

**Úrslit**  
**Íslandsmót Íþróttasambands fatlaðra**  
**6.6.2009**  
**Kópavogsvöllur**

**Dagur 1****100 m. Piltar 13 - 14 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	15,51	+1,8	2	Sigurjón Sigtryggsson	1995	Snerpa

**100 m. Sveinar 15 - 16 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	14,98	+1,8	3	Birgir Eiðsson	1993	Ösp

**100 m. Karlar**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	13,65	+0,8	16	Ágúst Þór Guðnason	1984	HSK
2	14,75	+0,8	4	Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp
3	15,73	+0,8	8	Jakob Birtingur Ingimundarson	1982	Ösp
4	18,69	+0,8	9	Kristján Karlsson	1980	Ösp

**100 m. Karlar 30-44 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	14,72	+0,7	6	Haraldur Þórarinsson	1973	Ösp
2	15,09	+0,7	24	Stefán Thorarensen	1968	Akur
3	16,96	+0,7	10	Sigurður Axelsson	1965	Ösp
4	17,14	+0,7	30	Sigfús Jóhannesson	1964	Eik
5	21,41	+0,7	28	Magnús Ásmundsson	1966	Eik
6	24,82	+0,7	29	Matthías Ingimarsson	1965	Eik

**100 m. Telpur 13 - 14 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	19,06	+1,4	34	Ingeborg Eide Garðarsdóttir	1996	FH

**100 m. Stúlkur 17 - 18 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	26,60	+1,4	19	Kristín Lára Sigurðardóttir	1992	Suðri

**100 m. Ungkonur 19 - 22 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	19,63	+1,4	13	Anna Sveinlaugsdóttir	1988	Ösp
2	20,01	+1,4	20	Sigríður E. Kristinsdóttir	1988	Suðri

**100 m. Fl. 37**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	14,71	+1,48	1	Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa
2	18,15	+1,48	18	Kristján Gíslason	1971	Suðri
3	24,0	+1,48	17	Hjalti B. Eiðsson	1969	ÍFR
4	26,08	+1,48	31	Heiðar Hjalti Bergsson	1975	Eik

**Úrslit**  
**Íslandsmót Íþróttasambands fatlaðra**  
**6.6.2009**  
**Kópavogsvöllur**

5	<b>48,30</b>	<b>+1,48</b>	11	Skarphéðinn Steinarsson	1984	Ösp
---	--------------	--------------	----	-------------------------	------	-----

**100 m. Drengir 17 - 18 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>13,37</b>	<b>+1,83</b>	12	Lárus Örn Sigurbjörnsson	1992	Ösp

**100 m. Konur**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>19,04</b>	<b>+2,0</b>	22	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Suðri
2	<b>22,59</b>	<b>+2,0</b>	33	Kristín Ólafsdóttir	1982	Eik
3	<b>23,14</b>	<b>+2,0</b>	32	Elma Berglind Stefánsdóttir	1982	Eik
4	<b>26,46</b>	<b>+2,0</b>	21	María Sigurjónsdóttir	1982	Suðri
5	<b>27,93</b>	<b>+2,0</b>	27	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	1980	Ísafjörður
6	<b>31,02</b>	<b>+2,0</b>	23	Sigríður Sigurjónsdóttir	1983	Suðri

**100 m. Konur 30+**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>17,93</b>	<b>+1,4</b>	7	Inga Hanna Jóhannesdóttir	1975	Ösp
2	<b>37,71</b>	<b>+1,4</b>	5	Elínborg Sigurðardóttir	1964	Ösp

**400 m. Sveinar 15 - 16 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
			3	Birgir Eiðsson	1993	Ösp

**400 m. Karlar**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>74,11</b>		4	Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp
2	<b>85,37</b>		8	Jakob Birtingur Ingimundarson	1982	Ösp
3	<b>89,10</b>		9	Kristján Karlsson	1980	Ösp
			16	Ágúst Þór Guðnason	1984	HSK

**400 m. Karlar 30-44 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>64,12</b>		15	Þórir Gunnarsson	1978	Ármann
2	<b>76,94</b>		24	Stefán Thorarensen	1968	Akur

**400 m. Piltar 13 - 14 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>69,29</b>		2	Sigurjón Sigtryggsson	1995	Snerpa

**400 m. Ungkonur 19 - 22 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>02,01</b>		13	Anna Sveinlaugsdóttir	1988	Ösp

**400 m. Drengir 17 - 18 ára**

Kl:

**Úrslit**  
**Íslandsmót Íþróttasambands fatlaðra**  
**6.6.2009**  
**Kópavogsvöllur**

00:00 Dagur 1						
Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>64,86</b>		12	Lárus Örn Sigurbjörnsson	1992	Ösp

**Langstökk Sveinar 15 - 16 ára**

KI: 00:00 Dagur 1						
Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>3,47 +2,1</b>		3	Birgir Eiðsson	1993	Ösp
	(3,47 v+2,1 - v - v - v - v - v)					

**Langstökk Karlar**

KI: 00:00 Dagur 1						
Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>4,52 +1,9</b>		16	Ágúst Þór Guðnason	1984	HSK
	(4,52 v+1,9 - v - v - v - v - v)					
2	<b>3,66 +2,1</b>		8	Jakob Birtingur Ingimundarson	1982	Ösp
	(3,66 v+2,1 - v - v - v - v - v)					
3	<b>2,63 +2,1</b>		4	Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp
	(2,63 v+2,1 - v - v - v - v - v)					

**Langstökk Karlar 30-44 ára**

KI: 00:00 Dagur 1						
Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>4,11 +1,1</b>		24	Stefán Thorarensen	1968	Akur
	(4,11 v+1,1 - v - v - v - v - v)					
2	<b>3,90 +0,7</b>		6	Haraldur Þórarinsson	1973	Ösp
	(3,90 v+0,7 - v - v - v - v - v)					
3	<b>2,91 +0,8</b>		10	Sigurður Axelsson	1965	Ösp
	(2,91 v+0,8 - v - v - v - v - v)					
4	<b>2,70 +1,1</b>		30	Sigfús Jóhannesson	1964	Eik
	(2,70 v+1,1 - v - v - v - v - v)					
5	<b>1,75 +1,1</b>		28	Magnús Ásmundsson	1966	Eik
	(1,75 v+1,1 - v - v - v - v - v)					
6	<b>1,45 +3,3</b>		29	Matthías Ingimarsson	1965	Eik
	(1,45 v+3,3 - v - v - v - v - v)					

**Langstökk Telpur 13 - 14 ára**

KI: 00:00 Dagur 1						
Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>2,94 +1,5</b>		34	Ingeborg Eide Garðarsdóttir	1996	FH
	(2,94 v+1,5 - v - v - v - v - v)					

**Langstökk Ungkonur 19 - 22 ára**

KI: 00:00 Dagur 1						
Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
			20	Sigríður E. Kristinsdóttir	1988	Suðri
	(1.35 v+1,8 - v - v - v - v - v)					
			13	Anna Sveinlaugsdóttir	1988	Ösp
	(2.42 v+0.2 - v - v - v - v - v)					

**Langstökk FI. 37**

KI: 00:00 Dagur 1						
Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>5,22 +1,1</b>		1	Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa

**Úrslit**  
**Íslandsmót Íþróttasambands fatlaðra**  
**6.6.2009**  
**Kópavogsvöllur**

	(5,22 v+1,1 - v - v - v - v)				
2	<b>1,73 +1,0</b>	17	Hjalti B. Eiðsson	1969	ÍFR
	(1,73 v+1.0 - v - v - v - v)				
3	<b>1,60 +1,1</b>	31	Heiðar Hjalti Bergsson	1975	Eik
	(1,60 v+1,1 - v - v - v - v)				

**Langstökk Dregir 17 - 18 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>3,94 +1,2</b>	12	Lárus Örn Sigurbjörnsson	1992	Ösp	
	(3,94 v+1,2 - v - v - v - v)					

**Langstökk Konur**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>2,91 +1,0</b>	22	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Suðri	
	(2,91 v+1,0 - v - v - v - v)					
2	<b>1,67 +2,1</b>	32	Elma Berglind Stefánsdóttir	1982	Eik	
	(1,67 v+2,1 - v - v - v - v)					
3	<b>1,12 +1,7</b>	21	María Sigurjónsdóttir	1982	Suðri	
	(1,12 v+1,7 - v - v - v - v)					
4	<b>1,09 +2,6</b>	33	Kristín Ólafsdóttir	1982	Eik	
	(1,09 v+2,6 - v - v - v - v)					
5	<b>1,04 +2,1</b>	27	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	1980	Ísafjörður	
	(1,04 v+2,1 - v - v - v - v)					

**Langstökk Konur 30+**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>2,83 +1,2</b>	7	Inga Hanna Jóhannesdóttir	1975	Ösp	
	(2,83 v+1,2 - v - v - v - v)					
2	<b>0,90 +2,2</b>	5	Elínborg Sigurðardóttir	1964	Ösp	
	(0,90 v+2,2 - v - v - v - v)					

**Kúluvarp 4,0 kg. Stúlkur 17 - 18 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>4,47</b>	25	Guðný Halla Jónsdóttir	1991	Akur
	(4,47 - - - -)				
2	<b>2,66</b>	19	Kristín Lára Sigurðardóttir	1992	Suðri
	(2,66 - - - -)				

**Kúluvarp 4,0 kg. Ungkonur 19 - 22 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>4,84</b>	13	Anna Sveinlaugsdóttir	1988	Ösp
	(4,84 - - - -)				
2	<b>3,23</b>	20	Sigríður E. Kristinsdóttir	1988	Suðri
	(3,23 - - - -)				

**Kúluvarp 4,0 kg. Konur**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>7,77</b>	22	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Suðri
	(7,77 - - - -)				

**Úrslit**  
**Íslandsmót Íþróttasambands fatlaðra**  
**6.6.2009**  
**Kópavogsvöllur**

2	<b>6,01</b> (6,01- - - - )	23	Sigríður Sigurjónsdóttir	1983	Suðri
3	<b>5,86</b> (5,86- - - - )	21	María Sigurjónsdóttir	1982	Suðri
4	<b>5,36</b> (5,36- - - - )	32	Elma Berglind Stefánsdóttir	1982	Eik
5	<b>4,55</b> (4,55- - - - )	27	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	1980	Ísafjörður
6	<b>3,50</b> (3,50- - - - )	33	Kristín Ólafsdóttir	1982	Eik

**Kúluvarp 4,0 kg.****Konur 30+**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>5,02</b> (5,02- - - - )	26	Guðrún Ólafsdóttir	1971	Akur
2	<b>4,54</b> (4,54- - - - )	7	Inga Hanna Jóhannesdóttir	1975	Ösp
3	<b>2,93</b> (2,93- - - - )	5	Elínborg Sigurðardóttir	1964	Ösp

**Kúluvarp 4,0 kg.****Sveinar 15 - 16 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>5,71</b> (5,71- - - - )	3	Birgir Eiðsson	1993	Ösp

**Kúluvarp 3,0 kg.****Piltar 13 - 14 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>6,52</b> (6,52- - - - )	2	Sigurjón Sigtryggsson	1995	Snerpa

**Kúluvarp 7,26 kg.****Karlar**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>7,66</b> (7,66- - - - )	16	Ágúst Þór Guðnason	1984	HSK
2	<b>6,47</b> (6,47- - - - )	8	Jakob Birtingur Ingimundarson	1982	Ösp
3	<b>5,77</b> (5,77- - - - )	9	Kristján Karlsson	1980	Ösp
4	<b>5,35</b> (5,35- - - - )	4	Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp

**Kúluvarp 7,26 kg.****Karlar 30-44 ára**

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>7,62</b> (7,62- - - - )	14	Kristberg Jónsson	1974	Ösp
2	<b>6,54</b> (6,54- - - - )	6	Haraldur Þórarinsson	1973	Ösp
3	<b>5,79</b> (5,79- - - - )	10	Sigurður Axelsson	1965	Ösp
4	<b>5,54</b> (5,54- - - - )	30	Sigfús Jóhannesson	1964	Eik

5	<b>4,50</b> (4,50- - - -)	28 Magnús Ásmundsson	1966	Eik
6	<b>3,52</b> (3,52- - - -)	29 Matthías Ingimarsson	1965	Eik

### Kúluvarp 5,5 kg. Fl. 37

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>9,83</b> (9,83- - - -)	1	Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa
2	<b>5,46</b> (5,46- - - -)	18	Kristján Gíslason	1971	Suðri
3	<b>5,01</b> (5,01- - - -)	17	Hjalti B. Eiðsson	1969	ÍFR
4	<b>4,87</b> (4,87- - - -)	31	Heiðar Hjalti Bergsson	1975	Eik
5	<b>3,70</b> (3,70- - - -)	11	Skarphéðinn Steinarsson	1984	Ösp

### Kúluvarp 5,5 kg. Drengir 17 - 18 ára

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	(óg.- - - -)	12	Lárus Örn Sigurbjörnsson	1992	Ösp

### Hástökk Karlar

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>1,50</b>	16	Ágúst Þór Guðnason	1984	HSK

### Spjótkest Fl. 37

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1	<b>31,47</b> (31,47- - - -)	1	Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa

### 100 m. Fl. 36

Kl: 00:00 Dagur 1

Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
			35	Jón Oddur Halldórsson	1978	Reynir Hellissandi