

Íslandsmót ÍF í frjálsum íþróttum – Laugardalsvöllur 9. júní.

Úrslit.

100m hlaup karlar +35 – vindur +1.8

1.	Haraldur Þórarinnsson	Ösp	13.95 sek
2.	Sæþór H. Jenson	Ösp	15.33 –
3.	Óskar Ívarsson	Nes	20.91 –

100 m hlaup karlar – vindur +1.80

1.	Þórir Gunnarsson	Ösp	13.38 sek
2.	Jósef W. Daníelsson	Nes	14.61 –
3.	Einar Marteinn Bergþórsson	Snæfell	15.55 –

100 m hlaup ungkarlar 19 – 22 ára – vindur + 2.83

1.	Kristófer Sigmarsson	Eik	12.56 sek
2.	Birkir Eiðsson	Ösp	14.83 –
3.	Davíð Einar Davíðsson	Snæfell	15.30 –

100 m hlaup piltar 15 – 18 ára

1.	Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	14.63 sek – vindur +1.25
2.	Bjarni Friðrik Ófeigsson	Suðri	19.18 – vindur +1.80

100 m hlaup piltar 13 – 14 ára – vindur +1.80

1.	Hafliði H. Aðalsteinsson	Nes	17.35 sek
----	--------------------------	-----	-----------

100 m hlaup T37 – vindur +1.80

1.	Heiðar Hjalti Bergsson	Eik	24.87 sek
----	------------------------	-----	-----------

100 m hlaup T42 – vindur +2.83

1.	Helgi Sveinsson	ÍF	14.47 sek
----	-----------------	----	-----------

100 m hlaup konur +30 - +1.93

1.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	22.34 sek
2.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	25.76 –
3.	Lára María Ingimundardóttir	Nes	31.28 –
4.	Elínborg Sigurðardóttir	Ösp	39.57 –

100m hlaup konur – vindur +1.93

1.	Sigríður Erna Kristinsdóttir	Suðri	20.42 sek
2.	Ólafía I. Sverrisdóttir	Nes	22.86 –
3.	Bryndís Brynjólfsson	Nes	27.62 –

100m hlaup ungmennur 19 – 22 ára – vindur +1.93

1.	María Einarsdóttir	Eik	17.36 sek
----	--------------------	-----	-----------

100 m hlaup telpur 13 – 14 ára – vindur +1.93

1.	Gabríella Oddrún Oddsdóttir	Fjölur	15.21 sek (íslandsmet)
----	-----------------------------	--------	------------------------

100m hlaup T37 – vindur +1.93

1.	Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir	ÍFR	15.73 sek (íslandsmet)
----	---------------------------------	-----	------------------------

100m hlaup T12 - vindur +1.93

1.	Stefanía D. Guðmundsdóttir	Eik	15.48 sek (íslandsmet)
----	----------------------------	-----	------------------------

200m hlaup karlar +35 – vindur +3.05

1.	Haraldur Þórarinnsson	Ösp	29.36 sek
2.	Sæþór H. Jónsson	Ösp	33.44 –

200m hlaup karlar – vindur +3.05

1.	Þórir Gunnarsson	Afturelding	27.11 sek
2.	Jósef W. Daníelsson	Nes	31.34 –
3.	Einar Marteinn Bergþórsson	Snæfell	31.78 –

200 m hlaup ungmennur 19 – 22 ára – vindur +3.07

1.	Kristófer Sigmarsson	Eik	25.95 sek
2.	Birkir Eiðsson	Ösp	31.51 –
3.	Davíð Einar Davíðsson	Snæfell	32.54 –

200m hlaup konur +30 – vindur+ 3.41

1. Guðný Óskarsdóttir Nes 64.69 sek

200m hlaup ungmennur 19 – 22 ára – vindur+ 3.41

1. María Einarsdóttir Eik 38.49 sek

200m hlaup telpur 13 – 14 ára – vindur + 3.41

1. Gabríella Oddrún Oddsdóttir Fjölur 32.72 sek

2. Helga Davíðsdóttir Ösp 43.18

200m hlaup T12 – vindur +3.41

1. Stefanía D. Guðmundsdóttir Eik 32.64 sek

400 m hlaup ungmennur 19 – 22 ára

1. Kristófer Sigmarsson Eik 62.88 sek

400m hlaup piltar 15 – 18 ára

1. Sigurjón Sigtryggsson Snerpa 62.43 sek

400m hlaup ungmennur 19 – 22 ára

1. María Einarsdóttir Eik 1:43.85 sek

400m hlaup telpur 13 – 14 ára

1. Gabríella Oddrún Oddsdóttir Fjölur 77.97 sek

400m hlaup T12

1. Stefanía D. Guðmundsdóttir Eik 82.82 sek (Íslandsmet)

Langstökk karlar + 35

1.	Haraldur Þórarinsson	Ösp	4.00m (+1.11)
2.	Sæþór H. Jensson	Ösp	2.62 - (+ 1.66)
3.	Óskar Ívarsson	Nes	1.29 - (+ 1.79)

Langstökk karlar

1.	Þórir Gunnarsson	Afturelding	5.03 m (+0.83)
2.	Jósef W. Daníelsson	Nes	3.68 m (--- ---)
3.	Einar Marteinn Bergþórsson	Snæfell	3.67 m (+ 1.49)

Langstökk ungarlar 19 – 22 ára

1.	Kristófer Sigmarsson	Eik	5.64 m (+1.82) Íslandsmet
2.	Birkir Eiðsson	Ösp	3.97 m (+1.65)
3.	Davíð Einar Davíðsson	Snæfell	2.43 m (+ 2.17)

Langstökk piltar 15 – 18 ára

1.	Bjarni Friðrik Ófeigsson	Suðri	1.74 m (-----)
----	--------------------------	-------	----------------

Langstökk piltar 13 – 14 ára

1.	Hafliði H.Aðalsteinsson	Nes	2.14 m (+ 1.34)
----	-------------------------	-----	-----------------

Langstökk F42

1.	Helgi Sveinsson	ÍF	5.15 m (+0.98) (Íslandsmet)
----	-----------------	----	-----------------------------

Langstökk F37

1.	Baldur Ævar Baldursson	Snerpa	5.18 m (+1.18)
2.	Heiðar Hjalti Bergsson	Eik	1.31 m (+0.78)

Langstökk konur +30

1.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	1.91 m (-0.66)
2.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	1.79 m (+0.53)
3.	Lára María Ingimundardóttir	Nes	1.41 m (- 1.03)
4.	Guðný Óskarsdóttir	Nes	óg

Langstökk konur

1.	Ólafía I Sverrisdóttir	Nes	1.66 m (+ 1.22)
2.	Sigríður Erna Kristinsdóttir	Suðri	1.65 m (+ 0.77)

Langstökk ungkonur 19 – 22 ára

1.	María Einarsdóttir	Eik	2.77 m (+ 1.85)
----	--------------------	-----	-----------------

Langstökk telpur 13 – 14 ára

- | | | |
|--------------------------------|--------|----------------|
| 1. Gabriella Oddrún Oddsdóttir | Fjölur | 3.40 m (-0.28) |
| 2. Helga Davíðsdóttir | Ösp | 2.26 m (+0.39) |

Langstökk F12

- | | | |
|-------------------------------|-----|---------------------------|
| 1. Stefanía D. Guðmundsdóttir | Eik | 3.94 m (+0.16) Íslandsmet |
|-------------------------------|-----|---------------------------|

Langstökk F37

- | | | |
|------------------------------------|-----|---------------------------|
| 1. Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir | ÍFR | 4.28 m (+0.95) Íslandsmet |
|------------------------------------|-----|---------------------------|

Kúluvarp karlar + 35

- | | | |
|--------------------------|-----|--------|
| 1. Emil N. Ólafsson | Nes | 6.55m |
| 2. Haraldur Þórarinnsson | Ösp | 6.40 – |
| 3. Sæþór H. Jenson | Ösp | 5.84 – |
| 4. Óskar Ívarsson | Nes | 4.24 – |

Kúluvarp karlar

- | | | |
|-------------------------------|---------|--------|
| 1. Hafþór F. Víðisson | Ösp | 6.15 m |
| 2. Einar Marteinn Bergþórsson | Snæfell | 5.86 – |

Kúluvarp ungarlar 19 – 22 ára

- | | | |
|--------------------------|---------|--------|
| 1. Kristófer Sigmarsson | Eik | 7.76 m |
| 2. Birkir Eiðsson | Ösp | 6.35 – |
| 3. Davíð Einar Davíðsson | Snæfell | 4.66 – |

Kúluvarp piltar 15 – 18 ára

- | | | |
|------------------------------|--------|--------|
| 1. Sigurjón Sigtryggsson | Snerpa | 7.51 m |
| 2. Bjarni Friðrik Ófeiggsson | Suðri | 5.70 – |

Kúluvarp piltar 13 – 14 ára

- | | | |
|-----------------------------|-----|--------|
| 1. Hafliði H. Aðalsteinsson | Nes | 7.22 m |
|-----------------------------|-----|--------|

Kúluvarp F37

- | | | |
|---------------------------|--------|---------|
| 1. Baldur Ævar Baldursson | Snerpa | 11.03 m |
| 2. Heiðar Hjalti Bergsson | Eik | 4.80- |

Kúluvarp F44

- | | | |
|------------------|----|----------------------|
| 1. Davíð Jónsson | ÍF | 10.98 m (Íslandsmet) |
|------------------|----|----------------------|

Kúluvarp konur +30

1.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	5.51 m
2.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	3.51 –
3.	Lára María Ingimundardóttir	Nes	3.25 –
4.	Elínborg Sigurðardóttir	Ösp	2.69 –
5.	Guðný Óskarsdóttir	Nes	2.29 –

Kúluvarp konur

1.	Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	9.00 m (Íslandsmet)
2.	Sigríður Sigurjónsdóttir	Suðri	5.62 –
3.	Bryndís Brynjólfsson	Nes	3.71 –
4.	Sigríður Erna Kristinsdóttir	Suðri	3.36 –
5.	Ólafía I. Sverrisdóttir	Nes	2.77 –

Kúluvarp telpur 13 – 14 ára

1.	Gabríella Oddrún Oddsdóttir	Fjölnir	4.69 m
2.	Helga Davíðsdóttir	Ösp	3.57 –

Kúluvarp F12

1.	Stefanía D. Guðmundsdóttir	Eik	7.19 m (Íslandsmet)
----	----------------------------	-----	---------------------

Kúluvarp F37

1.	Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	6.20 m
----	-----------------------------	----	--------

Spjót kast karlar

1.	Einar Marteinn Bergþórsson	Snæfell	28.19 m
----	----------------------------	---------	---------

Spjót kast ungar karlar 19 – 22 ára

1.	Kristófer Sigmarsson	Eik	19.79 m
2.	Davíð Einar Davíðsson	Snæfell	10.12 –

Spjót kast piltar 15 – 18 ára

1.	Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	18.42 m
----	-----------------------	--------	---------

Spjót kast F37

1.	Baldur Ævar Baldursson	Snerpa	27.88 m
----	------------------------	--------	---------

Spjót kast F42

1.	Helgi Sveinsson	ÍF	35.48 m
----	-----------------	----	---------

Spjótkast konur +30

1. María Sigurjónsdóttir Suðri 9.16 m

Spjótkast konur

1. Hulda Sigurjónsdóttir Suðri 20.86 m
2. Sigríður Sigurjónsdóttir Suðri 7.94 –

Spjótkast F37

1. Ingeborg Eide Garðarsdóttir FH 15.00 m (Íslandsmet)

Hástökk karlar

1. Jósef W. Daníelsson Nes 1.20 m

Hástökk ungkarlar 19 – 22 ára

1. Kristófer Sigmarsson Eik 1.65 m

Þríþraut 12 ára og yngri – 60m hlaup – langstökk - boltakast

Nafn	60 m hlaup	langstökk	Boltakast
Andri Þ. Gunnarsson Nes	16.27	0.72	8,35
Símon Ernst Davíðsson - Snæfell	12.79	1.56	9,88
Ísar Þorsteinsson	13.40	2.14	21,35
Hafliði Hafþórsson	14.66	1.28	10,77
Hilmar Björn Zoéga	17.10	1.84	15,80
Þuríður Árna Óskarsdóttir	17.00	0.57	5,80
Alexander Phipatpong Wilkowsky	21.05	1.74	9,28

