

Íslandsmót íF – frjálsar íþróttir – utanhúss

Úrslit

Karlar - flokkur 20

100 m hlaup – vindur +0.3

1.	Kristófer Sigmarsson	Eik	12.82
2.	Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	13.95
3.	Haraldur Þórarinsson	Ösp	14.35
4.	Birkir Eiðsson	Ösp	14.72
5.	John William Boyd	Nes	14.83
6.	Adrían Óskar Erwin	Ösp	14.91
7.	Bjarki Guðnason	Nes	16.77
8.	Róbert Aron Erwin	Ösp	17.19
9.	Ari Ægirsson	Nes	17.67

200 m hlaup

1.	Kristófer Sigmarsson	Eik	26.16
2.	Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	27.73
3.	Birkir Eiðsson	Ösp	30.83
4.	Haraldur Þórarinsson	Ösp	31.08
5.	Róbert Aron Erwin	Ösp	31.31
6.	Bjarki Guðnason	Nes	35.31
7.	Adrían Óskar Erwin	Ösp	35.32
8.	Ari Ægirsson	Nes	35.77

400 m hlaup

1.	Kristófer Sigmarsson	Eik	62.22
----	----------------------	-----	-------

Langstökk

1.	Kristófer Sigmarsson	Eik	5.41
2.	Birkir Eiðsson	Ösp	3.97
3.	Haraldur Þórarinsson	Ösp	3.95
4.	Bjarki Guðnason	Nes	3.78
5.	Adrían Óskar Erwin	Ösp	3.32
6.	Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	3.21
7.	Ari Ægirsson	Nes	3.18

Kúluvarp

1.	Kristófer Sigmarsson	Eik	8.60
2.	Jakob Ingimundarson	Nes	6.80
3.	Haraldur Þórarinsson	Ösp	6.69
4.	Emil N. Ólafsson	Nes	6.57
5.	Birkir Eiðsson	Ösp	6.24
6.	Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	5.81
7.	Adrián Óskar Erwin	Ösp	4.68
8.	Bjarni Friðrik Ófeigsson	Suðri	4.51
9.	Róbert Aron Erwin	Ösp	3.57

Spjótkast

1.	John William Boyd	Nes	20.66
2.	Emil N Ólafsson	Nes	13.42
	Kristófer Sigmarsson	Eik	28.30 (keppti sem gestur)

Konur – flokkur 20

100 m hlaup – vindur 1.1

1.	Gabríella Oddrún Oddsdóttir	Fjölpir	15.92
2.	Sigríður Erna Kristinsdóttir	Suðri	21.07
3.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	21.96
4.	Valdís Hrönn Jónsdóttir	Suðri	21.96
5.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	25.79
6.	Bryndís Brynjólfsdóttir	Nes	27.95
7.	Lára María Ingimundardóttir	Nes	30.11
8.	Elínborg Sigurðardóttir	Ösp	45.51

200 m hlaup

1.	Gabríella Oddrún Oddsdóttir	Fjölpir	36.41
2.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	51.11
3.	Valdís Hrönn Jónsdóttir	Suðri	53.90
4.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	64.21

Kúluvarp

1.	Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	8.96
2.	Sigríður K Ásgeirsdóttir	Nes	7.73
3.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	6.33
4.	Sigríður Sigurjónsdóttir	Suðri	5.41
5.	Valdís Hrönn Jónsdóttir	Suðri	5.04
6.	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Nes	4.63
7.	Bryndís Brynjólfsdóttir	Nes	4.10

8.	Lára María Ingimundardóttir	Nes	4.63
9.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	3.32
10.	Elínborg Sigurðardóttir	Ösp	2.84

Langstökk

1.	Gabríella Oddrún Oddsdóttir	Fjölur	3.56
2.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	2.02
3.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	1.97
4.	Lára María Ingimundardóttir	Nes	1.41
5.	Sigríður Erna Kristinsdóttir	Suðri	1.31
6.	Elínborg Sigurðardóttir	Ösp	0.45

Spjótkast

1.	Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	19.27
2.	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Nes	7.07

Karlar – flokkur 35 – 39

100 m hlaup

1.	Jón Oddur Halldórsson (35)	Reynir Hellissandi	15.21	528 stig
2.	Haukur Gunnarsson (37)	Nes	16.92	383 –
3.	Marinó Ingi Adolffson (35)	ÍFR	20.56	214 –

200 m hlaup

1.	Jón Oddur Halldórsson (35)	Reynir Hellissandi	31.86	375 stig
2.	Michell Thór Massetter (37)	ÍFR	36.35	257 –
3.	Haukur Gunnarsson (37)	Nes	38.01	224 –
4.	Marinó Ingi Adolffson (35)	ÍFR	43.77	206 –

400 m hlaup

1.	Jón Oddur Halldórsson (35)	Reynir Hellissandi	76.40
2.	Michell Thór Massetter(37)	ÍFR	88.65

Langstökk

1.	Baldur Ævar Baldursson(37)	Snerpa	4.81
----	----------------------------	--------	------

Kúluvarp (5,5 kg)

1.	Baldur Ævar Baldursson(37)	Snerpa	10.04
2.	Haukur Gunnarsson(37)	Nes	6.93

Karlar – flokkur 53 - hjólastólar

100 m

1. Arnar Helgi Lárusson Nes 20.14 371 stig

200 m

1. Arnar Helgi Lárusson Nes 38.58

Karlar – flokkur 40 – 44

Spjótkest

1. Helgi Sveinsson Ármann 40.52

Konur – flokkur 11-13 og flokkur 37

100 m hlaup

1. Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir(37) ÍFR 15.84 673 stig
2. Stefanía Daney Guðmundsdóttir(13) Eik 15.26 485 –

200 m hlaup

1. Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir(37) ÍFR 34.22 573 stig
2. Stefanía Daney Guðmundsdóttir(13) Eik 33.68 373 –

400 m hlaup

1. Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir(37) ÍFR 80.89 (1:20.89)
2. Stefanía Daney Guðmundsdóttir(13) Eik 100.56(1:40.56)

Langstökk

1. Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir(37) ÍFR 4.07
2. Stefanía Daney Guðmundsdóttir(13) Eik 3.99

Kúluvarp

1. Stefanía Daney Guðmundsdóttir(13) Eik 5.93

Spjótkest

1. Ingeborg Eide Garðarsdóttir(37) FH 15.15