

Íslandsmet 25 m. laug 2011

Nýarsmót ÍF

Vaka Þórsdóttir	S11	50 frjáls aðferð	1:17,45	09/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	50 bak	1:02,11	09/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	SB5	50 bringa	1:10,58	09/01/11

Sundlaug Laugardals

Reykjavíkurmestarmót

Thelma B. Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:38,90	28/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	7:25,00	28/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 frjáls aðferð	1:37,68	28/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	200 frjáls aðferð	3:26,70	28/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 frjáls aðferð	7:09,13	28/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:42,20	29/01/11
Pálmi Guðlaugsson	S7	200 bak	3:29,59	29/01/11
Guðmundur H. Hermannsson	S9	200 bak	2:50,68	29/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 bak	2:13,17	29/01/11
Marinó Adolfsson	S8	200 frjáls aðferð	3:33,32	29/01/11
Vignir Gunnar Hauksson	SB5	100 bringa	2:43,40	29/01/11
Pálmi Guðlaugsson	S7	200 flug	3:20,11	29/01/11

Sundlaug Laugardals 28. til 29. jan

Aspasmót

Jón Margeir Sverrisson	S14	50 frjáls aðferð	0:25,76	08/05/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:45,27	08/05/11
Vaka Þórsdóttir	S11	50 frjáls aðferð	1:05,96	08/05/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:56,79	08/05/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:38,40	08/05/11
Vaka Þórsdóttir	S11	100 frjáls aðferð	2:46,00	08/05/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 fjórsund	2:10,14	08/05/11
Marinó Adolfsson	S8	100 fjórsund	1:51,15	08/05/11
Vaka Þórsdóttir	S11	100 baksund	2:26,66	08/05/11

Sundlaug Laugardals

8. maí

Bikarkeppni ÍF

Jón Margeir Sverrisson	S14	200 frjáls aðferð	2:00,74	04/06/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:27,30	04/06/11
Marinó Adolfsson	S8	50 bak	0:46,51	04/06/11
Vaka Þórsdóttir	S11	50 bak	1:05,75	04/06/11
Marinó Adolfsson	S8	50 flug	0:52,91	04/06/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:55,96	04/06/11
Vaka Þórsdóttir	S11	100 bak	2:25,51	04/06/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 frjáls aðferð	0:25,60	04/06/11

Vatnaveröld Reykjanesbæ 4. júní

Akranesleikar

Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	200 frjáls aðferð	2:33,05	11/06/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:27,81	11/06/11

Sundlaug Laugardals

10. - 12. júní

AMÍ

Jón Margeir Sverrisson	S14	800 frjáls aðferð	9:14,10	23/06/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	1500 frjáls aðferð	17:26,35	23/06/11

Akureyri 23. - 26. júní

Opna Fjarðarmótið		9. okt	Ásvallalaug Hafnarfjörður	
Vaka Þórsdóttir	S11	100 frjáls aðferð	2:37,24	10/09/11
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	200 frjáls aðferð	2:28,92	10/09/11
Marinó Adolfsson	S8	100 bak	1:35,45	10/09/11
Hjörtur Már Ingvarsson	SB5	100 bringa	2:36,18	10/09/11
Marinó Adolfsson	S8	50 flug	0:50,74	10/09/11

Haut og langsundmót Ármanns		Sundlaug Laugardals 23.-25. sept.		
Marinó Ingi Adolfsson	S8	50 flug	0:48,79	23/09/11
Marinó Ingi Adolfsson	S8	50 bak	0:43,55	23/09/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	7:13,29	23/09/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	800 frjáls aðferð	14:36,26	23/09/11
Marinó Ingi Adolfsson	S8	1500 frjáls aðferð	24:03,61	23/09/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:26,86	23/09/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	800 frjáls aðferð	8:59,21	23/09/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	1500 frjáls aðferð	17:01,17	23/09/11

Stórmót SH		9. okt	Ásvallalaug Hafnarfjörður	
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:24,79	22/10/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	800 frjáls aðferð	8:55,89	22/10/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	1500 frjáls aðferð	16:47,98	22/10/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:19,47	23/10/11
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	100 frjáls aðferð	1:10,21	23/10/11

Íslandsmót SSÍ - ÍM		10-13. nóv	Sundlaug Laugardals	
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:55,73	13/11/11

Íslandsmót ÍF		19.-20. nóv	Sundlaug Laugardals	
Thelma B. Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:44,36	19/11/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:26,36	19/11/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	7:02,15	19/11/11
Hjörtur Már Ingvarsson	SM5	200 fjórsund	4:16,70	19/11/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	50 frjáls aðferð	0:44,43	19/11/11
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	50 frjáls aðferð	0:31,86	19/11/11
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	400 frjáls aðferð	5:10,25	19/11/11
Marinó Ingi Adolfsson	S8	50 baksund	0:42,80	19/11/11
Marinó Ingi Adolfsson	S8	400 frjáls aðferð	6:14,91	19/11/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	S10	50 frjáls aðferð	0:33,86	19/11/11
Íva Marín Adrichem	S11	100 bringusund	2:16,05	19/11/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 frjáls aðferð	1:37,01	20/11/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 baksund	1:58,57	20/11/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	200 frjáls aðferð	3:26,43	20/11/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:35,91	20/11/11
Thelma B. Björnsdóttir	SM6	100 fjórsund	2:15,82	20/11/11
Marinó Ingi Adolfsson	S8	100 baksund	1:30,01	20/11/11
Marinó Ingi Adolfsson	SM8	100 fjórsund	1:41,39	20/11/11
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	100 frjáls aðferð	1:09,92	20/11/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	S10	200 frjáls aðferð	2:49,31	20/11/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	SB9	50 bringusund	0:47,09	20/11/11
Íva Marín Adrichem	S11	50 bringusund	1:00,61	20/11/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 bringusund	0:33,17	20/11/11
Pálmi Guðlaugsson	S7	200 frjálsaðferð	2:49,04	20/11/11
Vaka Þórsdóttir	S11	100 frjáls aðferð	2:35,99	20/11/11

Haustmót Fjölfnis	25.-27. nóv	Sundlaug Laugardals		
Thelma B. Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:44,42	25/11/11
Íva Marín Adrichem	S11	50 frjáls aðferð	0:59,68	25/11/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	50 baksund	0:57,08	25/11/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	800 frjáls aðferð	14:24,54	25/11/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S6*	1500 frjáls aðferð	26:38,81	25/11/11
Vignir Gunnar Hauksson	S6	800 frjáls aðferð	14:08,16	25/11/11
Marinó Ingi Adolfsson	S8	200 frjáls aðferð	2:57,74	26/11/11

Jólamót SH	17. desember	Ásvallalaug		
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 frjáls aðferð	1:34,91	17/12/11
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	100 frjáls aðferð	1:08,90	17/12/11

Íslandsmet 50 m laug 2011

RIG	16. -17. janúar	Sundlaug Laugardals		
Pálmi Guðlaugsson	S7	100 flug	1:35,67	14/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	SM5	200 fjór	4:33,14	14/01/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:36,18	14/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:47,63	14/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:43,71	14/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	7:40,42	14/01/11
Vaka Þórsdóttir	S11	50 frjáls aðferð	1:26,24	15/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:48,94	15/01/11
Pálmi Guðlaugsson	S7	50 bak	0:49,90	15/01/11
Marinó Adolfsson	S8	50 bak	0:48,95	15/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	200 frjáls aðferð	3:33,49	15/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:47,47	15/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:41,32	15/01/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:59,05	16/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	100 frjáls aðferð	1:39,30	16/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:48,25	16/01/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:42,84	16/01/11
Vaka Þórsdóttir	S11	100 bak	2:26,83	16/01/11
Hjörtur Már Ingvarsson	S5	50 flug	1:04,94	16/01/11

Gullmót KR	11. – 13. Febrúar	Sundlaug Laugardals		
Thelma B. Björnsdóttir	S6	50 frjáls aðferð	0:44,80	11/02/11
Pálmi Guðlaugsson	S7	50 bak	0:48,43	11/02/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	800 frjáls aðferð	9:43,18	11/02/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	1500 frjáls aðferð	18:22,09	11/02/11
Pálmi Guðlaugsson	S7	1500 frjáls aðferð	25:13,25	11/02/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:35,85	12/02/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	7:17,30	12/02/11
Guðmundur H. Hermannss.	S9	200 bak	2:59,76	12/02/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:37,75	12/02/11
Pálmi Guðlaugsson	S7	200 flug	3:28,36	12/02/11
Pálmi Guðlaugsson	S7	100 bak	1:43,37	13/02/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	200 frjáls aðferð	3:29,72	13/02/11

Bikarkeppni SSÍ		11. – 12. mars	Reykjanesbæ	
Jón Margeir Sverrisson	S14	800 frjáls aðferð	9:31,00	12/03/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	1500 frjáls aðferð	17:53,89	12/03/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	200 frjáls aðferð	2:09,25	12/03/11

Íslandsmót ÍF		26. – 27. Mars	Ásvallalaug Hafnarfirði	
Thelma B. Björnsdóttir	S6	100 frjáls aðferð	1:37,57	26/03/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	SB9	50 bringa	0:47,66	26/03/11
Pálmi Guðlaugsson	S7	100 bak	1:42,59	26/03/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:57,82	26/03/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 bringa	0:35,48	26/03/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	S9	200 frjáls aðferð	2:57,67	26/03/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	200 frjáls aðferð	2:08,29	26/03/11
Vaka Þórsdóttir	S11	50 frjáls aðferð	1:16,13	27/03/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	S9	50 frjáls aðferð	0:34,37	27/03/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 frjáls aðferð	0:26,37	27/03/11
Karen Axelsdóttir	S2	50 bak	2:00,08	27/03/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	S9	50 bak	0:45,15	27/03/11
Vignir Gunnar Hauksson	SB5	100 bringa	2:38,57	27/03/11

Íslandsmót SSÍ		7. - 10. apríl	Sundlaug Laugardals	
Guðmundur H. Hermannss.	S9	1500 frjáls aðferð	19:48,50	07/04/11

Opna Þýska meistaramótið		17. - 20. júní	Berlín-Þýskaland	
Jón Margeir Sverrisson	S14	200 frjáls aðferð	2:05,98	28/04/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	200 frjáls aðferð	2:05,92	28/04/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:32,38	29/04/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	800 frjáls aðferð	9:07,25	29/04/11 HM
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:57,75	30/04/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 frjáls aðferð	0:56,97	30/04/11

Sparisjóðsmót ÍRB		14. – 15. Maí	Reykjanesbæ	
Marinó Ingi Adolfsson	S8	100 baksund	1:41,23	14/05/11
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	200 baksund	3:11,97	14/05/11
Thelma B. Björnsdóttir	S6	400 frjáls aðferð	7:09,37	14/05/11
Marinó Ingi Adolfsson	S8	50 baksund	0:48,25	15/05/11

Evrópumeistaramótið		1. - 10. júlí	Berlín-Þýskaland	
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 bringusund	0:35,13	08/07/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 bringusund	1:16,06	08/07/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	50 bringusund	0:34,70	08/07/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	100 bringusund	1:13,92	08/07/11

Global		24/9- 4/10	Liguria - Ítalía	
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	200 frjáls aðferð	2:30,83	29/09/11
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	400 frjáls aðferð	5:20,99	01/10/11
Kolbrún Alda Stefánsdóttir	S14	400 frjáls aðferð	5:16,31	01/10/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:29,61	01/10/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	400 frjáls aðferð	4:24,08	01/10/11
Jón Margeir Sverrisson	S14	1500 frjáls aðferð	17:28,99	03/10/11

Erlingsmótið	8. október	Sundlaug Laugardals
Marinó Ingi Adolfsson	S8 50 baksund	0:44,68 08/10/11
Guðmundur H. Hermannss.	S9 50 baksund	0:44,14 08/10/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	S10 50 baksund	0:43,89 08/10/11
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 200 frjáls aðferð	3:25,86 08/10/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	S10 200 frjáls aðferð	2:57,30 08/10/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	SB9 50 bringusund	0:46,73 08/10/11
Marinó Ingi Adolfsson	S8 100 baksund	1:33,47 08/10/11
Vaka R. Þórsdóttir	S11 50 frjáls aðferð	1:10,95 08/10/11

Norðurlandameistaramótið	22. -23. okt	Oulu, Finnland
Guðmundur H. Hermannss.	S9 50 baksund	0:41,91 22/10/11
Eyþór Prastarson	S11 50 baksund	0:38,56 22/10/11
Ragney Líf Stefánsdóttir	S10 50 baksund	0:43,13 22/10/11
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 100 frjáls aðferð	1:37,40 22/10/11
Thelma Björg Björnsdóttir	S6 50 frjáls aðferð	0:44,67 23/10/11

Opna Hollenska meistaramótið	2. - 4. des	Eindhoven, Holland
Jón Margeir Sverrisson	S14 200 frjáls aðferð	2:05,54 03/12/11
Jón Margeir Sverrisson	S14 200 frjáls aðferð	2:03,84 03/12/11