 3
Blaðamannafélag Íslands, Síðumúla 23
Body shop, Kringlunni, Smáralind, Akureyri
Borgarblöð ehf, Vesturgötu 15
Borgarholtsskóli, Mosvegi
Bókaútgáfan Hólar ehf, Hagaseli 14
Bókaútgáfan Örn og Örygur ehf, Hjarðarhaga 54
Bókhaldsstofa Ingimundar T Magnússonar, Ármúla 15
Bóksala kennaranema, Kennaraháskólanum við Stakkahlí
Bólsturverk sf, Kleppsmýrarvegi 8
Brauðhúsið ehf, Efstalandi 26
Breiðholtskirkja, Þangbakka 5

BSRB, Grettisgötu 89
Byggingafélag Gylfa og Gunnars ehf, Borgartúni 31
Capital ehf, Kringlunni 6
Columbus Classis ehf, Laugavegi 7
Comfort Snýrtistofa ehf, Álfheimum 6
Danica sjávarafurðir ehf, Laugavegi 44
DHL Á ÍSLANDI, Skútuvogi 1d
Dóms- og kirkjumálaráðuneytið, Skuggasundi 3
E.T. ehf, Klettagörðum 11
Edda - útgáfa hf, Síðumúla 28
Efnalaug Árbæjar ehf, Hraunbæ 102
Eignamiðlunin ehf, Síðumúla 21
Einar Jónsson Skipaþjónusta, Laufásvegi 2a
Ekran ehf, Klettagarðar 19
Endurskoðendapjónustan ehf, Skipholt 50d
Endurskoðun Hjartar Pjeturs ehf, Súðarvogi 7
Endurskoðun og Fasteignir ehf, Álfheimum 17
Endurskoðun og reikningsskil hf, Stangarhyl 5
Endurvinnslan hf, Knarrarvogi 4
Engey ehf, Dvergshöfða 27
Engjaskóli, Vallengi 14
Eyrir fjárfestingafélag ehf, Skólavörðustíg 13
Fakta ehf, hólavallagötu 11
Farmanna- og fiskimannasamband Íslands, Grensásvegi 13
Fasteignasalan Garður ehf, Skipholt 5
Faxaflóahafnir sf, Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
Ferð og Saga ehf, Grandavegi 36
Ferskar kjötvörur hf, Síðumúla 34
Félag eggjaframleiðenda, Bændahöllinni
Félag einstæðra foreldra, Tjarnargötu 10d
Fish4u ehf, Fiskakvísl 12
Fiskbúð Einars, Háteigsvegi 2
Fínka ehf, Norðurási 6
Fjarhitun hf, Suðurlandsbraut 4
Fjárfestingafélagið Gaumur ehf, Suðurlandsbraut 48
Fjölbautaskólinn við Ármúla, Ármúla 12
Fjöltæknskóli Íslands - Flugskóli Íslands, Háteigsvegi
Fótóval ehf, Skipholt 50b
Framvegis - miðstöð um símenntun ehf, Síðumúla 6
Frjálsíþróttasamband Íslands, Engjavegi 6
Fræðslumiðstöð Ökukennarafélags Íslands, Þarabakka 3
G Hannesson ehf, Borgartúni 23
G.S.varahlutir ehf, Bíldshöfða 14
Gallabuxnabúðin Kringlunni, Kringlunni 4-12
Garðs Apótek ehf, Sogavegi 108
Gastec ehf, Bíldshöfða 14
Gáski sjúkrapjálfun ehf, Bolholti 8

Íþróttasamband fatlaðra (ÍF) var stofnað 17. maí 1979. ÍF er eitt af sérsamböndunum innan Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands (ÍSÍ) en hlutverk þess er að annast íþróttastarf fatlaðra á Íslandi og erlendis.

Íþróttafélög innan ÍF eru: Þjótur, Akranesi - Kveldúlfur, Borgarnesi - Sól, Snæfellsbæ - Íþróttadeild fatlaðra, Stykkishólmi - Ívar, Ísafirði - Gróska, Sauðárkróki - Snerpa, Siglufirði - Akur, Akureyri - Bocciadeild Völsungs, Húsavík - Örvar, Egilsstöðum - Viljinn, Seyðisfirði - Ægir, Vestmannaeyjum - Suðri, Selfossi - Gnýr, Sólheimum Grímsnesi - Nes, Suðurnesjum - Fjörður, Hafnarfirði - Hlynur, Kópavogi - Gáski, Mosfellsbæ - Tjaldur, Mosfellsbæ - Björk, Reykjavík - Íþróttafélag fatlaðra í Reykjavík - Íþróttafélag heyrnalausra, Reykjavík - Ösp, Reykjavík.



Sveinn Áki Lúðvíksson

Á fjögurra ára fresti fer fram Ólympíumót fatlaðra og árið í ár er Ólympíuár. Er þetta stærsti íþróttaviðburður sem fatlaðir taka þátt í. Ekki er hann þó sá fjölmennasti, heldur er það er þátttakan í Special Olympics sem eru heimsleikar þroskraheftra. Ólympíumót fatlaðra (Paralimpics) er eins og hjá ófötluguðum íþróttamanni, æðsti draumur hvers afreksmanns í íþróttum

Íslendingar hafa tekið þátt í Ólympíumóti fatlaðra frá árinu 1980. Þá var mótið haldið í Arnheim í Hollandi þar sem Rússar sem héldu Ólympíuleikana það ár, ákváðu að halda ekki mót fyrir fatlaða. Því má segja að fyrstu leikarnir sem þar Íslendingar kepptu á sömu leikvöngum og ófatlaðir, hafi verið í Seoul í Suður-Kóreu 1988. Hefð er fyrir því að leikarnir séu haldnir af sömu aðilum og blakta fáanar beggja samtakanna, þ.e. Ólympíuleikanna og Ólympíumóts fatlaðra við hún á meðan á leikunum stendur.

Eins og öllum ætti að vera kunnugt, þá fer mótið fram í Peking í Kína að þessu sinni. Kínverjar hafa staðið einkar vel að undirbúningi og má segja að mannvirki hafi aldrei verið eins snemma tilbúin og nú, né glæsilegri. Í Arnheim var búið í gamalli herstöð en nú er tjaldað til forlata íbúðum í nýuppbyggðum hverfum og munu

þátttakendur frá Norðurlöndunum búa í sama hverfi.

Keppni til þátttöku á Ólympíumótinu er mikil og hart barist um sæti til að vera gjaldgengur keppandi. Þurfa keppendur helst að vera álfu- eða heimsmeistarar til að öðlast þátttökurétt á mótinu.

Nokkrir íslenskir íþróttamenn hafa um árabíl náð góðum árangri á stórmótum og margir hafa komið heim með verðlaunapeninga.

Að þessu sinni keppa á Ólympíumótinu í Peking, 5 Íslendingar í 3 greinum, þ.e. í sundi, lyftingum og frjálsum íþróttum og verður gaman að fylgjast með frammistöðu þeirra og auðvitað höfum við miklar væntingar til okkar fólks.

Búist er við metfjölda áhorfenda og eru flest hótél í Peking og nágrenni þegar fullbókuð.

Íslensku þátttakendunum mun hlotnast sá heiður að Jóhanna Sigurðardóttir félagsmálaráðherra, ætlar að vera viðstödd opunarhátíðina og fylgjast með fyrstu íslensku keppendunum í keppni. Er þetta mjög mikils virði fyrir íslensku þátttakendurna og starf Íþróttasambands fatlaðra og sýnir þann stuðning og áhuga sem hún hefur á starfi okkar, bæði sem ráðherra og sem einstaklingur.

En þátttakan á Ólympíumótinu er lokapunkturinn á löngu ferli. Í mörg ár hafa einstaklingarnir sem nú keppa fyrir Íslands hönd, unnið þrotlaust til að ná þessum árangri ásamt fjölmörgum sem ekki náðu inn á mótið að þessu sinni. Allt þetta fólk ásamt þjálfurum, aðstandendum og stjórnarmönnum íþróttafélaga hafa lagt á sig ómælda vinnu til að þessi árangur næðist.

Það er mikilvægt fyrir Íþróttasamband fatlaðra að vita og finna að svo margt fólk er tilbúið að leggja á sig alla þessa vinnu svo af þátttöku megi verða. Vil

ég þakka öllum sem á einn eða annan hátt hafa stutt við sambandið sem og félögin og ekki síst keppendurna, en þau hafa lagt á sig þrotlausar æfingar til að ná ólympíulágmörkum og öðlast þar með þátttökurétt. Aðstoð förnfúsra einstaklinga, fyrirtækja, Lions- og Kiwanisfélaga, sveitarfélaga og ríkisstjórnar, halda starfinu gangandi.

Ég vil færa keppendum, fararstjórn og þjálfurum bestu óskir um gott gengi í Peking og að allir komi heilir heim.

Sveinn Áki Lúðvíksson,
formaður ÍF

112

EINN EINN TVEIR



www.akureyri.is
Akureyri
ÖLL LÍFSINS GÆÐI



Icelandexcursions GRAY LINE
Alltíð handa

RioTinto Alcan

Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra

Gissur og Pálmi ehf, byggingafélag, Álfabakka 14a
Gítarskóli Ólafs Gauks, Síðumúla 17
Gluggahreinsun Loga, Funafold 4
Gluggasmiðjan hf, Viðarhöfða 3
Grásteinn ehf, Grímshaga 3
Gró ehf, Skútuvogi 10b
Guðmundur Jónasson ehf, Borgartúni 34
Gull og silfur ehf, Laugavegi 52
Gunnar afi SH 474
Gutenberg ehf, Suðurlandsbraut 24
Hafgæði sf, Fiskislóð 47
Halli gullsmiður, Bankastræti 6
Hár ehf, Kringlunni 7
Hárgreiðslustofa Höllu Magnúsdóttur, Miðleiti 7
Hársnyrtistofan Dalbraut ehf, Dalbraut 1
Háteigsskóli, v/ Háteigsveg
Heimilisprýði ehf, Hallarmúla 1
Helga Guðmundsdóttir, Sólheimum 28
Helgason og Co ehf, Gylfaflöt 24-30
HGK ehf, Laugavegi 13
Hitastýring hf, raftækjavinnustofa, Ármúla 16
Hitatækni ehf, Langholtsvegi 109
HJ bílar ehf, Berjarima 35
Hjálpræðisherinn á Íslandi, Garðastræti 38
Holtt og gott ehf, Fosshálsi 1
Hreyfimyndasmiðjan ehf, Garðsenda 21
Hvíta húsið hf, auglýsingastofa, Brautarholti 8
Höfðakaffi ehf, Vagnhöfða 11
Ice Consult ehf, Mörkinni 6
Iðntré ehf, Draghálsi 10
Ingibjörg ehf, Hraunbæ 60
Ingileifur Jónsson ehf, Funahöfða 6
Innheimtustofnun sveitarfélaga, Lág múla 9
ISS Ísland ehf, Ármúla 40
Íslensk endurskoðun ehf, Bogahlíð 4
Íslenska lögregluforlagið ehf, Brautarholti 30, 2. hæð
Ís-spor ehf, Síðumúla 17
Ístækni ehf, Nethyl 2
Íþróttafélagið Fylkir, Fylkisvegi 6
J. Eiríksson ehf, Tangarhöfða 5
J. S. Gunnarsson hf, Fossaleyni 10
Jón Ól. Þórðarson ehf, Barónsstíg 5
Kapólska kirkjan á Íslandi, Hávallagötu 14-16
Kjaran ehf, Síðumúla 12-14
Kjálkar ehf, Laugavegi 163
Kjörgarður, Laugarvegi 59
Klipphúsið sf, Bildshöfða 18
Knattspyrnufélagið Víkingur, Traðarlandi 1
Knattspyrnusamband Íslands, Laugardal
KOM almannatengsl, Borgartúni 20
Kornax ehf, Korngörðum 5
Kópsson - Bílaprif, Hyrjarhöfða 4
Kr. St. lögmansstofa ehf, Austurstræti 10a
Kraftur hf, Vagnhöfða 1
Krydd og Kaviar ehf, Smiðshöfða 8
Lagnagæði ehf, Flúðaseli 94
Landakotsskóli
Landsnet hf, Krókhálsi 5c
Landssamband hestamannafélaga, Engjavegi 6

Leiguval ehf, Kleppsmýrarvegi 8
Lindin, kristið útvarp FM 102,9, Krókhálsi 4
List og saga ehf, Engjaseli 41
Listasafn Hótel Holt ehf, Bergstaðastræti 37
Lífland, Korngörðum 5
Ljósmyndir Rutar, Grensásvegi 11
Logoflex ehf, Smiðshöfða 9
Lýsing hf, Suðurlandsbraut 22
Lögfræðipjónusta Ingólfs Hjartarsonar, Bildshöfða 18
Lögmenn Höfðabakka ehf, Höfðabakka 9
Löndun ehf, Kjalarvogi 21
Magnús og Steingrímur ehf, Bildshöfða 12
Matborðið ehf, Bildshöfða 18
Matthías ehf, Vesturfold 40
MEBA - Magnús E. Baldvinsson ehf, Kringlunni 8-12
Menntamálaráðuneytið, Sölvhólgötu 4
Menntaskólinn við Hamrahlíð, Hamrahlíð 10
Mentis hf, Borgartún 29
Minjavernd hf, Amtmannstíg 1
Mjólkursamsalan ehf, Bitruhálsi 1
Mótás hf, Stangarhyl 5
Múrarameistarafélag Reykjavíkur, Skipholti 70
Múrþjónusta Braga ehf, Miklubraut 24
Neskirkja, Hagatorgi
Neytendasamtökin, Hverfisgötu 105
Nobex ehf, Skútuvogi 1 b
Nói-Síríus hf, Hesthálsi 2-4
Nýherji hf, Borgartúni 37
Nýi tónlistarskólinn, Grensásvegi 3
Oddgeir Gylfason, tannlæknir, Síðumúla 28
Olíudreifing ehf, Gelgjutanga
OpenHand hf, Hafnarstræti 19
Orkuvirki ehf, Tunguhálsi 3
Ottó B. Arnar ehf, Skipholt 17
Ólafur Þorsteinsson ehf, Vatnagörðum 4
Ósal ehf, Tangarhöfða 4
Pixlar ehf, Suðurlandsbraut 52
Pípulagnaverktakar ehf, Langholtsvegi 109
Plús Film, Laugavegi 178
Rafey ehf, Hamrahlíð 33a
Rafha ehf, Suðurlandsbraut 16
Rafmiðlun hf, Dugguvogi 2
Rafsveinn ehf, Brúnastöðum 59
Rafsvið sf, Haukshólum 9
Rafteikning hf, Suðurlandsbraut 4
Raftíðni ehf, Eyjarslóð 3
Rafur ehf, Laugarnesvegi 55
Rafverk hf, Skeifunni 3e
Rarik ohf, Bildshöfða 9
Reiknistofa bankanna, Kalkofnsvegi 1
Reki ehf, Fiskislóð 57-59
Reykjaprent ehf, Síðumúla 14, 2. hæð
RÍ verslun, Hamarshöfða 1
Rolf Hansson Tannlæknir, Mörkinni 6
Rolf Johansen & Co ehf, Skútuvogi 10a
Röntgen Domus Medica, Egilsgötu 3
S.Ó.S. Lagnir ehf, Bildshöfða 18
Salli ehf, Vesturbergi 41
Samband garðyrkjubænda, Bændahöllinni v/Hagatorg



Dagný Annasdóttir

Dað er stolt hvernar þjóðar að eiga öflugt og sterkt íþróttafólk.

Mikið gleðiefni er að í röðum fatlaðra eigum við þróttmikið og kröftugt íþróttafólk á heimsmælikvarða.

Við sem störfum í Öskjuhlíðarskóla njótum góðs af þessu mikla starfi sem unnið er hjá Íþróttasambandi fatlaðra, starfi sem skilar sér í gleði nemenda og árangri í skólastarfi.

Þátttaka í íþróttastarfi styrkir félags- og siðgæðisþroska barna, þar læra þau að taka tillit til og setja sig í spor annarra auk þess að vinna markvisst með öðrum. Þar fær mannaúdurinn að njóta sín í margbreytileikanum og hver og einn keppandi mætir á sínum forsendum.

Félagsleg samskipti örva börn til að sjá og virða sjónarmið annarra. Aukinn tilfinningaþroski gerir barnið hæfara til að laga sig að daglegu lífi og virkri þátttöku í samfélaginu sem er undirstaða hamingjusams lífs. Að fá að taka þátt í íþróttum og keppni á eigin forsendum bætir líðan, eflir sjálfstraust og sjálfsmynd einstaklingsins. Það er okkur öllum mikilvægt að vera talinn einn af hópnum. Við þurfum öll á sjálfstrausti og sjálfsöryggi að halda hvort sem við erum fötluð eða ófötluð, til að takast á við lífið og breytingar sem verða í umhverfi okkar.

Það er ljóst að í Íþróttasambandi fatlaðra starfar fólk sem hefur metnað til að virkja afl jákvæðs sjálfstrausts. Fólk sem leggur

áherslu á umburðarlyndi, sjálfsaga, ósérhlífni, gott hjartalag og gefur það besta veganesti sem ungu fólki getur hlotnast á framtíðarvegi.

Það að starfa og vinna með fötluðum krefst ákveðinnar þekkingar og færni en það sem telur einna mest eru dyggðirnar, persónuleg gæði, virðing, traust, kærleikur og viðurkenning á rétti hins fatlaða því þessir þættir hafa bein áhrif á sjálfmynd einstaklings. Það hvernig við skilgreinum fötlun ræðst af því hvernig við sjáum og komum fram við þá sem eiga við fötlun að stríða.

Það að standa fyrir framan hóp af fólki krefst hugrekkis. Sagt hefur verið að hugrekki sé ekki það að óttast hvergi, heldur að finna óttann en þora samt. Ég óska Íþróttasambandi fatlaðra velfarnaðar í framtíðinni með þökk fyrir frábært starf.

Dagný Annasdóttir skólastjóri Öskjuhlíðarskóla

811



S3

SPORTPRENNA

er góð leið fyrir þá sem vilja styrkja sig til árangurs og auka getu í íþróttum og líkamsrækt. Jafnframt fyrir þá sem vilja aukafitubrennslueiginleika líkamans. Hver dagskammtur af S3 Sportprennu inniheldur 1 fjölvítamíntöflu, 2 L-Karnítíntöflu og eitt hylki af omega-3 fitusýrum.



FITUBRENNSLA VÖÐVAUPPBYGGING AUKIN ORKA



*Höfuð,
herðar...*



Ibúfen®

– *Bólgueyðandi og verkjastillandi*

Notkunarsvið: Ibúfen inniheldur íbúprófen sem er bólgueyðandi, verkjastillandi og hitalækkandi lyf. Ibúfen er notað við liðagigt, slitgigt, tíðaverkjum, tannpínu og höfuðverk. Einnig eftir minniháttar aðgerðir, t.d. tanndrátt.

Varúðarreglur: Fólk sem hefur ofnæmi fyrir íbúprófeni eða öðrum skyldum lyfjum (NSAID), með skerta lífrarstarfsemi eða alvarlegan hjarta- og nýrnasjúkdóm ætti ekki að nota lyfið. Fólk sem hefur fengið astma, nefslímubólgu eða ofsakláða eftir töku acetylsalicylsýru eða annarra bólgueyðandi lyfja ætti ekki að nota lyfið. Nota skal lyfið með varúð hjá fólki með tilhneigingu til magasárs eða sögu um slík sár. Lyfið er ekki ætlað barnshafandi konum. **Aukaverkanir:** Ibúfen getur valdið aukaverkunum eins og t.d. meltingarópægindum, niðurgangi, ógleði, útbrotum, þreytu og höfuðverk. **Skammtastærðir:** Fullorðnir: Venjulegir skammtar eru 600-2000 mg á dag í 3-4 jöfnum skömmtum. Ekki mælt með stærri skammti en 2400 mg. Börn: Venjulegir skammtar eru 20 mg/kg líkamspunga á dag í 3-4 jöfnum skömmtum. Börnum <30 kg skal eigi gefa meira en 500 mg á dag. Lesið vel leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. Júlí 2004.

 **actavis**
hagur í heilsu

Nýárssundmót barna og unglunga 2008



Nýárssundmót barna og unglunga 2008 fór fram sunnudaginn 6. janúar í innisundlauginni í Laugardal. Þetta árlega sundmót er fyrir fötluð börn og ungmenni 17 ára og yngri og keppt er eftir sérstöku stigakerfi. 25 m greinar eru fyrir byrjendur sem mega nota kút, kork eða önnur hjálpartæki og aðstoðarmaður má fylgja þeim í keppninni. Sérstök stemning ríkir alltaf á þessum mótum og mikið er lagt í umgjörð og skipulag. Skátar úr skátafélaginu Kópum stóðu heiðursvörð og skólahljómsveit Kópavogs spilaði fyrir þátttakendur og áhorfendur sem voru fjölmargir. Þrír stigahæstu keppendurnir fá verðlaun og allir fá viðurkenningarskjal. Keppt er um Sjómannabikarinn sem gefinn var af Sigmari Ólasyni, sjómanni á Reyðarfirði

Sjómannabikarinn 2008 hlaut Karen Björg Gísladóttir, Firði, fyrir 50 metra skriðsund en hún synti á tímanum 32,41 og hlaut fyrir það 732 stig. Í öðru sæti varð Hulda Agnarsdóttir, einnig úr Firði með 703 stig fyrir 50 metra skriðsund og í þriðja sæti Eyþór Þrastarson, ÍFR, með 536 stig fyrir 50 metra skriðsund.



Fjarðarprif ehf
Kirkjustíg 2
735 Eskifjörður





Mikil gróska einkennir Íslenskt samfélag, hvort sem horft er til íþróttar, menningar, lista eða viðskipta. Það er Glitni mikil ánægja að starfa með framúrskarandi fólki á fjölbreyttum vettvangi við eflingu samfélagsins okkar. Í gegnum árin hefur Glitnir verið bakhjarl ýmissa verkefna og viðburða á sviði íþróttar. Þar á meðal má nefna fjölbreytt samstarf bankans við Ólympíufjölskylduna, Sundsamband Íslands, Skíðasamband Íslands, Landsamband Hestamannafélaga, hin ýmsu íþróttafélög, Reykjavíkumaraþon Glitnis, ÍSÍ vegna Afrekskvennasjóðs Glitnis og ÍSÍ og síðast en ekki síst Special Olympics á Íslandi.

Menningarsjóður Glitnis hefur styrkt starf Special Olympics síðan 2000 og hefur samstarfið verið afar ánægjulegt. Bankinn hefur fylgst með íþróttafólkinu taka þátt í sumar- og vetrarleikum Special Olympics víða um heiminn og það var sérstaklega gaman að fylgjast með glæsilegum hópi íþróttafólks í Sjárhæ í október síðastliðnum. Það er ahveg ljóst að við Íslendingar eigum kraftmikið íþróttafolk sem hefur reglulega gaman af íþrótt sinni.

Gerum gott betur

Samfélagsleg ábyrgð er mikilvægur hluti af starfsemi Glitnis. Við teljum að fyrirtæki eigi að taka virkan þátt í samfélaginu og leggja sig fram um að stuðla að jákvæðni og uppbyggjandi þróun þess. Heilsbeyti og skýr stefna í samfélagslegri ábyrgð eflir samfélagsþátttöku Glitnis og skilgreinir enn betur markmið bankans í viðskiptum.

Einn öflugasti styrktarsjóður Íslands

Menningarsjóður Glitnis er einn öflugasti styrktarsjóður Íslands í einkaeigu. Tilgangur sjóðsins er að styðja við verkefni á ýmsum sviðum þjóðfélagsins. Glitnir vill með þessum sjóði efla tengsl sín við samfélagið. Menningarsjóðurinn starfar á öllum markaðssvæðum Glitnis: Íslandi, Noregi, Danmörku, Svíþjóð, Finnlandi, Rússlandi, Lúxemborg, Bretlandi, Kína, Kanada og Bandaríkjunum.

Menningarsjóðurinn afgreiðir fjölda styrkja á ári hverju, en það er jafnframt stefna hans að eiga frumkvæði að samstarfi í ahugaverðum verkefnum. Starfsemi sjóðsins hefur eflst verulega á undanförmum árum. Árið 2005 var heildarframlag til verkefna 100 milljónir en jókst í 150 milljónir króna árið 2006 þegar yfir 200 verkefni voru styrkt.

GLITNIR

Endurnýjaðir samstarfssamningar.

Íþróttasamband fatlaðra hefur verið þeirrar gæfu aðnjótandi að eiga öflugan samstarfs- og stuðningsaðila sem dyggilega hafa stutt við starfsemi sambandsins. Nokkrir þessara samstarfsaðila hafa skrifað undir langtímasamninga við ÍF meðan aðrir hafa stutt við starfsemi sambandsins vegna einstakra verkefna. Aðalsamstarfsaðilar Íþróttasambands fatlaðra vegna Ólympíumóts fatlaðra í Peking 2008 eru Rúmfatalagerinn, Kaupþing banki, Icelandair, VISA og Össur og aðrir samstarfs- og styrktaraðilar eru Actavis, Flugfélag Íslands, MS, Olís, Sjóvá, Radisson SAS hotel Saga og Icepharma.



Nýlega endurnýjuðu Icelandair og Íþróttasamband fatlaðra samstarfssamning um ferðir íþróttafólks sambandsins á flugleiðum Icelandair. Samningurinn, sem nær til ársins 2010, felur meðal annars í sér að allt íþróttafólk og aðrir sem ferðast á vegum sambandsins til og frá Íslandi fljúgi með Icelandair á hagstæðustu fargjöldum sem bjóðast. Einnig fær Íþróttasamband fatlaðra ákveðna styrktarupphæð árlega greidda inn á viðskiptareikning sinn auk gjafabréfa í hlutfalli viðskipta sinna við Icelandair. Icelandair hefur allar götur síðan 1994 verið einn af aðalsamstarfs- og stuðningsaðilum Íþróttasambands fatlaðra og þannig gert fötluðu íþróttafólki kleift að halda hróðri Íslands á lofti víða um heim. Á meðfylgjandi mynd eru Þorvarður Guðlaugsson, svæðisstjóri íslenska sölusvæðisins hjá Icelandair (t.h.) og Sveinn Áki Lúðvíksson, formaður Íþróttasambands fatlaðra við undirritun samningsins.



samningur um fjárhagslegan stuðning vegna undirbúnings og þátttöku íslensku keppendanna á mótinu. Auk þessa býðst aðildarfélögum Íþróttasambands fatlaðra aðgangur að ýmsum þeim tilboðum og fríðindum sem Olís hefur upp á að bjóða.

frá markaðssviði Olís og Ólafur Magnússon frá ÍF.

Þá hefur Olíuverslun Íslands hf, Olís skrifað undir styrktarsamning við Íþróttasamband fatlaðra um beinan fjárstuðning vegna Ólympíumóts fatlaðra sem fram fer í Peking í september nk. Olís hefur um margra ára skeið stutt starfssemi sambandsins og var nú endurnýjaður formlegur

Mynd: Camilla Th Hallgrímsson, varaformaður Íþróttasambands fatlaðra og Sigurður K. Pálsson forstöðumaður markaðssviðs Olís við undirritun samningsins. Með þeim á myndinni eru þau Guðrún Jónsdóttir

Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra

Samhjálp, Stangarhyl 3a
Samson eignarhaldsfélag ehf, Sigtúni 42
Samtök starfsmanna fjármálafyrirtækja, SSF, Nethylur 2 e
Seljakirkja, Hagaseli 40
Setberg, bókaútgáfa, Freyjugötu 14
SFR stéttarfélag í almannajónustu, Grettisgötu 89
Sigurður Rúnar Sæmundsson, tannlæknir, Einholti 2
Sigurraf ehf, Stararima 5
Silfur veitingahús við Austurvöll www.silfur.is, Pósthússtræti 9-11
SÍBS, Síðumúla 6
Sjálfstæðisflokkurinn, Háaleitisbraut 1
Sjómannadagsráð, Laugarási Hrafnistu
Sjóvélur ehf, Skútuvogi 6
Sjúkraþjálfun Styrkur ehf, Stangarhyl 7
Skógarbær, hjúkrunarheimili, Ársskógum 2
Skólavefurinn.is, Laugavegur 163
Skúlason og Jónsson ehf, Skútuvogi 6
Sláturfélag Suðurlands svf, Fosshálsi 1
Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins bs, Skógarhlíð 14
Snorri Welding, Austurbergi 38
Snyrtisetrið ehf, húðfegrunarstofa, Heilsuverdarstöð, v/
Barónstíg 47
SORPA, Gufunesi
Stjá, sjúkraþjálfun, Hátúni 12
Stólpi ehf, Klettagöðum 5
Strætó bs, Þönglabakka 4
Stuðlar, meðferðarstöð ríkisins fyrir unglinga, Fossaleyni 17
Stúdíó Stafn ehf, Ingólfsstræti 6
Styrktarfélag vangefinna, Skipholti 50c
Suzuki bílar hf, Skeifunni 17
Svanur Ingimundarson málari, Fiskakvísl 13
Sverrir Pétur Pétursson málarameistari, Nökkvavogi 33
Sökkull ehf, Funahöfða 9
T. ark Teiknistofan ehf, Brautarholti 6
Talakönnun hf, Borgartúni 23
Tandur hf, Hesthálsi 12
Tannlæknastofa. Þórarins Jónssonar, Faxafeni 14
Tannlæknastofa Birgis Ólafssonar ehf, Melhaga 20-22
Tannlæknastofa Friðgerðar Samúelsdóttur, Laugavegi 163
Tannlæknastofa Ragnars M Traustasonar, Grensásvegi 16
Tannlæknastofa Sigurðar Benediktssonar, Faxafeni 15
Tannlæknastofa Sigurðar Róssarssonar, Síðumúla 15
Tannlæknastofa Sigurður L. Viggóssonar, Borgartúni
Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar, Þangbakka 8
Tannsmíðaverkstæðið ehf, Síðumúla 29
Tannsteini ehf, Bolholti 4
Teiknistofan Óðinstorgi verkfræðideild, Óðinsgötu 7
Teiknivangur, teiknistofa, Kleppsmýrarvegi 8
Tennis- og badmintonfélag Reykjavíkur, Gnoðarvogi 1
Tónmenntaskóli Reykjavíkur, Lindargötu 51
Tónskóli Sigursveins D. Kristinssonar, Engjateigi 1
Tón ehf, Óðinsgötu 7
Trésmiðjan Jari ehf, Funahöfða 3
Tryggingamiðlun Íslands ehf, Síðumúla 21
Tryggingastofnun ríkisins, Laugavegi 114
Túnpökupjónustan ehf sími: 897 6651, Reykási 43
Tölvar ehf, Síðumúla 1

Tölvu- og tækniþjónustan ehf, Grensásvegi 8
Umslag ehf, Lágmúla 5 (bakhús)
Útanríkisráðuneytið, Rauðarárstíg 25
Útflutningsráð Íslands, Borgartúni 35
V.R., Kringlunni 7
Vagnasmiðjan - Húsvagnar ehf, Eldshöfða 21
Varahlutaverslunin Kistufell ehf, Brautarholti 16
Veggsport, Stórhöfða 17
Vegmerking sf, verktaki, Eirhöfða 14
Veitingahúsið Perlan ehf, Öskjuhlíð
Verkfræðistofa Aðalsteins Þórðarsonar, Suðurlandsbraut 10
Verkfræðistofan VIK ehf, Laugavegi 164, 2 hæð hægri
Verkfræðiþjónusta Guðmundar G. Þórarinssonar ehf,
Rauðagerði 59
Verksýn ehf, Ármúla 32
Verslunin Brim - Hylling ehf
Verslunin Friða frænka, Vesturgötu 3
Vesturborg ehf, Ásvallagötu 19
Vélmark ehf, Gufunesvegur
Vélsmiðjan Harka hf, Hamarshöfða 7
Vinnuálastofnun, Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
Víkuvagnar ehf, Dvergshöfða 27
VS Ráðgjöf sf, Bildshöfða 18
VSÓ Ráðgjöf, Borgartúni 20
VSÓ Ráðgjöf ehf, Borgartúni 20
Waldorfleikskólinn Sólstafr, Grundarstíg 19
Yogastöðin Heilsubót, Síðumúla 15
Þ.G. verktakar ehf, Fossaleyni 16
Þjóðmenningarhúsið, Hverfisgötu 15
Þórsútgáfan, Hjarðarhaga 26
Þórtak ehf, Brúnastöðum 73
Þúsund þjalir ehf, umboðsskrifstofa listamanna, Urðarstíg 4
Þýðingajónusta Boga Arnars, Engjasei 43
Öflun ehf, Faxafeni 5
Ögurvík hf, Týsgötu 1

Seltjarnarnes

Falleg gólf - parketþjónusta, Nesbala 25
Gróttu byggingaverktakar ehf, Lindarbraut 11
H.Ó. & B. sf, Nesbala 54
Ljósmyndastúdíó Péturs Péturssonar, Austurströnd 8
Prentsmiðjan Nes ehf, Hrólfsskálavör 14
Seltjarnarnesbær, Austurströnd 2
Önn ehf, verkfræðistofa, Eiðstorgi 15

Vogar

Drekar ehf, Tjarnargata 26

Kópavogur

ALARK arkitektar ehf, Dalvegi 18
Allt mögulegt ehf, Auðbrekku 26
Bílamálunin Varmi ehf, Auðbrekku 14
Bílaþvottastöðin Löður ehf, Bæjarlind 2
Bílvogur ehf, Auðbrekku 17
BJ-verktakar ehf, Bergsmára 8
Borgarvirki ehf, Hjallabrekku 22
Bókun sf endurskoðun, Hamraborg 1

Nýr starfsmaður á skrifstofu ÍF



Jón Björn Ólafsson

Nýlega hóf Jón Björn Ólafsson störf á skrifstofu ÍF og er hann kærkominn liðsstyrkur.

Jón Björn er fæddur 1980 og uppalinn Suðurnesjamaður, nánar tiltekið Njarðvíkingur. Hann er stúdent frá Fjölbrautaskóla Suðurnesja á félagsfræðibraut, sálfræðilínu.

Að loknu stúdentsprófi tók hann sér ársfrí frá námi og vann hin ýmsu störf en að námshléi loknu lá leið hans í Háskóla Íslands þar sem hann lauk BA prófi í íslensku með fjölmiðlafræði sem aukagrein. Allt frá lokum háskólanáms hefur hann starfað hjá Víkurfréttum í Reykjanesbæ og sinnt þar ýmsum störfum en í nóvember 2006 tók hann við íþróttadeild Víkurfrétta sem forstöðumaður deildarinnar.

Jón Björn er mikill körfuboltaáhugamaður og hefur lokið þjálfaranámskeiði í körfu. Hann á og rekur vefsíðuna www.karfan.is og er hún liður af tómstundum hans, en þar undir falla allar íþróttir enda er hann mikill íþróttáhugamaður.

Kona Jóns Björns er Hilma Hólmfríður Sigurðardóttir.

Stjórn og starfsfólk ÍF bjóða Jón Björn velkominn til starfa.



SUND ER
FYRIR ALLA

Laugarnar í Reykjavík



www.itr.is | sími 411 5000



eða



eða



Gefðu frekar Gjafakortið

Gjafakort Kaupþings

KAUPÞING
Hugsum lengra

Gjafakort Kaupþings er fullgilt greiðslukort sem gildir hvar sem er í heiminum og einnig á vefnum. Gefðu **Gjafakort** með upphæð að eigin vali.

Þú getur keypt **Gjafakortið** í næsta útibúi Kaupþings.*

* Skv. gjaldskrá Kaupþings.
14 · Hvati · 1. tbl. 2008

Formannafundur ÍF

Formannafundur ÍF var haldinn laugardaginn 29. mars sl. Á formannafundum eru rædd mál sem efst eru baugi hverju sinni auk þess sem ýmsar nýjungar í íþróttum fatlaðra eru kynntar. Lögð var fram skýrsla ÍF yfir liðin verkefni og helstu verkefni framundan kynnt. Ýmis samstarfsverkefni vegna íþróttagreina voru kynnt en samstarf við innlenda og erlenda aðila er mjög mikilvægt í öllu þróunarstarfi. Á fundinum var kynnt hugmynd ungra manna sem hafa áhuga á að hefja æfingar í hjólastólahandbolta. Þetta verkefni er nú í skoðun í samstarfi ÍF, HSÍ og handknattleiksdeildar Hauka í Hafnarfirði. Rætt var um sambandsþing ÍF og 30 ára afmæli ÍF sem verður 17. maí 2009. Umræður urðu um nýliðunarstarf aðildarfélaga ÍF og möguleika þeirra á að bjóða upp á fjölbreytta starfsemi sem nær til barna og unglinga. Samstarf var talið lykilatriði en aðildarfélög ÍF og ÍF sem sérsamband, hafa ekki möguleika á að efla og styrkja starfsemina án samstarfs við fjölmarga aðila. Þar er helst að nefna þá aðila sem vinna að íþróttamálum í hverju bæjarfélagi og þá sem sinna málefnum fatlaðra á hverjum stað s.s. svæðisskrifstofur, félagsþjónustu og skólaskrifstofur. Ítrekað hefur komið fram að yfirsýn vantar yfir þá einstaklinga sem gætu nýtt þau tilboð sem eru til staðar og erfitt er oft að fá slíkar upplýsingar vegna persónuverndarsjónarmiða. Það er mikilvægt að gott upplýsingastreymi sé til fatlaðra og aðstandenda þeirra og þetta málefni snertir starfsemi aðildarfélaga ÍF ekki síður en starfsemi ÍF almennt.



Á formannafundinum sæmdi Hafsteinn Pálsson, stjórnarmaður Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands, ritara stjórnar ÍF Þórð Árna Hjaltested gullmerki ÍSÍ fyrir vel unnin störf í þágu íþróttar fatlaðra á Íslandi. Mynd. ÞÁH





Hjá Össuri hf. leggjum við metnað okkar í að auka hreyfigetu fólks og bæta lífsgæði. Fyrirtækið hefur á síðustu misserum breyst úr stoðtækjaframleiðanda yfir í alþjóðlegt forystufyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja. Við höfum metnaðarfull áform um áframhaldandi vöxt og leitum stöðugt leiða til að þróa nýjar vörur sem hjálpa fólki að lifa lífinu til fulls.

ÖSSUR HF. ÓSKAR LANDSMÖNNUM ÖLLUM
GLEÐILEGRA JÓLA OG FARSÆLDAR Á NÝJU ÁRI.



Life Without Limitations



Alþjóðleg mót 2008

Texti: Ólafur S. Magnússon

Það sem af er árinu 2008, hefur afreksfólk ÍF í hinum ýmsu íþróttagreinum tekið þátt í ýmsum alþjóðlegum mótum.

Þrír íslenskir borðtennismenn tóku þátt í Liverpool open í borðtennis sem fram fór í marsmánuði sl., þetta voru þeir Jóhann Rúnar Kristjánsson íþróttafélaginu Nes, Tómas Björnsson úr ÍFR og Elvar Thorarensen, íþróttafélaginu Akri, en hann hefur ekki tekið þátt í alþjóðlegu móti síðan 1999. Árangur þeirra Elvars og Tómasar, sem keppa í flokki C6, var mjög viðunandi þó svo að þeir hafi ekki náð að vinna leik að þessu sinni. Jóhann spilaði með Breta í liðakeppni og þeir urðu í 3. sæti í sínum riðli en í sínum flokki C2 gerði Jóhann enn betur þar sem hann varð í 2. sæti í einliðaleik. Eftir þetta mót skipar Jóhann Rúnar 13. sæti heimslistans og er fyrsti varamaður í sínum flokki inn á Ólympíumót fatlaðra í Peking í haust.

Í apríl sl. tóku 13 keppendur á vegum Íþrótta sambands fatlaðra þátt á opna breska sundmeistaramótinu sem fram fór í Sheffield. Auk Íslands tóku þátt keppendur frá 16 löndum víðs vegar að úr heiminum, enda mótið liður í undirbúningi margra fyrir Ólympíumót fatlaðra sem eins og áður hefur komið fram, verður haldið í septembermánuði n.k. Fimm Íslandsmet féllu á mótinu og alls unnu íslensku keppendurnir til sjö gullverðlauna, þriggja silfurverðlauna og sjö bronsverðlauna. Þá setti Embla Ágústsdóttir, ÍFR, heimsmet í 50 m flugsundi í flokki S2, en grein þessi hefur ekki áður verið synt í þessum fötlunarflokki. Beðið er nú staðfestingar sundnefndar IPC - alþjóðaólympíuhreyfingar fatlaðra á metinu.

Í lok maí var Norðurlandamót í boccia haldið í Noregi en þessi mót eru haldin annað hvert ár til skiptis á hverju Norðurlandanna. Ísland sendi átta keppendur til þátttöku í einstaklings-



og sveitakeppni. Í einstaklingskeppni vann enginn Íslendingur til verðlauna en í sveitakeppni urðu tvær sveitir í þriðja sæti.

Næsta mót verður í Danmörku árið 2010 og árið 2012 verður mótið á Íslandi.

18 holur

209 herbergi

EINSTAKIR VEITINGASTAÐIR.
GLÆSILEG HERBERGI.
HEILSURÆKT Í HÆSTA
GÆÐAFLOKKI.



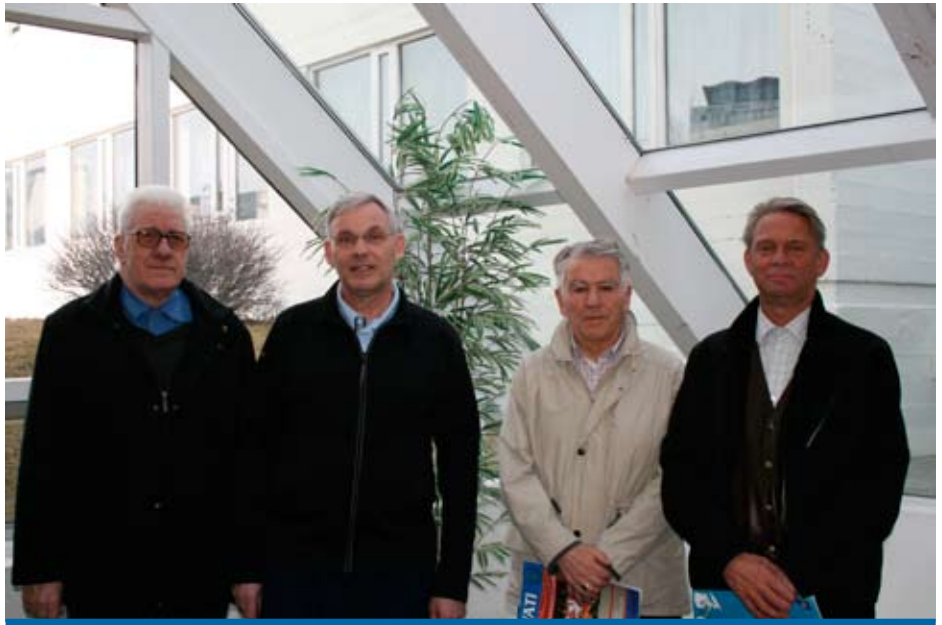
Radisson SAS Saga Hotel
V Hagaborg, 107 Reykjavík, Ísland
Tel +354 525 9900, Fax +354 525 9909
saga.saga@radisson.com
saga.reykjavik.radisson.com

Radisson SAS
SAGA HOTEL, REYKJAVÍK

Allt frá stofnun Íþróttasambands fatlaðra hafa Kiwanis- og Lionshreyfingarnar hér á landi verið meðal dyggustu stuðningsaðila sambandsins.

Nýlega færðu fulltrúar Kiwanisklúbbsins Heklu sambandinu styrk vegna þátttöku Íslands í Ólympíumótinu sem fram fer í Kína í septembermánuði nk. Klúbbfélagar hafa í gegnum tíðina styrkt margvísleg málefni hvort heldur hjá einstaklingum eða félagasamtökum og hefur ÍF verið meðal þeirra sem klúbburinn hefur styrkt.

Á myndinni má sjá fulltrúa Kiwanisklúbbsins Heklu ásamt Sveini Áka Lúðvíkssyni, formanni ÍF við afhendingu styrksins.



Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra

Delíla og Samson sf, Grænatúni 1
Digranesprestakall, Digranesvegi 82
dk hugbúnaður ehf, Hlíðasmára 17
Félagsþjónusta Kópavogs, Fannborg 4
Fjölvirki ehf, Digranesvegi 32
Freyðing ehf, Kórsölum 1
Glerskálinn ehf, Smiðjuvegi 42
Glófi ehf, Auðbrekka 21
Goddí ehf, Auðbrekku 19
Gott kompaní Alu á Íslandi, Hlíðarsmára 11
Gæðaflutningar ehf, Krossalind 19
Hagblikk ehf, Smiðjuvegi 4c
Hellur og garðar ehf, Kjarrhólma 34
Hexa ehf, Smiðjuvegi 10
Húsbygg ehf, Hlíðasmára 9
Hvellur - G. Tómasson ehf, Smiðjuvegi 30
Iðnprent ehf, Akralind 7
Ingimundur Einarsson ehf málari, Trönuhjalla 1
Íslandsspil sf, Smiðjuvegi 11a
Járnsmiðja Óðins ehf, Smiðjuvegi 4b
JB Byggingafélag ehf, Bæjarlind 4
JB byggingarfélag ehf, Hlíðarsmára 6
Jón Eldon múrari
K.J. hönnun ehf, Bæjarlind 14-16
KB Ráðgjöf, Hlíðasmára 17
Klukkan, verslun, Hamraborg 10
Kópavogsbær, Fannborg 2
Kraftvélur ehf, Dalvegi 6-8
Kríunes ehf, Kríunesi við Vatnsenda
Kynnisferðir ehf, Vesturvör 34
Litlaprent ehf, Skemmuvegi 4
Ljós og lausnir ehf rafverktakar, Lómasölum 19
Lögmánnastofa SS ehf, Hamraborg 10
Marás ehf, Akralind 2

Mecca Spa ehf, Nýbýlavegi 24
Pelkó ehf, Álfhólsvegi 22
Pétur Stefánsson ehf, Vatnsstíg 15
Raftækjavinnustofa Einar Stefánssonar, Kársnesbraut 106
Rafvirkni ehf, Akralind 9
Réttingaþjónustan ehf, Smiðjuvegi 40
Ræstingaþjónustan sf., Smiðjuvegi 62
Smurstöðin Stórahjalla ehf, Stórahjalla 2
Snælandsskóli, Víðigrund
SR múr ehf, Laufbrekku 19
Tengi ehf, Smiðjuvegi 76
Tónlistarskóli Kópavogs, Hamraborg 6
Tvö hjörtu ehf, Bæjarlind 3
Valflutningar ehf, Brekkuhvarfi 11
Vatnsvirkjar ehf, almenn pípulögn og þjónusta, Háulind 26
Veitingaþjónusta Lárusar Loftssonar, Nýbýlavegi 32
Verkfræðistofa Bjarna Viðar ehf, Hlíðarsmára 2
Verkfræðistofa Erlends Birgissonar ehf, Bæjarlind 4
Verkfræðistofa Snorra Ingimarssonar ehf, Hamraborg 11
Verkfræðistofan Hamraborg sf, Hamraborg 10
Vilji ehf, Björtusalir 15
Vídd ehf, flísaverslun, Bæjarlind 4

Garðabær

Árvík hf, Garðatorgi 3
Blikksmiðja Benna ehf, Lyngási 11
Engilbert ÓH Snorrason tannlæknastofa sf, Garðatorgi 3
Garðabær, Garðatorgi 7
Garðaðflug ehf, Holtsbúð 43
Garðasókn, Kirkjuhvoli
H.Filipsson sf, Miðhrauni 22
Hafnasandur sf, Birkiási 36
Húsgögn ehf smiðastofa og viðgerðir, Gilsbúð 3



Texti: Ólafur S. Magnússon

Íþróttasamband fatlaðra sendir fimm keppendur á Ólympíumót fatlaðra sem fram fer í Peking í Kína 6. – 17. september nk.

Ólympíumótið í Kína er það þrettánda síðan slíkt mót var fyrst haldið í Róm 1960. Til þess að öðlast þátttökurétt á Ólympíumóti fatlaðra þurfa keppendur að ná þeim lágmörkum sem tilskilin eru af hálfu mótshaldara.

Þátttökuréttur

Ári fyrir mótið úthlutar IPC hverju landi „kvóta“ sem úthlutað er með tilliti til árangurs einstaklinga í þeim álfu- og heimsmeistaramótum sem haldin eru í hverri íþróttagrein þrjú undangengin ár fyrir ólympíumótið. Á þann hátt ávinna þeir einstaklingar, sem keppa til úrslita í hverri íþróttagrein í álfu- eða heimsmeistaramótum, viðkomandi landi þátttökurétt á næsta ólympíumóti. Þessi keppnisréttur er því ekki til handa einstaklingum heldur landi. Hvert land velur síðan keppendur sem tilskildum lágmörkum hafa náð og best standa sig miðað við áunninn „kvóta“ landsins. Eigi lönd ekki einstaklinga sem náð hafa tilskildum lágmörkum í neinum þeirra greina sem keppt er í, geta þau sótt um svokallað „Wild card“ undanþágu frá lágmörkunum sem tryggja á þátttöku allra aðildarlanda IPC á Ólympíumótum fatlaðra. Miðað við frammistöðu fatlaðra íslenskra afreksmanna síðastliðin

þrjú á var Íslandi úthlutaður „kvóti“ fyrir fimm íþróttamenn, tvo sundmenn, tvo frjálsíþróttamenn og einn lyftingamann. Frestur til að ná tilskildum lágmörkum rennur út 1. júlí nk., en fimm einstaklingar hafa náð þessum lágmörkum og þannig tryggt sér þátttökurétt. Þessir einstaklingar eru:

Baldur Ævar Baldursson, Snerpu

Jón Oddur Halldórsson, Ármanni

Sonja Sigurðardóttir, ÍFR

Eypór Þrastarson, ÍFR

Þorsteinn Sölvason, ÍFR

- frjálsar íþróttir

- frjálsar íþróttir

- sund

- sund

-lyftingar

/ bekkpressa

Dagskrá 13. Ólympíumóts fatlaðra

SEPTEMBER 2008	Lau.	Su.	Mán.	Þri.	Mi.	Fi.	Fö.	Lau.	Su.	Mán.	Þri.	Mi.
	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.
Viðburðir												
Opnunar-/lokahátíð	Hátíð											Hátíð
Íþróttir												
Bogfimi				Flokkun	Keppni	Keppni	Keppni	Úrslit	Úrslit	Úrslit		
Frjálsar íþróttir			Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit
Boccía		Keppni	Keppni	Úrslit	Keppni	Keppni	Úrslit					
Hjólreiðar - götu							Úrslit	Úrslit	Úrslit			
Hjólreiðar - braut		Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit							
Hestamennska		Keppni	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Hvöld					
5 manna knattspyrna blindra		Keppni		Keppni		Keppni		Keppni		Keppni		Úrslit
7 manna knattspyrna spastískra			Keppni		Keppni		Keppni		Keppni		Úrslit	
Blindrabolti		Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Úrslit			
Júdíó		Úrslit	Úrslit	Úrslit								
Bekkipressa				Úrslit	Úrslit	Úrslit		Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	
Róður				Keppni	Keppni	Úrslit						
Siglingar			Keppni	Keppni	Hvöld	Keppni	Keppni	Úrslit				
Skotfimi		Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit		
Sund		Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit		
Borðtennis		Keppni	Keppni	Keppni	Úrslit	Úrslit	Hvöld	Keppni	Keppni	Úrslit	Úrslit	
Sitjandi blak		Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Úrslit	Úrslit		
Hjólástóllakörfubolti		Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Úrslit	Úrslit	
Hjólástóllaskylmingar									Úrslit	Úrslit	Úrslit	Úrslit
Hjólástóllarúðningur							Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Úrslit	
Hjólásóttatennis			Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Keppni	Úrslit	Úrslit	Úrslit		

Á Ólympíumótinu er keppt í 21 íþróttagrein en alls er keppt til verðlauna í 471 grein. Í 19 þessara greina fer keppnin fram í Peking en keppni í hestaíþróttum fer fram í Hong Kong og í siglingum í borginni Qingdao.

Óhætt er að fullyrða að allir íslensku keppendurnir á Ólympíumóti fatlaðra í Aþenu 2004 hafi náð að sýna allar sínar bestu hliðar og árangur þeirra fyllilega staðið undir þeim væntingum sem til þeirra voru gerðar. Enn og aftur sýndu fatlaðir íslenskir íþróttamenn hvers þeir eru megnugir. Ísland skipaði 47. sæti af 136 þjóðum hvað verðlaun varðar, með ein gullverðlaun og þrenn silfurverðlaun - ekki slæmt af einu fámennasta keppnisliði mótsins.

Leiðir þær sem keppendur okkar á Ólympíumóti fatlaðra, hafa valið til að sanna sig eru hvorki auðveldar né öllum opnar. Ólympíumót fatlaðra snúast um getu, íþróttalega viðleitni og glæsileg afrek. Einungis þeir íþróttamenn sem staðist hafa ströng alþjóðleg lágmark öðlast þátttökurétt á Ólympíumótum fatlaðra - því keppir aðeins besta íþróttafólk heimsins úr röðum fatlaðra á Ólympíumótunum.

Þátttakendur Íslands á ólympíumótinu í ár eru flest að stíga sín fyrstu spor á móti af þessu tagi. Þó ungur sé að árum kemur það í hlut Jóns Odds Halldórssonar að miðla af reynslu sinni til hinna keppendanna en hann er sá eini sem tekið hefur þátt í ólympíumóti áður og þekkir þá spennu og hughrif sem slíkum mótum fylgja. Íslensku keppendurnir tilheyra öll nýjum og öflugum hópi fatlaðra íþróttamanna sem án nokkurs vafa eiga eftir að halda hróðri Íslands hátt á lofti á komandi Ólympíumóti sem og um ókomna framtíð.

Verðlaunahafar á Ólympíumótum							
Staður	Ár	Nafn	Félag	Grein	Gull	Silfur	Brons
Holland/ Arnheim	1980	Sigurros Karlsdóttir	Akur	Sund	1		
		Jónas Óskarsson	ÍFR/Völsungur	Lyftingar			1
USA/ New York	1984	Jónas Óskarsson	ÍFR/Völsungur	Sund		1	
		Sigrún Pétursdóttir	ÍFR	Sund		1	2
(hreyfi- hamlaðir)		Oddný Óttarsdóttir	ÍFR	Sund			1
		Haukur Gunnarsson	ÍFR	Frjálsar			2
		Hafðís Ásgeirsdóttir	Akur	Borðtennis			2
		Hafðís Gunnarsdóttir	ÍFR/KR	Borðtennis			1
Bretland/ Stoke Mandeville. (mænu skaðaðir)	1984	Anna Geirsdóttir	ÍFR	Sund			1
		Edda Bergmann	ÍFR	Sund			1
Suður-Kórea/ Seoul	1988	Haukur Gunnarsson	ÍFR	Frjálsar íþr.	1		2
		Lilja M. Snorraddóttir	Tindastóll	Sund	1		2
		Jónas Óskarsson	ÍFR/Völsungur	Sund		1	
		Geir Sverrisson	UMFN	Sund		1	
		Ólafur Eiríksson	ÍFR	Sund			2
		Sóley Axelsdóttir	ÍFR	Sund			1
Spánn/ Barcelóna (hreyfi hamlaðir)	1992	Geir Sverrisson	UMFN/Ármann	Sund/frj.	1		1
		Ólafur Eiríksson	ÍFR/KR	Sund	2		2
		Lilja M. Snorraddóttir	SH	Sund		1	4
		Kristín R. Hákonard.	ÍFR	Sund		1	1
		Rut Sverrisdóttir	Akur/Óðinn	Sund			2
		Birkir R. Gunnarsson	ÍFR	Sund			1
		Haukur Gunnarsson	ÍFR/Ármann	Frjálsar			1
Spánn/ Madrid (proska- heftir)	1992	Sigrún H. Hrafnisdóttir	Ösp	Sund	9	2	
		Guðrún Ólafsdóttir	Ösp	Sund	5	2	2
		Bára B. Erlingsdóttir	Ösp	Sund	4	1	3
		Katrín Sigurðardóttir	Ösp	Sund	4	1	
USA/ Atlanta	1996	Kristín R. Hákonard.	ÍFR	Sund	3		1
		Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	Sund	1	1	1
		Pálmar Guðmundsson	ÍFR	Sund	1		1
		Birkir R. Gunnarsson	ÍFR/Egír	Sund			1
		Sigrún H. Hrafnisdóttir	Ösp	Sund			1
		Geir Sverrisson	Ármann	Frjálsar		3	
Ástralía/ Sydney	2000	Kristín R. Hákonard.	ÍFR	Sund	2		2
Aþena/ Grikkland	2004	Kristín R. Hákonard.	ÍFR	Sund	1	1	
		Jón O. Halldórsson	Reyni/UBKi	Frjálsar íþr.		2	

Saga og þróun Ólympíumóts fatlaðra



Texti: Ólafur S. Magnússon



Gríðarlegar breytingar hafa orðið á alþjóðaiþróttahreyfingum og íþróttastarfi fatlaðra undanfarna áratugi og vænta má fleiri breytinga ef að líkum lætur. Vitund og áhugi alls almennings hefur aukist og fleiri og fleiri fatlaðir einstaklingar hafa fengið áhuga á íþróttum og iðkun þeirra. Í kjölfar þessarar vitundarvakningar hafa íþróttatilboð og tækifæri til þátttöku í íþróttum fatlaðra aukist og óhætt er að fullyrða að þátttaka í íþróttum sé orðin raunhæfur valkostur nánast alls staðar í heiminum.

Þróun Ólympíumótsins

Árið 1948, skipulagði sir. Ludwig Guttmann íþróttamót í Stoke Mandeville í Englandi, fyrir fyrrum hermenn úr seinni heimstyrjöldinni sem hlotið höfðu mænuskaða í kjölfar stríðsátakanna. Stoke Mandeville varð þannig vagma íþróttastarfs fatlaðra og Sir. Ludwig, sem þar starfaði sem taugaskurðlæknir við Aylsbury sjúkrahúsið, frumkvöðull íþróttatlaðra. Fjórum árum seinna tóku keppendur frá Hollandi þátt í mótinu og fyrsti visir að alþjóðaiþróttahreyfingu fatlaðra myndaðist.

Mót fatlaðra íþróttamanna í líkingu við sjálfa Ólympíuleikna var fyrst haldið í Róm 1960 og kallast nú Paralympic Games eða Ólympíumót fatlaðra. Á Ólympíumótinu sem haldið var í Toronto 1972 bættust aðrir fötlunarhópar í hóp mænuskaðra þátttakenda og hugmynd um að blanda hinum ýmsu fötlunarflokkum saman á alþjóðamótum kviknaði. Þetta sama

ár var síðan fyrsta Vetrarólympíumót fatlaðra haldið í Svíþjóð.

Í Ólympíumótum dagsins í dag er keppt í 6 fötlunarflokkum þ.e. í flokkum mænuskaðra, blindra og sjónskertra, aflimaðra, spastískra, þroskaheftra og Les autres (annarra fötlunareinkenna). Samkvæmt ákveðnum flokkunarreglum keppa mismunandi fötlunarhópar innbyrðis í ýmsum greinum og því undirstrikar mótið íþróttalega getu viðkomandi en ekki fötlun hans.

Frá árinu 1960 hefur Ólympíumótið stöðugt vaxið að umfangi og glæsileika. Þannig hefur fjöldi þátttakenda aukist frá þeim tíma úr 400 keppendum frá 23 löndum í að vera 3.806 keppendur frá 136 löndum eins og raunin varð í Aþenu 2004. Á Ólympíumótinu sem fram fer í Peking í septembermánuði nk. er gert ráð fyrir þátttöku um 400 þúsund íþróttamanna frá 150 löndum

Neðangreind tafla sýnir þá fötlunarflokka og fjölda einstaklinga og landa sem þátt hafa tekið í Ólympíumótum fatlaðra frá upphafi.

Ólympíumót fatlaðra hafa ávallt verið haldin sama ár og Ólympíuleikar fara fram. Allt frá því er mótið fór fram í Suður-Kóreu 1988 og 1992, er vetrarólympíumótið fór fram í Albertville, hafa mótin ávallt verið haldin í sömu íþróttamannvirkjum og keppni á Ólympíuleikunum fer fram í.

Þann 19. júní 2001 undirrituðu síðan IOC (Alþjóðaólympíuhreyfingin) og IPC (Alþjóðaólympíuhreyfing fatlaðra) samkomulag sem tryggir skipan þessa um ókomna framtíð. Frá árinu 2012 sækja þau lönd sem áhuga hafa á að halda Ólympíuleika jafnframt um að taka að sér framkvæmd Ólympíumóts fatlaðra.

Peking í Kína er framkvæmdaraðili næsta Ólympíumóts fatlaðra sem fram fer í september nk.

2004	Aþena	136	3086	* * * * *
2000	Sydney	123	3843	* * * * *
1996	Atlanta	103	3310	* * * * *
1992	Barcelona/Madrid	83	3020	* * * * *
1988	Soul	62	3053	* * * * *
1984	New York/Stoke Mandeville	45	3900	* * * * *
1980	Arnhem	42	2500	* * * * *
1976	Toronto	42	1600	* * * * *
1972	Heidelberg	44	1000	* * * * *
1968	Tel Aviv	29	750	* * * * *
1964	Tokyo	22	370	* * * * *
1960	Róm	23	400	* * * * *
1952	Stoke Mandeville	2	130	* * * * *

Saga og þróun Ólympíumóts fatlaðra



Stoke Mandeville & NY 1984



Seoul 1988



Barcelona 1992



Atlanta 1996



Sydney 2000



Aþena 2004

HALTU ÁFRAM

POWERADE inniheldur allan vökva, sölt og steinefni sem þú þarft til að halda áfram af krafti og vera í þínu besta formi.




POWERADE®

Íslandsmót íþróttasambands fatlaðra

Íslandsmót Íþróttasambands fatlaðra í boccia, bogfimi, borðtennis, frjálsumíþróttum, lyftingum og sundi

Íslandsmót Íþróttasambands fatlaðra í sundi var haldið í innilauginni í Laugardal, helgina 29. – 30. mars. 75 keppendur frá 11 íþróttafélögum tóku þátt í mótinu. Sundnefnd ÍF sá um framkvæmd mótsins í samvinnu við Sundsamband Íslands. Alls voru 13 Íslandsmet sett á mótinu og þar af setti Hrafnkell Björnsson úr ÍFR 5 Íslandsmet.

Helgina 4. – 6. apríl fór fram Íslandsmót ÍF í boccia, bogfimi, borðtennis, frjálsum íþróttum og lyftingum. Keppni fór fram í Frjálsíþróttahöllinni Laugardal, Laugardalshöll og ÍFR húsinu, Hátúni 14. Keppendur voru um 270 frá 16 íþróttafélögum. Keppendur á Íslandsmótum ÍF þessar tvær helgar voru því 345.

Umsjón með framkvæmd mótsins höfðu Íþróttanefndir ÍF, boccianefnd, bogfiminefnd, borðtennisnefnd og frjálsíþróttanefnd. Arnar Már Jónsson og Magnús Ver Magnússon sáu um framkvæmd Íslandsmóts ÍF í lyftingum í samvinnu við ÍF. Þriðja árs nemar KHÍ íþróttakennaraskorar á Laugarvatni voru starfmenn mótsins, en verkefnið er liður í námskeiði KHÍ um íþróttir fatlaðra.

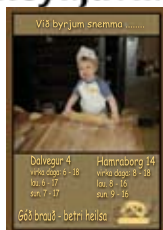




Íf



Ýmir sf





Microsoft®



Markmið lyfjafyrirtækisins GlaxoSmithKline er að gera fólki kleift að áorka meiru, lifa betur og lifa lengur.



Lindi ehf
Ketilsbraut 13
640 Húsavík



Íslandsleikar Special Olympics í knattspyrnu 2008

Íslandsleikar Special Olympics í knattspyrnu fóru fram í knattspyrnuhöllinni á Akranesi laugardaginn 24. maí. Sturlaugur Sturlaugsson, formaður Íþróttabandalags Akraness bauð keppendur velkomna og setti mótið. Ingibjörg Harpa Ólafsdóttir, íþróttakennari stjórnaði upphitun og Þórður Guðjónsson, knattspyrnumaður afhenti verðlaun. Dómarar voru frá knattspyrnudómarafélagi Akraness, en helstu skipuleggjendur á Akranesi voru Guðlaugur Gunnarsson frá KSÍ og Jón Þór Þórðarson íþróttafulltrúi ÍA.

Þátttakendur voru um 40, keppt var í tveimur styrkleikaflokkum og konur og karlar kepptu saman í liði. Allir aldursflokkar kepptu saman og allir höfðu gaman af þó keppnissskapið sé í öndvegi hjá flestum, mismikið þó. Þátttakendur voru frá íþróttafélögunum Ösp, Reykjavík,

Nesi, Reykjanesbæ, Þjóti, Akranesi og Suðra „Selfossi. Mikil áhersla er lögð á að allir þeir sem áhuga hafi geti verið með, hvort sem um er að ræða byrjendur eða lengra komna og því eru lið mjög fjölbreytileg á þessum mótum.

Úrslit voru eftirfarandi;

Styrkleikaflokkur 1

Ösp 1

Nes A+

Nes A

Styrkleikaflokkur 2

Ösp 2

Ösp 3

Suðri

Þetta var samstarfsverkefni Íþróttasambands fatlaðra, Knattspyrnusambands Íslands, Íþróttabandalags Akraness og Íþróttafélagsins Þjóts á Akranesi. Undanfarin ár

hefur Íþróttasamband fatlaðra og Knattspyrnusamband Íslands staðið fyrir slíkum leikum innanhúss og utanhúss í samstarfi við aðildarfélög ÍF.

Samstarf ÍF og KSÍ hefur miðað að því að efla áhuga fatlaðra á knattspyrnuíðkun og koma af stað umræðu um gildi þess að fatlaðir geti stundað knattspyrnu, hvar á landi sem þeir búa. Markmiðið er að knattspyrnufélög taki þátt í þessu samstarfi og bjóði upp á æfingar fyrir fatlaða og/eða skapi þeim skilyrði til að taka þátt í æfingum með sínum jafnöldrum. Stefnt er að því að ÍA standi að knattspyrnuæfingum fyrir fatlaða í haust í samstarfi við Íþróttafélagið Þjót.

Glitnir er aðalstyrktaraðili Special Olympics á Íslandi.

Íslandsleikar Special Olympics í knattspyrnu 2008



Myndasýrpa

Myndasyrpa



ÖFLUG



VALITOR

VALITOR er öflugur arftaki VISA Íslands. Hlutverk okkar er að veita viðskiptavinum framúrskarandi þjónustu og lausnir á sviði greiðslumiðlunar og stuðla þannig að árangursríkum viðskiptaháttum í samfélaginu.

Við höfum haft forystu um að byggja upp íslenskt greiðslukortumhverfi sem er með því þróaðasta í heiminum. Á grunni þessarar reynslu veitum við sveigjanlega, fjölbreytta og trausta þjónustu sem er sniðin að þörfum og óskum íslenskra sölufólka. Þjónustuver okkar sinna þjónustu við viðskiptavinum allan sólarhringinn, árið um kring.

Reynsla, þekking og háþrúð tækni gefa okkur kost á að tryggja enn betur öryggi þjónustunnar og þróa nýjar lausnir sem standast allþjóðlegan samantun.

Við vitum að besta mælikvarðinn á þjónustu okkar er ánægja viðskiptavina.

Ávinningur viðskiptavina VALITOR:

- ▣ Öryggi
- ▣ Sveigjanleiki
- ▣ Fjölbreyttar lausnir
- ▣ Þjónusta í 24 tíma alla daga ársins
- ▣ Þjónusta miðin að óskum íslenskra sölufólka

VISA

VALITOR
—Virk miðkun verkefna

Pokasjóður styrkir Sumarbúðir ÍF á Laugarvatni



Allar götur síðan 1986 hefur Íþróttasamband fatlaðra starfrækt sumarbúðir fyrir fatlaða einstaklinga á Laugarvatni. Sumarbúðir ÍF hafa ætíð verið vel sóttar og í ár stefnir í metþátttöku og hafa vel yfir 100 umsóknir borist. Margir af væntanlegum þátttakendum hafa sótt sumarbúðirnar í áraraðir og sumir jafnvel sleppt sólarlandaferðum með fjölskyldu og vinum til að komast í paradísina á Laugarvatni!

Undanfarin ár hefur Pokasjóður styrkt Sumarbúðir ÍF með myndarlegu framlagi. Í ár hljóðaði styrkurinn upp á eina og hálfa milljón. Styrkir þessir hafa skipt ÍF miklu máli, en sumarbúðir sem þessar eru mjög kostnaðarsamar og verða ekki reknar nema með þátttöku velviljaðra aðila. Pokasjóður hefur gert ÍF kleift að halda kostnaði þátttakenda í algjöru lágmarki.

Við, aðstandendur Sumarbúða ÍF á Laugarvatni, kunnum Pokasjóði bestu þakkir.

Jóhann Arnarson, forstöðumaður Sumarbúða ÍF





Íþróttafélagið Eik á Akureyri 30 ára.

Í maí sl. fögnuðu Eikarfélagar ásamt gestum, 30 ára afmæli félagsins.

Íþróttafélagið Eik var stofnað þann 16. maí 1978 í Lundarskóla á Akureyri. Stofnfélagar voru alls 86, en í dag eru félagar um 140 talsins.

Á stofnfundi félagsins var vor í lofti og allur gróður að vakna til lífsins, það gerði einnig trjátegundin eik sem varð nafn hins nýstofnaða félags.

Nafngift félagsins átti því vel við gróandann og hug félagsmanna um framtíð þess. Einn fundarmanna hafði m.a. á orði að eikin yrði alla trjáa elst, stæði á traustum rótum og stæði af sér áföll og hret, og óskaði þess, að það gengi einnig eftir um hið nýstofnaða félag sem skotið hafði rótum á þessu bjarta vorkvöldi. Þessar óskir hafa gengið eftir, því félagið hefur vaxið, dafnað og eflst allt frá stofnun þess.

Sigurður Magnússon fyrrverandi framkvæmdastjóri ÍSÍ og fyrsti formaður Íþróttasambands fatlaðra var aðalhvatamaður að stofnun íþróttafélaga fatlaðra á landinu. Hann ásamt Margréti Rögnvaldsdóttur, að öðrum ólöstuðum, voru aðalhvatamenn að stofnun Íþróttafélagsins Eikar, sem er jú fyrsta íþróttafélagið hér á landi, sem sérstaklega var stofnað fyrir þroskahefta íþróttamenn.

Fyrstu stjórn félagsins skipuðu Margrét Rögnvaldsdóttir formaður, Svanfríður Larsen ritari, Guðríður Bergvinsdóttir gjaldkeri og Aðalheiður Pálmadóttir og Pétur Pétursson meðstjórnendur. Frá stofnun félagsins hefur fjöldi fólks setið í stjórn þess og nokkrir hafa verið nánast frá upphafi. Allt þetta fólk og margir aðrir hafa sýnt mikla fórnfýsi og unnið gífurlega mikið starf sem seint verður fullþakkað.

Núverandi stjórn er þannig skipuð, formaður Haukur Þorsteinsson, varaformaður Ragnheiður Austfjörð, ritari Ólafur Njáll Óskarsson, gjaldkeri Stefán Jónsson og meðstjórnandi Höskuldur Stefánsson. Varastjórn skipa Aðalheiður Gísladóttir, Guðrún Helgadóttir og Valdimar Sigurðsson. Kiwanisklúbburinn Kaldbakur á Akureyri hefur stutt félagið mjög lengi og með ýmsum hætti, m.a. hafa tveir félagsmenn úr þeirra röðum setið í stjórn Eikar og hver þeirra oftast tvö ár í senn.

Fljótlega eftir stofnun félagsins byrjuðu íþróttæfingar m.a. í boccía. Nokkrum árum eftir stofnun félagsins fjölgaði ört þeim sem stunda vildu íþróttir fatlaðra og aukin starfsemi kallaði á enn fleiri æfingatíma. Á sumrin eru nokkrir félagar sem leggja stund á knattspyrnu og frjálsar íþróttir.

Á undanförunum árum hefur starfssemi félagsins verið í nokkuð föstum skorðum og byggist að

Íþróttafélagið Eik á Akureyri 30 ára.



stærstum hluta á íþróttaæfingum og þátttöku í fjölmörgum mótum innanlands, að öllu jöfnu tekur félagið þátt í 7-8 mótum árlega, víðs vegar á landinu.

Á fyrstu árum félagsins átti félagið enga peninga en marga góða að. Sem dæmi fóru tveir af fyrrum félögum okkar með í eina ferðina og elduðu mat við mjög erfiðar aðstæður fyrir 40 manns í heila viku á Varmá og Öskjuhlíðarskólanum.

Hápunkturinn á því herrans ári 1980 var íþróttahátíð sem mun væntanlega vera fyrsta opinbera íþróttamótið fyrir þroskahefta hér á landi. Íþrótt- og æfingabúðir voru síðan árviss viðburður hjá félaginu með eða án annara félaga allt fram til ársins 1985, þá oftast á Stóru-Tjörnum.



Fjölmargir aðilar hér í bænum, bæði einstaklingar, félagasamtök og fyrirtæki hafa staðið mjög þétt að baki félaginu með gjöfum og öðrum stuðningi. Slíkt er ómetanlegt.

Það er ósk mín að sá vorgróður sem skaut rótum fyrir þrjátíu árum, haldi áfram að þroskast og dafna til blessunar fyrir Íþróttafélagið Eik um ókomin ár.

Haukur Þorsteinsson,
formaður Eikar, Akureyri.



Vetraríþróttanámskeið ÍF, VMÍ og Winter Park í Colorado

Íþróttasamband fatlaðra og Vetraríþróttamiðstöð Íslands á Akureyri stóðu fyrir námskeiði í vetraríþróttum fatlaðra í Hlíðarfjalli á Akureyri, dagana 7. – 9. mars.

Á námskeiðinu voru 14 börn og fullorðnir með mismunandi fötlun. Beth Fox, ein af forstöðumönnum í Winter Park í Colorado var aðalleiðbeinandi en aðrir leiðbeinendur voru íslenskir. Mjög erfitt hefur reynst að ná til blindra einstaklinga og þeir hafa ekki mætt á námskeiðin hér á landi fyrr en nú. Bergvin Oddsson var fyrsti blindi þátttakandinn og í kjölfarið fylgdi formaður ÖBÍ, Halldór Guðbergsson sem er sjónskertur. Þeir hafa því brotið ísinn fyrir aðra blinda og sjónskerta á Íslandi og vonandi mæta fleiri úr þessum hópi á næstu námskeið. Blindir og sjónskertir keppa á Paralympics í norrænum greinum og alpagreinum og fjölmargt blint fólk erlendis stundar þessar greinar sér til ánægju eða með keppni í huga. Í fyrsta skipti var kennt á snjóbretti en óskað var eftir því fyrir hreyfihamlaðan dreng. Hann náði fljótt góðum tókum á brettinu og kennslan gekk mjög vel. Fyrsti dagurinn fór í að meta þörf á aðstoð en þátttakendur voru sumir algjörir byrjendur. Það var ljóst á þriðja degi að framfarir þessa einu helgi höfðu orðið mjög miklar og nokkrir eiga að geta nýtt skíðaskóla með öðrum börnum eftir að hafa fengið leiðsögn á námskeiðinu. Fyrir aðstandendur var upplifunin sterk, ekki síst hjá þeim sem mættu í Hlíðarfjall til að skoða málin og voru að prófa hvort þetta væri í raun hægt. Í kjölfar námskeiðsins var haldinn fundur í Hlíðarfjalli 10. mars þar sem rætt var samstarf á sviði fræðslu og þjálfunar.

Þar kom fram að Skíðaskólinn í Hlíðarfjalli leggur áherslu á að fatlaðir nemendur mæti á námskeið sem haldin eru fyrir nemendur grunnskóla. Stefnt er að því að koma á fót samstarfi við Skíðasamband Íslands og fagaðila á Íslandi þannig að öll skíðasvæði á landinu verði tilbúin til þess að taka á móti fötluðu fólki og veita aðstoð sé þörf á því.

vetraríþrótt- og útivistar fyrir fatlaða. Winter Park er stærsta vetrar og útivistarsvæði Bandaríkjanna og þar fer fram afreksþjálfun fatlaðra skíðamanna. Fjölbreytt útivistar- og vetraríþróttatilboð eru í boði allt árið fyrir fatlaða og mörg þúsund manns, börn og fullorðnir nýta þessi tilboð á hverju ári. Tengsl mynduðust við Winter Park í kjölfar námskeiðs árið 2006 en þá var fulltrúi Winter Park í hópi leiðbeinenda frá Challenge Aspen, sem hafa verið samstarfsaðilar ÍF og VMÍ frá árinu 2001. Íslensk hreyfihömluð stúlka, Erna Friðriksdóttir frá Egilsstöðum hefur æft og keppt í Winter Park í vetur og hefur náð góðum árangri. Hún býr á Egilsstöðum og mætti á fyrsta námskeiðið í Hlíðarfjalli árið 2000. Faðir hennar lærði á skíði til að geta fylgt henni eftir og hún hefur nú náð þeim frábæra árangri að æfa og keppa með landsliði USA sem æfir í Winter Park. Hún stefnir markvisst á að ná langt og hefur með þessu rutt brautina fyrir aðra fatlaða sem áhuga hafa á að æfa og keppa á skíðum.

Allt frá upphafi hefur reynst erfitt að fá fólk til að taka þátt í þessum námskeiðum á Íslandi og mikil vinna hefur farið í að ná til fólks. Nú virðist sem breyting sé að verða á því og að fleiri geri sér grein fyrir því að engin ástæða er til að útiloka útivistarmöguleika sem ekki hafa verið prófaðir! Sagt er að góðir hlutir gerist hægt og vonast er til þess

að þessi samstarfsverkefni við Challenge Aspen og Winter Park í Colorado muni skila margvíslegum árangri í framtíðinni.



Formlegt samstarf ÍF, VMÍ og Winter Park Colorado

Staðfest hefur verið formlegt samstarf ÍF og VMÍ við Winter Park í Colorado vegna þróunarstarfs á sviði

Texti: Anna K. Vilhjálmsdóttir



Tekin á

beinið





Fyrsta æfing af þremur í Sparkvallarverkefni ÍF og KSÍ fór fram á sparkvöllinum við Laugarnesskóla þann 15. júní sl. Sérstakir gestir á æfingunni voru landsliðs- og KR-konurnar Edda Garðarsdóttir og Hólmfríður Magúsdóttir. Léku þær listir sínar með þátttakendum á æfingunni og kenndu þeim ýmislegt í göldrum knattspyrnunnar enda engir aukvisar á þar á ferð. Þótti æfingin takast vel og vakti almenna ánægju meðal þátttakenda.

Í lok æfingarinnar buðu þær stöllum, Edda og Hólmfríður, þátttakendum á landsleik Íslands og Slóveníu í undankeppni EM kvenna sem fram fer á Laugardalsvelli 21. júní n.k. Önnur æfing verður haldinn á sama staðsunnudaginn 22. júní og sú þriðja laugardaginn 28. júní en æfingarnar eru settar á í tengslum við landsleiki íslenska kvennalandsliðsins. Sem fyrr verða æfingarnar frá kl. 10.00 til 12.00 og leiðbeinendur þær Marta Ólafsdóttir og María Ólafsdóttir.





Alþjóðleg ráðstefna í Doha, Katar 20. – 22. apríl 2008

Furstaríkið Katar hefur staðið fyrir alþjóðaráðstefnum um málefni fatlaðra frá árinu 2006. Fjöldmargar alþjóðlegar ráðstefnur og íþróttaviðburðir hafa verið haldnar í Katar undanfarin ár. Glæsilegir Asíuleikar voru haldnir árið 2006 og sótt hefur verið um að halda Ólympíuleikana og Paralympics 2016 í Katar. Málefni fatlaðra njóta mikils stuðnings Furstahjónanna og áhersla er lögð á íþróttastarf og endurhæfingu. Heiðursgestir ráðstefnunnar 2008 voru forsetafrúr Íslands, Póllands, Búlgaríu og Albaníu ásamt Cherie Blair, lögfræðingi og eiginkonu Tony Blair, fyrrverandi forsetaráðherra Bretlands.

Anna Karólína Vilhjálmsdóttir, framkvæmdastjóri Special Olympics á Íslandi og fræðslu- og útbreiðsluviðs ÍF, fékk boð um að fara með frú Dorrit Moussaieff til Katar og taka þátt í ráðstefnunni.

Shaffallah Center og íþróttastarfsemi fyrir fatlaða í Katar

Ráðstefnan fór fram í SHAFFALLAH Center í Doha höfuðborg Katar. Innlendir og erlendir sérfræðingar starfa við kennslu og þjálfun fatlaðra barna í SHAFFALLAH Center og starfsemin hefur vakið alþjóðaathygli fyrir metnaðarfullt og árangursríkt starf í

þágu barna með sérþarfir. Hver dagur hefst á hreyfiæfingum auk þess sem þjóðsöngurinn er sunginn. Nemendur 15 ára og yngri fá markvissa hreyfiþjálfun, sértæka þjálfun og meðferð í samræmi við niðurstöður greiningar. Mikið er lagt upp úr tónlist, söng og myndlist. Eitt af meginmarkmiðum starfsins er að gefa hverjum og einum tækifæri á að efla styrkleika sína og nýta þá hæfileika sem eru til staðar. Sértækur stuðningur og þjálfun er skipulögð af sérfræðingum á hverju sviði og heildarstarfið virðist byggt upp af miklum metnaði þar sem fagleg vinnubrögð eru lykilatriði. Í mynd um íþróttastarf í Shaffallah Center var sögumaður, ung stúlka, Fatima. Hún tók viðtöl auk þess að sýnt var frá þátttöku hennar á æfingum og í keppni. Það að hafa stúlku sem fyrirmynd í myndinni vakti athygli og var talið vera staðfesting á því að stúlkur í Katar eigi að njóta sömu tækifæra og drengir.

Dr. Eddie M. Denning, Managing Director, Shaffallah Center var fyrirlesari á ráðstefnunni. Í máli hans kom fram að íþróttaiðkun geti stuðlað að auknu sjálfstæði og sterkari sjálfsmynd og því sé mikil áhersla lögð á íþróttir og hreyfingu. Hann mun gefa nánari upplýsingar um starfsemi Shaffallah Center sé áhugi á því á Íslandi. Netfang hans er; eddiedenning@shaffallah.org

Skoðunarferð var í boði fyrir ráðstefnugesti og margt vakti athygli sem gæti verið áhugavert fyrir íslenska aðila að kynna sér nánar. Heimasíða; www.Shaffallah.org.qa.

Kynnt var íþróttastarfsemi fyrir fatlaða í Katar en fulltrúar landsins hafa tekið þátt í viðburðum á vegum IPC, International Paralympic Committee og SOI, Special Olympics International. Katar sækir um að halda Olympíuleikana og Paralympics árið 2016 og ekkert mun verða til sparað að byggja upp glæsileg íþróttamannvirki.



Samantekt helstu efnispáttta

Efni ráðstefnunnar var margþætt. Megin þema var áhersla á að sýna fram á hvernig íþróttastarf getur stuðlað að aukinni færni barna með sérþarfir og aukið sjálfstæði, sjálfsmynd og sjálfstraust fatlaðra einstaklinga. Cherie Blair, lögfræðingur og eiginkona Tony Blair fyrrum forsætisráðherra Bretlands, flutti mjög athyglisverða ræðu á ráðstefnunni þar sem hún vísaði í samning Sameinuðu þjóðanna um málefni fatlaðra, 30. grein um íþrótt- og tómstundastarf. Hún sagðist nálgast umræðu um almenn mannréttindi út frá því sjónarhorni að ekki ætti aðeins að horfa á það sem betur mætti fara, heldur væri ekki síður mikilvægt að horfa á það sem gæti skilað jákvæðum árangri og nýta það í baráttu fyrir auknum mannréttindum. Þar gætu íþróttir verið mikilvægur þáttur. Hún benti á að áhugi á íþróttum væri sameiginlegt áhugamál fólks af ólíkum þjóðernum og þjóðfélagstigum og hefðu skapað fyrirmyndir eins og Pele og Muhammed Ali. Í máli hennar kom fram að vinsældir kriketspilara í Bretlandi sem er Shítí, hefðu haft jákvæð áhrif á viðhorf fólks til samfélags Shíta í Bretlandi. Hún taldi það vera almenn og sjálfsögð mannréttindi að allir gætu tekið þátt í íþrótt- og tómstundastarfi og að

yfirstíga þyrfti hindranir sem væru til staðar. Cherie Blair gaf leyfi til þess að ræðan yrði þýdd og birt á Íslandi.

Mikil umræða fór fram um blöndun og/eða aðgreiningu fatlaðra og ófatlaðra. Rætt var hvernig til hefði tekist í skólakerfinu og hjá íþróttahreyfingunni í einstaka landi, hvort um væri að ræða virka þátttöku eða draumsýn, raunverulegan árangur eða orð á pappír. Að vera virkur, hvort sem er í íþrótt-, tómstundastarfi eða í skólastarfi var talið vera lykilatriði þegar valkostir eru metnir. Talið var

mikilvægt að til staðar séu valkostir sem meta þurfi út frá forsendum hvers og eins.

AUTISM SPEAKS er mjög athyglisvert verkefni sem kynnt var á ráðstefnunni. Verkefnið var sett á fót árið 2007 af Bob og Suzanne Wright, USA. Markmið er að auka umræðu og skilning á einhverfu og safna fjármagni til rannsókna á orsökum einhverfu. 2. apríl hefur verið staðfestur sem alþjóðadagur tileinkaður einhverfu AUTISM AWARENESS DAY. Fram kom að greining einhverfu um heim allan fer mjög vaxandi. Andy Shield PHD, Vice President, Scientific Affairs er tilbúinn til þess að veita nánari upplýsingar sé áhugi á Íslandi á samstarfi við samtökin.

Netfang ;

ASHIH@AUTISMSPEAKS.ORG

Heimasíða;

WWW.AUTISMSPEAKS.ORG

Kynnt var starfsemi samtakanna SCOPE í Bretlandi en samtökin telja mikilvægt að auka samstarf hagsmunasamtaka fatlaðra við íþróttahreyfingu fatlaðra og ófatlaðra. Fram kom að í starfi samtakanna hafi komið fram fjölmörg dæmi um að einstaklingar sem þátt tóku í íþróttastarfi sýndu aukna færni á ýmsum sviðum. Þar skipti ekki



máli hvort um var að ræða almennan iðkanda eða þann sem stefndi á hámarksárangur og Paralympics. Heimasíða samtakanna er www.scope.org.uk Cherie Blair flutti ræðu sína í tengslum við þennan dagskrárlið.

Kynnt var verkefni í Trinity College Dublin sem hófst í kjölfar alþjóðaleika Special Olympics 2003 á Írlandi. Staðfest var að leikarnir hefðu haft mjög jákvæð áhrif á viðhorf almennings í garð fólks með sérþarfir. Sérstök námsbraut hefur verið sett á fót fyrir nemendur með sérþarfir og ný tækifæri hafa opnast fyrir þá sem áður áttu ekki möguleika á framhaldsnámi. Verkefnið er talið hafa skilað árangri og haft jákvæð áhrif á viðkomandi nemendur en einnig skólasamfélagið og aðra nemendur. Nánari upplýsingar gefur Patricia O'Brien Ph. D. Director, Trinity College Dublin Netfang; Obrienp3@tcd.ie Heimasíða skólans; www.tcd.ie/niid

Kynntar voru rannsóknir sem unnar hafa verið af samstarfshópi sérfræðinga frá 9 löndum. Ísland óskaði eftir því að rannsakað yrði hvaða lönd hafa stigið það skref að velja fatlaðan íþróttamann eða konu íþróttamann ársins og var tekið vel í þá beiðni. Fulltrúar hópsins staðfestu vilja til að starfa með aðilum á Íslandi sem áhuga hafa á að koma að rannsóknum á þessu sviði. Heimasíða; www.disabilityresearchinsportandhealth.ca. Nánari upplýsingar gefa Jill Le Clair, Ph.D, Toronto, Canada Netfang; jill.leclair@sympatico.ca og Dr.Jagdish C Maharaj. DSM, DCH, MPH, Uni. Sydney. Netfang; jmaharaj@chcs.com.au

Kynntar voru nýlegar rannsóknir sem gerðar voru í Montpellier University, Frakklandi. Rannsókuð var umfjöllun tveggja dagblaða í fimm löndum um íþróttir fatlaðra í tengslum við Paralympics leika árin 2000 og 2004. Greining á ljósmyndum var athyglisverð en þar kom fram að



ljósmyndarar höfðu forðast að sýna fötlun eða tekið mynd sem aðeins sýndi fötlun viðkomandi en ekki hver hann var. Myndir sýndu tilfinningar og viðbrögð frekar en keppnissskap og baráttu.

Þátttakendur ráðstefnunnar komu frá háskólum, samtökum fatlaðra, fjölmiðlum, endurhæfingar- og heilbrigðisstofnunum og sérskólum, auk þess sem afreksfólk úr röðum fatlaðra var á ráðstefnunni sem þátttakendur og fyrirlesarar. Aðeins fjórir fulltrúar voru frá Norðurlöndunum, Solveig Alma Haalas Lyster frá Oslóarháskóla

frú Dorritt Moussaieff, forsetafrú, Helga Þórarinsdóttir, deildarstjóri á skrifstofu forseta Íslands og Anna Karólína Vilhjálmisdóttir, frkvstj. Special Olympics á Íslandi og fræðslu og útbreiðslusviðs ÍF.

Sú umræða sem fram fór um ákvæði samnings SP um málefni fatlaðra sýnir að væntingar eru gerðar til þess að ákvæðum verði fylgt eftir af aðildarlöndum samningsins. Samkvæmt heimasíðu Félagsmálaráðuneytisins var samningurinn (CONVENTION ON THE RIGHTS OF PERSONS WITH

DISABILITIES) staðfestur á Íslandi 30. mars 2007. Valfrjáls bókun við samninginn um réttindi fólks með fötlun (OPTIONAL PROTOCOL TO THE CONVENTION ON THE RIGHTS OF PERSONS WITH DISABILITIES) var einnig staðfest án fyrirvara. Samningurinn um réttindi fólks með fötlun og valfrjáls bókun við samninginn um réttindi fólks með fötlun hefur verið þýddur á íslensku og er aðgengilegur á heimasíðu ráðuneytisins.

Á ráðstefnunni var lögð var fram greinargerð um íþróttastarfsemi fatlaðra á Íslandi.

Eitt mikilvægasta verkefni Íþróttasambands fatlaðra á Íslandi er að fá fagfólk innan mennta- og heilbrigðiskerfisins í auknum mæli til liðs við það starf ÍF sem tengist útbreiðslu og nýliðun. Eins og fram kom í erindi frá fulltrúum SCOPE er einnig mikilvægt að auka samstarf hagsmunasamtaka fatlaðra og íþróttahreyfinga fatlaðra.

Að mínu mati var mjög mikilvægt fyrir Ísland að frú Dorritt Moussaieff gæti séð sér fært að vera þiggja boð á ráðstefnuna. Ferð hennar til Katar vakti athygli íslenskra fjölmiðla á

ráðstefnunni og þessum mikilvæga málafllokki. Stuðningur íslensku forsetahjónanna við íþróttastarf fatlaðra á Íslandi hefur verið ómetanlegur og Dorrit Moussaieff hefur lagt enn eitt lóð á vogarskálarnar í þágu barna með sérþarfir.

Ég vil að lokum þakka innilega fyrir að hafa verið gefið tækifæri til að taka þátt í ráðstefnunni í Katar. Ísland getur nýtt fjölmargt sem þar kom fram sé áhugi og vilji til þess. Aukið samstarf á sviði rannsókna tel ég mjög áhugavert og mikilvægt fyrir framþróun á sviði íþrótta fatlaðra. Í kjölfar ráðstefnunnar hefur borist ósk frá fulltrúum samtakanna IASE (International Association of Special Education) um að halda ráðstefnu á Íslandi árið 2011. Málið hefur verið kynnt KHÍ.



Golf fyrir hreyfihamlaða— Starfsemi EDGA Evrópsamtaka golfsamtaka hreyfihamlaðra.

Það eru liðin 8 ár frá því GSFÍ tók þátt í stofnun Evrópusamtaka Golfsamtaka hreyfihamlaðra sem fékk skammstöfunina EDGA, European disabled golf association. Í stjórnskrá samtakana kom fram að þau ættu að starfa að málefnum „golfiðkenda með fötlun“ en ekki fatlaðra golfara! Nú munurinn á þessu er mikill og ber fyrst að nefna að iðkendur eru fyrst og fremst einstaklingar sem búa við fötlun, en vilja iðka golfíþróttina eins og hún er iðkuð af ófötluðum. Skjólstæðingurinn er því eins og aðrir iðkendur íþróttarinnar. Þetta skiptir verulegu máli fyrir hvern einstakling að vera ekki í sífelli flokkaður sem öryrki eða eitthvað annað sem fólki dettur í hug.

Fljótlega kom í ljós að í þessum stóra heimi var að finna einstaklinga sem vildu teljast hreyfihamlaðir af ýmsum ástæðum (sem ég get ekki um), en við læknisfræðilega skoðun var oft ekkert sem hafði t.d. áhrif á

golsveifluna eða getu einstaklingsins til að sveifla golfkylfu með eðlilegum hætti. Því hefur verið unnið mikið starf undanfarin ár í að þróa skilgreiningar á því sem telst lámarksfötlun?

Megin sjónarmið við þessa flokkun er ekki að skipa hreyfihömluðum í flokka eftir sjálfri fötluninni, heldur hefur íþróttin sjálf alltaf haft sitt forgjafarkerfi sem flokkar einstaklingin eftir getu en ekki eftir fötlun og til að öðlast viðurkenningu golfheimsins þar á meðal, R & A of St Andrews, fyrir því að golf fyrir hreyfihamlaða falli að skilgreiningu þeirra um hvað sé GOLF. Þetta verður að vera til staðar til að iðkendur geti leikið golf innan þess ramma sem golfsamfélagið hefur sett sér.

Þessi vinna hefur öll verið unnin af sérfræðingum í læknastrétt sem hafa golfiðkun að áhugamáli og sérfræðisvið þeirra fellur að hreyfihömlun. Má þar nefna að einn er prófessor í Hollandi, annar er yfirlæknir við sjúkrahús í Svíþjóð og sá þriðji er franskur læknir sem sjálfur er lamaður á báðum fótum eftir umferðaslys, en hinir báðir búa við hreyfihömlun.

Svo vel hefur tekist við þessa vinnu að R & A sem hefur fylgst með þessu starfi frá upphafi, hefur óskað eftir því við EDGA að samtökin taki að sér að vinna skilgreiningu sem gæti komið að notum fyrir einstaklinga með misþroska og vanþroska eða teljast þroskaheftir með einhverjum hætti, og er unnið að undirbúningi að skipulagi þess.

Í samræmi við niðurstöður þessarrar nefndar eru svo gefnir út læknapassar (Medical Pass) sem gefur viðkomandi einstaklingi rétt til að keppa í mótum sem samþykkt eru af EDGA og þá þarf að fara eftir enn fleiri reglum sem settar hafa verið, ekki ósvipað því sem almennt gerist um golfmót ófaltaðra. Aðrir en þeir sem hafa þessa passa með höndum, fá ekki keppnisrétt í þessum mótum sem eru alltaf opin mót sem boðið er til.

Í beinu framhaldi af þessu mótahaldi hafa verið settar fram reglur um „Order of Merit“ en þá heiðursviðurkenningu fær sá sem bestum árangri nær í mótarið hreyfihamlaðra í Evrópu, en þessi

mótaröð samanstendur af 4-5 mótum sem haldin eru í Evrópu á hverju ári og Evrópumeistaramóti sem haldið er annað hvort ár.

Golfsamtök fatlaðra á Íslandi,
Hörður Barðdal

