

Íslandsmet 25 m. laug 2013

Nýarsmót ÍF

Thelma Björg Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:41,24	05/01/13
---------------------------	----	------------------	---------	----------

Sundlaug Laugardals 8. janúar

Malmö, open

Jón Margeir Sverrisson	S14	50 frjáls aðferð	0:25,43	09/02/13
Karen Axelsdóttir	S2	50 baksund	1:52,14	09/02/13
Karen Axelsdóttir	S2	50 frjáls aðferð	1:47,94	10/02/13

Aq-Va-kul Svíþjóð 9. - 10. febrúar

Reykjavíkurmeistarmót

Thelma Björg Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	6:18,82	15/03/13
Marínó Ingi Adolfsson	S8	400 frjáls aðferð	5:52,95	15/03/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:14,85	15/03/13
Jón Margeir Sverrisson	SB14	200 bringusund	2:42,62	16/03/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:27,54	16/03/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:54,35	16/03/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 flugsund	1:02,06	16/03/13
Jón Margeir Sverrisson	SM14	400 fjórsund	4:55,63	16/03/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	100 baksund	1:58,34	16/03/13
Íva Marín Adrichem	S11	100 baksund	2:10,45	16/03/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:00,32	16/03/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	200 frjáls aðferð	1:59,15	16/03/13
Marínó Ingi Adolfsson	S8	200 frjáls aðferð	2:48,79	16/03/13
Íva Marín Adrichem	SB11	100 bringusund	2:13,40	16/03/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	200 flugsund	2:24,23	16/03/13

Sundlaug Laugardals 15. -16. mars

Vormót Ármanns

Marínó Ingi Adolfsson	S8	100 baksund	1:23,92	27/04/13
-----------------------	----	-------------	---------	----------

Sundlaug Laugardals 26. - 28. apríl

Aspasmót

Jón Margeir Sverrisson	S14	50 frjáls aðferð	0:24,65	19/05/13
Marínó Ingi Adolfsson	S8	50 frjáls aðferð	0:35,14	19/05/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:41,14	19/05/13
Íva Marín Adrichem	S11	50 frjáls aðferð	0:50,01	19/05/13
Hjörtur M. Ingvarsson	S5	50 baksund	0:53,43	19/05/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:54,19	19/05/13
Karen Axelsdóttir	S2	100 frjáls aðferð	3:41,37	19/05/13
Hjörtur M. Ingvarsson	SB5	100 bringusund	2:21,72	19/05/13
Jón Margeir Sverrisson	SM14	100 fjórsund	1:03,77	19/05/13
Marínó Ingi Adolfsson	SM8	100 fjórsund	1:37,29	19/05/13

Sundlaug Laugardals

19. maí

Bikarkeppni ÍF

Marínó Ingi Adolfsson	S8	50 frjáls aðferð	0:34,93	08/06/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5	50 bringusund	1:03,89	08/06/13

Sundlaug Akureyrar 8. júní

Landsmót UMFÍ

Hjörtur M. Ingvarsson	S5	50 flugsund	0:53,84	07/07/13
Hjörtur M. Ingvarsson	SM5	100 fjórsund	1:53,13	07/07/13
Hjörtur M. Ingvarsson	S5	100 frjáls aðferð	1:31,84	07/07/13
Hjörtur M. Ingvarsson	SB5	50 bringusund	1:05,02	07/07/13

Sundhöll Selfoss

Opna Fjarðarmótið	Ásvallalaug Hafnarfjörður	28. september
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 100 fjórsund	1:17,61 28/09/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SM6 100 fjórsund	1:53,59 28/09/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8 50 frjáls aðferð	0:33,79 28/09/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8 50 baksund	0:38,75 28/09/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 100 flugsund	1:01,99 28/09/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8 100 fjórsund	1:35,12 28/09/13

Tyr-mót Ægis	Sundlaug Laugardals 11.-13. okt
Jón Margeir Sverrisson	S14 50 flugsund 0:27,41 11/10/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 200 frjáls aðferð 1:57,57 12/10/13
Jón Margeir Sverrisson	SB14 200 bringusund 2:42,11 12/10/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 100 baksund 1:17,50 12/10/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 200 baksund 2:46,38 13/10/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 400 frjáls aðferð 4:08,34 13/10/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 400 frjáls aðferð 5:02,89 13/10/13

Íslandsmót SSÍ - ÍM	22.-24. nóv	Ásvallalaug Hafnarfj.
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 400 frjáls aðferð	5:00,45 22/11/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 400 frjáls aðferð	4:06,22 22/11/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 200 flugsund	2:17,61 22/11/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SM14 200 fjórsund	2:45,59 22/11/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 400 frjáls aðferð	4:04,89 22/11/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 200 frjáls aðferð	1:56,58 22/11/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 100 flugsund	0:59,88 23/11/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SM14 400 fjórsund	5:50,69 24/11/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 100 frjáls aðferð	0:53,82 24/11/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 100 frjáls aðferð	0:53,75 24/11/13

Íslandsmót ÍF	23.-24. nóv	Ásvallalaug Hafnarfj.
Marinó Ingi Adolfsson	S8 50 baksund	0:38,46 23/11/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 50 baksund	0:36,79 23/11/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SB14 100 bringusund	1:25,97 23/11/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5 50 bringusund	0:59,98 23/11/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5 100 bringusund	2:03,33 23/11/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8 100 baksund	1:21,05 24/11/13
Marinó Ingi Adolfsson	SM8 100 fjórsund	1:29,28 24/11/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5 50 bringusund	0:56,56 24/11/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SM6 100 fjórsund	1:49,43 24/11/13
Vaka Þórsdóttir	S11 200 frjáls aðferð	4:46,29 24/11/13
ÍFR	(34) 4*50 fjórsund	3:20,22 24/11/13
Michel Massetter S6 / Vignir Gunnar Hauksson SB6 / Marinó Ingi Adolfsson S8 / Guðmundur H. Hermannsson S9		

Bikarkeppni SSÍ	29. -30. nóv	Sundlaug Laugardals
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 100 baksund	1:17,46 29/11/13
Aníta Ósk Hrafnisdóttir	S14 800 frjáls aðferð	10:34,77 30/11/13
Aníta Ósk Hrafnisdóttir	SB14 200 bringusund	3:05,03 30/11/13
Jón Margeir Sverrisson	SB14 200 bringusund	2:36,55 30/11/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 200 baksund	2:43,15 30/11/13

Unglingamót Fjölnis	7- 8. des 2013	Sundlaug Laugardals
Thelma Björg Björnsdóttir	SM6 200 fjórsund	3:48,44 07/12/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 50 flugsund	0:51,26 07/12/13
Marinó Ingi Adolfsson	SM8 200 fjórsund	3:11,88 07/12/13

Aðventumót ÍRB	14. des 2013	Vatnaveröld Keflavík
Már Gunnarsson	S12 800 frjáls aðferð	13:01,97 14/12/13
Már Gunnarsson	S12 1500 frjáls aðferð	25:10,30 14/12/13

Jólamót SH	14. des 2013	Ásvallalaug Hafnarfj.
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SM14 200 fjórsund	2:45,53 14/12/13

Jólamót Ármanns	14. des 2013	Sundlaug Laugardals
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5 100 bringusund	2:02,54 14/12/13

Íslandsmet 50 m laug 2013

RIG	18. -20. janúar	Sundlaug Laugardals
Jón Margeir Sverrisson	S14 50 frjáls aðferð	0:26,05 18/01/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 50 frjáls aðferð	0:41,50 18/01/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 50 frjáls aðferð	0:30,73 18/01/13
Karen Axelsdóttir	S2 50 bak sund	1:57,54 18/01/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 200 frjáls aðferð	3:08,74 18/01/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 200 frjáls aðferð	2:23,67 18/01/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 100 flugsund	1:02,29 19/01/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SM14 200 fjórsund	2:51,27 19/01/13
Jón Margeir Sverrisson	S14 100 frjáls aðferð	0:56,64 19/01/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 100 frjáls aðferð	1:31,18 19/01/13
Íva Marín Adrichem	S11 100 frjáls aðferð	2:08,84 19/01/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 200 baksund	2:55,39 19/01/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 100 flugsund	2:10,26 19/01/13
Sonja Sigurðardóttir	SB5 200 fjórsund	6:22,29 19/01/13
Jón Margeir Sverrisson	SB14 50 bringusund	0:33,91 20/01/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 400 frjáls aðferð	6:34,20 20/01/13
Karen Axelsdóttir	S2 100 baksund	4:04,01 20/01/13
Íva Marín Adrichem	S11 50 bringusund	1:00,09 20/01/13

RIG	25. -27. janúar	Sundlaug Laugardals
Aníta Ósk Hrafnisdóttir	S14 200 flugsund	3:00,93 27/01/13

Gullmót KR	8. – 10. Febrúar	Sundlaug Laugardals
Aníta Ósk Hrafnisdóttir	SM14 400 fjórsund	6:02,28 08/02/13
Pálmi Guðlaugsson	SM7 400 fjórsund	7:19,83 08/02/13
Hjörtur M. Ingvarsson	S5 50 baksund	0:55,76 08/02/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8 200 baksund	3:11,27 09/02/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 100 frjáls aðferð	1:29,59 09/02/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14 100 frjáls aðferð	1:08,29 09/02/13
Hjörtur M. Ingvarsson	SM5 200 fjórsund	4:09,84 10/02/13

Vormót Fjölnis	1.- 3. mars Sundlaug Laugardals			
Hjörtur M. Ingvarsson	S5	50 baksund	0:55,74	01/03/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8	800 frjáls aðferð	12:46,49	01/03/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8	1500 frjáls aðferð	23:57,88	01/03/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:41,22	01/03/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SM14	400 fjórsund	5:54,41	02/03/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	200 baksund	4:13,06	02/03/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	400 frjáls aðferð	5:10,57	02/03/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5	200 bringusund	5:04,11	02/03/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SM6	200 fjórsund	4:14,78	02/03/13
Hjörtur M. Ingvarsson	SM5	200 fjórsund	4:09,45	02/03/13

Actavis mót SH	23.-24. mars Ásvallalaug Hafnarfj.			
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	6:16,33	23/03/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8	200 baksund	3:08,96	23/03/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SM14	200 fjórsund	2:48,01	24/03/13
Hjörtur M. Ingvarsson	S5	100 baksund	1:56,10	24/03/13

Opna Hollenska	4. - 7. apríl Eindhoven Holland			
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:56,14	04/04/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 flugsund	0:27,71	04/04/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:55,26	04/04/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 flugsund	0:27,66	04/04/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 frjáls aðferð	0:25,30	04/04/13

Íslandsmeistaramót SSÍ	11. - 14. apríl Sundlaug Laugardals			
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	100 frjáls aðferð	1:07,17	12/04/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	200 frjáls aðferð	2:23,01	13/04/13

Íslandsmót ÍF	20. - 21. apríl Sundlaug Laugardals			
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:04,68	20/04/13
Íva Marín Adrichem	S11	100 baksund	2:15,55	20/04/13
Karen Axelsdóttir	S2	100 baksund	3:49,94	20/04/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8	100 baksund	1:26,45	20/04/13
Íva Marín Adrichem	S11	100 frjáls aðferð	2:00,45	20/04/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:28,33	20/04/13
Sonja Sigurðardóttir	SM5	200 fjórsund	6:06,76	20/04/13
Fjörður	S14	4*100 fjórsund	6:12,54	20/04/13

Kristín Á. Jónsdóttir / Þóra M. Fransdóttir / Aníta Ó Hrafnisdóttir / Kolbrún Alda Stefánsdóttir

ÍFR	(34)	4*100 fjórsund	8:27,43	20/04/13
Sonja Sigurðardóttir S5 / Karen E. Jóhannsdóttir SB9 / Matthildur Y Þorsteinsdóttir S8 / Bjarndís Sara Breiðfjörð S7				

Marinó Ingi Adolfsson	S8	50 frjáls aðferð	0:35,06	21/04/13
Karen Axelsdóttir	S2	50 baksund	1:53,39	21/04/13
Guðmundur H. Hermannsson	S9	50 baksund	0:39,89	21/04/13
Hjörtur M. Ingvarsson	S5	50 baksund	0:55,62	21/04/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:27,90	21/04/13
ÍFR	(34)	4*100 frjáls aðferð	7:12,85	21/04/13

Thelma Björg Björnsdóttir S6 / Bjarndís Sara Breiðfjörð S7 / Sonja Sigurðardóttir S5 / Karen E. Jóhannsdóttir SB9 /

Opna Breska meistaramótið		25. - 28. apríl	Sheffield, England	
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:25,22	25/04/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	100 frjáls aðferð	1:05,91	25/04/13
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	50 baksund	0:55,35	25/04/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:04,53	26/04/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	6:14,17	26/04/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SM6	200 fjórsund	4:05,01	27/04/13
Hjörtur Már Ingvarsson	SM5	200 fjórsund	4:08,72	27/04/13
Hjörtur Már Ingvarsson	SM5	50 flugsund	0:59,51	27/04/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SM14	200 fjórsund	2:45,18	27/04/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:40,94	28/04/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SB14	100 bringusund	1:27,79	28/04/13

Opna Þýska meistaramótið		23. - 26. maí	Berlín, Þýskaland	
Jón Margeir Sverrisson	SM14	400 fjórsund	5:01,32	23/05/13
Jón Margeir Sverrisson	SM14	200 fjórsund	2:23,72	24/05/13
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	50 flugsund	0:58,47	24/05/13
Hjörtur Már Ingvarsson	SM5	200 fjórsund	4:07,07	24/05/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8	50 baksund	0:39,77	24/05/13
Guðmundur H. Hermannsson	S9	50 baksund	0:39,54	24/05/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:19,28	25/05/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:18,87	25/05/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8	200 baksund	3:03,92	25/05/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	200 baksund	2:53,82	25/05/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 flugsund	0:27,59	26/05/13
Marinó Ingi Adolfsson	S8	100 baksund	1:25,44	26/05/13

Heimsmeistaramót Fatlaðra		12. - 18. ágúst	Montreal, Kanada	
Jón Margeir Sverrisson	S14	200 frjáls aðferð	1:59,30*EM	12/08/13
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	50 frjáls aðferð	0:43,91	13/08/13
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 frjáls aðferð	1:33,44	13/08/13
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	50 frjáls aðferð	0:43,74	13/08/13
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 frjáls aðferð	1:31,62	13/08/13
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	200 frjáls aðferð	3:10,84	13/08/13
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	50 flugsund	0:53,96	15/08/13
Hjörtur Már Ingvarsson	SM5	200 fjórsund	3:55,06	15/08/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5	50 bringusund	1:02,15	16/08/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5	100 bringusund	2:08,85	16/08/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SB14	50 bringusund	0:40,93	16/08/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5	50 bringusund	0:59,37	16/08/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5	100 bringusund	2:08,56	16/08/13
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 flugsund	0:27,44	18/08/13
Jón Margeir Sverrisson	SM14	200 fjórsund	2:20,49	18/08/13
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SM14	200 fjórsund	2:44,26	18/08/13
Jón Margeir Sverrisson	SM14	200 fjórsund	2:18,79	18/08/13

Erlingsmótið		19. október	Sundlaug Laugardals	
Karen Axelsdóttir	S2	50 baksund	1:52,15	19/10/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SB5	50 bringusund	0:59,00	19/10/13
Hjörtur Már Ingvarsson	S6	100 baksund	1:47,80	19/10/13
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	50 flugsund	0:52,98	19/10/13
Thelma Björg Björnsdóttir	SM6	200 fjórsund	3:59,00	19/10/13

Open Nordic	2. - 3. nóvember	Erikdalsbadet/ Stokkhól, Svíþjóð			
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:04,52	02/11/13	
Thelma Björg Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	6:13,55	02/11/13	
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	50 baksund	0:37,67	02/11/13	
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 flugsund	1:02,12	02/11/13	
Marinó Ingi Adolfsson	S8	100 frjáls aðferð	1:16,97	02/11/13	
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SB14	50 bringusund	0:40,59	02/11/13	
Marinó Ingi Adolfsson	S8	100 baksund	1:24,85	02/11/13	