

Íslandsmót ÍF utanhúss 5. júní 2010 (Laugardalsvöllur)

100m hlaup konur			Tími		Vindur	Sæti
Hulda Sigurjónsdóttir		Suðri	19,82		1,16	1
María Sigurjónsdóttir		Suðri	25,75		1,16	2
Bryndís Brynjólfsson		Nes	26,63		1,16	3
Sigríður Sigurjónsdóttir		Suðri	32,03		1,16	4

100m hlaup konur 30+			Tími		Vindur	Sæti
Lára Ingimundardóttir		Nes	29,95		1,7	1
Elínborg Sigurðardóttir		Ösp	53,48			2

100m hlaup telpur 13-14 ára			Tími		Vindur	Sæti
Ingeborg Eide Garðarsdóttir		FH	17,51		2,61	1

100m hlaup unglonur 19-22 ára			Tími		Vindur	Sæti
Unnur Ævarsdóttir		Nes	21,33		2,61	2
Sigríður E. Kristinsdóttir		Suðri	21,15		2,61	1

100m hlaup karlar			Tími		Vindur	Sæti
Pórir Gunnarsson		Ármann	13,66		2,42	2
Ágúst Þór Weaber		HSK	13,06		2,42	1
Reynir Ingólfsson		Suðri	17,54		3,15	
Kristján Karlsson		Ösp	18,41		2,42	
Jósef W. Daníelsson		Nes	14,18		2,42	3
Jakob Ingimundarson		ÍFR	15,54		2,42	
Egill Andrés Sveinsson		Akur	17,69		2,68	
Bóas H. Sigurbjörnsson		Ösp	15		2,42	

100m hlaup piltar 13-14 ára			Tími		Vindur	Sæti
Almar Þór Þorsteinsson		Suðri	17,59		2,2	1

100m hlaup hnokkar 9-10 ára			Tími		Vindur	Sæti
Auðunn Snorri Árnason		UMFN	22,67		2,2	1

100m hlaup sveinar 15-16 ára			Tími		Vindur	Sæti
Sigurður Guðmundsson		Nes	15,71		2,43	1

100m hlaup drengir 17-18 ára			Tími		Vindur	Sæti
Guðmundur I. Margeirsson		Nes	14,15		2,43	1

100m hlaup unglarlar 19-22 ára			Tími		Vindur	Sæti
Jakob Gunnar Lárusson		Nes	13,44		2,43	1

100m hlaup Flokkur 37			Tími		Vindur	Sæti
Baldur Ævar Baldursson		Snerpa	14,06		2,37	1

100m hlaup hreyfihamlaðir karlar			Tími	Vindur	Sæti
Haukur Gunnarsson	Suðri		15,73	2,37	1
Hjalti B. Eiðsson	ÍFR		23,32	2,37	2

100m hlaup blindir, sjónskertir karlar			Tími	Vindur	Sæti
Lindberg M. Scott	Þjótur		15,68	2,37	1

100m hlaup karlar 35+			Tími	Vindur	Sæti
Stefán Thorarensen	Akur		15,53	2,68	2
Haraldur Þórarinnsson	Ösp		14,24	2,68	1

Kúluvarp

Kúluvarp 4,0kg konur			Best	Sæti
Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri		7,9m	1
María Sigurjónsdóttir	Suðri		5,69m	3
Bryndís Bryjólfsdóttir	Nes		3,93m	
Sigríður Sigurjónsdóttir	Suðri		6,17m	2

Kúluvarp 3,0kg konur			Best	Sæti
Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH		4,96	1

Kúluvarp 4,0kg ungmennur 19-22 ára			Best	Sæti
Unnur Ævarsdóttir	Nes		4,26m	2
Guðný Halla Jónsdóttir	Akur		5,36m	1
Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri		3,22m	3

Kúluvarp 4,0kg Konur 30+			Best	Sæti
Lára Ingimundardóttir	Nes		3,84m	2
Elínborg Sigurðardóttir	Ösp		2,80m	3
Kristín Þóra Albertsdóttir	Suðri		4,36m	1

Langstökk

Langstökk hnokkar 9-10 ára			Vindur	Best	Sæti
Auðunn Snorri Árnason	UMFN		1,76	1,79M	1

Langstökk flokkur 37			Vindur	Best	Sæti
Baldur Ævar Baldursson	Snerpa		1,84	5,14m	1

Langstökk karlar/hreyfihamlaðir			Vindur	Best	Sæti
Haukur Gunnarsson		Suðri	2,41	3,63m	2
Hjalti B. Eiðsson		ÍFR	2,22	1,26M	
Heiðar Hjalti Bergsson		Eik	2,32	1,57m	3

Langstökk sveinar 15-16 ára			Vindur	Best	Sæti
Sigurður Guðmundsson	Nes		1,54	3,59m	1

Langstökk drengir 17-18 ára			Vindur	Best	Sæti
Guðmundur I. Margeirsson	Nes		2,17	4,11m	1

Langstökk ungarlar 19-22 ára			Vindur	Best	Sæti
Jón Reynisson		Nes	1,98	3,13m	3
Kristófer Sigmarsson		Eik	2,17	5,06m	1
Jakob Gunnar Lárusson		Nes	1,33	4,61m	2

Langstökk karlar			Vindur	Best	Sæti
Ágúst Þór Weaber		HSK	1,53	4,94m	1
Jósef W. Daníelsson		Nes	0,66	4,17m	3
Jakob Ingimundarson		ÍFR	2,4	3,71m	
Arnar Már Ingibjörnsson		Nes	1,53	4,43m	2
Bóas H. Sigurbjörnsson		Ösp	1,58	3,39m	

Langstökk karlar 35+			Vindur	Best	Sæti
Stefán Thorarensen		Akur	1,34	3,88m	2
Sigfús Jóhannesson		Eik	2,49	2,88m	3
Haraldur Þórarinsson		Ösp	1,72	3,92m	1

Langstökk karlar blindir/sjónskertir			Vindur	Best	Sæti
Lindberg M. Scott		Þjótur	2,6	3,69m	1

Langstökk konur			Vindur	Best	Sæti
Kristín Ólafsdóttir		Eik	2,68	1,79m	3
Hulda Sigurjónsdóttir		Suðri	2,48	2,45m	1
María Sigurjónsdóttir		Suðri	1,22	1,74m	
Elma Berglind Stefánsdóttir		Eik	1,5	2,04m	2

Langstökk telpur 13-14 ára			Vindur	Best	Sæti
Ingeborg Eide Garðarsdóttir		FH	0,61	2,53m	1

Langstökk ungvonur 19-22 ára			Vindur	Best	Sæti
Unnur Ævarsdóttir		Nes	1,12	2,06m	2
María Einarsdóttir		Eik	0,8	2,27m	1
Bára Sigurðardóttir		Eik	1,5	1,83m	3
Sigríður E. Kristinsdóttir		Suðri	1,33	1,11m	

Langstökk konur 30+			Vindur	Best	Sæti
Lára Ingimundardóttir	Nes		2,22	1,43m	1
Elínborg Sigurðardóttir	Ösp		2,53	0,68 m	2

KÚLUVARP

Kúluvarp 3,0kg Piltar 13-14 ára				Best	Sæti
Almar Þór Þorsteinsson	Suðri			7,22m	1

Kúluvarp 4,0 kg Sveinar 15-16 ára				Best	Sæti
Sigurður Guðmundsson	Nes			6,03m	2
Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa			6,61m	1

Kúluvarp 5,5kg 17-18 ára				Best	Sæti
Guðmundur I. Margeirsson	Nes			6,46m	1

Kúluvarp 7,26kg 19-22 ára				Best	Sæti
Jón Reynisson	Nes			6,60m	3
Kristófer Sigmarsson	Eik			7,52m	1
Jakob Gunnar Lárusson	Nes			7,36m	2

Kúluvarp 7,26 kg karlar				Best	Sæti
Ágúst Þór Weaber	HSK			7,79M	2
Reynir Ingólfsson	Suðri			5,52m	
Konráð Ragnarsson	Nes			7,44m	3
Kristján Karlsson	Ösp			5,83m	
Jakob Ingimundarson	ÍFR			6,64m	
Egill Andrés Sveinsson	Akur			6,45m	
Arnar Már Ingibjörnsson	Nes			8,60m	1
Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	Ösp			6,05m	

Kúluvarp 7,26 kg karlar 35+				Best	Sæti
Sígfús Jóhannesson	Eik			5,33m	2
Haraldur Þórarinsson	Ösp			6,57m	1

Kúluvarp 5,0kg hreyfihamlaðir karlar				Best	Sæti
Haukur Gunnarsson	Suðri			7,53m	1
Hjalti B. Eiðsson	ÍFR			5,07m	2
Heiðar Hjalti Bergsson	Eik			4,74m	3

Kúluvarp 5,0 kg flokkur 37				Best	Sæti
Baldur Ævar Baldursson	Snerpa			10,06m	1

Spjótkest flokkur 37				Best	Sæti
Baldur Ævar Baldursson	Snerpa			29,41m	1

Hástökk karla, blindir/sjónskertir				Best	Sæti
Lindberg M. Scott	Þjótur			1,20m	1

Hástökk Ungkarlar 19-22 ára				Best	Sæti
Kristófer Sigmarsson	Eik			1,45m	1
Jakob Gunnar Lárusson	Nes			1,35m	2
Jón Reynisson	Nes			1,10m	3

Hástökk karlar				Best	Sæti
Ágúst Þór Weaber	HSK			1,50M	1
Jósef W. Daníelsson	Nes			1,35M	3
Arnar Már Ingibjörnsson	Nes			1,40M	2