



HVATI

RIT ÍÞRÓTTASAMBANDS FATLAÐRA

1. TÖLUBLAÐ – 14. ÁRGANGUR – JÚNÍ 2004

ÚTGEFANDI:

Íþróttasamband fatlaðra
Íþróttamiðstöðinni Laugardal
104 Reykjavík
Sími: 514-4080
Myndsendir: 514-4081
Netfang: if@isisport.is
Veffang: www.isisport.is/if

RITSTJÓRI:

Sveinn Áki Lúðvíksson

RITNEFND:

Anna K. Vilhjálmssdóttir
Gísli Jóhannesson
Jóhann Arnarson

UMBROT:

Ábendi - Jens Ólafsson

PRENTUN:

Formprent ehf.

UPPLAG:

5000



EFNISYFIRLIT:

Ávarp formanns	2
Á leið til Aþenu	4
Keppendur á Ólympíumóti fatlaðra í Aþenu 2004	6
Á vegamótum — ÍF 25 ára	11
Það þurfti djörfung og dug	13
„Að vinna“	15
Íþróttasamband fatlaðra 25 ára	16
Íslandsleikar SO í knattspyrnu innanhúss á Akureyri	18
Íþróttafélag fatlaðra í Reykjavík (ÍFR)	20
Þrautagangan! Leiðin á Ólympíumótið 2004	22
Heimsmeistaramót þroskaheftra 2004	24
Íþróttaping ÍSÍ 2004	25
Félag CP á Íslandi	28
Hafa íþróttir félagsleg áhrif á fatlaða?	32
Frábær fjáröflun hjá NES	34
Styrktaraðili í aldarfjórðung	35
Nýárssundmót fatlaðra barna og unglinga 2004	37
Forseti IPC í heimsókn	38
Úthlutun úr Pokasjóði	38
Forseti Íslands í stjórn Special Olympics	39
Svipmyndir úr 25 ára starfi Íþróttasambands fatlaðra	40
Að vera þátttakandi er stærsti sigurinn	44
Ekki bíða til morguns — Golf fyrir fatlaða — Golf fyrir alla	49
Ráðstefna ÍF og Nýung	51
Fundur tækninefndar INAS-FID í Reykjavík	52
Upphaf íþróttar fatlaðra á Íslandi	54
Sumarbúðir Íþróttasambands fatlaðra	56

Forsíðumyndin er samsett af ýmsum myndum úr 25 ára starfi Íþróttasambands fatlaðra.

Íþróttasamband fatlaðra (ÍF) var stofnað 17. maí 1979. ÍF er eitt af sérsamböndum innan Íþróttasambands Íslands (ÍSÍ) og hlutverk þess er að annast íþróttastarf fatlaðra á Íslandi og erlendis.

Íþróttafélög innan ÍF eru: Þjótur, Akranesi – Kveldúlfur, Borgarnesi – Sól, Snæfellsbæ – Íþróttadeild fatlaðra, Stykkishólmi – Ívar, Ísafirði – Gróska, Sauðárkróki – Snerpa, Siglufirði – Akur, Akureyri – Eik, Akureyri – Bocciadeild Völsungs, Húsavík – Örvar, Egilsstöðum – Viljinn, Seyðisfirði – Ægir, Vestmannaeyjum – Suðri, Selfossi – Gnýr, Sólheimum Grímsnesi – Nes, Suðurnesjum – Fjörður, Hafnarfirði – Hlynur, Kópavogi – Gáski, Mosfellsbæ – Tjaldur, Mosfellsbæ – Björk, Reykjavík – Íþróttafélag fatlaðra í Reykjavík – Íþróttafélag heyrnarlausra, Reykjavík – Ösp, Reykjavík.

ÍF 25 ára: Kjarkur, þrautseigja og bjartsýni

Þessi orð koma fyrst upp í huga mér þegar mér er hugsað til þeirra fötluðu einstaklinga sem stunda íþróttir. Saga íþróttar þeirra sem fatlaðir eru er ekki löng á Íslandi. Það var fyrir framsýni og þrautseigju brautryðjenda okkar að íþróttir fatlaðra hófust á Íslandi fyrir 30 árum, framsýni sem leiddi til þess að Íþróttasamband fatlaðra var stofnað 5 árum seinna, eða fyrir 25 árum, framsýni sem við, sem erum þar við störf, erum þakklát fyrir.

Þessi framtakssemi hefur breytt lífi margra, bæði þeirra sem eru fatlaðir og leggja stund á íþróttir, svo og okkur hinum sem komum þar nærri. Svo veigamikil er þetta starf, að það verður aldrei metið til fjár og þar með aldrei fullþakkað. Framfarir okkar fólks á þessum árum, svo og frammistaðan á alþjóðlegum mótum hefur verið betri en nokkurn óraði fyrir á upphafsárum íþróttar fatlaðra. Hefur árangurinn vakið athygli á landi og þjóð og hefur jafnvel ekki verið laust við að margar stórbjóðir hafi litið til okkar aðdáunar og öfundar-
augum.

Margt hefur breyst í starfi ÍF á þessum 25 árum, jafnt jákvætt sem neikvætt. Framfarir í þjálfun, bætt æfingaaðstaða, sem og aukið fjármagn, hefur gert auðveldara að styðja við bakið á okkar afreksfólki sem hefur sýnt þakklæti sitt í verki og verið meðal þeirra fremstu í heiminum. Hinsvegar hefur ekki verið endurnýjun sem skildi, breytingar í heilsukerfinu sem og þjóðfélaginu almennt hefur

haft þar áhrif. Það er þó von mín að þetta breytist og eðlileg endurnýjun haldi áfram og á þann hátt muni íþróttir hjálpa fötluðum að eflast og styrkjast. Þá mun árangur þeirra halda



áfram. Í nýlegri rannsókn um mataræði og hreyfingu barna og unglunga sýnir niðurstaðan að þetta hefur breyst og eyða þau meiri tíma innan-



hús, við tölvuleiki og sjónvarp. Þetta á væntanlega jafnt við um fatlaða

unglinga sem ófatlaða. Því er það jafnvel nauðsynlegra nú en áður að geta gefið fötluðum börnum og unglingum kost á að stunda íþróttir. Það eru ávallt kynslóðabil á öllum vettvangi og er það einnig svo hjá fötluðum íþróttamönnum. Það hefur verið talað um það oft áður að frammistaða Íslendinga á alþjóðlegum mótum hafi verið einstök og ekki hægt að halda henni áfram. Má segja að framabrot fatlaðra íslenskra íþróttamanna hafi hafist strax á fyrsta ólympíumótinu sem Ísland tók þátt í árið 1980 og hafi verið óslitin síðan. Tvær íþróttagreinar hafa þar skarað framúr, sund og frjálsar.

En starf ÍF hefur ekki einungis breyst varðandi keppni og keppendur. Þátttaka í alþjóðlegum nefndum og fundum hefur aukist og eru starfs-
eða stjórnarmenn starfandi í stjórnnum



alþjóðlegra samtaka. Það var svo ánægjulegt að forseti Íslands, Hr. Ólafur Ragnar Grímsson, samþykkti boð Special Olympics International að taka sæti í stjórn þess í apríl sl. og vænti ég þess að það verði til heilla samtökunum, sem og Íslendingum.

Til að halda uppá afmæli sitt hefur ÍF kosið afmælisnefnd sem tók til starfa á síðasta ári og hefur hún þegar sett svip sinn á starfið á þessu ári, en ætlunin er að halda upp á afmælið með aðkomu að starfi okkar allt árið, í stað einnar stórrar veislu. Má því segja að allt árið verði ein stór veisla!

Tvö erlend stórmót verða á árinu. Í sumar verða heimsleikar þroskaheftra í Bollnes í Svíþjóð. Þangað fara keppendur í borðtennis, frjálsum og sundi, samtals 10 keppendur. Hátindur ársins verður væntanlega þátttaka íslenskra þátttakenda á Ólympíumóti (Paralympics) fatlaðra í Apenu í september. Þessir leikar eru hliðstæðir Ólympíuleikunum og fara fram á sama vettvangi 3 vikum seinna.



Tvö erlend stórmót verða á árinu. Í sumar verða heimsleikar þroskaheftra í Bollnes í Svíþjóð. Þangað fara keppendur í borðtennis, frjálsum og sundi, samtals 10 keppendur. Hátindur ársins verður væntanlega þátttaka íslenskra þátttakenda á Ólympíumóti (Paralympics) fatlaðra í Apenu í september. Þessir leikar eru hliðstæðir Ólympíuleikunum og fara fram á sama vettvangi 3 vikum seinna.

Ólympíumót fatlaðra er, eins og hjá ófötluðum íþróttafólki, æðsta takmark til að sýna getu sína og afrek, sá hvati sem fær hvern ein-

stakling til að gera aðeins betur. Að þessu sinni munu Íslendingar væntanlega taka þátt í borðtennis, frjálsum og sundi.

Ásamt öllu öðru sem mun vera í gangi verður þetta viðburðarríkt ár og skemmtilegt.

Ég vil óska öllum íþróttamönnum innan raða ÍF sem og þjálfurum, aðstandendum og allra velunnara okkar til hamingju með 25 ára afmælið.

Sveinn Áki Lúðvíksson, formaður Íþróttasambands fatlaðra.



... skuggalega góður!



Á leið til Aþenu

Aþena í Grikklandi er á árinu 2004 vettvangur tveggja stærstu íþróttaviðburða sem haldnir eru í heiminum en það eru Ólympíuleikarnir sjálfir (Olympic Games) og í kjölfar þeirra Ólympíumót fatlaðra (Paralympic Games) sem fram fer dagana 17.-28. september.

Eins og þýðing orðsins „Para“ (stytting úr parallel) gefur til kynna, þá er Ólympíumót fatlaðra hliðstætt Ólympíuleikunum enda ávallt haldið í kjölfar Ólympíuleikanna sjálfra, í sömu borg og í sömu íþróttamannvirkjum. Í kjölfar samninga milli IOC (Alþjóðaólympíuhreyfingarinnar) og IPC (Alþjóðaólympíuhreyfingar fatlaðra) mun í Aþenu í fyrsta sinn sama framkvæmdanefnd sjá um skipulagningu beggja þessara íþróttaviðburða og einnig í fyrsta sinn þurfa þátttakendur á Ólympíumóti fatlaðra ekki að greiða þátttökugjöld líkt og á undangengnum Ólympíumótum.

Í íþróttum fatlaðra er keppt í flokkum aflimaðra, blindra- og sjónskertra, mænuskaðaðra, spastískra og þroskaheftra samkvæmt alþjóðlegu flokkunarkerfi og á þann hátt tryggt að keppnin fari fram á jafnréttisgrundvelli. Á Ólympíumóti fatlaðra keppa allir bestu íþróttmenn úr röðum fatlaðra og líkt og á Ólympíuleikunum er sigur á mótinu mesta viðurkenning sem fötluðum íþróttmanni getur hlotnast. Á fyrri Ólympíumótum hafa þátttakendur í ofangreindum fötluðum flokkum átt sína fulltrúa, en í kjölfar hneykslismála,

sem upp komu í tengslum við þátttöku þroskaheftra í Sydney árið 2000, var þroskaheftum íþróttamönnum tímabundið meinuð þátttaka á mótum á vegum IPC, eða þar til nýtt aðgengilegt flokkunarkerfi fyrir þroskahefta hefði litið dagsins ljós. Er með öllu óskiljanlegt að ekki hafi verið unnt að finna viðunandi lausn á þessu máli, enda bitnar þessi ákvörðun IPC fyrst og fremst á íþróttafólkinu sjálfu –



Af þeim 19 íþróttagreinum sem keppt er í á Ólympíumóti fatlaðra eru 15 þær sömu og keppt er í á Ólympíu-



Merki Ólympíumóts fatlaðra í Aþenu 2004.

einstaklingum sem engan hlut áttu að máli.

Keppnisgreinar Ólympíumóts fatlaðra í Aþenu:

 Bogfimi	 Frjálsar íþróttir
 Boccia	 Hjólreiðar
 Hestaíþróttir	 5 manna knattspyrna blindra
 7 manna knattspyrna spastískra	 Blindrabolti
 Júdó	 Bekkpressa
 Siglingar	 Skotfimi
 Sund	 Borðtennis
 Sitjandi - blak	 Hjólástólakörfubolti
 Hjólástólaskylmingar	 Hjólástólaruðningur
 Hjólástólatennis	

leikunum. Þær 4 íþróttagreinar, sem eru sérstakar fyrir Ólympíumót fatlaðra, eru; boccia, blindrabolti, bekkpressa og hjólástólaruðningur.

Þátttökuréttur

Til að upplýsa um á hvern hátt fatlaðir íþróttamenn öðlast þátttökurétt á Ólympíumóti fatlaðra, þá þurfa keppendur að ná þeim lágmörkum sem tilskilin eru af hálfu mótshaldara í Aþenu.

Ólíkt kröfum IOC, sem a.m.k. í sumum íþróttagreinum heimilar einstaklingum að reyna við tilskilin lágmörk fram að leikunum, úthlutar IPC hverju landi „kvóta“. Þessum „kvóta“ er úthlutað með tilliti til árangurs einstaklinga í þeim álfu- og heimsmeistaramótum sem haldin eru í hverri íþróttagrein þremur árum fyrir Ólympíuárið sjálft. Þannig ávinna þeir einstaklingar, sem keppa til úrslita í hverri íþróttagrein á álfu- eða heims-

Verðlaunahafar á ólympíumótum

Staður	Ár	Keppendur	Félag	Grein	Gull	Silfur	Brons
Holland/ Arnhem	1980	Sigurros Karlsdóttir Jónas Óskarsson	Akur ÍFR/Völsungur	Sund Lyftingar	1	1	
USA/ New York (hreyfi- hamlaðir)	1984	Jónas Óskarsson Sigrún Pétursdóttir Oddný Óttarsdóttir Haukur Gunnarsson Hafðís Ásgeirsdóttir Hafðís Gunnarsdóttir	ÍFR/Völsungur ÍFR ÍFR ÍFR Akru ÍFR/KR	Sund Sund Sund Frjálsar Borðtennis Borðtennis		1 1	 2 1 2
Bretland/ Stoke Mandeville (mænu- skaðaðir)	1984	Anna Geirsdóttir Edda Bergmann	ÍFR ÍFR	Sund Sund			1 1
Suður-Kórea/ Seoul	1988	Haukur Gunnarsson Lilja M. Snorradóttir Jónas Óskarsson Geir Sverrisson Ólafur Eiríksson Sóley Axelsdóttir	ÍFR Tindastóll ÍFR/Völsungur UMFN ÍFR ÍFR	Frjálsar Sund Sund Sund Sund Sund	1 1	1	2 2
Spánn/ Barcelóna (hreyfi- hamlaðir)	1992	Geir Sverrisson Ólafur Eiríksson Lilja M. Snorradóttir Kristín R. Hákonard. Rut Sverrisdóttir Birkir R. Gunnarsson Haukur Gunnarsson	UMFN/Ármann ÍFR/KR SH ÍFR Akur/Óðinn ÍFR ÍFR/Ármann	Sund/frj. Sund Sund Sund Sund Sund Frjálsar	1 2	1	1 2 4 1 2 1 1
Spánn Madrid (proska- heftir)	1992	Sigrún H. Hrafnisdóttir Guðrún Ólafsdóttir Bára B. Erlingsdóttir Katrín Sigurðardóttir	Ösp Ösp Ösp Suðri	Sund Sund Sund Sund	9 5 4 4	2 2 1 1	 2 3
USA/ Atlanta	1996	Kristín R. Hákonard. Ólafur Eiríksson Pálmar Guðmundsson Birkir R. Gunnarsson Sigrún H. Hrafnisdóttir Geir Sverrisson	ÍFR ÍFR/KR ÍFR ÍFR/Ægír Ösp Ármann	Sund Sund Sund Sund Sund Frjálsar	3 1 1		1 1 1 1 1
Ástralía/ Sydney	2000	Kristín R. Hákonard.	ÍFR	Sund	2	2	

meistaramóti, viðkomandi landi keppnisrétt á næsta ólympíumóti. Þessi keppnisréttur er því ekki til handa einstaklingi heldur landi, sem síðan velur keppendur sem tilskildum lágmörkum hafa náð og best standa sig miðað við áunninn „kvóta“ landsins.

Miðað við frammistöðu fatlaðra íslenskra afreksmanna undangengin

þrjú ár var Íslandi í byrjun ársins 2004 úthlutað „kvóta“ fyrir fjóra keppendur; þ.e. tvo sundmenn, einn borðtennismann og einn frjálsíþróttamann. Hafa ólympíumótskandidatar ÍF því undanfarin ár og mánuði barist fyrir því að tryggja sér eitt þessara 4 sæta með því að ná þeim lágmörkum sem tilskilin eru. Frestur til að ná tilskyldum lágmörkum rennur út 14.

júní n.k.

Þeir keppendur sem nú þegar hafa tryggt sér þátttökurétt á Ólympíumótinu í Aþenu eru:

Borðtennis: Jóhann Rúnar Kristjánsson.

Frjálsaríþróttir: Jón Oddur Halldórsson.

Sund: Kristín Rós Hákonardóttir.

Keppendur á Ólympíumóti fatlaðra í Aþenu 2004

Jóhann Rúnar Kristjánsson



Fæddur: 22.12. 1973

Félag: Nes

Keppnisgrein: Borðtennis

Byrjaði að æfa borðtennis: 1997

Þjálfarar: Helgi Þór Gunnarsson og Kristján Jónasson

Lýsing á fötlun: Hreyfihamlaður

Fötlunarflokkur: C2

Keppnisgrein:

Borðtennis

Met:

Margfaldur Íslandsmeistari í flokki hreyfihamlaðra og opnum flokki

Keppt á alþjóðamótun áður:

- 2003 Evrópumeistaramót fatlaðra haldið í Zagreb Króatía
- 2002 Heimsmeistaramót fatlaðra haldið í Taipei, Taiwan
- 2001 Evrópumeistaramót fatlaðra haldið í Frankfurt, Þýskalandi
- 1999 Evrópumeistaramót fatlaðra haldið í Piestany, Slóvakíu
- 1997 Evrópumeistaramót fatlaðra haldið í Stokkhólmi, Svíþjóð

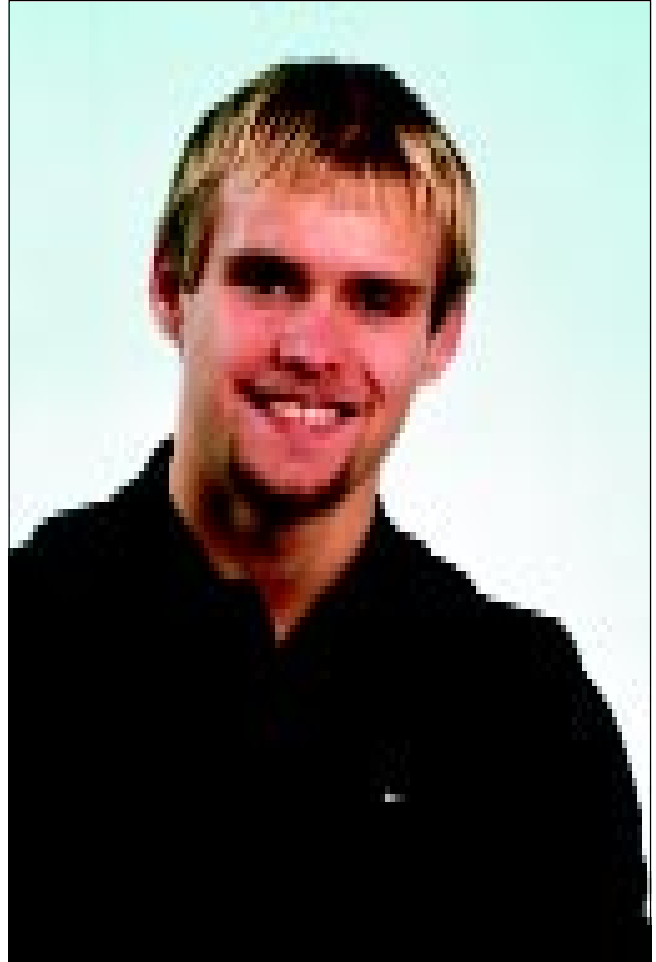
Yfir 20 alþjóðleg opin mót víða um heim

Aðrar viðurkenningar:

- 2003 3. sæti Íþróttamaður Reykjanesbæjar
- 2002 2. sæti Íþróttamaður Reykjanesbæjar
- 2000 3. sæti Íþróttamaður Reykjanesbæjar
- 1999 3. sæti Íþróttamaður Reykjanesbæjar

Keppendur á Ólympíumóti fatlaðra í Aþenu 2004

Jón Oddur Halldórsson



Fæddur: 1982

Félag: Breiðablik

Keppnisgrein: Frjálsar íþróttir

Byrjaði að æfa frjálsar íþróttir: 1998

Þjálfarar: Kári Jónsson, Egill Eiðsson

Lýsing á fötlun: Hreyfihamlaður

Fötlunarflokkur: T35

Keppnisgreinar:

100 og 200 m hlaup

Besti árangur:

100 m 13.36

200 m 27.62

Met:

Íslands- og Norðurlandamet í 100 og 200 m hlaupi í flokki T35

Keppt á alþjóðamótum áður:

Heimsmeistaramót fatlaðra í frjálsum íþróttum 2002 (2 silfur)

Evrópumeistaramót fatlaðra í frjálsum íþróttum 2003 (2 gull)

Opna breska frjálsíþróttamótið 2003 (2 gull)

Opna breska frjálsíþróttamótið 2004 (2 gull)

Aðrar viðurkenningar:

Íþróttamaður ársins úr röðum fatlaðra árið 2003. Íþróttamaður ársins 2003 úr röðum fatlaðra hjá HSH.
Íþróttamaður ársins 2002 hjá HSH. Frjálsíþróttamaður ársins 2002 hjá HSH





Áhrifarík samsetning ... í einum öflugum skammti

Actavis er nýtt heiti á Pharmaco-samstæðunni en fyrirtæki innan hennar hafa starfað um árabíl undir ýmsum nöfnum, meðal annars sem Delta og Omega Farma hér á Íslandi.

Nafnið Actavis endurspeglar drifkraft fyrirtækisins. Það er samsett úr tveimur latneskum orðum, *acta* sem merkir framtakssemi og *vis* sem merkir styrkur.

Fyrirtækið er nú með starfsemi í um 25 löndum og býr yfir alþjóðlegri sérfræðiþekkingu á sviði þróunar, framleiðslu og sölu samheitalyfja. Með því að sameina og efla þessa þætti getum við boðið viðskiptavinum okkar skjótan aðgang að nýjustu samheitalyfjunum um allan heim.

Sameinuð erum við Actavis

Kynntu þér áhrifamátt nýrrar samsetningar á www.actavis.is og www.actavis.com.

 **actavis**
hagur í heilsu

Keppendur á Ólympíumóti fatlaðra í Apenu 2004

Kristín Rós Hákonardóttir

Fædd: 18. 07. 1973

Félag: ÍFR, Fjölpir

Keppnisgrein: Sund

Byrjaði að æfa sund: 1982

Þjálfarar: Erlingur Þ. Jóhannsson, Inga Maggý Stefánsdóttir, Ingi Þór Einarsson, Kristín Guðmundsdóttir, Mark Taylor, Pálína Björnsdóttir og Ólafur Þór Gunnlaugsson

Lýsing á fötlun: Spastísk vinstra megin

Fötlunarflokkar: S7, SB7, SM7 (CP7)

Keppnisgreinar: Besti árangur: (50 m braut)

50 m skriðsund (S7) 0:35,63, Íslandsmet

100 m skriðsund (S7) 1:16,81, Íslandsmet

100 m baksund (S7) 1:25,83, heimsmet

100 m bringusund (SB7) 1:35,64, heimsmet

200 m fjórsund (SM7) 3:15,16, Íslandsmet

Met:

Kristín á Íslandsmet í öllum þeim sundgreinum sem keppt er í í hennar flokki. Heimsmet í 25 m braut í 50 og 100 m skriðsundi, 100 og 200 m baksundi og 100 og 200 m bringusundi og 100 m fjórsundi. Heimsmet í 50 m braut í 50, 100 og 200 baksundi, og 50, 100 og 200 m bringusundi.

Keppt á alþjóðamótum áður:

Fimm sinnum á Malmö Open leikunum í Svíþjóð. Opna hollenska meistaramótið 1988 (heimsmet í 100 m baksundi). Ólympíumót fatlaðra í Seoul 1988 (heimsmet í 100 m baksundi). Norðurlandameistaramót Íslandi 1989 (2 silfur). Opna sænska meistaramótið 1990. Heimsmeistaramót fatlaðra í Assen 1990 (1 gull, 1 silfur, 2 brons). Norðurlandameistaramót Noregi, 1991 (1 silfur, 1 brons). Evrópumeistaramót fatlaðra í Barcelona 1991 (2 brons). Opna hollenska meistaramótið 1992. Ólympíumót fatlaðra í Barcelona 1992 (1 silfur, 1 brons). Norðurlandameistaramót Svíþjóð 1993 (1 gull, 1 silfur, 2 brons). Opna sænska meistaramótið 1994 (4 gull, 1 silfur). Heimsmeistaramót fatlaðra á Möltu 1994 (1 silfur, 2 brons). Norðurlandameistaramót Danmörk, 1995 (2 gull, 2 silfur). Evrópumeistaramót fatlaðra í Frakklandi 1995 (3 gull = 3 heimsmet, 1 silfur). Opna hollenska meistaramótið 1996 (5 gull). Ólympíumót fatlaðra í Atlanta 1996 (3 gull = 3 heimsmet og ÓL met, 1 brons). Norðurlandameistaramót Finnlandi, 1997 (4 gull). Evrópumeistaramót fatlaðra í Badajoz, Spáni 1997 (4 gull). Opna breska meistaramótið 1998 (3 gull). Heimsmeistaramót fatlaðra Nýja Sjálandi (2 gull, 1 silfur). Opna breska meistaramótið 1999 (5 gull, 1 heimsmet). Evrópumeistaramót fatlaðra í Braunschweig, Þýskalandi, 1999 (4 gull, 1 silfur). Opna Norðurlandamótið í Greve, Danmörku 2000 (4 gull, 1 heimsmet). Opna breska meistaramótið Sheffield, Englandi 2000 (4 gull, 1 silfur). Ólympíumót fatlaðra í Sydney 2000 (2 gull og 2 brons 1 heimsmet og 2 OL met). Opna breska meistaramótið Sheffield, Englandi, 2001 (4 gull). Evrópumeistaramót fatlaðra í Stokkhólmi, Svíþjóð (5 gull). Opna danska meistaramótið, Hørsholm, DK 2002 (6 gull). Opna breska meistaramótið Sheffield, Englandi 2002 (4 gull, 1 silfur, 1 brons). Heimsmeistaramót fatlaðra Argentína 2002 (3 gull, 2 silfur). Opna breska meistaramótið Sheffield, England 2003 (5 gull). Opna kanadíska meistaramótið, Edmonton 2003 (1 silfur). Opna danska meistaramótið, Esbjerg 2004 (3 gull, 1 silfur, 1 brons).

Aðrar viðurkenningar:

Íþróttamaður ÍF 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003

Afreksbikar íþróttafélags fatlaðra í Reykjavík (ÍFR)

Íþróttamaður ÍFR 1994, 1996 og 1997, 1999, 2000

Íþróttamaður Ungmennafélagsins Fjölnis 2002 og 2003

Afreksmaður sunddeildar Fjölnis 2001, 2002 og 2003



VIÐ STYÐJUM ÍÞRÓTTASAMBAND FATLAÐRA

Reykjavík

AB varahlutir ehf, Bíldshöfða 18
Aðalblikk ehf, Vagnhöfða 19
Aðalmálun sf, Skólavörðustíg 10
Ægir, seglagerð, Eyjarslóð 7
Alefli ehf byggingaverktakar, Þverholti 15
Áltak ehf, Stórhöfða 33
Alþýðusamband Íslands, www.asi.is, Sætúni 1
Antik-bólstrun, Langholtsvegi 128
Antikhúsið, Skólavörðustíg 21
Árbæjarapótek ehf, Hraunbæ 102b
Arkís ehf, Skólavörðustíg 11
Arkitektar Gunnar og Reynir sf, Laugavegi 32b
Arkitektar Laugavegi 164 ehf, Laugavegi 164
Arkitektastofa Finns og Hilmars sf, Bergstaðastræti 10
Árni Reynisson ehf, Tungötu 5
Ársól sf, Efstalandi 26
Atlas - Ísgata hf, Borgartúni 24
Barnaheill, Laugavegi 7, 3.hæð
Barnatannlæknastofan ehf, Faxafeni 11
Belís heilsuvörur ehf, Esjurgund 43
Bending ehf, Bæjarflöt 8f
Bifreiðaverkstæði H.P. ehf, Hamarshöfða 6
Bílahornið Stilling ehf, Skeifunni 11
Bílaleigan AKA, Vagnhöfða 25
Bílamálun Halldórs Þ Nikulássonar, Funahöfða 3
Bílamálun Sigursveins Sigurðssonar, Skipasundi 80
Bílasmiðurinn hf, Bíldshöfða 16
Bílastillingar Björns B Steffensen, Hamarshöfða 6
Bindir ehf, Stangarhyl 5
Bjarni Guðmundsson, Hvassaleiti 18
Blaða- og innheimtupjónustan sf, Kríuhólum 4
Blaðamannafélag Íslands, Síðumúla 23
Blikksmiðja Austurbæjar ehf, Súðavogi 6
Bókhaldstofa Ingimundar T Magnússonar, Ármúla 15
Bókhaldspjónustan Viðvík ehf, Skeifunni 4
Bolur ehf, Guðríðarstíg 8-10
Bón- og þvottastöðin ehf, Söltúni 3
Borgarholtsskóli, Mosvegi
Brauðstofa Áslaugar ehf, Búðagerði 7
Búseti svf, húsnæðissamvinnufélag, Skeifunni 19
Byggingafélag Gylfa og Gunnars ehf, Borgartúni 31
Byggingafélagið B3 ehf, Gufunesi
Danica sjávarafurðir ehf, Laugavegi 44
Dreifing og þjónusta ehf, Látraseli 6
Dýraríkið ehf, Fellsmúla 26
E.T. ehf, Klettagörðum 11
Effect hársnyrtistofa, Bergstaðastræti 10a
Efling stéttarfélag, Sætúni 1
Eignamiðlunin ehf, Síðumúla 21
Endurskoðendapjónustan ehf, Skipholti 50d
Endurskoðun Hjartar Pjeturs ehf, Súðarvogi 7
Endurskoðun og fasteignir ehf, Hverfisgötu 105
Endurskoðun og reikningskil hf, Stangarhyl 5
Endurskoðunarskrifstofa, Laugavegi 178
Endurvinnslan hf, Knarrarvogi 4
ERF ehf, Rauðagerði 39
Færeyska sjómannaheimilið, Brautarholti 29
Fagtún ehf, Brautarholti 8
Fakta ehf, Hólavallagötu 11
Fasteignamarkaðurinn ehf, Óðinsgötu 4
Fasteignasalan Garður ehf, Skipholti 5
Fasteignasalan Miðborg ehf, Suðurlandsbraut 4a
Félag íslenskra hljómlistarmanna, Rauðagerði 27
Félagsbústaðir hf, Hallveigarstíg 1
Ferskar kjötvörur hf, Síðumúla 34
Fiskbúðin Hafrún ehf, Skipholti 70
Fiskbúðin, Freyjugötu 1
Fiskverslun Hafliða Baldvinssonar ehf, Fiskislóð 30
FishMac ehf, Fiskislóð 83
Fjarhitun hf, Borgartúni 17

Fjölbrautaskólinn við Ármúla, Ármúla 14
Fjölur ehf, Hraunbergi 17
Flatey ehf, Gylfaflöt 1-3
Flugskóli Íslands hf, Reykjavíkurlugvelli
Fönix ehf, heimilistækjaverslun, Hátúni 6a
Fótóval ehf, Skipholti 50b
Framsóknarflokkurinn, Hverfisgötu 33
Frjó-verslun garðyrkjumanna ehf, Stórhöfða 35
Fröken Júlía ehf, Mjódd
G Hannesson Company ehf, Borgartúni 23
G.S. varahlutir, Bíldshöfða 14
GÁB ehf, Faxafeni 11
Gæðafæði ehf, Bíldshöfða 14
Garðheimar, Stekkjabakka 6
Gáski ehf, Bolholti 6-8
GB Tjónaviðgerðir ehf, Draghálsi 8
Gissur og Pálmi ehf, byggingaverktaki, Álfabakka 14a
Gistiheimilið Jörð, Skólavörðustíg 13a
Gítarskóli Ólafs Gauks, Síðumúla 17
Gjögur ehf, Grenivík, Tómasarhaga 46
Gluggahreinsun Loga, Funafold 4
Gnýr sf, Stallaseli 3
Grænn kostur, Skólavörðustíg 8
Grant Thornton endurskoðun ehf, Suðurlandsbraut 20
Gripið og greitt ehf, Skútuvogi 4
Gró ehf, Skútuvogi 10b
Guðmundur Jónasson hf, Borgartúni 34
Gullbrá ehf, snyrtivöruverslun, Nóatúni 17
Gullnámán, Tjarnargötu 4
Hafgæði sf, Fiskislóð 28
Halli gullsmiður, Skólavörðustíg 8
Hampiðjan hf, Bíldshöfða 9
Hárfókus, hárgreiðslustofa, Efstalandi 26
Hárgreiðslustofa Höllu Magnúsdóttur, Miðleiti 7
Hárgreiðslustofan Stubbalubbar, Barðastöðum 3
Hármiðstöðin, hárgreiðslustofa, Hrísteigi 47
Hársnyrtistofa Dóra, Langholtsvegi 128
Hár-X, hársnyrtistofa, Laugavegi 33
Háskólaþjálfritun ehf, Fálkagötu 2
Haukur Randversson, Smáralíma 20
Helgason og Co ehf, Gylfaflöt 24-30
Hestamannafélagið Fákur, Vatnsendavegi Víðivöllum
Hjálfpræðisherinn, Garðastræti 38
Höfðakaffi ehf, Vagnhöfða 11
Höfði fasteignamiðlun ehf, Suðurlandsbraut 20 og Bæjarhrauni 22
Hönnun hf, Grensásvegi 1
Hóþferðamiðstöðin ehf, Hesthálsi 10
Hornið ehf, Hafnarstræti 15
Hótel Jörð, gistiheimili, Skólavörðustíg 13a
Hótel Leifur Eiríksson, Skólavörðustíg 45
Hraði hf, fatahreinsun, Ægissíðu 115
Hraðmyndir ehf, Hverfisgötu 59
Hrafnista, dvalarheimili aldraðra, Hafnarfirði og Reykjavík
Hreyfimyndasmiðjan ehf, Garðsenda 21
Hringsjá, starfsþjálfun fatlaðra, Hátúni 10b
Hugmót ehf, Skipholti 29
Hundasnýrtistofan ehf, Dugguvogi 2
Húsakaup, Suðurlandsbraut 52
Húseignapjónustan, Laufásvegi 2a
Húsgagnaverslunin Heimilisprýði, Hallarmúla 1
Húsmæðrafélag Reykjavíkur, Baldursgötu 9
Húsun ehf, Hamarshöfða 6
Húsvirki, verktaki, Lágmúli 5
Hvíta húsið hf, auglýsingastofa, Brautarholti 8
ICELAND TRAVEL, Lágmúla 4
Iðnaðar- og viðskiptaráðuneytið, Arnarhvali
IMG þekkingarsköpun hf, Laugavegi 170
Innheimtustofnun sveitarfélaga, Lágmúla 9
Internet á Íslandi - Isníc, Dunhaga 5
Intrum á Íslandi ehf, Laugavegi 97
Ísdekk ehf, Tunguhálsi 8
Íslandsbanki hf, Háaleitisbraut 58

Á vegamótum – ÍF 25 ára

Tuttugu og fimm ár eru ekki langur tími í starfsemi íþróttasamtaka. Eigi að síður hefur á 25 árum náðst ótrúlegur árangur í eflingu íþróttaiðkunar fatlaðra, mikil aukning orðið á fjölda þátttakenda og íþróttalegur árangur orðið með ólíkindum.

Hvoru tveggja hefur verkað sem vítamínsprauta á alla íþróttastarfsemi fatlaðra í landinu, ekki aðeins innan Íþróttasambands fatlaðra, heldur jafnframt í einstökum félögum víðsvegar um landið.

Megin ástæður þessa er einstakur dugnaður fatlaða fólksins sjálfs. Nú er svo komið að samhliða auknum iðkendafjölda hefur afreksfólk okkar skipað sér í raðir hinna bestu, hvort sem miðað er við Evrópu eða á heimsmeðall. Drifkrafturinn að baki þessum frábæra árangri eru öflugir einstaklingar í einstökum félögum. Þar við bætist öflugt starf Íþróttasambands fatlaðra. Þar hafa valist til forystu á hverjum tíma samhentir og hæfir einstaklingar, sem af framsýni og forsjálni hafa náð einstökum árangri á félags- og fjárhagslegum vettvangi. Á það bæði við um stjórnarmenn og starfsfólk. Sameiginlega hefur allt þetta mikla starf skilað þeim glæsilega árangri sem náðst hefur og allir fagna.

Í þessu samhengi verður að geta þess sérstaklega og jafnframt að þakka þeim mörgu sem þar koma við sögu, hversu myndarlega margir aðilar hafa stutt starfsemi ÍF fjárhagslega. Þar eiga hlut að máli Alþingi, ýmsar sveitarstjórnir og fjöldi fyrirtækja, félagssamtök og einstaklingar. Án stuðnings þessara aðila hefði orðið þungt undir fæti í hinu fjölpætta starfi.

Á þessum tímamótum er jafnframt við hæfi að minnast einstakrar virðingar þeirra forseta Íslands sem

setið hafa að völdum frá því að ÍF var stofnað, þeirra Kristjáns Eldjárns, Vigdísar Finnbogadóttur og Ólafs R. Grímssonar. Gestrisni þeirra og aðstoð hefur verið ómetanleg og átt sinn góða þátt í að efla stöðu ÍF á alþjóðavettvangi sem og innanlands. Sama gildir um þá sem hafa gegnt starfmenntamálaráðherra á hverjum tíma. Velvild og skilningur ráðherranna á því hversu mikla þýðingu það hefur að leggja rækt við íþróttastarf fatlaðra hefur reynst ÍF ómetanlegur stuðningur.

Ef grannt er skoðað má með sannri segja, að tilkoma íþróttafatlaðra fyrir 30 árum sé eitt mikilvægasta framlag gagnvart fötluðu fólki í að rjúfa einangrun þess og skapa viðfangsefni sem veita því í senn möguleika til að efla sitt eigið sjálfstraust og veita því daglega ánægju og tilhlökkun. Forseti ÍSí hefur látið svo ummælt, að hann telji samþykkt Íþróttapings 1972, þar sem var ákveðið að bæta íþróttum fatlaðra við það fjölpætta starf sem fyrir var, vera eitt stærsta gæfuspör sem stigið hefur verið innan ÍSí.

Forseti Íslands hefur látið svo ummælt, að íþróttastarfsemi fatlaðra hafi fært þúsundum fatlaðra bjartsýni og kjark, aukið lífsgleði og sjálfstraust einstaklinga og gert íslenskt þjóðfélag betra og litríkara.

Mikilvægasta framtíðarverkefni ÍF er og verður að skapa fötluðu fólki heilbrigðara og ánægjulegra daglegt líf. Til þess geta verið margar leiðir. ÍF og öllum sambandsfélögum þess óska ég heilla og hamingju í að sinna



þessu verðuga verkefni.

Þegar ÍSí ákvað 1972 að íþróttir fatlaðra skyldu teknar á stefnuskrá sambandsins, voru sjónarmið ýmis-
sainnan íþróttahreyfingarinnar býsna
blendin. Það var að mörgu leyti
skiljanlegt, svo óvænt sem það var
að flokka íþróttastarf fatlaðra á bekk
með öllum öðrum íþróttagreinum.
Meðal íþróttaréttaritarara voru skoðanir
í fyrstu einnig nokkuð blendnar og
var það á sama hátt skiljanlegt.

Með frábærum íþróttalegalegum
árangri fatlaða íþróttafólksins og
markvissu starfi ÍF og sambands-
aðila, hafa málin skýrst og eru störfin
og frammistaða fatlaðra íþróttamanna
metin að verðleikum. Við það
bætist að segja má að almenningur
hafi slegið vísu skjaldborg um starf-
seminu. Þannig hafa margir jákvæðir
þættir þróast í tímans rás íþróttastarfi
fatlaðra til eflingar og framdráttar.

Stjórn og starfsfólk ÍF þakka ég
mjög vel unnin og árangursrík störf.

*Bestu heillaóskir á merkum tíma-
mótum.*

Morgunblaðið



ÖSSUR HF. HEFUR OPNAÐ NÝJA VERSLUN OG MÓTTÖKU Í ORKUHÚSINU SUÐURLANDSBRAUT 34

- STÖÐTÆKI
- GÖNGUGREINING
- SÉRSMÍÐAÐIR SKÓR OG INNLEGG
- SÉRVALINN SKÓBÚNAÐUR
- FAGFÓLK HJÁLPAR ÞÉR AÐ VELJA RÉTTAN SKÓBÚNAÐ
- VANDAÐIR ÚTIVISTAR- OG ÍÞRÓTTASKÓR
- MIKIÐ ÚRVAL AF FYLGIHLOTUM OG SMÁHLUTUM
- MIKIÐ ÚRVAL AF HITAHLÍFUM OG SPELKUM

1. HÆÐ



sími 515 2361



Life Without Limitations

össur.is

Það þurfti djörfung og dug

Eitt merkilegasta og djarfasta framtak innan íþróttahreyfingarinnar er stofnun Íþróttasambands fatlaðra fyrir tuttugu og fimm árum.

Fram að því höfðu fatlaðir og þroskaheftir einstaklingar verið utan-gátta, þegar kom að skipulögðum íþróttum. Í besta falli meðreiðarsveinar, fyrir gustuk og tillitsemi. Íþróttir voru fyrir hina hraustu og heilbrigðu, ekki satt, atgervi og afrek voru aðeins fyrir þá sem töldust „heilbrigðir“. Þetta var tíðarandinn og þetta var hugsunarhátturinn lengst af.

Það þurfti hugrekki, ég vil segja róttækni og djörfung, að brjóta þann ís og koma þeirri hugsun í verk, koma fólki í skilning um að fatlaðir einstaklingar eiga líka sinn rétt og hafa jafn mikla þörf fyrir iðkun íþróttar, sem hinir „heilbrigðu“. Ef ekki meiri.

Það er ekki á valdi neins að ráða örlögum sínum, þegar kemur að fötlun hugar eða handa, en öll eigum við tilverurétt og tilgang, kröfu til lífsgæða og þátttöku í starfi og leik. Íþróttasamband fatlaðra opnaði dyrnar og ruddi brautina fyrir þá bræður okkar og systur sem ekki ganga heil til skógar. Með því starfi

hefur tekist að laða að bæði börn og fullorðna til skipulegra æfinga og þátttöku í keppni, þeim til gleði og heilsubótar. Það hlýtur að vera stórkostlegur sigur fyrir fatlaðan einstakling að finna til máttar síns, styrkja sjálfstraust sitt og njóta þeirrar velíðunar sem íþróttaiðkun leiðir af sér.

Starfsemi Íþróttasambands fatlaðra hefur sömuleiðis aukið veg íþróttahreyfingarinnar í heild sinni og sýnt fram á þýðingu hennar í öllum sínum margbreytileika. Hreyfingin er öllum opin, hún höfðar til allra, hún er vettvangur hvers og eins, án tillits til kyns, þroska, atgervis eða heilbrigðis.

Svo er það ekki verra að Íslendingar hafa náð glæsilegum árangri á erlendum vettvangi, unnið til verðlauna á Ólympíuleikum, heimsmeistaramótum og víðar, sett Evrópu-met og heimsmet og aukið hróður lands og þjóðar með frammistöðu sinni. Sem er auðvitað staðfesting á þeirri natni, rækt og metnaði, sem samfélagið hefur gagnvart því fólki sem af einhverjum ástæðum gengur



fatlað til leiks og lífs.

Þannig hefur Íþróttasamband fatlaðra, bæði í orði og á borði, bæði með stofnun þess og starfi, verið þarfapeningur í þann aldarfjórðung sem liðinn er, frá upphafi sambandsins. Fyrir það erum við þakklát og stolt og sjálfur er ég glaður og sáttur, að hafa getað lagt þessum góða málstað lið og öllu því fólki, sem þar hefur haldið um stjórnvölinn.

*Með þökkum og hamingjuóskum,
Ellert B. Schram,
forseti ÍSí.*



Verkalýðs- og sjómannfélag Keflavíkur



VIÐ STYÐJUM ÍÞRÓTTASAMBAND FATLAÐRA

Íslandsbanki hf, Stórhöfða 17
Íslenska umboðssalan hf, Krókhálsi 5f
Ísloft blikk- og stálsmiðja ehf, Bíldshöfða 12
ISS Ísland ehf, Ármúla 40
ÍT ferðir ehf, Engjavegi 6
Íþróttabandalag Reykjavíkur, Engjavegi 6
Íþróttafélagið Fylkir, Fylkisvegi 6
J. S. Gunnarsson hf, Fossaleyni 10
Jarðfræðistofan ehf, Rauðagerði 31
Jarðvélar sf, Grundarási 4
Jón Ásbjörnsson hf, Geirsgötu 11
Jón Ól. Þórðarson ehf, Barónsstíg 5
Kælivélar ehf, Hryggjarseli 10
Kaffi Milanó ehf, Faxafeni 11
Kaldalónsútgáfan sf, Bauganesi 29
Karl K. Karlsson hf, Skútuvogi 5
Katólska kirkjan á Íslandi, Hávallagötu 14-16
Kemis ehf, Breiðhöfða 15
Kjálkar ehf, Laugavegi 163
Kjartan Gunnarsson, Starhaga 4
Kjörgerður, Laugarvegi 59
Kjöthöllin ehf, Skipholti 70 og Háaleitisbraut
Knattspyrnufélagið Víkingur, Traðarlandi 1
Knattspyrnusamband Íslands, Laugardal
Konan, tískuvöruverslun, Skólavörðustíg 10
Kóráll sf, Vesturgötu 55
KPMG endurskoðun hf, Borgartúni 27
Kr. Þorvaldsson & Co ehf, Sundaborg 9
Kraftur hf, Vagnhöfða 1
Kul, vélsmiðja, Smiðshöfða 17
Kveikur ehf, Bíldshöfða 18
Kynning og markaður - KOM ehf, Borgartúni 20
Lagastoð ehf, Lágmúla 7, 6. hæð
Landakotsskóli
Landssamband hestamannafélaga, Engjavegi 6
Landssamband veiðifélaga, Bændahöllinni við Hagatorg
Landssamtök hjartasjúklinga, Síðumúla 6
Langholtskirkja, Sólheimum 13
Laugarneskirkja, Kirkjuteigi
Leðurverkstæðið Víðimel 35 sf, Víðimel 35
Legalis lögmannsstofan, Lágmúla 7
Leikskóli KFUM og KFUK, Holtavegi 28
Leikskólinn Olguvot ehf, Bræðraborgarstíg 1
Lífstýkkjabúðin ehf, Laugavegi 4
Lindin, kristið útvarp FM 102,9, Krókhálsi 4
Línuhönnun, Suðurlandsbraut 4a
List og saga ehf, Engjarseli 41
Listasafn Hótel Holt ehf, Bergstaðastræti 37
Listdansskólinn, Engjateigi 1
Litli söðlasmiðurinn, D-Tröð 1
Ljósabær ehf, Faxafeni 14
Ljósmyndir Rutar, Grensásvegi 11
Lögfræðiskrifstofan, Tjarnargötu 10d
Lögmannaafélag Íslands, Álfmýri 9
Lögmannsstofan Nestor ehf, Laugavegi 182
Lögmannstofa Þorsteins Einarssonar hrl ehf, Klapparstíg 29
Lögmenn Fortis ehf, Laugavegi 7
Lystadún Snæland ehf - Sími 568 5588, Skútuvogi 11
M3 arkitektar ehf, Síðumúla 20
Magnús og Steingrímur ehf, Bíldshöfða 12
Málmsteypa Ámunda Sigurðssonar, Skipholti 23
Mánafoos ehf, Bolholti 4
Máni ehf, Viðarrima 22
Margt smátt ehf, Guðríðarstíg 6-8
Markaðsráðgjöf ehf, Lyngríma 3
MEBA - Magnús E. Baldvinsson ehf, Kringlunni 8-12
Menntaskólinn við Hamrahlíð, Hamrahlíð 10
Menntaskólinn við Sund, Gnoðarvogi 49
Mentor ehf, Skógarhlíð Þóróddsstöðum
Merki og myndhönnun ehf, Skeifunni 8
Microsoft Business Solutions, Engjateigi 7
Miðaprentun ehf, Vagnhöfða 7

MMC Fisktækni, Stangarhyl 6
Móa ehf, Hverfisgötu 103
Moldarblandan - Gæðamold hf, Vagnhöfða 25
Mótorverk ehf, Stigahlíð 97
MP fjárfestingarbanki hf, Skipholti 50d
Múr- og málningarþjónustan Höfn ehf, Réttarhálsi 2
Múrarmeistarafélag Reykjavíkur, Skipholti 70
Nikita ehf, Skipholti 25
Nonnabíti, Hafnarstræti 11
Nýi tónlistarskólinn, Grensásvegi 3
Oddgeir Gylfason, tannlæknir, Síðumúli 28
Ólafur G Gústafsson hrl, Kringlunni 7
Opin kerfi hf, Höfðabakka 9
Ottó B. Arnar ehf, Ármúla 29
Phanom ehf, Laugavegi 103
Plúsmarkaðurinn, Hátúni 18b
Pökkun og flutningar ehf, Smiðshöfða 1
Póló ehf, Bústaðavegi 130
Póstmannafélag Íslands, Grettisgötu 89
Pottþétt ehf, Hjallalandi 30
Poulsen ehf, Skeifunni 2
Rafás, rafverktaki, Fjarðarási 3
Rafbjarg ehf, Eldshöfða 18
Rafborg ehf, Sundaborg 3
Raflagnir Íslands ehf, Hamarshöfða 1
Rafloft ehf, Súðarvogi 20
Rafmagnsveitur ríkisins, Rauðararstíg 10
Raförnninn ehf, Suðurhlíð 35
Raf-Ós hf, Kambaseli 21
Rafsól ehf, Skipholti 33
Rafstilling ehf, Dugguvogi 23
Rafsvið sf, Haukshólum 9
Raftæknistofan, Grensásvegi 3
Raftækniþjónusta Trausta ehf, Síðumúla 9
Raftækning hf, Borgartúni 17
Raftíðni ehf, Eyjarlóð 3
Rafur ehf, Laugarnesvegi 55
Rafverk sf, Ármúla 40
Rafvirkjaþjónustan ehf, Torfufelli 11
Reiknistofa bankanna, Kalkofnsvegi 1
Reki ehf, Fiskilóð 57-59
Réttingaverkstæði Bjarna Gunnarssonar ehf, Bíldshöfða 14
Reykjaprent ehf, Síðumúla 14 2. hæð
Reykjavíkurhöfn, Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
Reykjavíkurprófastsdæmi eystra, Þangbakka 5
Rikki Chan, veitingasala, Kringlunni og Smáratorgi
Rögn, heildverslun, Ármúla 17a
RST Net ehf, Smiðshöfða 6
S. M. verktakar sf, húsasmíði, Þverási 15
S.B.S. innréttingar, trésmíðja, Hyrjarhöfða 3
Salatbarinn ehf, salatbarinn.is, Faxafeni 9
Salon VEH ehf, Kringlunni 7
Samfylkingin, Austurstræti 14
Samtök um kvennaathvarf
Samtök verslunarinnar, Kringlunni 7
Sautján verslanirnar
Saxhóll ehf, Nóatúni 17
Scanmar á Íslandi ehf, Grandagarði 1a
Securitas hf, Síðumúla 23
Seljakirkja, Hagaseli 40
Setberg, bókaútgáfa, Freyjugötu 14
SÍBS, Síðumúla 6
Sigma ehf, Sóltúni 3
Sigurraf ehf, Stararima 5
Sínus ehf, Grandagarði 1a
Sjálfsbjörg landssamband fatlaðra, Hátúni 12
Sjómannadagsráð, Laugarási Hrafnistu
Sjómannafélag Reykjavíkur, Skipholti 50d
Sjúkraþjálfun Íslands ehf, Suðurlandsbraut 34
Sjúkraþjálfunarstöðin ehf, Háteigsvegi 3
Skúlason og Jónsson ehf, Skútuvogi 12h
Snyrtistofan Gyðjan ehf, Skipholti 50d

„Að vinna“

Íþróttir eru stór þáttur í sjálfsmynd einstaklinga og þjóða. Auk þess að efla líkama og sál skipa þær okkur í lið og undirstrika með stolti uppruna, áttahagatengsl og þjóðerni. Íþróttirnar vekja ástríður og kapp sem flestum öðrum fyrirbærum er ómögulegt að kveikja, nema ef vera kynni ástinni.

Kraftur og mikill sigurvilji hefur einkennt íþróttastarf fatlaðra undanfarin ár sem skilað hefur sér í glæstum árangri innanlands og utan. Hér sem og annars staðar smitar góður íþróttarárangur út frá sér: Á síðasta aldarfjórðungi hefur átt sér stað afar jákvæð þróun í málefnum fólks með þroskahömlun. Þessi hópur, sem hafði verið haldið til hlés í samfélaginu, varð sýnilegur og hefur sótt fram til jafnrar þátttöku á við aðra. Hér hefur starf Íþróttasambands fatlaðra og aðildarféлага þess svo sannarlega leikið stórt hlutverk. Fyrir utan þá lífsfyllingu og stolt, sem starf þess hefur veitt

félögum sínum, er enginn vafi á því að það hefur átt ómetanlegan þátt í að slá á fordóma gagnvart fólki með þroskahömlun sem og öðrum hópum fatlaðra.

Þessi árangur hefði aldrei náðst án alvöru keppnisanda og starf Íþróttasambands fatlaðra hefur sannað að fatlaðir eru fæddir sigurvegarar ekki síður en aðrir.

Fyrir nokkrum árum vakti framgangsaundkonu með þroskahömlun mikla athygli. Fjöldi gullpeninga á stórmótum erlendis fyllti þjóðina stolti. Íþróttafréttamaður sjónvarpstók hana tali eftir eina sigurförina og spurði



hana hvað væri skemmtilegast við að taka þátt í svona stórmótum. Hún svaraði stutt og laggott: „Að vinna“. Auðvitað, hvað annað?

Landssamtökin Þroskahjálpar færa Íþróttasambandi fatlaðra heillaóskir á 25 ára afmælinu.

Áfram Ísland!

Halldór Gunnarsson, formaður Landssamtakanna Þroskahjálpar.



Nú bjóðast hóperðir fyrir hreyfihamlaða og aldraða í sérútbúnum hóperðabíl, sem er sá fyrsti sinnar tegundar hérlandis.

Eins og áður er einnig boðið upp á almennar hóperðir.

Upplýsingar og pantanir eru hjá Hannesi Hákonarsyni
Heimasími 557 4130 • Farsími 852 3011

HR Hóperðabjónusta
Reykjavíkur

Sími 587 8030 - Fax 587 8031
GSM 892 3011

Íþróttasamband fatlaðra 25 ára 17. maí 2004

Íþróttasamband fatlaðra var með opið hús í tilefni afmælisdagsins 17. maí sl. í Íþróttamiðstöðinni Laugardal. Camilla Th. Hallgrímsson, formaður afmælisnefndar ÍF, og fulltrúar afmælisnefndar sáu um undirbúning þessa kaffisamsætis sem stóð öllum opið.

Sveinn Áki Lúðvíksson, formaður ÍF, bauð fólk velkomið. Ellert B Schram, forseti ÍSÍ, ávarpaði gesti og benti á að stofnun ÍF og tilkoma aðildarfélaga þess hefði ekki síður haft gildi fyrir þá sem ófatlaðir eru. Áralangt íþróttastarf fatlaðra þar sem sigrar hafa unnist, jafnt meðal afreksfólks sem hins almenna iðkenda, hefðu vakið athygli margra og staðfest að fötlun þarf ekki að vera hindrun í að ná árangri, jafnt í íþróttum sem daglegu lífi. Ellert þakkaði áralangt ánægjulegt samstarf og óskaði ÍF og aðildarfélögum þess heilla í framtíðinni. Haukur Þorsteinsson, formaður Eikar, flutti einnig ávarp og ræddi um mikilvægi þess starfs sem unnið hefur verið og þakkaði gott samstarf. Hann færði ÍF gjöf frá Eik, áritaðan skjöld.

Skeyti, blóm og gjafir bárust og heimilisleg stemmning ríkti í afmælinu þar sem saman voru komnir aðilar, sem unnið hafa að starfi ÍF og aðildarfélaganna, og ýmsir aðrir gestir.

Eftirtaldir aðilar fengu afhent brons-, silfur- eða gullmerki ÍF:

Gullmerki:

Ingigerður M. Stefánsdóttir
Kristín Guðmundsdóttir
Snorri Magnússon
Þórður Á. Hjaltested

Silfurmerki:

Aðalsteinn Kristjánsson
Finnur Jónsson
Fylkir Þ. Guðmundsson
Guðmundur Blöndal
Guðmundur Gíslason
Ingólfur Arnarson
Ísleifur Bergsteinsson
Jóhann Arnarson
Jónas Sigursteinsson
Karl Þorsteinsson
Kristjana Jónsdóttir
Kristján Jónasson

Ludvig Guðmundsson
Ragnheiður Austfjörð
Trausti Sigurðsson
Þórður H. Jónsson

Bronsmerki:

Bjarki Birgisson
Guðmundur Ágústsson
Gunnar Ö. Ólafsson
Jóna B. Guðmundsdóttir
Jón O. Halldórsson
Unnur M. Hjálmarsdóttir



Haukur Þorsteinsson, formaður Eikar, afhendir gjöfina frá Eik.





Sveinn Áki Lúðvíksson, formaður ÍF, bauð fólk velkomið.



Mynd t.h.: Ellert B Schram, forseti ÍSÍ, ávarpaði gesti.



Íslandsleikar SO í knattspyrnu innanhúss á Akureyri

Sjöundu Íslandsleikar Special Olympics (SO) í knattspyrnu voru haldnir í Boganum á Akureyri sunnudaginn 2. maí. Þessir leikar eru samvinna ÍF og Knattspyrnu-sambands Íslands, en þeir leggja m.a. til dómara í leikina.

Þetta voru fjórðu leikarnir sem haldnir eru innanhúss, en þrír leikar hafa verið utanhúss en þeir hafa verið haldnir um miðjan september. Innanhúss leikarnir hafa að jafnaði verið haldnir í mars eða byrjun apríl og verið í tengslum við knattspyrnuviku þroskaheftra í Evrópu, sem nýtur mikils stuðnings Knattspyrnu-sambands Evrópu, UEFA. Í ár var ákveðið að halda þá á Akureyri og þá í tengslum við Hængsmótið, þannig að félögin gætu boðið keppendum á Hængsmótinu einnig að taka þátt í knattspyrnumótinu.

Mótið hófst kl. 10:00 á sunnudagsmorgninum með því að Haukur Þorsteinsson formaður Eikar bauð alla keppendur velkomna og setti mótið. Að því loknu hófst sameiginleg upphitun allra, en henni var stjórnað af Dean Martin, meistaraflökksmanni KA í knattspyrnu. Hér má geta þess að það voru ansi margir frekar preyttir, því kvöldið áður var lokahófi Hængsmótsins og höfðu allir verið mjög duglegir á dansgólfinu.

Það voru 9 lið sem mættu til leiks frá 5 félögum og voru keppendur um

60 talsins. Um kl. 10:30 hófst síðan keppnin og var keppt í tveimur riðlum; A og B riðlum. Hver leikur stóð í 10 mínútur og sáu dómarar frá KSÍ til þess að lögum og reglum knattspyrnunnar væri framfylgt. Leikirnir fóru mjög vel fram þó svo hart væri barist í hverjum leik. Úrslit á leikunum urðu eftirfarandi.



A – riðill:

Eik/Akur - Nes	1-3
Suðri – Ösp	1-3
Þjótur – Eik/Akur	1-0
Ösp – Nes	2-2
Suðri – Þjótur	1-2
Eik/Akur – Ösp	0-1
Nes – Suðri	1-1
Þjótur – Ösp	0-5
Suðri – Eik/Akur	0-1
Nes – Þjótur	2-1

Lokaúrslit:

	U	J	T	Mörk	Stig
Ösp	3	1	0	11-3	10
Nes	2	2	0	8-5	8
Þjótur	2	0	2	4-8	6
Eik	1	0	3	2-5	3
Suðri	0	1	3	3-7	1

B – riðill

Nes – Ösp2	2-3
Eik/Akur - Ösp3	0-7
Nes – Eik/Akur5-1	
Ösp 2 – Ösp 3	0-3
Ösp 3 - Nes	3-2
Eik/Akur - Ösp2	0-8

Lokaúrslit:

	U	J	T	Mörk	Stig
Ösp3	3	0	0	13-2	9
Ösp2	2	0	1	11-5	6
Nes	1	0	2	9-7	3
Eik	0	0	3	1-20	0



Öll verðlaun á leikunum eru gefin af Íslandsbanka en veitt eru gull- og silfurverðlaun fyrir tvö efstu sætin, en aðrir þátttakendur fá bronspening fyrir þátttökuna í leikunum.

Að móti loknu var öllum boðið upp á grillaðar pylsur að hætti norðanmanna með kokteilsósu og tilheyrandi. Það var Haukur formaður sem sá um, við annan mann, að standa við grillið í norðan neyjunni og snúa pylsum í gríð og erg, enda voru allir þreyttir og svangir að leik loknum því eins og áður sagði var hart barist í hverjum leik. Ber að þakka sérstaklega Eikar fólki fyrir góðar móttökur og snerpu við að framreiða pylsur, því flestum lá á að komast til síns heima að móti loknu. Veður var farið

að versna og margir búnir að vera að keppa í þrjá daga.

Þess má geta í lokin að Halldór Ö. Þorsteinsson, starfsmaður KSÍ, hefur tekið sæti í knattspyrnunefnd ÍF, m.a. sem tengiliður við knattspyrnuhreyfinguna, en KSÍ hefur alltaf séð um alla dómgæslu á Íslandsleikunum í knattspyrnu undanfarin ár.

Talið er að um 25 þúsund þroskaheftir einstaklingar stundi knattspyrnu víðs vegar í Evrópu og markmið með knattspyrnuvikum af þessu tagi er að tvöfalda þann fjölda fyrir

Talið er að um 25 þúsund þroskaheftir einstaklingar stundi knattspyrnu víðs vegar í Evrópu.

árið 2005, fá fleiri þjálfara að þjálfun þessara einstaklinga og síðast en ekki síst að auka þau tækifæri sem þroskaheftum gefast til knattspyrnuíðkunar.

Verkefnið nýtur stuðnings UEFA sem hefur mælst til þess að knattspyrnusambönd hinna ýmsu Evrópulanda styðji við bak þeirra sem fyrir verkefninu standa. KSÍ hefur tekið virkan þátt í Íslandsleikunum og vonandi verður þess ekki langt að bíða að knattspyrnufélög bjóði í auknum mæli upp á æfingar fyrir þennan hóp. Knattspyrnuæfingar eru á vegum nokkurra aðildarfélaga ÍF



en mörg þeirra hafa ekki tök á að bjóða upp á þessa grein í heimahéraði nema í samvinnu við knattspyrnufélagið á staðnum. Slík samvinna er

að mati ÍF grundvöllur þess að vakning verði í greininni meðal fatlaðs íþróttafólks.



VÍN BÚÐ

ie
Iceland excursions
Allir hlanda

TEYMI
ORACLE Á ÍSLANDI

GOLDFINGER

Íþróttafélag fatlaðra í Reykjavík (ÍFR)

Íþróttafélag fatlaðra í Reykjavík var stofnað 30. maí 1974. Félagið er það fyrsta sinnar tegundar á Íslandi. Markmið félagsins er að gera fötluðu fólki kleift að stunda íþróttir til æfinga og keppni. Félagið var einn af stofnaðilum Íþróttasambands fatlaðra árið 1979 og er stærsta aðildarfélag þess.

Árið 1992 tók félagið í notkun eigið íþróttahús að Hátúni 14 og fer meginhluti starfseminnar fram þar.

Íþróttagreinar

Boccia:

Boccia er sú íþróttagrein sem hvað flestir fatlaðir stunda hér á landi. Þetta er vinsælasta íþróttagrein innan ÍFR. Boccia gengur í stuttu máli út á það að leikið er með 6 boltum. Þeir eru hafðir í sitt hvorum lit t.d. þrír bláir og þrír rauðir. Síðan er einn aukabolti

margra ára baráttu hefur skapast aðstaða til að stunda þessa grein utanhúss en ÍFR fékk afnot af Valbjarnarvelli árið 2002 og hefur þegar verið haldið eitt mót þar. Æfingar eru á þriðjudögum kl. 20:30, laugardögum kl. 17:10 og sunnudögum kl. 13:50.

Borðtennis:

Borðtennis hefur verið stundaður hjá félaginu frá stofnun þess. Íþróttin hefur átt miklum vinsældum að fagna jafnt hjá þeim eldri sem yngri. Æfingar

í borðtennis eru á mánudögum kl. 19:40, fimmtudögum kl. 18:30 og sunnudögum kl. 12:10

Þjálfarar í borðtennis eru Kristján Jónasson og Helgi Þór Gunnarsson

Frjalsar íþróttir:

Frjalsar íþróttir hafa verið stundaðar hjá félaginu lengi. Mjög góður árangur hefur náðst í greininni í keppnum erlendis. Áhugasamir frjals-íþróttamenn eru alltaf velkomnir til æfinga og starfa fyrir félagið.

Æfingar eru á þriðjudögum kl. 16:30-18:00 og á fimmtudögum kl. 18:00-19:30. Æfingarnar eru haldnar í Baldurshaga undir stúku Laugardalsvallar.

Þjálfari er Haukur Gunnarsson.

Íþrótt- og sundskóli ÍFR:

Íþróttaskólinn er mjög vinsæll. Þar er farið í leiki og ýmsar greinar íþróttar kynntar. Æfingar fara fram í íþróttahúsi félagsins á laugardögum kl. 11.00-13.00

Sundskólinn hefur verið starfræktur í nokkur ár. Sundtímar fara fram í sundlaug Sjálfsbjargar, Hátúni 14, á föstudögum kl. 15.00-18.00

Börn og unglingar eru dugleg við að sækja þessa tíma.

Skólastjóri íþrótt- og sund-



hvítur. Hvíta boltanum er fyrst kastað fram á völlinn og síðan er markmiðið að hitta sem næst honum með hinum boltunum. Það lið sem hefur fleiri bolta nær þeim hvíta hlýtur flest stig.

Æfingar eru á þriðjudögum 18:30 og fimmtudögum kl. 18:30

Þjálfarar eru Sigríður Kristinsdóttir og Haukur Gunnarsson.

Bogfimi:

Bogfimi hefur verið stunduð innan ÍFR frá því að félagið hóf starfsemi sína. Félagið er eina íþróttafélagið í Reykjavík sem stundar þessa grein. Bæði ófatlað fólk og fatlað stundar þessa grein hjá félaginu. Innanhús er skotið af 18 metra færi. Í utanhúss keppni er hinsvegar skotið af 30, 50, 70 og 90 metra færi. Nú loksins eftir



skólans er Júlíus Arnarsson.

Lyftingar:

Lyftingar hafa verið stundaðar innan Íþróttafélags fatlaðra í Reykjavík frá stofnun félagsins. Hér á árum áður voru lyftingar ein öflugasta grein innan félagsins og árangur á mótum erlendis mjög góður. Eftir nokkra lægð er íþróttin að sækja í sig veðrið aftur. Vonandi eiga lyftingamenn hjá félaginu eftir að hefja greinina upp á þann stall sem hún áður var. Í dag æfa að staðaldri tíu til fimmtán einstaklingar. Æfingar eru á mánudögum, þriðjudögum, fimmtudögum og föstudögum kl. 18:00-20:00. Þjálfari er Arnar Már Jónsson.

Sund:

Sundið er ein af elstu greinum félagsins. Sundmenn ÍFR hafa frá



þrem flokkum blindra og sjónskertra og einum flokki þroskaheftra. Keppt er í fjórum greinum í sundi þ.e. flugsundi, baksundi, bringusundi og skriðsundi (frjáls aðferð) og svo er fjórsund þar sem synt er ein vegalengd í hverju sundi.

Þjálfarar sunddeildar eru: Erlingur Jóhannsson, Eva Þórdís Ebenezersdóttir, Halldór Guðbergsson og aðstoðarmaður er Halldór Davíð Jóhannsson.

Getraunastarf ÍFR

Á vegum Íþróttafélags fatlaðra í Reykjavík er rekin öflug getraunastarfsemi. Ýmsir leikir eru í gangi allt árið. Allar upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu ÍFR www.ifr.is. Getraunabjónustan er opin á föstudögum kl. 17:00-18:00 og laugardögum kl. 10:00-14:00. Síminn er 561-8226 og faxnúmerið er 568-3282. Netfang: 1x2@ifr.is

„Típparar“ munið getraunanúmer ÍFR 121.

upphafi verið mjög sigursælir á alþjóðlegum mótum og hefur ÍFR átt keppendur í sundi á fjölda Norður-

landa-, Evrópu-, heimsmeistara- og olympíumótum fatlaðra. Í sundi er keppt í tíu flokkum hreyfihamlaðra,



Trönuhrauni 8
220 Hafnarfjörður
Sími 565 2885 • Fax 565 1423
stod@stod.is • www.stod.is



Þrautagangan! Leiðin á Ólympíumótið 2004

Það eiga allir sína drauma í lífinu, þeir eru misstórir og það er miserfitt að láta þá rætast. Flestir ef ekki allir fatlaðir íþróttamenn eiga sér þann draum stærstan að taka þátt í ólympíumóti og það er nú þannig að ólympíuhugsunin um að vera með er ekki til staðar, það komast bara þeir allra bestu á ólympíumót hverju sinni.

Því höfum við borðtennismenn fengið að kynnast en við urðum þeirrar gæfu að njótandi að eignast þátttakanda í borðtennis á Ólympíumótinu sem fram fer í Aþenu í september 2004. Að komast þangað hefur verið þrautin þyngri og ætlum við að segja aðeins frá því.

Segja má að þrautagangan hafi byrjað fyrir alvöru haustið 1999 þegar við komum frá Evrópumeistaramótinu í Slóvakíu og settum okkur það langtíma markmið að komast á Ólympíumótið í Aþenu. Margir héldu að við værum mjög bjartsýnir en maður verður að stefna að einhverju, annars verður þetta hálf marklaust. Það fyrsta sem við gerðum var að auka við æfingar úr 3 sinnum í viku í allt að 8 sinnum og fórum að æfa næstum því allt árið um kring. Okkar fyrsta

markmið var að fara á EM 2001 í Þýskalandi og sjá hvort við værum á réttri braut og við teljum að það hafi verið svo, alla vega náði Jóhann að vinna þann sem var þá 3. stigahæsti spilarinn í flokki C2. Þar sáum við að Jóhann ætti alveg heima á meðal þeirra bestu. Þessi sigur vakti mikla eftirtekt og tóku t.d. þýskir þjálfarar, sem voru í góðu sambandi við okkur fyrir mótið, allt í einu upp á því að yrða ekki á okkur það sem eftir var móts.

Þarna urðum við fyrst varir við gagnkvæma virðingu á milli okkar og þeirra bestu og hefur virðingin bara aukist. Það sést einna best á því að margir af bestu spilurunum í flokkum C1 og C2 hafa óskað eftir því að fá að spila með Jóhanni á opnum mótum um allan heim. Með þessum árangri

sáum við allt í einu möguleika á því að komast á Heimsmeistaramótið sem haldið var árið 2002. En til þess að komast þar inn varð Jóhann að vera á meðal 20 bestu í C2. Þetta þýddi að hann varð að fara á 7 opin mót erlendis til þess að eiga möguleika á því að komast á HM. Það gekk eftir og Jóhann varð 19. samkvæmt styrkleikalista IPTTC. Þessu höfðum við svo sem ekki gert



ráð fyrir þegar við settum okkur langtíma markmiðið og segja má að það hafi verið bónus að fá að fara til Taipei, sem er höfuðborg Taiwan. Að fara til Taiwan var mikið ferðalag og þetta er eitt lengsta ferðalag í flugi, sem keppandi bundinn við hjólastól, hefur farið á vegum ÍF. Við vorum 11 klst í lengsta fluginu og það tekur mjög mikið á fatlaða einstaklinga að sitja svona lengi hreyfingalítill. En við lærðum margt á þessu og þetta er eins og svo margt annað sem fer í reynslubankann hjá okkur.

Til að öðlast þátttökurétt á stórmótum eins og HM og ólympíumóti þá þarf viðkomandi að vera ofarlega á styrkleikalista IPTTC en keppandi fær punkta eftir árangri á mótum og eftir því sem punktarnir eru fleiri þeim mun meiri líkur eru á því að viðkomandi komist á þessu mót. Til þess að fá sem flesta punkta þarf keppandi að fara á sem flest mót og því miður eru þau öll haldin erlendis enn sem komið er og þessu fylgir mikill kostnaður. Á fundi, sem við



sátum á meðan á HM stóð, þá var okkur sagt að það yrðu færri keppendur á Ólympíumótinu í Aþenu en hefðu verið í Sydney. Það átti t.d. að fækka í C2 úr 20 í 16 sem þýddi að það yrði mun erfiðara að komast til Aþenu en áður, en við gerðum ráð fyrir 20 manns í C2 í okkar áætlun.

Til að viðhalda ólympíumótadraumnum fóru Jóhann og þjálfarar hans á 10 mót árið 2003 sem haldin voru vítt og breytt um Evrópu, allt frá Osló til Rómar. Stærsta mótið árið 2003 var Evrópumeistaramótið í Zagreb í Króatíu. Zagreb er falleg borg en þar hefur greinilega mikið gengið á í Balkansskagastríðinu. Það gekk alveg þokkalega og þarna náði Jóhann að vinna sér inn mikið af stigum og þess vegna var draumurinn um Aþenu enn við líði. Ef Jóhann hefði fengið fáa punkta á EM þá hefði ólympíudraumurinn varla orðið að veruleika og það vissum við þegar við fórum.

Ferðirnar sem Jóhann, þjálfarar og fleiri, hafa farið í á þessum rúmum 4 árum eru um 20 og spanna allt frá Fort Lauderdale til Taiwan og höfum við fengið að kynna ýmsu, s.s þegar að við vorum í Piastany í Slóvakíu. Þá var klósetthurðin 55 cm og klósettið það lítið að maður gat ekki snúið þér við nema að fara fram. Það var enginn leið að fatlaðir í hjólastól gætu notað þetta klósett þó svo að bæði dekkinn væru tekin af og reynt þannig að halda á stólunum inn. Þeim var hins vegar vísað inn á almenningsklósett á herbergisganginum þar sem var nánast ekkert ljós en hins vegar mikið af köngulóavefjum með tilheyrandi íbúum. Við höfum margoft hugsað um að fara í innanhúsarkitektúr vegna þess að



við erum nánast alltaf að endurskipuleggja þau herbergi sem við erum í. Það var aðeins eitt mót á síðasta ári þar sem við þurftum þess ekki, enda var herbergið ekki nema 50 fermetrar. Það hótél þykir alla vega nógu gott fyrir Liverpool liðið í fótbolta, sem gistir þar kvöldið fyrir heimaleiki sína. Þeir voru einmitt á þessu hóteli á sama tíma og við og sáum við nokkrar stjörnur í morgunmatnum.

Það var síðan í byrjun desember að við sáum að við urðum að sækja um svokallað Wild card fyrir Jóhann vegna þess að hann var ekki á meðal þeirra 14 stigahæstu. Við sóttum um og við tók laanngguurr biðtími til 5. mars um það hvort að Jóhann kæmist til Aþenu eða ekki. Menn vildu nú bara vera hóflega bjartsýnir svona til þess að verða ekki fyrir miklum vonbrigðum ef það yrði raunin að hann færi ekki. Það var síðan mjög ánægjulegt símtal sem Helgi Þór fékk frá Ólafi Magnússyni um það að Jóhann væri að fara til Aþenu. Helgi Þór vakti Jóhann upp með

þessum fréttum og það er alveg ljóst að það var fyrirgefið strax. Það er ekki alveg víst að hann hafi farið réttu megin fram úr þennan daginn vegna þess að hann var ekki með sjálfum sér sem er alveg skiljanlegt, STÓRI draumurinn var að rætast.

Núna er undirbúningurinn kominn á fullan skrið og það eru einhver mót á erlendri grundu á döfinni og einnig æfingabúðir þannig að ætlunin er að gera allt sem hægt er svo þessi draumur verði eins ánægjulegur og kostur er.

Það er alveg ljóst á þessari litlu frásögn okkar þá hefur talsvert gengið á til þess að láta þennan stóra draum rætast, það hefur verið miklu til kostað, margar æfingar, mikil ferðalög og oft á tíðum þreyta en það er löngu gleymt núna vegna þess að við erum að fara til Aþenu. Það er alveg á hreinu með það að þetta undirstrikar bara: AÐ ÆFINGIN SKAPAR MEISTARANN og maður má ALDREI GEFAST UPP!!



Heimsmeistaramót þroskaheftra 2004

Heimsmeistaramót þroskaheftra fór fram í Hong Kong 9.-12. janúar 2004. Gunnar Örn Ólafsson vann til tveggja gullverðlauna, eins silfurverðlauna og þriggja bronsverðlauna ásamt því að setja fjögur Íslandsmet. Þá setti Bára B. Erlingsdóttir Íslandsmet í 100m flugsundi.



Gunnari Erni var vel fagnað við heimkomuna frá Heimsmeistaramóti þroskaheftra.

Bæklingurinn „Íþróttir eru fyrir alla!“

Haustið 2003 gaf ÍF út bækling sem sérstaklega er ætlaður til að vekja athygli á íþróttastarfi fyrir fötluð börn og unglinga. Stefnt er að því að þessi bæklingur verði kynntur sem víðast um land, þar sem þjónusta við foreldra fatlaðra barna og unglinga er til staðar.

Bæklinginn má panta á skrifstofu ÍF í Laugardal, sími 514 40 80, netfang: if@isisport.is.



Íþróttaping ÍSÍ 2004

67. Íþróttaping ÍSÍ fór fram laugardaginn 24. apríl 2004 á Grand Hótel í Reykjavík. Þingið var að venju fjölmennt en 264 fulltrúar áttu þar sæti, þar af 5 fyrir hönd ÍF. Setning þingsins fór fram kl. 9:30 að viðstöddum forseta Íslands, menntamálaráðherra, umhverfisráðherra, formanni borgarráðs ásamt fulltrúum héraðssambanda og íþróttabandalaga.

Í ræðum þeirra Hr. Ólafs Ragnars Grímssonar, forseta Íslands, og Ellerts B. Schram, forseta ÍSÍ, nefndu báðir hversu ánægjuleg samskipti þeir hefðu átt í tengslum við íþróttir fatlaðra; Ellert í sambandi við Nýársundmót ÍF og Hr. Ólafur Ragnar nefndi heimsókn sína til Írlands sl. sumar á Alþjóðaleika Special Olympics sem eitt af hans ánægjulegustu embættisverkum.

Að þessu sinni var íþróttaping með rólegra móti enda fá ágreiningsmál á döfinni. Helstu málin voru tillögur er snúa að skiptingu sameiginlegra lottótekna ÍSÍ og UMFÍ og nokkrar lagabreytingar. Á þinginu var samþykkt að stofna nýtt sérsamband; Íshökkísamband Íslands.



Ellert B Schram var endurkjörinn forseti ÍSÍ sem og framkvæmdastjórnin nema Krístrún Heimisdóttir tók sæti Friðjóns B. Friðjónssonar, sem gaf ekki kost á sér til áframhaldandi stjórnarsetu.

Á þinginu var samþykkt að gera þá Friðjón B. Friðjónsson, Karl Guðmundsson, Reyni G. Karlsson, Sigurgeir Guðmannsson og Vilhjálm Einarsson að heiðursfélögum Íþrótt- og ólympíusambands Íslands, en allir þessir einstaklingar hafa unnið mikið og fórnfúst starf fyrir Íþróttahreyfinguna til fjölda ára.



VIÐ STYÐJUM ÍÞRÓTTASAMBAND FATLAÐRA

Sökkull ehf, Funahöfða 9
Sólbaðsstofan Smart ehf, Grensásvegi 7
Sölkubækur ehf, Skólavörðustíg 4
SORPA, Gufunesi
Starfsmannafélag Reykjavíkur, Grettisgötu 89
Starfsmannafélag ríkisstofnana, Grettisgötu 89
Stillur sf endurskoðunarskrifstofa, Grensásvegi 16
Stjá, sjúkráþjálfun, Hátúni 12
Stofnun Árna Magnússonar, v/ Suðurgötu
Sundlaugar í Laugardal, Sundlaugavegi 32
Suzuki-bílar hf, Skeifunni 17
Svefn og heilsa ehf, Engjateigi 17-19
Sveinsbakarí, Arnarbakka 4-6
Sviðsmyndir ehf, Skútuvogi 4
Sýningakerfi hf, Sóltúni 20
Talnakönnun hf, Borgartúni 23
Tandur hf, Hesthálsi 12
Tangó ehf, Vegmúla 2
Tankahreinsun ehf, Skeljagrandi 7
Tannboli ehf, Bolholti 4
Tannlæknastofa Ástu B Thoroddsen, Stigahlið 44
Tannlæknastofa Björns Þorvaldssonar, Síðumúla 25
Tannlæknastofa Guðrúnar Ólafsdóttur, Snorrabraut 29
Tannlæknastofa Jóns Viðars, Skólavörðustíg 14
Tannlæknastofa Ketils Högnasonar, Snorrabraut 29
Tannlæknastofa Sæmundar Pálssonar, Álfabakka 14
Tannlæknastofa Sigurðar Róssarssonar, Laugavegi 74
Tannlæknastofa Sveins Ásgeirssonar, Þönglabakka 1
Tannlæknastofa Þórarins Jónssonar, Faxafeni 14
Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar, Pangbakka 8
Tannsmíðaverkstæðið ehf, Síðumúla 29
TARK Teiknistofan ehf - Arkitektar, Brautarholti 6
Teiknistofa Ingimundar Sveinssonar, Ingólfsstræti 3
Teiknistofan Óðinstorgi sf, Óðinsgötu 7
Teiknistofan Skólavörðustíg 28 ehf, Skólavörðustíg 28
Tennis- og badmintonfélag Reykjavíkur, Gnoðarvogi 1
Texti ehf, Síðumúla 23
Þ Þorgrímsson og Co ehf, Ármúla 29
Þ. G. verktakar ehf, Fossaleyni 16
Þingvallaleið ehf, Skógarhlið 10
Þrep hf, endurskoðunarskrifstofa, Skipholti 50b
Þrif og þvottur ehf, Reykjavíkurvegi 48
Þuríður Einarisdóttir, Grettisgötu 89
Þúsund þjalir ehf, Urðarstíg 4
Þýðingapjónusta Boga Arnars, Engjaseli 43
Timor ehf, Réttarhálsi 2
Tölvar ehf, Síðumúla 1
Tónskóli Sigursveins D. Kristinssonar, Engjateigi 1
Trésmiðjan Búli ehf, Tangarhöfða 3
Trésmiðjan Kompaníð hf, Bíldshöfða 18
Tryggingastofnun ríkisins, Laugavegi 114
Túnpökupjónustan ehf, Reykási 43
TVG - Zimsen hf, Sundabakka 2
Umfang hf, Grensásvegi 12
Umslag ehf, Lágmúla 5 (bakhús)
Uppdæling ehf, Fosshálsi 1
Útgerðarfélagið Tjaldur ehf, Hafnarholi Tryggvagötu
Varahlutaverslunin Kistufell hf, Brautarholti 16
Veggsport, Stórhöfða 17
Veifarærasalan Dímon, Austurbugt 5
Vélamiðstöð ehf, Gylfaflöt 9
Vélar og skip ehf, Hólmastöð 4
Vélaver hf, Lágmúla 7
Vélsmiðjan Harka hf, Hamarshöfða 7
Vélsmiðjan Járnverk ehf, Bíldshöfða 18
Vélstjórafélag Íslands, Borgartúni 18
Vélvík ehf, Höfðabakka 1
Venus, hárgreiðslustofa, Hverfisgötu 105
Verðbréfasráning Íslands hf, Laugavegi 182
Verðbréfastofan hf, Suðurlandsbraut 18
Verkfræðistofa Aðalsteins Þórðarsonar, Suðurlandsbraut 10
Verkfræðistofa Guðmundar og Kristjáns hf, Laugavegi 178

Verkfræðistofa Sigurðar Thoroddsen hf, Ármúla 4
Verkfræðistofan Víðsjá, Skólavörðustíg 3
Verkfræðistofan VIK ehf, Laugavegi 164, 2. hæð hægri
Vilhjálmsson sf, Sundaborg 1
Vinnumálastofnun, Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
VSÓ Ráðgjöf ehf, Borgartúni 20
Waldorfeleksskólinn Sólstafr, Grundarstíg 19
Yggdrasill ehf, Kárástíg 1
Yogastöðin Heilsubót, Síðumúla 15
Öflun ehf, Faxafeni 5
Ögurvík hf, Týsgötu 1
Örn Clausen, lögfræðiskrifstofa, Barónsstíg 21

Seltjarnarnes

Bókasafn Seltjarnarness, Eiðstorgi 11
Lea RE-171
Ljósmyndastúdíó Péturs Péturssonar, Austurströnd 8
Prensmiðjan Nes ehf, Hrólfsskálavör 14
Rafþing, rafverktaki, Bollagörðum 43
Seltjarnarneskaupstaður, Austurströnd 2
Vélasalan verkstæði ehf, Bygggöörðum 12

Vogar

Egilsson og Rossen ehf, Hvammsgötu 3
Góðþrif ehf, Vogagerði 26
V.P. vélaverkstæði ehf, Löndal 6

Kópavogur

ALARK arkitektar ehf, Dalvegi 18
Allt mögulegt ehf, Auðbrekku 26
Á Guðmundsson, Bæjarlind 8-10
ÁF-hús ehf, Hæðasmára 6
Básfell ehf, Smiðjuvegi 4a
Betri stundir - Lionssalurinn Lundur, Auðbrekku 25
Bifreiðaverkstæði Friðriks Ólafssonar ehf, Smiðjuvegi 22
BJ-verktakar ehf, Bergsmára 8
Blikksmiðja Einars ehf, Smiðjuvegi 4b
Blindrabókasafn Íslands, Digranesvegi 5
Borgarhella ehf, Smiðjuvegi 9
BSA.is ehf, Skemmuvegi 6
Byggðapjónustan ehf, Auðbrekku 22
El heildverslun ehf, Álfhólsvegi 127
Fag- og ferðapjónustan Þ.I.Þ. ehf, Álfaheiði 22
Fasteignamiðstöðin, Hlíðasmára 17
Félagsþjónustan í Kópavogi, Fannborg 4
Fjárfestingamiðlun Íslands ehf, Hlíðasmára 8
Fjölvirki ehf, Reynihvammi 2
Flugkerfi hf, Hlíðasmára 10
Formbóllstrun, Auðbrekku 28-30
Framrás, ástandsgreining ehf, Auðbrekku 24
G. Gunnarsson ehf, Hlíðasmára 8
Goddí ehf, Auðbrekku 19
Gott fæði ehf, Smiðjuvegi 11
Gunnar Örn ehf, Hlíðarhjalla 57
Hegas ehf, Smiðjuvegur 1
Hjallaskóli, við Álfhólsveg
Hugtak ehf, Hlíðasmára 14
Íslandsspil sf, Smiðjuvegi 11a
Janus - Tinna, Auðbrekku 21
Kópur ehf, Lindasmára 36
Lagnatækni ehf, Hamraborg 12
Lárus Lárberg ehf, Lautasmára 1
LH - tækni ehf, Bæjarlind 14-16
Linkur ehf, Akralind 8
Ljósmaðrafélag Íslands, Hamraborg 1
Lögmennsstofa SS ehf, Hamraborg 10
Lögmenn Kópavogi sf, Hamraborg 10
Markholt ehf, Hásölum 13
Málning ehf, Dalvegi 18
Nova-Bossanova ehf, Smáralind
Nýmót ehf, Lómasölum 1

20 ár í fylgd með fötluðum

Um vorið 1983 var okkur kennurunum við Álftamýrar-skóla tilkynnt að næsta skólaár yrði starfrækt deild fyrir blind og sjónskert börn við skólann. Allt í einu kom upp í huga minn að líklegast þyrfti ég að hafa einhver afskipti af þeim og spurði, hvað með íþróttatímana? Svarið kom fljótt, þau sækja þá, þetta eru venjuleg börn, bara blind.

Á margra ára kennsluferli mínum hafði ég aldrei haft neitt með fötluð born að gera. Þeir kennarar sem höfðu hug á því fóru erlendis í framhaldsnám.

Um sumarið 1983 var haldið íþróttakennaranámskeið að Laugarvatni, einn kennaranna, lektor frá DHL í Kaupmannahöfn var með kennslu fatlaðra sem sérgrein.

Bað ég hana að leiðbeina mér varðandi kennslu þessara nýju nemenda minna. Um sumarið og fram á haust vorum við í bréfaskriftum og fékk ég sendar kennslubækur og alls kyns leiðbeiningar frá ýmsum

stöðum á Norðurlöndum sem höfðu með kennslu blindra barna að gera. Hún hafði skrifað þeim og beðið um kennsluefni fyrir mig. Einnig fékk ég boð um að sækja námskeið og ráðstefnur.

Hjá nemendum mínum komst ég að því að sund, frjálsar íþróttir, boccia, blindrabolti og fótbolti voru iðkaðar hjá ÍFR, Öspinni og fleiri félögum úti á landi og haldin mót þar sem keppt var í þessum greinum.

Í gegnum nemendur mína komst ég í kynni við starfssemi ÍF og þar kynntist ég því mikla og góða starfi sem þar er unnið.



Var ég svo lánsöm að fá að starfa með þeim að útbreiðslu og kynningu á íþróttum fyrir fatlaða. Mikill munur er á námi íþróttakennara í dag og á ÍF stóran þátt í að kynna íþróttir fyrir fatlaðra verðandi kennurum.

Megi gæfa fylgja starfi ÍF í framtíðinni.



Félag CP á Íslandi

Félag CP á Íslandi var stofnað þann 30. október 2001 en CP er samheiti yfir algengustu tegundir hreyfihömlunar meðal barna. Fötlunin er margbreytileg og einkenni mismunandi. Sumir með CP hreyfa sig og þroskast næstum eðlilega meðan aðrir þarfnast aðstoðar við nánast allar athafnir daglegs lífs. Fötluninni geta fylgt alvarlegar viðbótarfatlanir t.d. flogaveiki og greindarskerðing.

Það var í spjalli milli foreldra fatlaðra barna sem hugmyndir fóru að kvikna um að þörf væri á félagi fyrir einstaklinga með CP.

Strax var stefnt að því að þetta yrði félag allra sem málið varðar, þ.e. fatlaðra, foreldra, fagfólks og allra þeirra sem áhuga hafa á CP.

Í framhaldi þeirrar umræðu tóku nokkrir atorkusamir foreldrar sig saman og undirbjuggu stofnun félagsins. Mæting á stofnfundinn fór fram úr björtustu vonum. Þar voru lög félagsins samþykkt, stjórn kjörin og farið yfir möguleika í starfseminni. Þá voru markmið félagsins samþykkt. Félagsmenn eru nú um 250 talsins, jafnt fatlaðir, aðstandendur og fagaðilar.

Eitt helsta verkefni stjórnar CP félagsins hefur verið að standa fyrir og skipuleggja markvissa fræðslu og kynningu á CP. Fræðslufundir eru haldnir reglulega um margvísleg málefni sem tengjast CP og stjórn félagsins hefur lagt sig fram við að uppfylla óskir félagsmanna um fundarefni. Leitað hefur verið til fagfólks til að fræða okkur um þau mál sem efst eru á baugi hverju sinni og

Markmið Félags CP á Íslandi:

- Standa fyrir fræðslu og kynningu á CP.
- Safna upplýsingum um CP og miðla þeim.
- Stuðla að faglegri umfjöllun um málefni er viðkoma CP.
- Efla tengsl fatlaðra, aðstandenda, fagaðila og annarra áhugasamra um CP.
- Stuðla að því að félagsmenn veiti hver öðrum aðstoð og stuðning eftir því sem við á.
- Standa í hvívetna vörð um hagsmuni einstaklinga með CP.

hefur þeim óskum verið mætt með miklum velvilja. Undantekningarlaust hefur verið brugðist fljótt og vel við



málaleitunum okkar og margir af hæfustu sérfræðingum á sínu sviði flutt fyrirlestra um ýmis málefni er snerta einstaklinga með CP.

Fræðsluritið

Þegar CP félagið var stofnað var

nánast ekkert fræðsluefni til á íslensku um CP. Eitt af fyrstu verkefnum félagsins var að ráðast í að bæta úr þeirri brýnu þörf sem var fyrir slíkt efni. Fyrir valinu varð að þýða og staðfæra bækling sem gefinn var út af bandaríska heilbrigðisráðuneytinu en við verklok hafði hann verið endurskrifaður að stærstum hluta. Að þeirri vinnu komu sérfræðingar úr nánast öllum þeim stéttum fagfólks sem hafa með CP að gera en hita og þunga af þessu verkefni báru þó Elfa Dögg S. Leifsdóttir og Ómar Örn Jónsson, fyrsti formaður CP félagsins. Ritið kom út í desember 2003 og erum við stolt af þessu framlagi okkar til aukinnar þekkingar og fræðslu um CP. Bæklingnum hefur verið dreift víða og er m.a. hægt að nálgast hann hjá Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins, Styrktarfélagi lamaðra og fatlaðra, Landspítalanum og hjá umboðsmönnum Tryggingastofnunar. Þá liggur hann frammi á bókasöfnum í Reykjavík og Svæðisskrifstofur fatlaðra hafa dreift honum á sambýli og verndaða vinnustaði.

Heimasíðan

Félagið heldur úti heimasíðunni **CP.is**. Þar má finna gagnlegar upplýsingar um ýmislegt sem tengist málefninu auk þess sem á síðunni eru spjallþræðir þar sem félagsmenn deila reynslu sinni, styrk og vonum



og koma með fyrirspurnir. Þar fær stjórn CP félagsins meðal annars vitneskju um það sem félagsmenn eru að glíma við hverju sinni og reynir að koma til móts við þær þarfir sem viðráðar eru. Á heimasíðunni er einnig hægt að sækja fræðslurit okkar.



Skemmtanir

Eitt af markmiðum félagsins er að efla tengsl á milli félagsmanna. Liður í því verkefni eru auðvitað fræðslufundirnir og eru oft líflegar umræður eftir fundina. Auk þess höfum við staðið fyrir jóla-skemmtunum og þorablótum að ógleymdri sumarhátíð sem verður haldin í þriðja sinn sumarið 2004, fyrstu helgina í júlí. Á sumarhátíðinni höfum við unað saman við leik og söng eina helgi og ekki látið á okkur fá þó þurrkurinn hafi brugðist þrátt fyrir eindregna sólskinnsspá.

Hvað er framundan?

Á næsta starfsári munum við huga að frekari útgáfumálum og eru ýmsar hugmyndir komnar upp á borðið. Við munum bjóða upp á skemmtilega fræðslufundi um hvað það sem að gagni má koma og taka þátt í umræðum og ákvörðunum um okkar mál. Við munum reyna að koma sjónarmiðum okkar á framfæri og síðast en ekki síst njóta samveru-stundanna og skemmta okkur ræki-lega saman.



Hópurinn sem stóð að fræðsluritinu. Frá hægri: Ómar Örn Jónsson, Elfa Dögg S. Leifsdóttir, Unnur Árnadóttir og Solveig Sigurðardóttir.

Keppnis Boccia sett í tösku

Verð kr. 26.990



P. ÓLAFSSON ehf

Trönuhrauni 6 • 220 Hafnarfirði • Sími 565 1533
polafsson@polafsson.is • www.polafsson.is

Settu lukkutölurnar þínar á rafrænan lottómiða á lotto.is eða í áskrift og styrktu gott málefni.



SEGðu JÁ - við miðlönnum!

VIÐ STYÐJUM ÍÞRÓTTASAMBAND FATLAÐRA

Oddur Pétursson ehf, Dalvegi 16d
Pípulagnaverktakar ehf, Hlíðasmára 8
Prentsmiðjan Viðey ehf, Smiðjuvegi 18
Rafmiðlun ehf, Auðbrekku 2
Rafport ehf, Nýbýlavegi 14
Reynir bakari, Dalvegi 4
S. Guðjónsson ehf, Auðbrekku 9-11
Snælandsskóli, Víðigrund
Stálbær ehf, Smiðjuvegi 9a
Svansprent ehf, Auðbrekku 12
Svæðisskrifstofa um málefna fatlaðra, Digranesvegi 5
Særós RE 207, Þinghólsbraut 30
Tekk ehf vöruhús - Company, Bæjarlind 14-16
Tengi ehf, Smiðjuvegi 11 a
Timbur og stál ehf, Smiðjuvegi 11
Tinna ehf og Janus ehf, Auðbrekku 21
Ungmennafélagið Breiðablik, Dalsmára 5
Vatnsvirkjar ehf, almenn pípulögn og þjónusta, Háulind 26
Vegurinn, Smiðjuvegi 5
Vektor, hönnun og ráðgjöf ehf, Nýbýlavegi 6
Verkfræðistofa Snorra Ingimarssonar ehf, Hamraborg 11
Vetrarsól, Askalind 4
Vélsmiðja Heiðars ehf, Kársnesbraut 102
Vidd ehf, flísaverslun, Bæjarlind 4
Ömmubakstur ehf, Kársnesbraut 96

Garðabær

Árvík hf, Garðatorgi 3
Byggingafélagið Ögur ehf, Kjarrási 6
Forn-Ný járnagallerí ehf, lðnbúð 1
Gólfslípun Sigurðar Hannessonar, Grenilundi 6
Hár- & snyrtistofan Andrómeda, lðnbúð 4
Héðinn Schindler lyftur hf, Lyngási 8
Húsgögn ehf, Gilsbúð 3
Íslenska félagið ehf, Suðurhrauni 3
Kjarnavörur hf, Miðhrauni 16
Loftorka Reykjavík hf, verktaki, Miðhrauni 10
PharmaNor hf, Hörgatúni 2
Sportís ehf, Austurhrauni 3
Tarsus ehf, Garðafliót 16-18
Uppfylling sf, Hofslundi 1
Vefur hf, heildverslun, Hagafliót 2
Vélsmiðja Sigurðar Jónssonar ehf, Miðhrauni 8

Hafnarfjörður

Ársæll Sigurðsson HF-080
Ás, fasteignasala, Fjarðargötu 17
Bílaspítalinn ehf, Kaplahrauni 1
Blátún ehf, Grandatröð 4
Dalakofinn sf, Fjarðargötu 13-15
Eiríkur og Einar Valur hf, Þúfubarði 19
Endurskoðun Ómars Kristjánssonar slf, Bæjarhrauni 8
Fiskverkunin Björg ehf, Eyrartröð 18
Fínpússning, Íshelli 2
Fjarðarkaup ehf, Hólshrauni 1
Fjörúkráin hf, Strandgötu 55
Flensborgarskólinn, Brekkugötu 19
FM-hús ehf, Bæjarhrauni 8
Fura ehf, Hringhelli 4
G.S. múrverk ehf, Hvassabergi 4
Gaflarar ehf, Lónsbraut 2
Hafnarfjarðarkirkja, Strandgötu
Haglind hf, Reykjavíkurvegi 66
Hagvagnar hf, Melabraut 18
Hlaðbær-Colas hf, malbikunarstöð, Hringhelli 6
Hópbílar hf, Melabraut 18
Hrafnista, dvalarheimili aldraðra, Hraunvangi 2
Hraunhamar ehf, Bæjarhrauni 10
Hvalur hf, Reykjavíkurvegi 48
Höfn öldrunarmiðstöð, Sólvangsvegi 1

IV ehf iðnaðarvörur og vélar, Hvaleyrarbraut 18
Jeppahlutir 4x4 ehf, Íshelli 4
JM-Ráðgjöf ehf, Dalshrauni 5
Kerfi ehf, Flatahrauni 5b
Kjötbankinn ehf, Flatahrauni 27
Knattspyrnufélagið Haukar, Íþróttamiðstöðinni Ásvöllum
Loki sf, Flatahrauni 5b
Mardís ehf, Hrauntungu 18
Músík og sport ehf, Reykjavíkurvegi 60
Netagerð Jóns Holbergssonar ehf, Hjallahrauni 11
Nýsir hf, Flatahrauni 5a
Sandtak, Rauðhelli 3
Síldey ehf, Skútuhrauni 2
Sjúkraþjálfarinn ehf, Strandgötu 75
Spennubreytar, Trönuhrauni 5
Stálskip ehf, Trönuhrauni 6
Stímír hf, Drangahrauni 5
Stýrivélaþjónustan ehf, Stapahrauni 5
Suðurverk hf, Drangahrauni 7
Sælir HF-16
Tannlæknastofa Jóns Björgvinssonar, Reykjavíkurvegi 60
Te og kaffi sf, Stapahrauni 4
Trésmiðaverkstæði Jóns Rafns ehf, Stapahrauni 1
VBS-verkfræðistofa ehf, Bæjarhrauni 20
Verkalýðsfélagið Hlíf, Reykjavíkurvegi 64
Vélamaðurinn ehf, Kaplahrauni 19

Bessastaðahreppur

Ferskiskur ehf, Sviðholtsvör 8
Íþrótt- og tómstundafulltrúi Bessastaðahrepps, Íþróttamiðstöð

Keflavík

Áhaldaleiga Suðurnesja, Grófinni 13a
Brunavarnir Suðurnesja, Hringbraut 125
Bústoð ehf, Tjarnargötu 2
DMM lausnir ehf, lðavöllum 9b
Efnalaug Suðurnesja - BK-hreinsun ehf, lðavöllum 11b
Eldvarnir ehf, lðavöllum 3g
Fjölbrautaskóli Suðurnesja, Sunnubraut 36
Geimsteinn ehf, Skólavegi 12
Húsagerðin ehf, trésmiðja, Hólmgarði 2c
Keflavíkurkirkja, Kirkjuvegi 25
Lögræðistofa Suðurnesja, Hafnargötu 29
Málverk sf, Skólavegi 36
Persóna fataverslun, Hafnargötu 29
Rafiðn ehf, Víkurbraut 1
Sjúkraþjálfun Suðurnesja, Hafnargötu 15
Sjúkraþjálfunarstöðin Átak ehf, Aðalgötu 10
Sparisjóðurinn í Keflavík, Tjarnargötu 12-14
Tannlæknastofa Einars og Kristínar, Skólavegi 10
Umbrot ehf, Víkurbraut 13
Varmamót ehf, Framnesvegi 19
Verslunarmannafélag Suðurnesja, Vatnarnesvegi 14
Ökuleiðir svf, Hafnargötu 56

Keflavíkurflugvöllur

Fagræsting sf, Leifsstöð
Íslenskur markaður hf, Leifsstöð

Grindavík

Hópsnes ehf, Verbraut 3
Krosshús, Efstahrauni 5
Martak ehf, Hafnargötu 21
Myndsel ehf, Hafnargötu 11
Rafþjónusta Birgis ehf, Seljabraut 7
Selhals ehf, Ásabraut 8
Stakkavík ehf, Bakkalág 15b

Sandgerði

Ífex ehf, Hafnargötu 4a,

Styrktaraðilar Íþróttasambands fatlaðra vegna Ólympíumóts fatlaðra í Aþenu árið 2004



ÖSSUR



Austurbakki hf.
P.O. BOX 909 – 121 REYKJAVÍK, ICELAND



ÖSTA- OG
SMJÖRSALAN SE



Haraldur Böðvarsson hf.
Stofnað 1906

FLUGFÉLAG ÍSLANDS
Air Iceland



SJÓVÁLMENNAR



ΑΘΗΝΑ 2004
ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



BÚNAÐARBANKINN
-Traustur banki



Hafa íþróttir félagsleg áhrif á fatlaða?

Hér á eftir fer stutt samantekt úr rannsókn sem Guðbjörg Hákonardóttir vann sem lokaritgerð sína til B.S. gráðu í íþróttافرæði við Kennaraháskóla Íslands. Rannsóknina er hægt að skoða í fullri lengd sinni hjá Íþróttasambandi fatlaðra sem og á bókasafni Kennaraháskóla Íslands.

Í þessari rannsókn var lagt upp með rannsóknarspurninguna: Hafa íþróttir félagsleg áhrif á fatlaða?

Þátttakendur voru 42 einstaklingar með ýmsar líkamlegar fatlanir, ýmist meðfæddar eða áunnar. Spurningalisti sem innihélt fjölþættar spurningar var lagður fyrir. Einnig voru tekin viðtöl við tvo fatlaða einstaklinga, annan með meðfædda og hinn með áunna fötlun.

sjaldnar, bæði félagslega sem og einir. Þeir eru meira út á við, þ.e.a.s. eru meira fyrir að gera hluti sem krefjast þess að fara út en ekki að vera bara heima. Þeir sem hreyfa sig sjaldnar eru meira fyrir þá hluti sem hægt er að gera heima.

Rannsóknin sýndi að að íþróttir hafa félagsleg áhrif á fatlaða en ekki kom fram hver orsakatengslin eru. Fer viðkomandi í íþróttir af því hann



meðfædd eða áunnin. Eins og sjá má á mynd I kom í ljós töluverður munur þar á. Þeir sem eru með meðfædda fötlun hreyfa sig mun oft, en rúmlega helmingur þeirra hreyfir sig 4 sinnum í viku eða oft. Helmingur þeirra sem eru með áunna fötlun hreyfa sig aftur á móti 2-3 sinnum í viku. Orsökina fyrir þessu kemur ekki fram en spurningar vakna um hvort þeir sem eru með meðfædda fötlun eigi auðveldara með að drífa sig af stað og halda sér við, heldur en þeir sem eru með áunna fötlun. Eins og Svanur segir, þá er allt miklu meira mál fyrir þá sem eru fatlaðir, sérstaklega ef þeir eru bundnir hjólastól og krefst það mun meiri sjálfsaga og ákveðni að drífa sig af stað í að gera eitthvað heldur en fyrir ófatlaðan einstakling.

Þegar könnuð var þátttaka í íþróttatímum í skóla kom mjög á óvart hve margir það eru sem taka ekki þátt (sjá mynd II) þegar tekið er

Niðurstöður rannsóknarinnar voru margþættar. Í fyrsta lagi sýndu þær að þeir sem eru með meðfædda fötlun hreyfa sig oft í viku en þeir sem eru með áunna.

Af þeim sem eru á skólaaldri eru fáir sem taka þátt í íþróttatímum í skólanum þrátt fyrir að þeir séu að hreyfa sig utan þess. Ekki tókst að fá fram ástæður fyrir því. Mörgum sem taka þátt í íþróttatímum líður illa þar. Þeir sem hreyfa sig oft í viku hafa meira sjálfsálit og meira sjálfstraust en þeir sem hreyfa sig sjaldnar. Einnig eru þeir meira gagnrýnir á sjálfa sig og óhræddir við að meta sig.

Að lokum voru það félagslegu áhrifin sem lagt var upp með. Þar kom í ljós að þeir sem hreyfa sig oft eru virkari en þeir sem hreyfa sig

er opinn og félagslega virkur eða verður hann félagslega virkur af því hann er í íþróttum?

Borið var saman hvort munur væri á hversu oft í viku viðkomandi hreyfir sig miðað við hvort fötlun væri