

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokku	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Hreyfihamlaðir						
50 frjáls aðferð	S1					
	S2	1:54,42	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	12.3.2006	Esbjerg, DK
	S3	1:44,47	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	4.11.2006	Stokkhólm, Svíþjóð
	S4	1:01,27	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	14.7.2015	Glasgow, Skotl.
	S5	0:50,16	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	7.7.2006	Sheffield, Engl.
	S6	0:39,49	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	6.8.2014	Eindhoven, Holland
	S7	0:35,31	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	6.5.2006	Manchester
	S8	0:35,31				
	S9	0:32,82	Lilja María Snorradóttir	SH	12.9.1992	Barcelona
	S10	0:32,82				
100 frjáls aðferð	S1					
	S2	4:08,47	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	10.3.2006	Esbjerg, DK
	S3	3:48,00	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	8.7.2006	Sheffield, Engl.
	S4	2:15,73	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	5.12.2015	Szczecin, Pólland
	S5	1:51,84	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	8.7.2006	Sheffield, Engl.
	S6	1:23,85	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	3.5.2016	Funchall, Madeira
	S7	1:16,81	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	11.12.2002	Argentína
	S8	1:16,81				
	S9	1:10,96	Lilja María Snorradóttir	SH	10.8.1991	Barcelona
	S10	1:10,96				
200 m frjáls aðferð	S3	5:00,00				
	S4	4:36,00				
	S5	4:06,39	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
	S6	2:55,89	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	27.2.2016	Sundl. Laugardals
	S7	2:58,01	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.6.2005	Berlín, Þýskaland
	S8	2:58,01				
	S9	2:35,05	Lilja María Snorradóttir	SH	1990	Assen, Holland
	S10	2:35,05				
400 m frjáls aðferð	S6	6:00,71	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	6.5.2016	Funchall, Madeira
	S7	6:00,71				
	S8	6:00,71				
	S9	5:19,90	Lilja María Snorradóttir	SH	4.9.1992	Barcelona
	S10	5:19,90				
800 m frjáls aðferð	S6	14:01,51	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.3.2012	Sundl. Laugardals
	S7	14:01,51				
	S8	14:01,51				
	S9	14:01,51				
	S10	14:01,51				

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokku	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m baksund	S2	1:52,15	Karen Axelsdóttir	Ösp	19.10.2013	Sundl. Laugardals
	S3	1:18,57				
	S4	1:00,79	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	17.10.2015	Sundl. Laugardals
	S5	0:54,12	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	6.12.2006	Durban, S-Afríka
	S6	0:53,50	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	12.2.2016	Sundl. Laugardals
	S7	0:40.05	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	5.3.2004	Esbjerg
	S8	0:40.05				
	S9	0:40.05				
	S10	0:40.05				
	100 m baksund	S2	3:49,94	Karen Axelsdóttir	Ösp	20.4.2013
S3		2:48,76				
S4		2:14,50	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	12.6.2016	Berlín, Þýskaland
S5		2:00,56	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	24.3.2007	Laugardal
S6		1:51,59	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	5.12.2015	Szczecin, Pólland
S7		1:25.56	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	22.9.2004	Apena
S8		1:25.56				
S9		1:20,70	Lilja María Snorradóttir	SH	10.8.1991	Barcelona
S10		1:20,70				
200 m baksund		S6	3:49,11	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	13.2.2016
	S7	3:08,23	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	25.6.2005	Berlín, Þýskaland
	S8	3:08,23				
	S9	3:08,23				
	S10	3:08,23				
50 m bringusund	SB2	2:20,55	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	12.3.2006	Esbjerg, DK
	SB3	1:59,70	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	9.7.2006	Sheffield, Engl.
	SB4	1:52,92	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
	SB5	0:54,85	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	4.12.2015	Szczecin, Pólland
	SB6	0:54,85				
	SB7	0:44.98	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB8	0:44.98				
	SB9	0:44.98				
100 m bringusund	SB5	1:57,10	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	4.12.2015	Szczecin, Pólland
	SB6	1:57,10				
	SB7	1:35.64	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB8	1:35.64				
	SB9	1:35.64				
200 m bringusund	SB5	4:11,39	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	17.4.2015	Berlín, Þýskaland
	SB6	4:11,39				
	SB7	3:39,33	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.7.1999	Hveragerði
	SB8	3:39,33				
	SB9	3:39,33				

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokku	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m flugsund	S2	2:00,51	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	25.4.2008	Sheffield, Engl.
	S3	1:51,45	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	18.1.2008	Laugardal, Rvk.
	S4	1:05,47				
	S5	1:02,64				
	S6	0:47,32	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	28.3.2015	Glasgow, Skotland
	S7	0:45,95	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	7.7.2001	Laugardal, Rvk.
	S8	0:44,55	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	5.11.1994	Malta
	S9	0:37,96	Lilja María Snorradóttir	SH	5.9.1992	Barcelona
	S10	0:37,96				
	100 m flugsund	S6	2:10,26	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	19.1.2013
S7		1:38,27	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.11.1994	Malta
S8		1:38,27				
S9		1:21,40	Lilja María Snorradóttir	SH	5.9.1992	Barcelona
S10		1:21,40				
150 m þrisund	SM3					
	SM4	4:42,26	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	18.4.2015	Berlín, Þýskaland
200 m fjórsund	SM5	6:06,76	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	20.4.2013	Sundl. Laugardals
	SM6	3:37,52	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	6.12.2015	Szczecin, Pólland
	SM7	3:14,13	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	14.12.2002	Argentína
	SM8	3:14,13				
	SM9	3:00,18	Lilja María Snorradóttir	SH	10.9.1992	Barcelona
	SM10	3:00,18				

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokku	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Boðsund						
4*50 frjálst Max 20 stig		6:23,51	ÍFR	ÍFR	6.3.2005	Sundl. Laugardals
	S2		Embla Ágústsdóttir			
	S6		Anna K. Jensdóttir			
	S6		Sonja Sigurðardóttir			
	S6		Vala Guðmundsdóttir			
4*50 frjálst Max 34 stig		3:36,22	ÍFR	ÍFR	27.3.2011	Ásvallalaug Hafnarfj.
	S9		Sonja Sigurðardóttir			
	S5		Thelma Björnsdóttir			
	S5		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S8		Matthildur Þorsteinsdóttir			
4*100 frjálst Max 34 stig		7:12,85	ÍFR	ÍFR	21.4.2013	Sundl. Laugardals
	S9		Thelma Björnsdóttir			
	S5		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	S8		Karen Jóhannsdóttir			
4*50 frjálst Max 34 stig		3:14,55	Iceland - IF	ÍF	22.10.2011	Oulu, Finnland
	S6		Thelma Björnsdóttir			
	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	S7		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S9		Ragney Líf Stefánsdóttir			
4*50 fjórsund Max 20 stig						
4*50 fjórsund Max 34 stig		3:10,80	ÍFR	ÍFR	5.3.2005	Sundl Laugardals
	S6		Sonja Sigurðardóttir			
	SB7		Kristín Rós Hákonardóttir			
	S9		Guðrún Lilja Sigurðardóttir			
	S9		Jóna Dagbjört Pétursdóttir			
4*100 fjórsund Max 34 stig		8:27,43	ÍFR	ÍFR	31.3.2012	Sundl Laugardals
	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	SB5		Karen Jóhannsdóttir			
	S8		Matthildur Þorsteinsdóttir			
	S6		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
4*50 fjórsund Max 34 stig		3:39,46	Iceland - IF	ÍF	23.10.2011	Oulu, Finnland
	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	SB9		Ragney Líf Stefánsdóttir			
	S7		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S6		Thelma Björnsdóttir			

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokku	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Blindir og sjónsk.						
50 frjáls aðferð	S11	0:51,60	Íva Marín Adrichem	ÍFR	13.10.2012	Sundl. Laugardals
	S12	0:40,35				
	S13	0:32,24	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	10.8.1991	Barcelona
100 m frjáls aðferð	S11	2:00,45	Íva Marín Adrichem	ÍFR	20.4.2013	Sundl. Laugardals
	S12	1:27,61				
	S13	1:13,00	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	23.5.1992	Holland
200 m frjáls aðferð	S11	3:40,19				
	S12	3:13,05				
	S13	2:59,66	Sandra Sif Gunnarsdóttir	ÍFR/Fjölnir	12.3.2016	Vatnav Reykjanesbæ
400 m frjáls aðferð	S11	7:46,98				
	S12	6:56,83				
	S13	5:50,46	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	11.7.1992	Kópavogur
800 m frjáls aðferð	S11	16:02,51				
	S12	14:03,84				
	S13	12:03,43	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	19.7.1991	Reykjavík
50 m baksund	S11	1:00,33	Vaka Þórsdóttir	Fjörður	15.3.2015	Sundlaug Laugardals
	S12	0:47,48				
	S13	0:38,82	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	9.9.1992	Barcelona
100 m baksund	S11	2:05,63	Vaka Þórsdóttir	Fjörður	14.3.2015	Sundl. Laugardals
	S12	1:41,98				
	S13	1:19,23	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	9.9.1992	Barcelona
200 m baksund	S11	4:11,63				
	S12	3:37,69				
	S13	2:59,85	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	12.7.1992	Kópavogur
50 m bringusund	S11	1:00,09	Íva Marín Adrichem	ÍFR	20.1.2013	Sundl. Laugardals
	S12	0:52,29				
	S13	0:45,63	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	4.9.1992	Barcelona
100 m bringusund	S11	2:15,60	Íva Marín Adrichem	ÍFR	21.1.2012	Sundl. Laugardals
	S12	1:54,15				
	S13	1:36,10	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	4.9.1992	Barcelona
200 m bringusund	S11	4:43,31				
	S12	4:06,77				
	S13	3:29,31	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	00/07/90	Assen, Holland
50 m flugsund	S11	0:49,71				
	S12	0:43,93				
	S13	0:36,55	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.9.1992	Barcelona
100 m flugsund	S11	1:50,99				
	S12	1:38,09				
	S13	1:19,43	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	20.7.1991	Kópavogur
200 m fjórsund	S11	4:10,36				
	S12	3:42,00				
	S13	2:52,15	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.9.1992	Barcelona

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

Proskah.	Flokku S14	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m frjáls aðferð		0:30,73	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	18.1.2013	Sundl. Laugardals
100 m frjáls aðferð		1:05,91	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	25.4.2013	Sheffield, England
200 m frjáls aðferð		2:23,01	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	13.4.2013	Sundl. Laugardals
400 m frjáls aðferð		5:09,74	Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Breiðablik / Fjörð.	18.4.2015	Berlín, Þýskaland
800 m frjáls aðferð		10:28,87	Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Breiðablik / Fjörð.	16.4.2015	Berlín, Þýskaland
1500 m frjáls aðferð		20:16,46	Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Breiðablik / Fjörð.	10.5.2014	Vatnav. Reykjanesbæ
50 m bringusund		0:39,23	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	6.8.2014	Eindhoven, Holland
100 m bringusund		1:24,14	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	6.8.2014	Eindhoven, Holland
200 m bringusund		3:00,49	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	28.2.2015	Sundl. Laugardals
50 m baksund		0:37,67	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð
100 m baksund		1:20,02	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	9.2.2014	Sundl. Laugardals
200 m baksund		2:47,86	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	8.9.2014	Sundl. Laugardals
50 m flugsund		0:34,20	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	22.9.2007	Belgía
100 m flugsund		1:19,71	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	21.9.2007	Belgía
200 m flugsund		3:00,93	Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Breiðablik / Fjörð.	27.1.2013	Sundl. Laugardals
200 m fjórsund		2:44,26	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	18.8.2016	Montreal, Kanada
400 m fjórsund		5:43,05	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	22.3.2015	Ásvallalaug, Hafnarfj.
4*50 frjálst		2:30,97	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Lára Steinarsdóttir Karen Björg Gísladóttir Hulda Hrönn Agnarsdóttir	Fjörður	30.3.2008	Sundl. Laugardal
4*100 frjálst		5:45,86	Fjörður Kolbrún Alda Stefánsdóttir Kristín Á Jónsdóttir Þóra M. Fransdóttir Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Fjörður	1.4.2012	Sundl. Laugardal
4*50 fjór		2:52,97	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Lára Steinarsdóttir Karen Björg Gísladóttir Hulda Hrönn Agnarsdóttir	Fjörður	29.3.2008	Sundl. Laugardal
4*100 fjór		6:01,46	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Kolbrún Alda Stefánsdóttir Aníta Ósk Hrafnisdóttir Þóra M. Fransdóttir	Fjörður	14.3.2015	Sundl. Laugardal

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
Hreyfihamlaðir							
50 frjáls aðferð	S1	1:23,88					
	S2	1:31,57					
	S3	0:54,27	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	16.10.1998	Christch. Nýja S.	
	S4	0:54,27					
	S5	0:43,74	Hjörtur M. Ingvarsson	Fjörður	13.8.2013	Montreal, Kanada	
	S6	0:37,15	Pálmi Guðlaugsson	Fjöltnir / Fjör	20.10.2009	Sundl. Laugardals	
	S7	0:35,06	Bjarki Birgisson	ÍFR	8.6.2003	Sheffield, Engl.	
	S8	0:35,06	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	21.4.2013	Sundl. Laugardals	
	S9	0:28,34	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	8.11.1994	Malta	
	S10	0:28,34					
100 frjáls aðferð	S1	3:08,18					
	S2	3:05,56					
	S3	1:55,54	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	16.10.1998	Christch. Nýja S.	
	S4	1:55,54					
	S5	1:31,62	Hjörtur M. Ingvarsson	Fjörður	13.8.2013	Montreal, Kanada	
	S6	1:24,13	Pálmi Guðlaugsson	Fjöltnir / Fjör	13.2.2010	Sundl. Laugardals	
	S7	1:17,46	Bjarki Birgisson	ÍFR	7.6.2003	Sheffield, Engl.	
	S8	1:16,97	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð	
	S9	1:01,69	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	22.8.1996	Atlanta	
	S10	1:01,69					
200 m frjáls aðferð	S3	4:04,66	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	14.10.1998	Christch. Nýja S.	
	S4	4:04,66					
	S5	3:10,84	Hjörtur M. Ingvarsson	Fjörður	13.8.2013	Montreal, Kanada	
	S6	3:03,26	Pálmi Guðlaugsson	Fjöltnir / Fjör	16.5.2010	Sundl. Keflavíkur	
	S7	2:52,12	Bjarki Birgisson	ÍFR	19.7.2003	Kanada	
	S8	2:49,26	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	28.6.2012	Berlín, Þýskaland	
	S9	2:19,43	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.9.1992	Barcelona	
	S10	2:19,43					
	400 m frjáls aðferð	S5	8:04,99	Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR	21.3.2010	Ásvallalaug Hafnarf
		S6	6:27,10	Pálmi Guðlaugsson	Fjöltnir / Fjörð	21.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
S7		6:01,00	Bjarki Birgisson	ÍFR	11.8.1999	Braunsweig	
S8		5:53,25	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	30.6.2012	Berlín, Þýskaland	
S9		4:41,07	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.9.1992	Barcelona	
S10		4:41,07					

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
800 m frjáls aðferð	S6	13:10,40	Pálmi Guðlaugsson	Fjölpir / Fjörð	17.6.2010	Berlín, Þýskaland
	S7	13:10,40				
	S8	12:46,49	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	1.3.2013	Sundlaug Laugardal
	S9	9:41,99	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	1990	Assen
	S10	9:41,99				
1500 m frjáls aðferð	S6	25:53,26	Pálmi Guðlaugsson	Fjölpir / Fjörð	12.2.2010	Sundlaug Laugardal
	S7	25:13,25				
	S8	23:57,88	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	1.3.2013	Sundlaug Laugardal
	S9	19:48,50	Guðmundur H. Hermanns	ÍFR / KR	7.4.2011	Sundlaug Laugardal
	S10	19:48,50				
50 m baksund	S1	1:36,44				
	S2	1:29,13				
	S3	1:40,10	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	10.8.1997	Spánn
	S4	1:33,30	Jón Þorgeir Guðbjörnsson	ÍFR	6.3.2005	Laugardal
	S5	0:55,35	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	25.4.2013	Sheffield, England
	S6	0:49,72	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	2.4.2016	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	S7	0:47,07	Pálmi Guðlaugsson	SH / Fjörður	10.2.2012	Sundlaug Laugardal
	S8	0:39,77	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	24.5.2013	Berlín, Þýskaland
	S9	0:39,50	Guðmundur H. Hermanns	KR / ÍFR	13.2.2015	Sundlaug Laugardal
	S10	0:39,50				
100 m baksund	S5	1:56,10	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	24.3.2013	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	S6	1:43,52	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	3.4.2016	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	S7	1:39,21	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður/SH	31.3.2012	Sundl. Laugardals
	S8	1:24,85	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð
	S9	1:13,74	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	10.2.1996	Þýskaland
	S10	1:13,74				
200 m baksund	S6	3:36,35	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	2.4.2016	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	S7	3:20,63	Pálmi Guðlaugsson	SH / Fjörður	3.3.2012	Sundl. Laugardals
	S8	3:01,22	Marinó Ingi Adólfsson	ÍFR	10.5.2014	Vatnav. Reykjanesbæ
	S9	2:59,76	Guðmundur H. Hermanns	ÍFR / KR	13.2.2011	Sundl. Laugardals
50 m bringusund	SB2	1:26,25				
	SB4	0:58,11	Svanur Ingvarsson	Suðri	8.9.1992	Barcelona
	SB5	0:58,11				
	SB6	0:44,82	Bjarki Birgisson	ÍFR	2.8.2001	Stokkholm
	SB7	0:44,82				
	SB8	0:44,26	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	11.9.1992	Barcelona
SB9	0:34,86	Geir Sverrisson	UMFN	12.8.1991	Barcelona	

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
100 m bringusund	SB3	3:10,23	Einar Erlendsson	ÍFR	9.7.1994	Reykjavík
	SB4	2:10,86	Svanur Ingvarsson	Suðri	8.9.1992	Barcelona
	SB5	2:10,86				
	SB6	1:34.43	Bjarki Birgisson	ÍFR	2.8.2001	Stokkholm
	SB7	1:34.43				
	SB8	1:34.43				
	SB9	1:19,20	Geir Sverrisson	UMFN	00.07.1990	Assen, Holland
200 m bringusund	SB5	5:14,53	Vignir Gunnar Hauksson	ÍFR	28.6.2012	Berlín, Þýskaland
	SB6	3:39.63	Bjarki Birgisson	ÍFR	16.7.2000	Kópavogur
	SB7	3:39.63				
	SB8	3:39.63				
	SB9	2:58,24	Geir Sverrisson	UMFN	8.7.1990	Laugardal/RVK
50 m flugsund	S5	0:53,96	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	15.8.2013	Montreal, Kanada
	S6	0:43,72	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölnir	23.10.2009	Sundl. Laugardals
	S7	0:36.69	Bjarki Birgisson	ÍFR	7.6.2003	Sheffield, Engl.
	S8	0:36.69				
	S9	0:29,75	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.11.1994	Malta
	S10	0:29,75				
100 m flugsund	S6	1:41,26	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölnir	15.5.2010	Sundl. Keflavíkur
	S7	1:29,18	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / SH	20.1.2012	Sundl. Laugardals
	S8	1:29,18				
	S9	1:04,56	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	5.9.1992	Barcelona
	S10	1:04,56				
200 m flugsund	S7	3:26,32	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / SH	11.2.2012	Sundl. Laugardals
	S9	2:31,79	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	19.7.1991	Reykjavík
	S10	2:31,79				
150 m þrisund	SM3	4:05,58				
	SM4	3:38,97				
200 m fjórsund	SM5	3:55,06	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	15.8.2013	Montreal, Kanada
	SM6	3:37,59	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölnir	13.6.2010	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	SM7	3:10.10	Bjarki Birgisson	ÍFR	4.8.2001	Stokkholm
	SM8	3:10.10				
	SM9	2:32,89	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	17.8.1996	Atlanta
	SM10	2:32,89				
400 m fjórsund	SM7	7:19,83	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður	8.2.2013	Sundl. Laugardals
	SM8					
	SM9	6:18,90	Guðmundur H. Hermanns	ÍFR / KR	12.2.2016	Sundl. Laugardals
	SM10	6:18,90				

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Boðsund						
4*50 frjálst Max 20 stig						
		3:07,76	ÍFR		21.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
4*50 frjálst Max 34 stig	S9 S8 S6 S5		Guðmundur H. Hermanns Marinó Adolfsson Vignir Gunnar Hauksson Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR		
		6:08,54	ÍFR		1.4.2012	Sundl. Laugardals
4*100 frjálst Max 34 stig	S9 S10 S6 S8		Guðmundur H. Hermanns Björn Daníel Daníelsson Vignir Gunnar Hauksson Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR		
4*50 fjórsund Max 20 stig						
		3:51,43	ÍFR		20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
4*50 fjórsund Max 34 stig	S9 SB7 S6 S5		Guðmundur H. Hermanns Marinó Adolfsson Vignir Gunnar Hauksson Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR		
		6:54,13	ÍFR		31.3.2012	Sundl. Laugardals
4*100 fjórsund Max 34 stig	S8 SB9 S9 S6		Marinó Ingi Adolfsson Björn Daníel Daníelsson Guðmundur H. Hermannsson Vignir Gunnar Hauksson	ÍFR		
		6:40,54	Iceland - IF		24.10.2009	Sundl. Laugardals
4*100 frjálst Max 34 stig	S9 S6 S5 S5		Guðmundur H. Hermanns Pálmi Guðlaugsson Hrafnkell Björnsson Hjörtur M. Ingvarsson	IF		

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Blindir og sjónsk.						
50 frjáls aðferð	S11	0:30,62	Eypór Þrastarson	ÍFR/Ægir	18.8.2010	Eindhoven, Holland
	S12	0:30,62				
	S13	0:29,69	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	6.9.1992	Barcelona
100 m frjáls aðferð	S11	1:05,65	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	4.9.1995	Frakkland
	S12	1:05,65				
	S13	1:06,48	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	12.9.1992	Barcelona
200 m frjáls aðferð	S11	2:24,08	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	14.9.1997	Ítalía
	S12	2:24,08				
	S13	2:34,68	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	1990	Assen
400 m frjáls aðferð	S11	5:02,38	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	4.9.1995	Frakkland
	S12	4:59,56	Már Gunnarsson	ÍRB / Nes	5.5.2016	Funchall, Madeira
	S13	4:59,56				
800 m frjáls aðferð	S11	10:32,16	Eypór Þrastarson	ÍFR/Ægir	28.5.2009	Berlín - Þýskal.
	S12	10:32,16				
	S13	10:32,16				
1500 m frjáls aðferð	S11	20:24,93	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	14.6.1996	Reykjavík
	S12	20:24,93				
	S13	20:24,93				
50 m baksund	S11	0:38,56	Eypór Þrastarson	ÍFR	22.10.2011	Oulu, Finnland
	S12	0:38,56				
100 m baksund	S11	1:17,53	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	14.8.1999	Braunswieg
	S12	1:17,53				
	S13	1:25,10	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	23.5.1992	Holland
50 m bringa	S11	0:37,68	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	10.9.1997	Ítalía
	S12	0:37,68				
	S13	0:39,08	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	4.9.1992	Barcelona
100 m bringusund	S11	1:21,73	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	10.9.1997	Ítalía
	S12	1:21,73				
	S13	1:24,06	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	4.9.1992	Barcelona
200 m bringusund	S11	3:05,27	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	8.7.1994	Reykjavík
	S12	3:05,27				
	S13	3:03,74	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	16.6.1990	Reykjavík

KARLAR**ÍSLANDSMET 50 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m flugsund	S11	0:34,78	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR	4.11.1994	Malta
	S12	0:34,76	Már Gunnarsson	ÍRB / Nes	7.5.2016	Funchall, Madeira
	S13	0:32,30	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	8.9.1992	Barcelona
100 m flugsund	S11	1:14,40	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	4.9.1995	Frakkland
	S12	1:14,40				
	S13	1:14,57	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	8.9.1992	Barcelona
200 m flugsund	S11	2:52,00				
	S12	2:51,00				
	S13	2:50,37	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	11.7.1992	Kópavogur
200 m fjórsund	S11	2:39,00	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	18.8.1996	Atlanta
	S12	2:39,00				
	S13	2:43,12	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	5.9.1992	Barcelona
400 m fjórsund	S11	6:04,02	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	8.7.1995	Reykjavík
	S12	6:04,02				
	S13	5:51,94	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	10.9.1992	Barcelona

Proskah.	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
	S14					
50 m frjáls aðferð		0:25,13	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	18.4.2015	Berlín, Þýskaland
100 m frjáls aðferð		0:54,47	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	25.4.2014	Berlín, Þýskaland
200 m frjáls aðferð		1:56,94	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	16.4.2015	Berlín, Þýskaland
400 m frjáls aðferð	HM	4:13,70	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	18.4.2015	Berlín, Þýskaland
800 m frjáls aðferð	HM	8:48,24	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	10.6.2016	Berlín, Þýskaland
1500 m frjáls aðferð	HM	17:16,07	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	22.1.2016	Sundl. Laugardals
50 m bringusund		0:32,30	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	23.4.2016	Sundl. Laugardals
100 m bringusund		1:10,84	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	4.5.2016	Funchall, Madeira
200 m bringusund		2:37,75	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	24.4.2016	Sundl. Laugardals
50 m baksund		0:31,77	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	10.1.2004	Hong Kong
100 m baksund		1:08,14	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	8.6.2003	Sheffield, Engl.
200 m baksund		2:28,05	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	6.7.2002	Laugardal, Rvk
50 m flugsund		0:27,24	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	19.4.2015	Berlín, Þýskaland
100 m flugsund		1:00,17	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	9.6.2016	Berlín, Þýskaland
200 m flugsund		2:42,58	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	12.6.2010	Ásvallalaug, Hafnarfj.
200 m fjórsund		2:17,98	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	7.5.2016	Funchall, Madeira
400 m fjórsund		5:01,32	Jón Margeir Sverrisson	Fjölpir / Ösp	23.5.2013	Berlín, Þýskaland

Boðsund

4*50 skrið		2:03,47	Adrian Óskar Erwin Anton Kristjánsson Jón Gunnarsson Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	26.3.2006	Laugardal, RVK
4*100 frjálst		4:52,79	Fjörður Ásmundur Þ. Ásmundsson Ragnar Ingi Magnússon Adrian Erwin Róbert Ísak Jónsson	Fjörður	13.3.2016	Vatnav. Reykjanesbæ
4*50 fjór		2:23,05	Gunnar Örn Ólafsson Adrian Óskar Erwin Anton Kristjánsson Jón Gunnarsson	Ösp	25.3.2006	Laugardal, RVK
4*100 fjór		5:39,08	Fjörður Ragnar Ingi Magnússon Adrian Erwin Róbert Ísak Jónsson Ásmundur Þ. Ásmundsson	Fjörður	14.3.2015	Sundl. Laugardal