

	Flokku	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
<b>Hreyfihamlaðir</b> 50 frjáls aðferð	S1						
	S2	1:54,42	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	12.3.2006	Esbjerg, DK	
	S3	1:44,47	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	4.11.2006	Stokkhólm, Svíþjóð	
	S4	1:10,00					
	S5	0:50,16	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	7.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S6	0:40,94	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	28.4.2013	Sheffield, Engl.	
	S7	0:35,31	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	6.5.2006	Manchester	
	S8	0:35,31	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	6.5.2006	Manchester	
	S9	0:32,82	Lilja María Snorradóttir	SH	12.9.1992	Barcelona	
	S10	0:34,28	Ragney Líf Stefánsdóttir	ÍFR / KR	10.2.2012	Sundl. Laugardals	
100 frjáls aðferð	S1						
	S2	4:08,47	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	10.3.2006	Esbjerg, DK	
	S3	3:48,00	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	8.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S4	2:00,00					
	S5	1:51,84	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	8.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S6	1:25,22	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	25.4.2013	Sheffield, Engl.	
	S7	1:16,81	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	11.12.2002	Argentína	
	S8	1:16,81	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	11.12.2002	Argentína	
	S9	1:10,96	Lilja María Snorradóttir	SH	10.8.1991	Barcelona	
	S10	1:16,73	Ragney Líf Stefánsdóttir	ÍFR / KR	11.2.2012	Sundl. Laugardals	
200 m frjáls aðferð	S3	5:00,00					
	S4	4:36,00					
	S5	4:06,39	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.	
	S6	3:04,52	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð	
	S7	2:58,01	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.6.2005	Berlín, Þýskal.	
	S8	2:58,01	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.6.2005	Berlín, Þýskal.	
	S9	2:35,05	Lilja María Snorradóttir	SH	1990	Assen, Holland	
	S10	2:50,27	Ragney Líf Stefánsdóttir	ÍFR / KR	12.2.2012	Sundl. Laugardals	
	400 m frjáls aðferð	S6	6:13,55	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð
		S7	6:29,30	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	7.6.2002	Sheffield, Engl.
S8		6:29,30	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	7.6.2002	Sheffield, Engl.	
S9		5:19,90	Lilja María Snorradóttir	SH	4.9.1992	Barcelona	
S10		5:33,30	Eva Þórdís Ebenezersd.	ÍFR	2.6.2000	Sheffield, Engl.	
800 m frjáls aðferð	S6	14:01,51	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.3.2012	Sundl. Laugardals	
	S7	14:01,51	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.3.2012	Sundl. Laugardals	
	S8	14:01,51	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.3.2012	Sundl. Laugardals	
	S9	14:01,51	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.3.2012	Sundl. Laugardals	
	S10	14:01,51	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.3.2012	Sundl. Laugardals	

## KONUR

## ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m baksund	S2	1:52,15	Karen Axelsdóttir	Ösp	19.10.2013	Sundl. Laugardals
	S3	1:24,00				
	S4	1:04,00				
	S5	0:54,12	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	6.12.2006	Durban, S-Afríka
	S6	0:56,21	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	24.6.2005	Berlín, Þýskal.
	S7	0:40,05	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	5.3.2004	Esbjerg
	S8	0:40,05	Kristín Rós Hákonard.			
	S9	0:44,71	Guðrún Lilja Sigurðardóttir	SH / ÍFR	12.3.2005	Esbjerg
	S10	0:43,13	Ragney Líf Stefánsdóttir	Ívar / KR	22.10.2011	Oulu, Finnland
	100 m baksund	S2	3:49,94	Karen Axelsdóttir	Ösp	20.4.2013
S3		3:01,00				
S4		2:30,00				
S5		2:00,56	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	24.3.2007	Laugardal
S6		2:00,56	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	24.3.2007	Laugardal
S7		1:25,56	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	22.9.2004	Aþena
S8		1:25,56	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	22.9.2004	Aþena
S9		1:20,70	Lilja María Snorrardóttir	SH	10.8.1991	Barcelona
S10		1:33,37	Ragney Líf Stefánsdóttir	ÍFR / KR	12.2.2012	Sundl. Laugardals
200 m baksund		S6	4:13,06	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.3.2013
	S7	3:08,23	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	25.6.2005	Berlín, Þýskal.
	S8	3:08,23	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	25.6.2005	Berlín, Þýskal.
	S9	3:08,23	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	25.6.2005	Berlín, Þýskal.
	S10	3:08,23	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	25.6.2005	Berlín, Þýskal.
50 m bringusund	SB2	2:20,55	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	12.3.2006	Esbjerg, DK
	SB3	1:59,70	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	9.7.2006	Sheffield, Engl.
	SB4	1:52,92	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
	SB5	0:59,00	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	19.10.2013	Sundl. Laugardals
	SB6	0:59,00	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR		
	SB7	0:44,98	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB8	0:44,98	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB9	0:46,73	Ragney L. Stefánsdóttir	Ívar/KR	8.10.2011	Sundl. Laugardals
100 m bringusund	SB5	2:08,56	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	16.8.2013	Montreal, Kanada
	SB6	2:08,56	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR		
	SB7	1:35,64	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB8	1:35,64	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB9	1:35,64	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
200 m bringusund	SB5	5:04,11	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	2.3.2013	Sundl. Laugardals
	SB7	3:39,33	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.7.1999	Hveragerði
	SB8	3:39,33	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.7.1999	Hveragerði
	SB9	3:39,33	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.7.1999	Hveragerði

**KONUR**

**ÍSLANDSMET 50 M BRAUT**

	<b>Flokku</b>	<b>TÍMI</b>	<b>NAFN</b>	<b>FÉLAG</b>	<b>DAGS.</b>	<b>HVAR</b>
50 m flugsund	S2	2:00,51	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	25.4.2008	Sheffield, Engl.
	S3	1:51,45	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	18.1.2008	Laugardal, Rvk.
	S4	1:30,10				
	S5	1:15,10				
	S6	0:52,98	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	19.10.2013	Sundl. Laugardals
	S7	0:45,95	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	7.7.2001	Laugardal, Rvk.
	S8	0:44,55	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	5.11.1994	Malta
	S9	0:37,96	Lilja María Snorradóttir	SH	5.9.1992	Barcelona
	S10	0:39,68	Jóna Dagbjört Pétursdóttir	ÍFR	25.3.2006	Laugardal, Rvk.
	100 m flugsund	S6	2:10,26	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	19.1.2013
S7		1:38,27	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.11.1994	Malta
S8		1:38,27	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.11.1994	Malta
S9		1:21,40	Lilja María Snorradóttir	SH	5.9.1992	Barcelona
S10		1:30,08	Eva Þórdís Ebenezersd.	ÍFR	3.6.2000	Sheffield, Engl.
150 m þrisund	SM3					
	SM4					
200 m fjórsund	SM5	6:06,76	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	20.4.2013	Sundl. Laugardals
	SM6	4:05,01	Thelma Björg Björnsdóttir	ÍFR	27.4.2013	Sheffield, England
	SM7	3:14,13	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	14.12.2002	Argentína
	SM8	3:14,13	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	14.12.2002	Argentína
	SM9	3:00,18	Lilja María Snorradóttir	SH	10.9.1992	Barcelona
	SM10	3:12,67	Eva Þórdís Ebenezersd.	ÍFR	10.8.1999	Braunswieg

## KONUR

## ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokku	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
<b>Boðsund</b>						
4*50 frjálst		6:23,51	ÍFR	ÍFR	6.3.2005	Sundl. Laugardals
Max 20 stig	S2		Embla Ágústsdóttir			
	S6		Anna K. Jensdóttir			
	S6		Sonja Sigurðardóttir			
	S6		Vala Guðmundsdóttir			
4*50 frjálst		3:36,22	ÍFR	ÍFR	27.3.2011	Ásvallalaug Hafnarfj.
Max 34 stig	S9		Sonja Sigurðardóttir			
	S5		Thelma Björnsdóttir			
	S5		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S8		Matthildur Þorsteinsdóttir			
4*100 frjálst		7:12,85	ÍFR	ÍFR	21.4.2013	Sundl. Laugardals
Max 34 stig	S9		Thelma Björnsdóttir			
	S5		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	S8		Karen Jóhannsdóttir			
4*50 frjálst		3:14,55	Iceland - IF	ÍF	22.10.2011	Oulu, Finland
Max 34 stig	S6		Thelma Björnsdóttir			
	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	S7		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S9		Ragney Líf Stefánsdóttir			
4*50 fjórsund						
Max 20 stig						
4*50 fjórsund		3:10,80	ÍFR	ÍFR	5.3.2005	Sundl Laugardals
Max 34 stig	S6		Sonja Sigurðardóttir			
	SB7		Kristín Rós Hákonardóttir			
	S9		Guðrún Lilja Sigurðardóttir			
	S9		Jóna Dagbjört Pétursdóttir			
4*100 fjórsund		8:27,43	ÍFR	ÍFR	31.3.2012	Sundl Laugardals
Max 34 stig	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	SB5		Karen Jóhannsdóttir			
	S8		Matthildur Þorsteinsdóttir			
	S6		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
4*50 fjórsund		3:39,46	Iceland - IF	ÍF	#####	Oulu, Finland
Max 34 stig	S5		Sonja Sigurðardóttir			
	SB9		Ragney Líf Stefánsdóttir			
	S7		Bjarndís Sara Breiðfjörð			
	S6		Thelma Björnsdóttir			

# KONUR

# ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
<b>Blindir og sjónsk.</b>						
50 frjáls aðferð	S11	0:51,60	Íva Marín Adrichem	ÍFR	13.10.2012	Sundl. Laugardals
	S12					
	S13	0:32,24	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	10.8.1991	Barcelona
100 m frjáls aðferð	S11	2:00,45	Íva Marín Adrichem	ÍFR	20.4.2013	Sundl. Laugardals
	S12					
	S13	1:13,00	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	23.5.1992	Holland
200 m frjáls aðferð	S11					
	S12					
	S13					
400 m frjáls aðferð	S11					
	S12					
	S13	5:50,46	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	11.7.1992	Kópavogur
800 m frjáls aðferð	S11					
	S12					
	S13	12:03,43	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	19.7.1991	Reykjavík
50 m baksund	S11	1:03,37	Íva Marín Adrichem	ÍFR	1.4.2012	Sundlaug Laugardal
	S12					
	S13	0:38,82	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	9.9.1992	Barcelona
100 m baksund	S11	2:15,55	Íva Marín Adrichem	ÍFR	20.4.2013	Sundlaug Laugardal
	S12					
	S13	1:19,23	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	9.9.1992	Barcelona
200 m baksund	S11					
	S12					
	S13	2:59,85	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	12.7.1992	Kópavogur
50 m bringusund	S11	1:00,09	Íva Marín Adrichem	ÍFR	20.1.2013	Sundl. Laugardals
	S12					
	S13	0:45,63	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	4.9.1992	Barcelona
100 m bringusund	S11	2:15,60	Íva Marín Adrichem	ÍFR	21.1.2012	Sundl. Laugardals
	S12					
	S13	1:36,10	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	4.9.1992	Barcelona
200 m bringusund	S11					
	S12					
	S13	3:29,31	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	00/07/90	Assen, Holland
50 m flugsund	S11					
	S12					
	S13	0:36,55	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.9.1992	Barcelona
100 m flugsund	S11					
	S12					
	S13	1:19,43	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	20.7.1991	Kópavogur
200 m fjórsund	S11					
	S12					
	S13	2:52,15	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.9.1992	Barcelona

# KONUR

# ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

Þroskah.	Flokku S14	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m frjáls aðferð		0:30,73	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	18.1.2013	Sundl. Laugardals
100 m frjáls aðferð		1:05,91	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	25.4.2013	Sheffield, England
200 m frjáls aðferð		2:23,01	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	13.4.2013	Sundl. Laugardals
400 m frjáls aðferð		5:10,57	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	2.3.2013	Sundl. Laugardals
800 m frjáls aðferð		10:42,74	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	Fjörður/SH	10.2.2012	Sundl. Laugardals
1500 m frjáls aðferð						
50 m bringusund		0:40,59	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð
100 m bringusund		1:27,79	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	28.4.2013	Sheffield, England
200 m bringusund		3:10,74	Sigrún Huld Hrafnisdóttir	Ösp	16.6.1996	Reykjavík
50 m baksund		0:37,67	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð
100 m baksund		1:21,09	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	Fjörður/SH	28.6.2012	Berlín, Þýskaland
200 m baksund		2:53,82	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH/Fjörður	25.5.2013	Berlín, Þýskaland
50 m flugsund		0:34,20	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	22.9.2007	Belgía
100 m flugsund		1:19,71	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	21.9.2007	Belgía
200 m flugsund		3:00,93	Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Breiðablik / Fjörð	27.1.2013	Sundl. Laugardals
200 m fjórsund		2:44,26	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	18.8.2016	Montreal, Kanada
400 m fjórsund		5:54,41	Kolbrún Alda Stefánsdóttir	SH / Fjörður	2.3.2013	Sundl. Laugardals
4*50 frjálst		2:30,97	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Lára Steinarsdóttir Karen Björg Gísladóttir Hulda Hrönn Agnarsdóttir	Fjörður	30.3.2008	Sundl. Laugardal
4*100 frjálst		5:45,86	Fjörður Kolbrún Alda Stefánsdóttir Kristín Á Jónsdóttir Þóra M. Fransdóttir Aníta Ósk Hrafnisdóttir	Fjörður	1.4.2012	Sundl. Laugardal
4*50 fjór		2:52,97	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Lára Steinarsdóttir Karen Björg Gísladóttir Hulda Hrönn Agnarsdóttir	Fjörður	29.3.2008	Sundl. Laugardal
4*100 fjór		6:12,54	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Þóra M. Fransdóttir Aníta Ósk Hrafnisdóttir Kolbrún Alda Stefánsdóttir	Fjörður	20.4.2013	Sundl. Laugardal

# KARLAR

# ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
<b>Hreyfihamlaðir</b>						
50 frjáls aðferð	S1					
	S2					
	S3	0:54,27	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	16.10.1998	Christch. Nýja S.
	S4	1:12.58	Jón Þorgeir Guðbjörnsson	ÍFR	5.3.2005	Laugardal
	S5	0:43,74	Hjörtur M. Ingvarsson	Fjörður	13.8.2013	Montreal, Kanada
	S6	0:37,15	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörð	20.10.2009	Sundl. Laugardals
	S7	0:35.06	Bjarki Birgisson	ÍFR	8.6.2003	Sheffield, Engl.
	S8	0:35.06	Marinó Ingi Adolffson	ÍFR	21.4.2013	Sundl. Laugardals
	S9	0:28,34	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	8.11.1994	Malta
	S10	0:29,95	Geir Sverrisson	UMFN	16.8.1991	Barcelona
100 frjáls aðferð	S1					
	S2					
	S3	1:55,54	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	16.10.1998	Christch. Nýja S.
	S4	1:55,54	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	16.10.1998	Christch. Nýja S.
	S5	1:31,62	Hjörtur M. Ingvarsson	Fjörður	13.8.2013	Montreal, Kanada
	S6	1:24,13	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörð	13.2.2010	Sundl. Laugardals
	S7	1:17.46	Bjarki Birgisson	ÍFR	7.6.2003	Sheffield, Engl.
	S8	1:16,97	Marinó Ingi Adolffson	ÍFR	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð
	S9	1:01,69	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	22.8.1996	Atlanta
	S10	1:06,87	Geir Sverrisson	UMFN	14.8.1991	Barcelona
200 m frjáls aðferð	S3	4:04,66	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	14.10.1998	Christch. Nýja S.
	S4	4:04,66	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	14.10.1998	Christch. Nýja S.
	S5	3:10,84	Hjörtur M. Ingvarsson	Fjörður	13.8.2013	Montreal, Kanada
	S6	3:03,26	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörð	16.5.2010	Sundl. Keflavíkur
	S7	2:52.12	Bjarki Birgisson	ÍFR	19.7.2003	Kanada
	S8	2:49,26	Marinó Ingi Adolffson	ÍFR	28.6.2012	Berlín, Þýskaland
	S9	2:19,43	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.9.1992	Barcelona
	S10	2:19,43	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.9.1992	Barcelona
400 m frjáls aðferð	S5	8:04,99	Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR	21.3.2010	Ásvallalaug Hafnarf
	S6	6:27,10	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörð	21.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
	S7	6:01.00	Bjarki Birgisson	ÍFR	11.8.1999	Braunsweig
	S8	5:53,25	Marinó Ingi Adolffson	ÍFR	30.6.2012	Berlín, Þýskaland
	S9	4:41,07	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.9.1992	Barcelona
	S10	4:41,07	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.9.1992	Barcelona

# KARLAR

# ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
800 m frjáls aðferð	S6	13:10,40	Pálmi Guðlaugsson	Fjölpir / Fjörðir	17.6.2010	Berlín, Þýskaland
	S7	13:10,40	Pálmi Guðlaugsson	Fjölpir / Fjörðir	17.6.2010	Berlín, Þýskaland
	S8	12:46,49	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	1.3.2013	Sundlaug Laugardal
	S9	9:41,99	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	1990	Assen
	S10	9:41,99	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	1990	Assen
1500 m frjáls aðferð	S6	25:53,26	Pálmi Guðlaugsson	Fjölpir / Fjörðir	12.2.2010	Sundlaug Laugardal
	S7	25:13,25	Pálmi Guðlaugsson	Fjölpir / Fjörðir	11.2.2011	Sundlaug Laugardal
	S8	23:57,88	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	1.3.2013	Sundlaug Laugardal
	S9	19:48,50	Guðmundur H. Hermannsson	ÍFR / KR	7.4.2011	Sundlaug Laugardal
	S10	19:48,50	Guðmundur H. Hermannsson	ÍFR / KR	7.4.2011	Sundlaug Laugardal
50 m baksund	S1					
	S2					
	S3	1:40,10	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	10.8.1997	Spánn
	S4	1:33,30	Jón Þorgeir Guðbjörnsson	ÍFR	6.3.2005	Laugardal
	S5	0:55,35	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	25.4.2013	Sheffield, England
	S6	0:50,01	Pálmi Guðlaugsson	Fjölpir / Fjörðir	12.2.2010	Sundlaug Laugardal
	S7	0:47,07	Pálmi Guðlaugsson	SH / Fjörður	10.2.2012	Sundlaug Laugardal
	S8	0:39,77	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	24.5.2013	Berlín, Þýskaland
	S9	0:39,54	Guðmundur H. Hermannsson	KR / ÍFR	24.5.2013	Berlín, Þýskaland
	S10	0:39,54	Guðmundur H. Hermannsson	KR / ÍFR	24.5.2013	Berlín, Þýskaland
100 m baksund	S5	1:56,10	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	24.3.2013	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	S6	1:47,80	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	19.10.2013	Laugardal
	S7	1:39,21	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður/SH	31.3.2012	Sundl. Laugardals
	S8	1:24,85	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð
	S9	1:13,74	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	10.2.1996	Þýskaland
	S10	1:13,74	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	10.2.1996	Þýskaland
200 m baksund	S6	3:57,30	Pálmi Guðlaugsson	Fjölpir / Fjörðir	17.9.2009	Reykjanesbæ
	S7	3:20,63	Pálmi Guðlaugsson	SH / Fjörður	3.3.2012	Sundl. Laugardals
	S8	3:03,92	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	25.5.2013	Berlín, Þýskaland
	S9	2:59,76	Guðmundur H. Hermannsson	ÍFR / KR	13.2.2011	Sundl. Laugardals
50 m bringusund	SB2					
	SB4	0:58,11	Svanur Ingvarsson	Suðri	8.9.1992	Barcelona
	SB5	1:08,94	Vignir Gunnar Hauksson	ÍFR	29.6.2012	Berlín, Þýskaland
	SB6	0:44,82	Bjarki Birgisson	ÍFR	2.8.2001	Stokkholm
	SB7	0:44,82	Bjarki Birgisson	ÍFR	2.8.2001	Stokkholm
	SB8	0:44,26	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	11.9.1992	Barcelona
SB9	0:34,86	Geir Sverrisson	UMFN	12.8.1991	Barcelona	

# KARLAR

# ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
100 m bringusund	SB3	3:10,23	Einar Erlendsson	ÍFR	9.7.1994	Reykjavík
	SB4	2:10,86	Svanur Ingvarsson	Suðri	8.9.1992	Barcelona
	SB5	2:26,73	Vignir Gunnar Hauksson	ÍFR	13.10.2012	Sundl. Laugardals
	SB6	1:34,43	Bjarki Birgisson	ÍFR	2.8.2001	Stokkholm
	SB7	1:34,43	Bjarki Birgisson	ÍFR	2.8.2001	Stokkholm
	SB8	1:38,84	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	11.9.1992	Barcelona
	SB9	1:19,20	Geir Sverrisson	UMFN	00.07.1990	Assen, Holland
200 m bringusund	SB5	5:14,53	Vignir Gunnar Hauksson	ÍFR	28.6.2012	Berlín, Þýskaland
	SB6	3:39.63	Bjarki Birgisson	ÍFR	16.7.2000	Kópavogur
	SB7	3:39.63	Bjarki Birgisson	ÍFR	16.7.2000	Kópavogur
	SB8	3:39.63	Bjarki Birgisson	ÍFR	16.7.2000	Kópavogur
	SB9	2:58,24	Geir Sverrisson	UMFN	8.7.1990	Laugardal/RVK
50 m flugsund	S5	0:53,96	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	15.8.2013	Montreal, Kanada
	S6	0:43,72	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölnir	23.10.2009	Sundl. Laugardals
	S7	0:36.69	Bjarki Birgisson	ÍFR	7.6.2003	Sheffield, Engl.
	S8	0:36.69	Bjarki Birgisson	ÍFR	7.6.2003	Sheffield, Engl.
	S9	0:29,75	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.11.1994	Malta
	S10	0:29,75	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.11.1994	Malta
100 m flugsund	S6	1:41,26	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölnir	15.5.2010	Sundl. Keflavíkur
	S7	1:29,18	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / SH	20.1.2012	Sundl. Laugardals
	S8	1:29,18	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / SH	20.1.2012	Sundl. Laugardals
	S9	1:04,56	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	5.9.1992	Barcelona
	S10	1:04,56	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	5.9.1992	Barcelona
200 m flugsund	S7	3:26,32	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / SH	11.2.2012	Sundl. Laugardals
	S9	2:31,79	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	19.7.1991	Reykjavík
	S10	2:31,79	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	19.7.1991	Reykjavík
150 m þrísund	SM3					
	SM4					
200 m fjórsund	SM5	3:55,06	Hjörtur Már Ingvarsson	Fjörður	15.8.2013	Montreal, Kanada
	SM6	3:37,59	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölnir	13.6.2010	Ásvallalaug, Hafnarfj.
	SM7	3:10.10	Bjarki Birgisson	ÍFR	4.8.2001	Stokkholm
	SM8	3:10.10	Bjarki Birgisson	ÍFR	4.8.2001	Stokkholm
	SM9	2:32,89	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	17.8.1996	Atlanta
	SM10	2:52,05	Geir Sverrisson	UMFN	15.8.1991	Barcelona
400 m fjórsund	SM7	7:19,83	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður	8.2.2013	Sundl. Laugardals

**KARLAR**

**ÍSLANDSMET 50 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
<b>Boðsund</b>						
4*50 frjálst Max 20 stig						
		3:07,76	ÍFR		21.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
4*50 frjálst Max 34 stig	S9 S8 S6 S5		Guðmundur H. Hermanns Marinó Adolfsson Vignir Gunnar Hauksson Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR		
		6:08,54	ÍFR		1.4.2012	Sundl. Laugardals
4*100 frjálst Max 34 stig	S9 S10 S6 S8		Guðmundur H. Hermanns Björn Daníel Daníelsson Vignir Gunnar Hauksson Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR		
4*50 fjórsund Max 20 stig						
		3:51,43	ÍFR		20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
4*50 fjórsund Max 34 stig	S9 SB7 S6 S5		Guðmundur H. Hermanns Marinó Adolfsson Vignir Gunnar Hauksson Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR		
		6:54,13	ÍFR		31.3.2012	Sundl. Laugardals
4*100 fjórsund Max 34 stig	S8 SB9 S9 S6		Marinó Ingi Adolfsson Björn Daníel Daníelsson Guðmundur H. Hermannsson Vignir Gunnar Hauksson	ÍFR		
		6:40,54	Iceland - IF		24.10.2009	Sundl. Laugardals
4*100 frjálst Max 34 stig	S9 S6 S5 S5		Guðmundur H. Hermanns Pálmi Guðlaugsson Hrafnkell Björnsson Hjörtur M. Ingvarsson	IF		

**KARLAR**

**ÍSLANDSMET 50 M BRAUT**

	<b>Flokkur</b>	<b>TÍMI</b>	<b>NAFN</b>	<b>FÉLAG</b>	<b>DAGS.</b>	<b>HVAR</b>
<b>Blindir og sjónsk.</b>						
50 frjáls aðferð	S11	0:30,62	Eypór Þrastarson	ÍFR/Ægir	18.8.2010	Eindhoven, Holland
	S12	0:30,62				
	S13	0:29,69	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	6.9.1992	Barcelona
100 m frjáls aðferð	S11	1:05,65	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	4.9.1995	Frakkland
	S12	1:05,65				
	S13	1:06,48	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	12.9.1992	Barcelona
200 m frjáls aðferð	S11	2:24,08	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	14.9.1997	Ítalía
	S12	2:24,08				
	S13	2:34,68	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	1990	Assen
400 m frjáls aðferð	S11	5:02,38	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	4.9.1995	Frakkland
	S12	5:02,38				
	S13	5:20,10	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	23.5.1992	Holland
800 m frjáls aðferð	S11	10:32,16	Eypór Þrastarson	ÍFR/Ægir	28.5.2009	Berlín - Þýskal.
1500 m frjáls aðferð	S11	20:24,93	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	14.6.1996	Reykjavík
	S12	20:24,93				
50 m baksund	S11	0:38,56	Eypór Þrastarson	ÍFR	22.10.2011	Oulu, Finnland
	S12	0:38,56				
100 m baksund	S11	1:17,53	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	14.8.1999	Braunschweig
	S12	1:17,53				
	S13	1:25,10	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	23.5.1992	Holland
50 m bringa	S11	0:37,68	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	10.9.1997	Ítalía
	S12	0:37,68				
	S13	0:39,08	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	4.9.1992	Barcelona
100 m bringusund	S11	1:21,73	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	10.9.1997	Ítalía
	S12	1:21,73				
	S13	1:24,06	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	4.9.1992	Barcelona
200 m bringusund	S11	3:05,27	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	8.7.1994	Reykjavík
	S12	3:05,27				
	S13	3:03,74	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	16.6.1990	Reykjavík
50 m flugsund	S11	0:34,78	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR	4.11.1994	Malta
	S12	0:34,78				
	S13	0:32,30	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	8.9.1992	Barcelona
100 m flugsund	S11	1:14,40	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	4.9.1995	Frakkland
	S12	1:14,40				
	S13	1:14,57	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	8.9.1992	Barcelona
200 m flugsund	S11					
	S13	2:50,37	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	11.7.1992	Kópavogur
200 m fjórsund	S11	2:39,00	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	18.8.1996	Atlanta
	S12					
	S13	2:43,12	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	5.9.1992	Barcelona
400 m fjórsund	S11	6:04,02	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	8.7.1995	Reykjavík
	S13	5:51,94	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	10.9.1992	Barcelona

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
<b>Þroskah.</b>	<b>S14</b>					
50 m frjáls aðferð		0:25,30	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	7.4.2013	Eindhoven, Holland
100 m frjáls aðferð		0:55,26	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	4.4.2013	Eindhoven, Holland
200 m frjáls aðferð	EM	1:59,30	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	12.8.2013	Montreal, Kanada
400 m frjáls aðferð		4:18,87	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	25.5.2013	Berlín, Þýskaland
800 m frjáls aðferð	HM	9:00,03	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	29.6.2012	Berlín, Þýskaland
1500 m frjáls aðferð	HM	17:18,86	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	10.2.2012	Sundl. Laugardals
50 m bringusund		0:33,91	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	20.1.2013	Sundl. Laugardals
100 m bringusund		1:13,91	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	6.9.2012	London, England
200 m bringusund		2:46,80	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	28.6.2012	Berlín, Þýskaland
50 m baksund		0:31,77	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	10.1.2004	Hong Kong
100 m baksund		1:08,14	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	8.6.2003	Sheffield, Engl.
200 m baksund		2:28,05	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	6.7.2002	Laugardal, Rvk
50 m flugsund		0:27,44	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	00:27,4	Montreal, Kanada
100 m flugsund		1:02,12	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	2.11.2013	Stokkholm, Svíþjóð
200 m flugsund		2:42,58	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	12.6.2010	Ásvallalaug, Hafnarfj.
200 m fjórsund		2:18,79	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	18.8.2013	Montreal, Kanada
400 m fjórsund		5:01,32	Jón Margeir Sverrisson	Fjöltnir / Ösp	23.5.2013	Berlín, Þýskaland
<b>Boðsund</b>						
4*50 skrið		2:03,47	Adrian Óskar Erwin Anton Kristjánsson Jón Gunnarsson Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	26.3.2006	Laugardal, RVK
4*50 fjór		2:23,05	Gunnar Örn Ólafsson Adrian Óskar Erwin Anton Kristjánsson Jón Gunnarsson	Ösp	25.3.2006	Laugardal, RVK