

HVATI

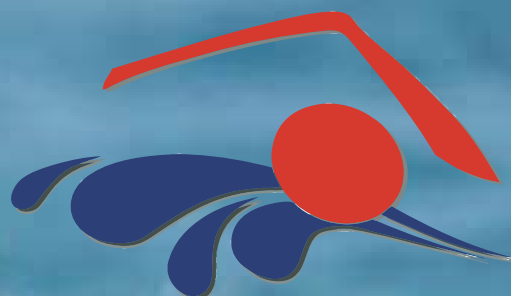


Tímarit Íþróttasambands fatlaðra

1. tbl. 2009 - 19. árgangur



2009
IPC Swimming



European
Championships

Reykjavík - Iceland

Íslandsmót Íþróttasambands fatlaðra
Kynning á Evrópumeistaramóti fatlaðra í sundi

Stærsti sigurinn er að vera með!



Glæsileg húsgögn á góðu verði

Rúmfatalagerinn er ávalt leiðandi í lágu vöruverði. Magninnkaup tryggja viðskiptavinum okkar hagstæðustu verð hverju sinni. Við erum með fullar búðir af flottum húsgögnum á einstaklega góðu verði!



www.rumfatalagerinn.is

Ávarp formanns - Sveinn Áki Lúðvíksson	5
Ávarp formanns ÖBÍ - Halldór Sævar Guðbergsson	7
Hörkutólið Edda Bergmann	8
Myndasýrpa frá Ólympíumóti fatlaðra í Peking	12
ÍF sótti veglegt boð forseta að Bessastöðum	15
Sterkasti fatlaði maður heims	15
Sonja Sigurðardóttir fær góða gjöf	17
Kristín Rós gefur út bók	17
Íþróttafólk ÍF 2008	18
Tekin á beinið	20
Jón Margeir Sverrisson hlaut Sjómannabikarinn	23
Íslandsleikar Special Olympics í samvinnu við KR	24
Reykjavík International Games (RIG)	27
Skíðanámskeið ÍF og VMÍ í samstarfi við Winter Park	28
Katrín á Vetrarólympíuleikum SO í Idaho, USA	29
Björn og Sigurlaug afhentu ÍF myndarlegt filmusafn	30
ÍF og RÍH gera með sér samning	31
Íslandsmót ÍF	32
Samstarfsaðilar Íþróttasambands fatlaðra	35
Norræna barna- og unglingamótið í Svíþjóð 2009	36
Sumarbúðir á Laugarvatni	38
Glæsileg viðbygging Íþróttahúss ÍFR	41
Kynning á sundvesti fyrir fjölfatlaða	42
EM í sundi á Íslandi í október 2009	45
Sambandsþing ÍF 2009	47
Sveinn Áki heiðraður	49
Fatlaðir skíðamenn á Andrésar Andar leikunum 2009	50
Börn með sérþarfir - Alþjóðleg ráðstefna í Katar	52



Forsíðumynd:

Mynd frá Norræna barna- og unglingamótinu í Svíþjóð 2009

Íþróttasamband fatlaðra (ÍF) var stofnað 17. maí 1979. ÍF er eitt af samsamböndunum innan Íþrotta- og Ólympíusambands Íslands (ÍSí) en hlutverk þess er að annast íþróttastarf fatlaðra á Íslandi og erlendis.



Útgefandi

Íþróttasamband fatlaðra
Íþróttamiðstöðinni
Laugardal
104 Reykjavík
Sími: 514 4080
Fax: 514 4081

Netfang: if@isisport.is
Veffang: www.ifsport.is
Myndasíða ÍF: www.123.is/if

Ritstjóri

Sveinn Áki Lúðvíksson

Ritnefnd

Anna Karólína Vilhjálmisdóttir,
Jóhann Arnarson, Jón Björn Ólafsson

Myndir:

Anna Karólína Vilhjálmisdóttir, Jóhann
Arnarson, Jón Björn Ólafsson

Umbrot og prentvinnsla
Formprent

Reykjavík

1912 ehf, Klettagörðum 19

A. Margeirsson ehf, Flúðaseli 48

AB Varahlutir ehf, Bildshöfða 18

ABHH ehf, Hólabergi 32

About Fish Íslandi ehf, Tryggvagötu 16

Aðalblikk ehf, Bildshöfða 18/Axarh.megin

Aðalvík ehf, Ármúla 15

Aflgröfur ehf - S: 840 4090, Funahöfða 17

Alkul ehf, Funahöfða 7

Alpýðusamband Íslands, Sætúni 1

Arctic rafting ehf, Laugavegi 11

Arev verðbréfafyrirtæki hf, Bankastræti 5

Arkinn ehf, ráðgjöf og hönnun, Langholtsvegi 111

Arkitektastofa Finns & Hilmar, Bergstaðastræti 10a

Arkitektastofan OG ehf, Sóltúni 1

Artis ehf, Gylfaflöt 16

ATIB ehf, Laugavegi 73

Auglýsingastofan ENNEMM ehf, Brautarholti 10

Auglýsingastofan Hvíta húsið ehf, Brautarholti 8

Austur Indíafélagið, Hverfisgötu 56

Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins, Stuðlahálsi 2

Árbæjarapótek ehf, Hraunbæ 115

Árni Reynisson ehf, Laugavegi 170

Ás Styrktarfélag, Skipholt 50c

Ásbjörn Ólafsson ehf, Köllunarklettsvegi 6

Ásfell ehf, Fremrirstekk 11

B.K. flutningar ehf, Krosshömrum 2

BabySam á Íslandi - BS ehf, Skeifunni 8

Bakverk-Heildsala ehf, Tunguhálsi 10

Balletskóli Sigríðar Ármann ehf, Skipholt 35

Barnalæknaþjónustan ehf, Egilsgötu 3 Domus Med

Barnatannlæknastofan ehf, Faxafeni 11

Básfell hf, Jakaseli 23

Betri bílar ehf, Skeifunni 5c

Bifreiðastillingar Nicolai, Faxafeni 12

Bifreiðaverkstæði H.P. Hamarshöfða 6

Birgir Dagfinnsson, Síðumúla 25

Bílamálun Halldórs Þ. Nikulássonar sf, Funahöfða 3

Bílasala Íslands, Skógarhlíð 10

Bílasmiðurinn hf, Bildshöfða 16

Bílastofan ehf, Bildshöfða 18

Bílfang ehf, Malarhöfða 2

Blaðamannafélag Íslands, Síðumúla 23

Blikksmiðjan Gréttir, Ármúla 19

Booztbar/Ísbar, Grandavegi 45

Borgarbókasafn Reykjavíkur, Tryggvagötu 15

Bókaforlagið Dægradvöl ehf, Þórsögðu 10

Bókasafn Menntaskólans v/Sund, Gnoðarvogi 43

Bókaútgáfan Örn og Örygur ehf, Hjarðarhaga 54

Bókhaldsstofa Ingimundar T. Magnússonar, Ármúla 15

Bón-Fús, Flétturima 27

Bónstöð Íslands ehf. - S: 840 4090, Funahöfða 17

Brauðhúsið ehf, Efstalandi 26

Breiðholtstúlkja, Þangbakka 5

Bridgesamband Íslands, Síðumúla 37 box 8805

BSRB, Grettisgötu 89

Búr ehf, Bæjarflöt 2

Byggingafélagið Þumall ehf, Viðarima 8

Cabin ehf, Borgartúni 32

Danica sjávarafurðir ehf, Laugavegi 44

Dansrækt J.S.B, Lágmúla 9

Dímon Lína ehf, Súðarvogi 6

Dóms- og kirkjumálaráðuneytið, Skuggasundi

Dúttak ehf, Skipholt 70

Dún og Fiður ehf, Laugavegi 87

E. Ólafsson ehf, Geirsgötu 9

E. Wang Tannlækningar ehf, Vegmúla 2

Efling stéttarfélag, Sætúni 1

Efnalaug Árbæjar ehf, Hraunbæ 102

Egilsson hf, Köllunarklettsvegi 10

Einar Ben, veitingahús, Veltusundi 1

Einingaverksmiðjan ehf, Breiðhöfða 10

Ellen Ingvadóttir lögg. dómtúlkur og skjalapýðandi, Brautarholti 28

Endurskoðun og fasteignir ehf, Álfheimum 17

Endurskoðun og reikningsskil hf, Stangarhyl 5

Endurvinnslan hf, Knarrarvogi 4

Englar og rósir ehf, Lóuhólum 2-6

Ernst & Young, Borgartúni 30

Eyrir Fjárfestingafélag ehf, Skólavörðustíg 13

F&F Kort ehf, Suðurlandsbraut 10

Facta ehf, Hólavallagötu 11

Faxaflóahafnir, Tryggvagötu 17

Ferðafélagið Útivist, Laugavegi 178

Ferskar kjötvörur hf, Síðumúla 34

Félag eggjaframleiðenda, Hagatorgi/Bændahöllinni

Félag einstæðra foreldra, Vesturgötu 5

Félag hrossabænda, Bændahöllinni Hagatorgi

Fiskbúðin Einars, Arnarbakka 4-6

Fínka málningarverktakar ehf, Norðurási 6

Fjárfestingamiðlun Íslands ehf, Skipholt 35

Flísalagnir Afrims ehf, Torfufell 30

Íþróttasamband fatlaðra (ÍF) var stofnað 17. maí 1979. ÍF er eitt af sérsamböndunum innan Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands (ÍSÍ) en hlutverk þess er að annast íþróttastarf fatlaðra á Íslandi og erlendis.

Íþróttafélög innan ÍF eru: Þjótur, Akranesi - Sól, Snæfellsbæ - Íþróttadeild fatlaðra, Stykkishólmi - Ívar, Ísafirði - Gróska, Sauðárkróki - Snerpa, Siglufirði - Akur, Akureyri - Bocciadeild Völsungs, Húsavík - Örvar, Egilsstöðum - Viljinn, Seyðisfirði - Ægir, Vestmannaeyjum - Suðri, Selfossi - Gnýr, Sólheimum Grímsnesi - Nes, Suðurnesjum - Fjörður, Hafnarfirði - Gáski, Mosfellsbæ - Tjaldur, Mosfellsbæ - Björk, Reykjavík - Íþróttafélag fatlaðra í Reykjavík - Íþróttafélag heyrnalausra, Reykjavík - Ösp, Reykjavík.



Sveinn Áki Lúðvíksson

Þann 17. maí síðastliðinn voru liðin 30 ár frá stofnun Íþróttasambands fatlaðra en það eru landssamtök þeirra íþróttafélaga sem hafa íþróttir fyrir fatlaða á stefnuskrá sinni.

Margt hefur breyst í starfi ÍF á þessum tíma en samt er grunnhugsunin ávallt til staðar og hún er að gefa öllum fötluðum einstaklingum tækifæri á að stunda íþróttir, hvar sem þeir búa og hver sem fötlun þeirra er. Einkunnarorð Íþróttasambands fatlaðra frá stofnun: *Stærsti sigurinn er að vera með*, eru í jafnmiklu gildi nú og þau voru við stofnun sambandsins. Jafnvel má segja að nú sé enn meiri þörf á að framfylgja þessum einkunnarorðum miðað við ástandið í þjóðfélaginu og áhrifin sem það kann að hafa á íbúa landsins. En fatlaðir íslenskir íþróttamenn hafa ekki bara verið með, frammistaða þeirra á alþjóðlegum mótum hefur verið einstök og vakið heimsathygli og þá ekki síst fyrir það að svona fámenn þjóð hafi átt svo marga verðlaunahafa á helstu stórmótum fatlaðra, ár eftir ár.

Svokölluð heimskreppa er skollin á með öllum sínum afleiðingum og hafa áhrif hennar orðið einna mest hér á landi, og kannski skiljanlega, þar sem samfélag okkar er svo lítið og við megum við svo litlu. Hvaða afleiðingar þetta hefur á Íslenskt þjóðfélag til lengdar er ekki vitað en við erum þó þegar farin að finna að við getum ekki lifað á sama hátt og við gerðum.

Staðan sem við Íslendingar erum í hefur áhrif á heimilin í landinu, hjá því verður ekki komist. En á heimilum eru ekki bara fyrirvinnur. Þar búa víða börn og unglingar sem ósjálfrátt dragast inn í ástandið. Það er svo erfitt að halda daglegum áhyggjum frá þeim sem eiga ekki að þurfa að þjást. Börnin okkar dragast inn í umræðuna og finna fyrir áhyggjum þeirra sem eru fyrirvinnur.

Ástæða þess að ég nefni þetta hér er að ég hef áhyggjur af því að erfiðleikarnir sem eru fram undan muni bitna á þeim sem minnst mega sín. Á ég þar öðrum fremur við fatlaða einstaklinga sem þurfa svo nauðsynlega á hreyfingu að halda og að dreifa huganum frá ástandinu. Má segja að hafi oft verið þörf sé nú nauðsyn að fatlaðir geti stundað íþróttir. Oft hefur verið minnst á þá staðreynd að þegar fatlaðir einstaklingar stunda íþróttir þurfi þeir á minni umönnun og lyfjum að halda því að við ástundun hreyfingar og ekki síst þátttöku í félagsstarfi eykst þrek og þol.

Því reynir á íþróttafélögin í landinu að geta haldið úti starfsemi sinni, að þau geti aukið starfið og boðið upp á nýja möguleika.

Ég vil nota tækifærið hérna og segja að ég hef fulla trú að þetta muni takast. Þið sem hafið unnið förnfúst starf við uppbyggingu íþróttar fyrir fatlaða farið ekki að láta ástandið nú eyðileggja starf ykkar. Fyrir þetta vil ég þakka af heilum hug og með aðdáun. Við Íslendingar erum ekki þekkt fyrir að gefast upp. Þegar eitthvað bjátar á kemur upp samheldnin hjá okkur, samheldni sem skilar árangri. Þannig hefur það verið frá upphafi landsbyggðar og þannig verður það áfram.

Á nýafstöðnu þingi ÍF, sem tengdist afmælishátíð sambandsins, kom fram að þingfulltrúar voru sammála stjórn ÍF um að halda áfram uppbyggingu starfsins eins og frekast er kostur og er ég þeim þakklátur fyrir það. Við eigum því láni að fagna að helstu samstarfsaðilar munu halda áfram að vinna með okkur og er það samstarf ómetanlegt.



**30 ára
1979 - 2009**

Í upphafi ávarps míns sagði ég að margt hefði breyst í starfinu og er þá ekki bara átt við hið eiginlega starf, heldur og þá sem vinna starfið. Sumir ganga úr stjórn eins og gengur og gerist og vil ég þakka þeim ómetanlegt framlag í málefum íþróttar fyrir fatlaðra. Þessum félögum okkar höfum við aðgang að, við eigum eftir að njóta þeirrar ánægju að hitta þá og gleðjast með þeim á góðum degi og sækja í reynslubrunn þeirra. Nýja stjórnarmenn býð ég velkomna og hlakka til samstarfsins.

Fram undan eru spennandi mót, s.s. Norrænt barna- og unglingamót í Svíþjóð Global Games (heimsleikar þroskaheftra) í Tékklandi en stærsta verkefnið hjá ÍF verður Evrópumeistaramót fatlaðra í sundi sem fram fer hér á landi í október nk. og er það stærsti viðburður sem ÍF hefur staðið fyrir og er undirbúningur í fullum gangi. Er einkar ánægjulegt að þetta mót verði haldið hér landi á afmælisárinu.

Af þessu má sjá að það er margt í gangi og verður spennandi að fylgjast með þessum viðburðum sem og öðrum.

Að lokum óska ég öllu fötluðu íþróttafólki, fjölskyldum þeirra, aðildarfélögum sambandsins, keppendum okkar og þjálfurum, sem og velunnurum, góðs gengis og gleðilegs sumars.

Til hamingju með 30 ára afmæli Íþróttasambands fatlaðra.

*Sveinn Áki Lúðvíksson,
formaður ÍF*

Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra

Forval hf, Grandagarði 8 Box 5246
Fóttaðgerðarstofan Gæfuspor, Fannafold 147
Framvegis - miðstöð um símenntun, Síðumúla 6
Fræðslumiðstöð ÓÍ, Þarabakka 3
Fröken Júlía ehf, Álfabakka 14a
G.B. Tjónaviðgerðir ehf, Draghálsi 8
G.S. Export ehf, Fiskislóð 83
G.S. varahlutir ehf, Bíldshöfða 14
Garri ehf
Garðmenn ehf, Skipasundi 83
Garðs Apótek ehf, Sogavegi 108
Garðtækni sf, Barmahlíð 52
Gastec ehf, Bíldshöfða 14
Gáski ehf. - Sjúkraþjálfun, Bolholti 8
GG - Optik ehf, Kringlunni 4-12
Gjögur hf, Kringlunni 7
Glaxo Smith Kline ehf, Þverholti 14
GLÁMA / KÍM Arkitektar ehf, Laugavegi 164
Gluggahreinsun Loga Guðjónssonar, Funafold 4
Gluggasmiðjan ehf, Viðarhöfða 3
Grandakaffi ehf, Grandagarði 101
Grásteinn ehf, Grímsþaga 3
Grensásvideo ehf, Grensásvegi 24
Gufubaðstofan L 176, Laugavegi 176
Gullkistan, Frakkastíg 10
Gunnar Eggertsson hf, Sundagörðum 6
Hafgæði sf, Fiskislóð 47
Halli Gullsmiður, Bankastræti 6
Happdrætti Háskóla Íslands, Tjarnargötu 4
Harka ehf, Hamarshöfða 7
Hárfinnur ehf, Skeifunni 7
Hárgreiðslustofa Heiðu, Álfheimum 11a
Hárgreiðslustofa Höllu Magnúsdóttur, Miðleiti 7
Hárgreiðslustofan Greiðan ehf, Háaleitisbraut 58-60
Hárgreiðslustofan Manda, Hofsvallagötu 16
Hársnyrtistofan Dalbraut, Dalbraut 1
Hársnyrtistofan Grand, Grandavegi 47
Helgason og co. ehf, Gylfaflöt 24-30
Hereford steikhús, Laugavegi 53b
HGK ehf, Laugavegi 13
Hitatækni hf, Langholtsvegi 109
HJ bílar ehf, Berjarima 35
Hjá Jóa Fel, Kleppsvegi 150
Hjálpræðisherinn á Íslandi, Box 372
Hjólbarðaverkstæði Sigurjóns ehf, Hátúni 3a
Hollt og Gott ehf, Fosshálsi 1
Hótel Leifur Eiríksson ehf, Skólavörðustíg 45
Hreinsitækni ehf, Stórhöfða 37
Hreyfimyndasmiðjan ehf, Garðsenda 21
Hugmót ehf, Skipholti 29
Húsalagnir ehf, Gylfaflöt 20
Hvítlist hf, Krókhálsi 3
Höfðakaffi ehf, Vagnhöfða 11
Iceland Seafood ehf, Köllunarkeltnsvegi 2
Iðjubjálfafélag Íslands, Borgartúni 6
IÐNÓ, Vonarstræti 3
Iðntré ehf, Draghálsi 10
Ingileifur Jónsson ehf, Funahöfða 6

Ingimundur hf, Póstbox 5049
Innheimtustofnun sveitarfélaga, Lágmúla 9, 5.hæð
INOX ehf, Smiðshöfða 13
Íllgil ehf, Álfheimum 6
Ísbúð Vesturbæjar ehf, Hagamel 67
Íslandspóstur hf.- markaðs- og kynningadeild, Stórhöfða 29
Íslensk endurskoðun ehf, Bogahlíð 4
Íslensk erfðagreining, Sturlugötu 8
Íslenskir fjallaleiðsögumenn ehf, Vagnhöfða 7
Ís-spor hf, Síðumúla 17
Íþróttafélag fatlaðra í Reykjavík, Hátúni 14
Íþróttafélagið Fylkir, Fylkisvegi 6
Jens Guðjónsson hf, Stigahlíð 45-47
Jón Egilsson lögmennsstofa, Knarrarvogi 4
JP Lögmenn ehf, Lágmúla 5
Kaffibarinn ehf, Skólavörðustíg 25
Kantur ehf, Vesturási 48
Katólska kirkjan á Íslandi, Túngötu/Box 490
Kemi ehf, Tunguhálsi 10
Kemis ehf, Breiðhöfða 15
Kj. Kjartansson hf, Skipholti 35
Kjálkar ehf. Tannlæknastofa, Laugavegi 163
Kjúklingastaðurinn Suðurverri ehf, Fljótaseli 16
Kópsson ehf, Hyrjarhöfða 4
Kr. St. lögmennsstofa ehf, Austurstræti 10a
Krydd og Kavíar ehf, Smiðshöfða 8
Lagnagæði ehf, Flúðaseli 94
Landslag ehf, Skólavörðustíg 11
Landssamband kúabænda, Bitruhálsi 1
Landssamtök Sauðfjárbænda, Bændahöllinni v/Hagatorg
Landvernd, Skúlatúni 6
Lára V. Júlíusdóttir hrl. ehf, Suðurlandsbraut 6
Leikskólinn Laufásborg, Laufásvegi 53-55
Lindin, kristið útvarp Fm:102,9, Krókhálsi 4
List og saga ehf, Engjaseli 41
Listasafn Íslands, Fríkirkjuvegi 7
Listasafnið Hótel Holt ehf, Bergstaðastræti 37
Litla Sendibílastöðin sf, Spóahólum 4
Litsýn ehf, Síðumúla 35
Lífstykkjabúðin ehf, Laugavegi 82
Ljósboginn ehf, Bíldshöfða 14
Ljósmyndir Rutar, Skipholti 31
Lúmex hf, Skipholti 37
Læknasetrið ehf, Þönglabakka 6 - 2.hæð
Lögfræðipjónusta Ingólfs Hjartarsonar, Bíldshöfða 18
Lögmannafélag Íslands, Álfamýri 9
Lögmennsstofa Guðbjarna Eggertssonar ehf, Austurstræti 17
Lögmál ehf, Skólavörðustíg 12
Lögmenn Laugardal ehf, Laugavegi 182
Löndun ehf, Kjalarvogi 21 Box 1517
Mannvit verkfræðistofa ehf, Grensásvegi 1
Marport ehf, Fossaleyni 16
Matthías ehf, Vesturfold 40
Málrameistarar ehf, Logafold 188
Málningarþjónustan Litaval ehf, Garðsstöðum 44
MD Vélar ehf, Vagnhöfða 12
Menntamálaráðuneytið, Sölvhólsgötu 4
Menntaskólinn í Reykjavík v. bókasafns, Lækjargötu 7

Hamingjuóskir til ÍF frá Öryrkjabandalagi Íslands



Halldór Sævar Guðbergsson

Ágæti lesandi!

Undirritaður vill fyrir hönd Öryrkjabandalags Íslands óska Íþróttasambandi fatlaðra til hamingju með 30 ára afmælið og velfarnaðar í nánustu framtíð.

Í þau 30 ár sem ÍF hefur starfað hafa unnist stórir sigrar í íþróttum fatlaðra. Sigrar sem þjóðin hefur tekið eftir og glaðst með á góðri stundu en ekki síður stórir sigrar fyrir einstaklinga sem hafa með íþróttahjálfun sinni sigrast á fötlun sinni.

Undirritaður hefur verið þeirrar gæfu aðnjótandi að taka þátt í íþróttastarfi fatlaðra með ýmsum hætti, bæði sem þátttakandi og hjálfari. Íþróttastarfið hefur gefið mér og mörgum fötluðum mikla ánægju og aukið sjálfstraust sem hefur hjálpað til við að takast á við ögrandi áskoranir í lífinu.

Nú þegar þjóðin tekst á við miklar efnahagsþrengingar tel ég að allt íþróttastarf í landinu skipti afar miklu máli fyrir alla landsmenn, þó sérstaklega börn og unglinga. ÍF og aðildarfélög gegna hér lykilhlutverki við að bjóða fötluðu fólki upp á öflugt og fjölbreytilegt íþróttastarf þar sem allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi. Við eigum að

ganga út frá því að allir geti stundað íþróttir sér til ánægju og heilsubótar. Það vakti því sérstaka ánægju nýverið þegar stjórn ÍF tilkynnti að hún myndi standa fyrir evrópumeistaramóti fatlaðra í sundi á hausti komanda. Ég er sannfærður um að þetta risaverkefni verði mikil lyftistöng fyrir íþróttastarf fatlaðra og annarra og vonandi verður það til þess að fleiri stundi íþróttir í framtíðinni.

Með íþróttakveðju,

Halldór Sævar Guðbergsson,
formaður ÖBÍ

Fjarðaprif ehf.
Kirkjustíg 2
735 Eskifjörður

 **MÁLNINGARMIBSTÖÐIN**
Þröstur Guðjónsson
Málarameistari
Sími: 604 1147 - 600 ARÚBÚ


Veitingastaður með stæl

 **Lásabjónustan**
...opnar þér dyr

Söluturninn
Víkurbraut 62
240 Grindavík

MFM ehf.
Múr- flísa- og málningarþjónusta
Sími: 867-6563 og 770-6563


Sveitarfélagið
ÁLFTANES

 **Stilling**

Rio Tinto Alcan
ÍSAL-STRÁUMSVÍK



Íþróttirnar gáfu mér styrk

Texti: Jón Björn Ólafsson

Myndir: Anna Karólína Vílhjálmisdóttir

Glæstur afreksmannaferill Eddu Bergmann stóð í tæpan áratug þar sem hún vann til fjölda verðlauna í sundlauginni. Heimsathygli hefur þó vakið sú staðreynd að afreksmannaferill Eddu hófst þegar hún var 40 ára gömul. Fyrir litla tilviljun hóf Edda að æfa sund hjá ÍFR en sundið hafði samt blundað henni frá unga aldri. Í dag hefur Edda komið víða við og hefur m.a. hlotið fálkaorðuna fyrir störf sín með Trimmklúbbnum Eddu sem stofnaður var þann 6. september 1987 og fagnaði 20 ára afmæli sínu í hitteðfyrri. Við tókum hús á Eddu sem í dag býr í Kópavogi með manni sínum, Kristjáni Ólafssyni, en þau hjónin hafa verið gift í 45 ár. Þeir sem til Eddu þekkja vita mætavel að undirritaður var leystur út með dýrindis kræsingum og kaffisopa enda þau hjónin alkunn fyrir snilli sína í eldhúsinu.

Sjósund í Skerjafirði

Edda Bergmann er fædd árið 1936 og uppalin í Skerjafirðinum. Hún var

aðeins 8 ára gömul þegar hún fékk lömunarveikina og þakkar móður sinni þá hörku sem hún hefur beitt sig strax frá fyrsta degi. „Mamma var einstæð með sex börn og baráttumálið hjá henni var að gefast aldrei upp. Það bara var ekki í boði. Mamma réð mig í vist þegar ég var 14 ára gömul til hjóna með þrjú börn en þau bjuggu einnig í Skerjafirðinum. Hjónin sem ég var í vist hjá áttu tvo stráka og stelpu. Strákarnir tveir hugsuðu sér gott til glóðarinnar og ætluðu bara að stinga mig af. Þeir voru vissir um að ég gæti ekki haldið í við þá svona á hækjunum. Ég var fljót að vinna þá á mitt band með grautarklöttum sem ég gerði fyrir þá og þegar klattarnir voru búnir héldum við rakleiðis niður í fjöru,“ sagði Edda sællar minningar en þarna í Skerjafirðinum í kringum 1950 stundaði Edda fyrst sund að einhverju ráði.

„Ég skipaði krökkunum að fylgjast með mér á meðan ég fékk mér sundsprett og þarna passaði ég krakkana en lét þau vita að þau þyrftu líka að passa mig,“ sagði Edda en þegar vistinni lauk féll

sjósundið niður. „Mig langaði alltaf að læra sund og það blundaði alltaf í mér. Ég sá mynd með Esther Williams sunddrottningu og varð alveg heilluð. Ég fór hvað eftir annað að sjá þessa mynd en hún var sýnd í Gamla bíói. Sundið og listræna sundið heillaði mig alveg upp úr skónum“ sagði Edda en það var annað sem tók við. Saumaskapurinn varð ævistarf hennar og enn þann dag í dag saumar Edda t.d. galla á marga dansara í Reykjavík. Hún lærði hjá Andréssi Andræssyni klæðskera við Laugaveg 3 og ber heimili hennar í Kópavogi þess merki. Fjöldi innanstokksmuna hjá þeim Eddu og Kristjáni eru hannaðir af Eddu en einn er þó í sérstöku uppáhaldi og er hann jafnan geymdur þar sem sólin nær ekki til en það mun vera Fálkaorðan sjálf!

Edda hlaut hina íslensku fálkaorðu árið 2004 og er afar stolt af þeirri miklu viðurkenningu. Fálkaorðuna fékk hún fyrir störf sín við Trimmklúbbinn og kvað hún það mikinn heiður að fá slíka viðurkenningu nælda í brjóst

sér af forsetanum hr. Ólafi Ragnari Grímssyni.

Trimmklúbbur Eddu er bæði fyrir blinda og sjónþappa og fólk með aðra líkamlega fötlun. Hópurinn stundar aðallega vatnsleikfimi og þar hefur Ástbjörg Gunnarsdóttir haldið utan um hópinn með Eddu um árabil. Trimmklúbburinn stundaði einnig yoga þar sem Erla Tryggvadóttir var þeirra helsti kennari en sökum húsnæðisskorts hefur yoga fallið niður í klúbbnum. Starfsemi Trimmklúbbs Eddu er umfangsmikil því mikið félagsstarf fylgir klúbbnum en vatnsleikfimin sjálf fer fram í lauginni á Grensási.

Verðlaunuð fyrir framúrskarandi námsárangur

Edda missti mikið úr barnaskóla þar sem hún dvaldi langvinnum stundum á sjúkrahúsi sökum lömunarveikinnar og á sjúkrahúsunum hafði hún ekki aðgengi að kennara. „Ég var svo send í Laugarnesskóla sem var hálfgerð miðstöð fyrir fólk með fötlun sem ekki gat gengið í venjulega skóla. Pálmi Pétursson var þarna kennari en hann hafði einnig fengið lömunarveikina og tók mig í læri hjá sér. Ég var samt alltaf ofboðslega sár yfir því að fá ekki að læra á meðan ég dvaldist á sjúkrahúsunum. Þrátt fyrir þetta lærði ég á einu ári að lesa, skrifa og reikna og allt þetta hefðbundna og að loknu þessu ári hélt ég heim til mömmu“ sagði Edda sem síðar tók fullnaðarpróf frá Melaskólanum. Þaðan útskrifaðist hún hlaðin verðlaunum fyrir framúrskarandi námsárangur. Næst lá leiðin í Gaggó Vest og tók hún þar hefðbundin próf en varði sumrum sínum heima hjá móður sinni í Skerjafirði.

Sundið kemur að nýju inn í líf Eddu

„Að Erlingur Jóhannsson skyldi láta sér detta það í hug að senda 40 ára gamla kerlingu í keppni. Ég sagði við hann: Hvað ertu að hugsa? En hann sá að ég hafði alla tímana, alla verðlaunatímana,“ sagði Edda sem fyrir litla tilviljun lét til leiðast og fór á æfingu hjá ÍFR. „Unnur



Edda Bergmann er lærður klæðsker og saumaherbergið er hennar vinnustaður

Ágústs dóttir ýtti á mig eitt sinn að fara að stunda íþróttir og ég ákvað að prófa sund og hóf æfingar hjá Erlingi með ÍFR, þá 40 ára gömul“ sagði Edda sem á þessum tíma var á fullu í Selkórnum. Á leið sinni á eina söngæfinguna hitti hún Unni og upp frá því hófst glæstur sundferill Eddu. Þarna voru liðin ansi mörg ár frá því að Edda synti sér til heilsubótar í Skerjafirðinum 14 ára gömul. „Ég ætlaði að verða hlaupari og áður en ég fékk lömunarveikina var ég jafnan send til að sækja mjólkina á Reynisstöðum því að ég var svo fljót að hlaupa. En það kom að því að ég þurfti að fara að vinna fyrir mér“ sagði Edda og talar af mikilli innlifun um vin sinn og læriföður, Erling Jóhannsson.

„Erlingur var mjög harður kennari og stundum var hann einum of harður að mér fannst, en þetta er eina leiðin og þannig hef ég líka stundum verið of hörð við mitt fólk í Trimmklúbbnum. Ég segi óhikað fólki að hlusta á sinn eigin líkama því að þau séu ekki að gera þetta fyrir mig. Ég hef t.d. hjálpað mörgum upp úr sálarlegu volæði sitjandi inni í sínum hugarheimi. Þetta lærði ég allt saman hjá Erlingi og mér fyndist það nú rétt að gera af honum veglega afsteypu því að þessi maður er snillingur

í mínum huga. Erlingur bjargaði bakinu á mér og ég hefði aldrei trúað þessum árangri sem ég náði undir hans stjórn og annarra. Skyndilega fóru vöðvarnir í bakinu á mér að virka“ sagði Edda sem samkvæmt fötlun sinni átti aldrei að synda mikið meira en 50 metra löng sund. Þess má því geta að hún á m.a. gullverðlaunapeninga frá alþjóðlegum mótum í 400m. skriðsundi!

Margt til lista lagt

Edda hefur aldrei verið við eina fjölinu felld. Hún var afrekskona í námi og sundi, vann við saumaskap og tók virkan þátt í félagsstörfum á borð við að syngja í kór og kvenfélagsstörfum. Hún hefur hlotið fálkaorðuna fyrir framtakssemi sína með Trimmklúbbinn og enn þann dag í dag stjórnar hún klúbbnum með styrkri hendi. Fjöldamargir hafa fallið í stafi og orðið matarástfangnir af Eddu og síðast en ekki síst hafa hún og afrek hennar reynst fötluðum jafnt sem ófötluðum mikill innblástur.

„Ég hef allta tíð verið svona, mér finnst hlutirnir almennt ekki vera neitt mál. Ég stofnaði Selkórinn ásamt öðrum góðum konum á einum jólafundi og hann er lifandi enn í dag“ sagði Edda en þó að hún sé viðmótsgóð og yndisleg kona í

„Mig langaði alltaf að læra sund og það blundaði alltaf í mér. Ég sá mynd með Esther Williams sunddrottningu og varð alveg heilluð. Ég fór hvað eftir annað að sjá þessa mynd en hún var sýnd í Gamla bíói. Sundið og listræna sundið heillaði mig alveg upp úr skónum“

Hörkutólið Edda Bergmann

alla staði er auðséð að undir niðri blundar mikill keppnismaður og fáséð hörkutól. Lífið hefur ekki verið eintómur dans á rósum hjá Eddu og oftast en ekki voru yngri sundmenn og þjálfarar þeirra með háðsglósur í hennar garð.

„Það var mikil lífsreynsla að keppa á Solnaleikunum í Svíþjóð. Svíarnir eru svo kappsfullir, þeir ætla sér ávallt að vinna allt, sigra heiminn. Það gerðist á þessum leikum að ég lendi á braut með sænskum sundmönnum í upphituninni. Þá var þetta þannig að sá sem var hraðastur hann fór fyrst af stað. Það var ljóst þarna að Svíarnir ætluðu bara að keyra mig í kaf, þannig kom einn sundmaðurinn beint á móti mér og ætlaði sko ekkert að víkja fyrir íslenska öldungnum. Þegar ég mætti henni þá greip ég um höfuð hennar og keyrði hana undir mig og þetta gerði ég í tvígang. Eftir þetta fékk ég frið í upphituninni. Samkeppnin var gríðarleg og þjálfarar mínir sögðust vart standa í svona hamagangi en ég sagði þá kokhraust við þá: Við erum Íslendingar og gefum ekkert eftir í keppni! Fyrst það er verið að senda okkur hingað út ætla ég ekki heim nema með pening.“

Stríðið var ekki einskorðað við laugina því að Svíarnir höfðu alls enga trú á jafn öldruðum sundmanni. „Þeir sögðu að það ætti ekki að senda svona gamlar kellingar á mót. Ég svaraði þeim auðvitað fullum hálsi og sagði þeim að þeir skyldu bara æfa sínar píur betur. Þetta var hápunkturinn á ferlinum hjá mér því að þarna tók ég gullverðlaunin í 400m. skriðsundi. Ég hugsaði með mér að best væri að hætta á toppnum og næstur á dagskrá var trimmklúbburinn.“

Einhver var tilgangurinn með lömunarveikinni

Rétt um fimmtugt lauk afreksmannafurli Eddu Bergmann í sundinu en hún tók m.a. að sér sundkennslu með Erlingi Jóhannssyni hjá ÍFR og var á tíma formaður ÍFR í eitt ár. Hún þakkar Guði fyrir þennan tíma og segir sundárin sín ómetanleg. „Einhver var tilgangurinn með því að fá lömunarveikina. Maður hugsar allt öðruvísi þegar maður verður



Edda sem er mikil útivistarkona og maður hennar Kristján hafa nýlega fest kaup á skutlum sem gerir þeim kleift að fara skemmtilegar ferðir um nágrennið, oft langar ferðir til næstu bæjarfélaga.

fyrir áföllum. Ég lærði mikið af því að vera formaður ÍFR en svo kom að því að Trimmhópurinn varð til þann 6. september árið 1987. Í Trimmklúbbnum er mikið og gott starf og þar höldum við m.a. litlu jólin og við gefum öllum afmælisgjafir sem eiga stórt afmæli. Þarna hafa komið söngvarar frá Borgarnesi að skemmta okkur og þá var 20 ára afmælið okkar glæsilegt“ sagði Edda sem að loknum sundferlinum fann sterkt að mikil nauðsyn væri fyrir klúbb á borð við Trimmklúbbinn.

„Ég vona að ég lifi til 100 ára. Ég hef alltaf óttast að ef ég komist ekki lengur á æfingar hjá Trimmklúbbnum þá muni hann lognast út af. Klúbburinn má aldrei deyja og því skora ég á góða einstaklinga til að taka við klúbbnum eftir minn dag. Trimmklúbburinn stendur vel á eigin fótum því að við erum með svo góðan gjaldkera í henni Guðnýju Guðnadóttur,“ sagði Edda sem jafnan hefur sagt það sitt mesta afrek að stofna Trimmklúbbinn.

Edda Bergmann er framúrskarandi nemandi og kennari góður. Hún hefur aldrei sýnt sjálfri sér miskunn og hana hafa nemendur Eddu ekki heldur fengið. Edda hefur átt langan feril í íþróttum fatlaðra og hefur þar séð tímana tvenna. „Tilkoma ÍF varð mikil lyftistöng í íþróttum fatlaðra á Íslandi. ÍF kenndi mér mikið og það má ekki gerast að starfsemi ÍF verði á nokkurn hátt skert í framtíðinni. Fatlað íþróttafólk verður að fá umhverfi til þess að stunda íþróttir og einnig að temja sér þann hugsunarhátt að spyrja sig hvað það geti gert fyrir sjálft sig. Einstaklingur með fötlun yfirvinnur minnimáttarkennd og á stöðugt að segja við sjálfan sig, ég get gert meira! Sjálf er ég nýbúin að kenna 90 ára gamalli konu að synda baksriðsund. Mér var aldrei hugað þetta líf sem ég hef lifað en íþróttirnar hafa gefið mér svo margt, þær hafa gefið mér styrk!“



*Höfuð,
herðar...*



Ibúfen®

– *Bólgueyðandi og verkjastillandi*

Notkunarsvið: Ibúfen inniheldur íbúprófen sem er bólgueyðandi, verkjastillandi og hitalækkandi lyf. Ibúfen er notað við liðagigt, slitgigt, tíðaverkjum, tannpínu og höfuðverk. Einnig eftir minniháttar aðgerðir, t.d. tanndrátt.

Varúðarreglur: Fólk sem hefur ofnæmi fyrir íbúprófeni eða öðrum skyldum lyfjum (NSAID), með skerta lífrarstarfsemi eða alvarlegan hjarta- og nýrnasjúkdóm ætti ekki að nota lyfið. Fólk sem hefur fengið astma, nefslímubólgu eða ofsakláða eftir töku acetylsalicylsýru eða annarra bólgueyðandi lyfja ætti ekki að nota lyfið. Nota skal lyfið með varúð hjá fólki með tilhneigingu til magasárs eða sögu um slík sár. Lyfið er ekki ætlað barnshafandi konum. **Aukaverkanir:** Ibúfen getur valdið aukaverkunum eins og t.d. meltingarópægindum, niðurgangi, ógleði, útbrotum, þreytu og höfuðverk. **Skammtastærðir:** Fullorðnir: Venjulegir skammtar eru 600-2000 mg á dag í 3-4 jöfnum skömmtum. Ekki mælt með stærri skammti en 2400 mg. Börn: Venjulegir skammtar eru 20 mg/kg líkamspunga á dag í 3-4 jöfnum skömmtum. Börnum <30 kg skal eigi gefa meira en 500 mg á dag. Lesið vel leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. Júlí 2004.

 **actavis**
hagur í heilsu



Ólympíumót fatlaðra í Peking 2008



Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra

Menntaskólinn við Hamrahlíð
Minjavernd, Amtmannsstíg 1
Múli ehf, Hagamel 21
Múrþjónusta Braga - S: 895 9921, Miklubraut 24
N & M ehf, Hvassaleiti 151
Neyðarþjónustan ehf - S: 800 6666, Laugavegi 168
Neytendasamtökin, Hverfisgötu 105
Njálshúð ehf, Glaðheimum 12
Nobex ehf, Skútuvogi 1d
Norræna félagið á Íslandi, Óðinsgötu 7
North - Bygg ehf, Þverási 25
Nýi tónlistarskólinn, Grensásvegi 3
Nýja kökuhúsið Kringlunni, Kringlunni 8-12
Oddgeir Gylfason Tannlæknastofa, Síðumúla 28
Orkusalan ehf, Bildshöfða 9
Ó. Johnsson & Kaaber ehf, Tunguhálsi 1
Ólafur Þorsteinsson ehf, Vatnagörðum 4
Ósal ehf, Tangarhöfða 4
Pappalagnir ehf, Sléttuvegi 23
Páll Skúlason hdl, Hafnarstræti 18
Pelkó ehf, Miklubraut 90
Pelsinn verslun, Kirkjutorgi 4
Pétur Stefánsson ehf, Vatnsstígur 15 íb.901
PH Eignir ehf, Borgartúni 29
Pipar og salt, Klapparstíg 44
Pixlar ehf, Suðurlandsbraut 52
Pípulagnaverktakar ehf, Langholtsvegi 109
Plúsmarkaðurinn Hátúni 10b ehf, Hátúni 10b
Profilstál ehf, Smiðshöfða 15
Protak ehf, Súðavogi 6
Q bar Ingólfsstræti ehf, Ingólfsstræti 3
R.J. Verkfræðingar ehf, Stangarhyl 1a
Rafás, Fjarðarási 3
Rafstilling ehf, Dugguvogi 23
Rafsvið sf, Haukshólum 9
Raftíðni ehf, Eyjarlóð 3
Rafvakinn sf, Mánatúni 2°
Rafverk sf, Ármúla 40
Rafþjónustan, Klapparbergi 17
Rakarastofa Gríms ehf, Efstalandi 26
Rakarastofan Klapparstíg, Klapparstíg 29
Reiknistofa bankanna, Kalkofnsvegi 1
Renniverkstæði Ægis, Lynghálsi 11
Reykjaprent ehf, Síðumúla 14 2 hæð
Reykjavíkurborg v/Sundlaugar, Tjarnargötu 11 Ráðhúsi
Reykjavíkurborgarprófastdæmi eystra, Þangbakka 5
Réttarholtsskóli, Réttarholtsveg 21-25
Réttur ehf, Klapparstíg 25-27
Rolf Johansen & co. ehf, Skútuvogi 10a
Ræstivörur ehf, Stangarhyl 4
S.Í.B.S, Síðumúla 6
Salatbarinn, Faxafeni 9
Salli ehf, Vesturbergi 41
Samband garðyrkjubænda, Bændahöllinni Hagatorgi
Samhjálp félagasamtök, Stangarhyl 3a
Samiðn, Borgartúni 30
Samtök um kvænnaathvarf, Pósthólf 1486
Saumsprettan ehf, Aðalstræti 7

Seljakirkja, Hagasel 40
Setberg bókaútgáfa, Freyjugötu 14, box 619
SFR - Stéttarfélag í almannajónustu, Grettisgötu 89
Sigmundur Hannesson hrl, Pósthússtræti 13
Sigurður I. Halldórsson hdl, Suðurlandsbraut 8 - 3.hæð
Sigurður L. Viggósson Tannlæknir, Borgartúni 33
Sigurraf ehf, Stararima 5
Sigursveinn Sigurðsson, Hyrjarhöfða 4
Sjálftæðisflokkurinn, Háaleitisbraut 1
Sjóvélar ehf, Skútuvogi 6
Sjúkraliðafélag Íslands, Grensásvegi 16
Sjúkraþjálfun Héðins ehf, Álfabakka 14
Sjúkraþjálfun styrkur ehf, Stangarhyl 7
Sjúkraþjálfunarstöð Önnu K. Ottesen, Hraunteigi 14
Skógarbær, hjúkrunarheimili, Árskógum 2
Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins, Skógarhlíð 14
Snerruútgáfan ehf, Skútuvogi 10f
Snæland Grímsson ehf, Hópfæðabílar, Langholtsvegi 115
SP Tannréttingar, Álfabakka 14
Sprinkler-pípulagnir ehf, Bildshöfða 18
SR múr ehf, Breiðuvík 13
Stepp ehf, Ármúla 32
Stólpi ehf, Klettagörðum 5
Stúdíó Stafn ehf, Ingólfsstræti 6
Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra, Háaleitisbraut 13
Suzuki bílar hf, Skeifunni 17
Svanur Ingimundarson Málaramameistari, Fiskakvísl 13
Sp. Verktakar ehf, álnakór 10
Sökkull ehf, Funahöfða 9
Söluturninn Drekkinn, Njálsgötu 23
Sönglist - Söng- og leiklistarskóli, Box 5176
Söngskólinn í Reykjavík, Snorrabraut 54
T. ARK teiknistofan ehf, Brautarholti 6
Talnakönnun, Borgartúni 23
Tannlæknast. Sigurðar Rósarsonar, Síðumúla 15
Tannlæknast. Þórarins Jónssonar, Faxafeni 14
Tannlæknastofa Birgis Ólafssonar, Melhaga 20
Tannlæknastofa Friðgerðar Samúelsdóttur, Laugavegi 163
Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar, Þangbakka 8
Tannlæknastofa Ögmundar Mána Ögmundssonar, Þingholtsstræti 11
Tannlæknastofan Glæsibæ, Álfheimum 74
Tannlækningastofan Borgartúni 33, Borgartúni 33
Tannsmiðaverkstæðið hf, Síðumúla 27a box 8475
TCM Innheimta ehf, Suðurlandsbraut 4a
Tennis- og badmintonfélag Reykjavíkur, Gnoðarvogi 1
TGM Ráðgjöf, Ármúla 38
Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræð, Keldum v/
Vesturlandsveg
Tónastöðin ehf, Skipholti 50d
Tónskóli Sigursveins D. Kristinssonar, Engjateig 1
Trévirki hf, Skeifunni 3d
Tryggingamiðlun Íslands ehf, Síðumúla 21
Tryggingamiðstöðin hf, Síðumúla 24
Túnverk ehf, túnþökusala, Jónsgeisla 45
Túnþökupjónustan ehf, Lindarrvaði 2
TVG - Zimsen hf, Kornögörðum 2
Tæknigarður hf, Dunhaga 5

ÍF sótti veglegt boð forseta að Bessastöðum

Föstudaginn 3. október 2008 buðu forseti Íslands, hr. Ólafur Ragnar Grímsson, og eiginkona hans, frú Dorrit Moussaieff, Ólympíumótsförum Íþróttasambands fatlaðra og aðstandendum þeirra til síðdegisveislu að Bessastöðum.

Ólafur Ragnar bauð hópinn velkominn á þjóðarheimilið og sagði m.a. í ræðu sinni að sigur þeirra íþróttamanna sem komust fyrir Íslands hönd á Ólympíumót fatlaðra sem og Ólympíuleikana sjálfa væri mikill sigur út af fyrir sig. Þá nefndi Ólafur að hann hefði verið ákaflega stoltur af því að Ísland skyldi ávallt senda jafn vaskar sveitir á þessi stóru mót þar sem aðrar og jafnvel fjölmennari þjóðir ættu sumar hverjar ekki fulltrúa eða þá mjög fáa úr sínum röðum.

Forseti beindi svo orðum sínum til Ólympíumótsfara ÍF þegar hann sagði að þessir fimm einstaklingar, Jón Oddur Halldórsson, Þorsteinn Sölvason, Sonja Sigurðardóttir, Eyþór Þrastarson og



Baldur Ævar Baldursson væru öðru fólki með fötlun mikill innblástur og fyrirmynd fyrir afrek sín á íþróttasviðinu.

Hópur ÍF fékk svo að litast um á Bessastöðum þar sem marga gersemina bar fyrir augu á borð við gjafir frá

sveitarfélögum hér innanlands sem og virtum þjóðhöfðingjum víðsvegar að úr heiminum.

Íþróttasamband fatlaðra þakkar kærlega fyrir móttöku þeirra forsetahjóna að Bessastöðum.

Sterkastí fatlaði maður heims

Hörður sterkastur – jafnt í sitjandi og standandi flokki.

„Spennan hefur aldrei verið jafn mikil í báðum flokkum og þetta er skemmtilegasta, stærsta og flottasta mótið sem við höfum haldið,“ sagði Arnar Már Jónsson, mótshaldari og hvatamaður að keppninni *Sterkastí fatlaði maður heims*. Mótið sjálft fór fram í október 2008 þar sem Hörður Árnason varð meistari í standandi flokki og erlendu gestirnir Ulf Erikson og Tafo Jettajorvi deildu með sér efsta sætinu í sitjandi flokki. Þetta var í sjötta sinn sem mótið fer fram á Íslandi og er haldið af Arnari í nafni ÍFR.

„Þetta réðst ekki fyrr en í síðustu greinunum. Við þurftum að kalla út Ísspor til þess að bæta við bikar í sitjandi flokki og þetta gefur bara góð fyrirheit fyrir keppnina í ár,“ sagði Arnar Már sæll með árangur keppinnar frá því í fyrra.



Arnar Már er lyftingabjálfi hjá ÍFR og landsliðsþjálfari í lyftingum á vegum ÍF. Keppt var víðsvegar um Reykjavík frá föstudegi til laugardags þar sem

kraftajötnarnir sýndu allar sínar bestu hliðar.

Hún vinnur þegar þú spilar

Sonja Sigurðardóttir úr Íþróttafélagi fatlaðra í Reykjavík er einn af 195 þúsund félögum íþrótta- og ungmennafélaganna sem vinna þegar þú spilar Lottó.

Vissir þú að í hvert sinn sem þú kaupir Lottómiða rennur ágóðinn beint til öryrkja og íþrótta- og ungmennafélaganna? Svo átt þú líka möguleika á að verða milljónamæringur. Vertu með til vinnings.



Sonja Sigurðardóttir fær góða gjöf



Sonja ásamt Jónínu

Sonja fékk fyrsta eintakið beint úr prentsmiðju

Sundkonan Sonja Sigurðardóttir, ÍFR, fékk óvæntan glaðning á dögnum þegar rithöfundurinn Jónína Leósdóttir kom færandi hendi og gaf henni fyrsta eintakið af nýjustu skáldsögu sinni: „Svart & hvítt.“

Óhætt er að segja að Jónína sé eftirtektarsöm en hún komst yfir síðasta tölublað Hvata, tímarits Íþróttasambands fatlaðra, og sá þar sá kynningu á Ólympíumótsförum Íslands. Nokkrar lauffléttar spurningar voru lagðar fyrir

íslensku keppendurnar í Hvata þar sem kom í ljós að uppáhaldsbók Sonju var „Kossar og ólífur.“ Bókin er eftir Jónínu en nýjasta bókin, Svart & hvítt, er sjálfstætt framhald fyrri bókarinnar.

Sonja var að vonum ánægð með framtak Jónínu en bókin Svart & hvítt fékk hún afhenta fyrst allra eða áður en hún kom í verslanir. Svart & hvítt er sjálfstætt framhald unglingabókarinnar Kossar og ólífur sem hlaut góðar viðtökur gagnrýnenda og lesenda. Forlagið gaf út báðar bækurnar.

Bókaútgáfa Kristínar Rósar: ÍF fékk fyrsta eintakið

Sunddrottningin Kristín Rós Hákonardóttir gaf á síðasta ári út sína fyrstu bók og kom hún færandi hendi og afhenti Íþróttasambandi fatlaðra fyrsta eintakið beint úr prentsmiðju. Bókin heitir: Kristín Rós, meistari í nærmynd. Það var Ólafur Magnússon, framkvæmdastjóri afreks- og fjármálasviðs ÍF, sem tók við fyrsta eintakinu úr höndum Kristínar. Uppheimar gefa bókina út.

Bókin er öll hin glæsilegasta og er skreytt skemmtilegum og áhrifaríkum myndum af ferli Kristínar sem er vægast sagt glæsilegur í alla staði. Kristín Rós Hákonardóttir var einhver fremsti íþróttamaður þjóðarinnar um árabil og hóf að æfa sund með ÍFR árið 1982. Ferillinn spannar 22 ár en að honum loknum hafði Kristín keppt á fimm heimsmeistaramótum, fimm ólympíumótum og sett samtals 66 heimsmet og 9 ólympíumet.

Ludvig Guðmundsson formaður Læknaráðs ÍF er mikill hagarðingur og í bók Kristínar er að finna texta Ludvigs við lagið Blátt lítið blóm eitt er. Við látum texta Ludvigs um að botna grein þessa og hvetjum alla til þess að gera sér

Kristín Rós gefur út bók



Kristín Rós ásamt Ólafi

ferð í næstu bóksölubúð og kynna sér allt um Kristínu Rós Hákonardóttur, meistara í nærmynd.

Kærasta Kristín Rós
kveikt hefur frægðarljós
Íslands um alla jörð
og elft vora þjóð.

Í Sydney þú syntir mest
og sýndir að þú ert best
við dáum og dýrkum þig
drottning vor góð.
(Texti: Ludvig Guðmundsson)



Íþróttafólk ÍF 2008

F. v. Harpa hlaut Guðrúnarbikarinn, Eyþór og Sonja Íþróttafólk ÍF árið 2008

Sundfólkið Eyþór Þrastarson og Sonja Sigurðardóttir var útnefnt íþróttafólk ársins 2008 en bæði tóku þau þátt á Ólympíumóti fatlaðra sem fram fór í Peking í Kína í septembermánuði. Harpa Björnsdóttir, fyrrverandi formaður Ívars á Ísafirði, hlaut Guðrúnarbikarinn en bikarinn var gefinn ÍF árið 2000 af Össurri Aðalsteinssyni, félagsmanni í Lionsklúbbnum Esju, til minningar um eiginkonu hans, Guðrúnu Pálsdóttur.

Sonja er nemandi við Borgarholtsskóla. En fötlun hennar er takmarkaður vöðvastyrkur í öllum útlimum og hefur lítinn sem engan vöðvastyrk fyrir neðan hné og olnboga. Sonja keppir í flokki S5 og syndir fyrir Íþróttafélag fatlaðra í Reykjavík, ÍFR. Þjálfarar Sonju í gegnum tíðina hafa verið þeir Jón Heiðar Jónsson, Halldór Guðbergsson og Erlingur Þ. Jóhannsson.

Árangur Sonju á árinu 2008:

Í febrúar vann Sonja til gullverðlauna á Malmö Open mótinu í Svíþjóð.

Í apríl vann Sonja til gullverðlauna á Íslandsmóti ÍF í 50m. laug.

Í maí vann Sonja til bronsverðlauna á Opna breska meistaramótinu.

Sonja keppti á einnig á Asparmótinu í sundi og hafnaði í 3. sæti með ÍFR á bikarmótinu í júní.

Í september keppti Sonja á Ólympíumóti fatlaðra í Peking og tók hún þátt í 50m. baksundi. Sonja hafnaði í 10. sæti á tímanum 57,90 sek. Þetta var besti tími Sonju í tæp tvö ár.

Í nóvember keppti Sonja á Íslandsmóti ÍF í 25m. laug en þá hafði hún verið að glíma við nokkur veikindi en vann eigi að síður til nokkurra verðlauna.

Eyþór Þrastarson er nemandi við Kvennaskólann í Reykjavík en hann hefur tekið miklum framförum í sundlauginni á árinu 2008. Eyþór er blindur frá fæðingu og keppir í flokki S11 en hann syndir fyrir Íþróttafélag fatlaðra í Reykjavík, ÍFR. Þjálfarar Eyþórs frá upphafi eru Erlingur Jóhannsson, Jón Heiðar Jónsson og Halldór Guðbergsson. Að loknu Ólympíumótinu í Peking hóf Eyþór að stunda æfingar með Ægi.

Árangur Eyþórs á árinu 2008:

Í janúar fékk Eyþór bronsverðlaun á Nýárssundmóti ÍF fyrir þriðja besta afrekið á mótinu, hann fékk 536 stig fyrir 50 metra skriðsund sitt á mótinu.

Í febrúar tók Eyþór þátt á Malmö Open mótinu í Svíþjóð þar sem hann vann til fimm gullverðlauna.

Í mars tók Eyþór þátt í Íslandsmóti ÍF í 50m. laug og vann þar allar greinar sínar sem og 400m. skriðsund í opnum flokki.

Í júní tók Eyþór þátt í bikarmóti ÍF og hafnaði í 3. sæti með ÍFR. Þá var einnig Asparmótið í júní í sumar þar sem Eyþór vann til gullverðlauna.

Í nóvember vann Eyþór til fimm gullverðlauna á Íslandsmóti ÍF í 25 m. laug sem fram fór í Laugardal. Síðasta vor keppti hann á sundmóti hjá ófötludum og hafnaði þar í 3. sæti í 100m. baksundi í unglingaflokki.

Í maí tók Eyþór þátt á Opna breska meistaramótinu og vann þar silfurverðlaun sem og bronsverðlaun.

Í september keppti Eyþór í fyrsta sinn á Ólympíumóti fatlaðra sem fram fór í

Peking. Eyþór komst ekki á verðlaunapall en synti til úrslita í 400m. skriðsundi þar sem hann hafnaði í 8. sæti og bætti sinn besta tíma um 15 sekúndur er hann kom í mark á tímanum 5:11,52 mín. Þá keppti Eyþór einnig í 100m. baksundi og varð þá í 12. sæti eftir undanrásir og synti á tímanum 1:20,12 mín. en lágmarkið var hans besti tími fyrir mótið sem var 1:25,90 mín og því bætti Eyþór sig á Ólympíumótinu um tæpar sex sekúndur í 100m. baksundi. Eyþór Þrastarson var síðan fánaberi Íslands á lokaathöfn Ólympíumótsins í Peking.

Harpa Björnsdóttir hefur verið formaður íþróttafélagsins Ívars á Ísafirði frá árinu 1994. Félagsmenn Ívars koma frá Ísafirði og nágretta sveitarfélögum en Ívar er eina íþróttafélag fatlaðra á Vestfjörðum. Harpa hefur verið frumkvöðull í starfi að íþróttamálum fatlaðra á Vestfjörðum og verið í forsvari fjölmargra verkefna sem félagið hefur staðið fyrir. Hún hefur einnig verið í forsvari verkefna á landsvísi í samstarfi við Íþróttasamband fatlaðra. Árið 2001 var haldið Íslandsmót í boccia á Ísafirði og árið 2007 voru haldnir þar Íslandsleikar í knattspyrnu og frjálsum íþróttum. Frá árinu 2002 hefur íþróttafélagið Ívar

skipulagt fyrirtækjamót í boccia sem nú hefur þróast í að vera helsta tekjulind félagsins. Harpa hefur verið fararstjóri félagsmanna Ívars á mót innanlands og ötull forystumaður félagsins.

Hún hefur verið valin af ÍF og Special Olympics á Íslandi í fararstjórn á alþjóðamót og hefur hvarvetna vakið athygli fyrir hlýtt viðmót, dugnað og hæfileika í mannlegum samskiptum.

Harpa er einstakur liðsmaður íþróttahreyfingar fatlaðra og stjórn ÍF samþykkti samhljóða að handhafi Guðrúnarbikarsins árið 2008 yrði Harpa Björnsdóttir, formaður Ívars.

Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra

Tölvar ehf, Síðumúla 1
Umhverfisráðuneytið, Skuggasundi
Umslag ehf, Lágmúla 5
Útfararstofa kirkjugarðanna, Vesturhlíð 2
Útflutningsráð Íslands Trade Council of Iceland, Borgartúni 35
Vagnasmiðjan, Eldshöfða 21
VDO - verkstæði ehf, Borgartúni 36
Veggsport ehf, Stórhöfða 17
Veðiþjónustan Strengir, Smárarima 30
Veitingahúsið Lauga-ás, Laugarásvegi 1
Verðbréfaskráning Íslands hf, Laugavegi 182
Verk-Co ehf, Grettisgötu 5
Verkfræðistofa Stanley Pálssonar hf, Krókhálsi 5
Verkfræðistofan Fjölás ehf, Borgartúni 20
Verkfræðistofan LH-tækni ehf, Mörkinni 6
Verkfræðistofan Suðurlandsbraut 10, Suðurlandsbraut 10
Verkfræðistofan VIK ehf, Laugavegi 164, 2. hæð
Verkfræðipj. Guðm. G. Þórarinnssonar, Rauðagerði 59
Verkstólpi ehf, Mávahlið 31
Verksýn ehf, Síðumúla 1
Vernd - Fangahjálpi, Skúlatúni 6
Verslun Þorsteins Bergmann ehf, Skólavörðustíg 36
Verslunartækni ehf, Draghálsi 4
Verslunin Fríða frænka ehf, Vesturgötu 3
Vesturborg ehf, Ásvallagötu 19
Vesturgarður ehf, Laugavegi 59
Vesturröst ehf, Laugavegi 178
Vélaborg ehf, Krókhálsi 5f
Vélmark ehf, Efstasundi 3
Vilhjálmsson sf, Sundaborg 1
Vinnufatabúðin, Laugavegi 76 box 862
Víkingslóðir - Ferðaskrifstofan - S: 567 2288, Fannafold 165
VR, Kringlunni 7

VSÓ ráðgjöf ehf, Borgartúni 20
VT Þjónustan ehf, Esjugrund 18
Vörslusviptingar ehf, Tangarhöfða 9
X og Z ráðgjöf sf, Bakkaseli 11
Yogastöðin Heilsubót, Síðumúla 15
Þjóðmenningarhúsið, Hverfisgötu 15
Þjóðminjasafn Íslands, Suðurgötu 41
Þjóðskjalasafn Íslands, Laugavegi 162
Þjónustuiðbúðir og félagsmiðstöð Furugerði 1,
Þórsútgáfan ehf, Hjarðarhaga 26
Ögurvík hf, Týsgötu 1

Seltjarnarnes

Parketþjónusta - Falleg gólf ehf. S: 898 1107, Nesbala 25
Prentsmiðjan Nes ehf v.Nesfrétta, Hrólfsskálavör 14
Verkfræðistofan Önn ehf, Eiðistorgi 15
Vökvatæki ehf, Bygggördum 5
Þ.Þór slf, Miðbraut 32

Vogar

Nesbúegg ehf, Vatnsleysuströnd
V.P. Vélaverkstæðið ehf, lðndal 6

Kópavogur

Aalborg Portland á Íslandi hf, Bæjarlind 4
Aqua Sport ehf, Hamraborg 7
Arctico - Röramyndun-skolplagnaviðg, Marbakkabraut 6
Arinismiði A-Ö - Jón Eldon Logason, Fellasmára 7
Arnarljós, Laugalind 6
Ásborg sf, Smiðjuvegur 11
Átak ehf.- bílaleiga, Smiðjuvegi 1
Bakkabros ehf. - Tannsmiðaverkstæði, Hamraborg 5
Bílar og tjón ehf, Skemmuvegi 44m bleik gata
Bílapvottastöðin Löður ehf, Bæjarlind 2
Bjarni Runólfsson, Álfatúni 13

Tekin á beinið



Nafn: Katrín Guðrún Tryggvadóttir
Aldur: 19 ára
Félag: ÍFR og Björninn
Uppáhalds íþrótt: Listdans á skautum
Uppáhalds íþróttafélag: Björninn
Mottó: Alltaf að gera mitt besta og aldrei að gefast upp
Happatala: 7
Fallegasti staður á Íslandi: Laugarvatn
Hvað ætlar þú að vera í „næsta lífi“?
Olympíumeistari á skautum
Hvað er skemmtilegast í sumarbúðunum?
Að skemmta mér með félögunum



Nafn: Reynir Arnar Ingólfsson
Aldur: 23 ára
Félag: Suðri
Uppáhalds íþrótt: Boccia, fót- og körfubolti
Uppáhalds íþróttafélag: Suðri
Mottó: Alltaf glaður
Happatala: 2
Fallegasti staður á Íslandi: Gullfoss og Geysir
Hvað ætlar þú að vera í „næsta lífi“?
Söngvari og íþróttamaður
Hvað er skemmtilegast í sumarbúðunum? Allt



Nafn: Vilborg Eiríksdóttir
Aldur: 28 ára
Félag: Gáski
Uppáhalds íþrótt: Boccia
Uppáhalds íþróttafélag: Afturelding í Mosfellsbæ
Mottó: Alltaf ánægð
Happatala: 100
Fallegasti staður á Íslandi: Laugarvatn
Hvað ætlar þú að vera í „næsta lífi“? Bara Vilborg
Hvað er skemmtilegast í sumarbúðunum? Boccia og sjoppa. Svo er Biggi skemmtilegur



Nafn: Þórarinn Ágúst Jónsson
Aldur: 29 ára
Félag: Ægir
Uppáhalds íþrótt: Fótboldi og box
Uppáhalds íþróttafélag: Manchester United og ÍBV
Mottó: Lífið er yndislegt
Happatala: 23
Fallegasti staður á Íslandi: Vestmannaeyjar
Hvað ætlar þú að vera í „næsta lífi“? Klósettkafori
Hvað er skemmtilegast í sumarbúðunum? Pína Jóa!

Tekin á beinið



Nafn: Vilberg Lindi Sigurðsson
Aldur: 19
Félag: Völsungur
Uppáhalds íþrótt: Stundum fótbolti
Uppáhalds íþróttafélag: Völsungur
Mottó: Stelpur frekar en strákar
Happatala: 7
Fallegasti staður á Íslandi: Húsavík
Hvað ætlar þú að vera í „næsta lífi“? Laddi
Hvað er skemmtilegast í sumarþúðunum? Sund



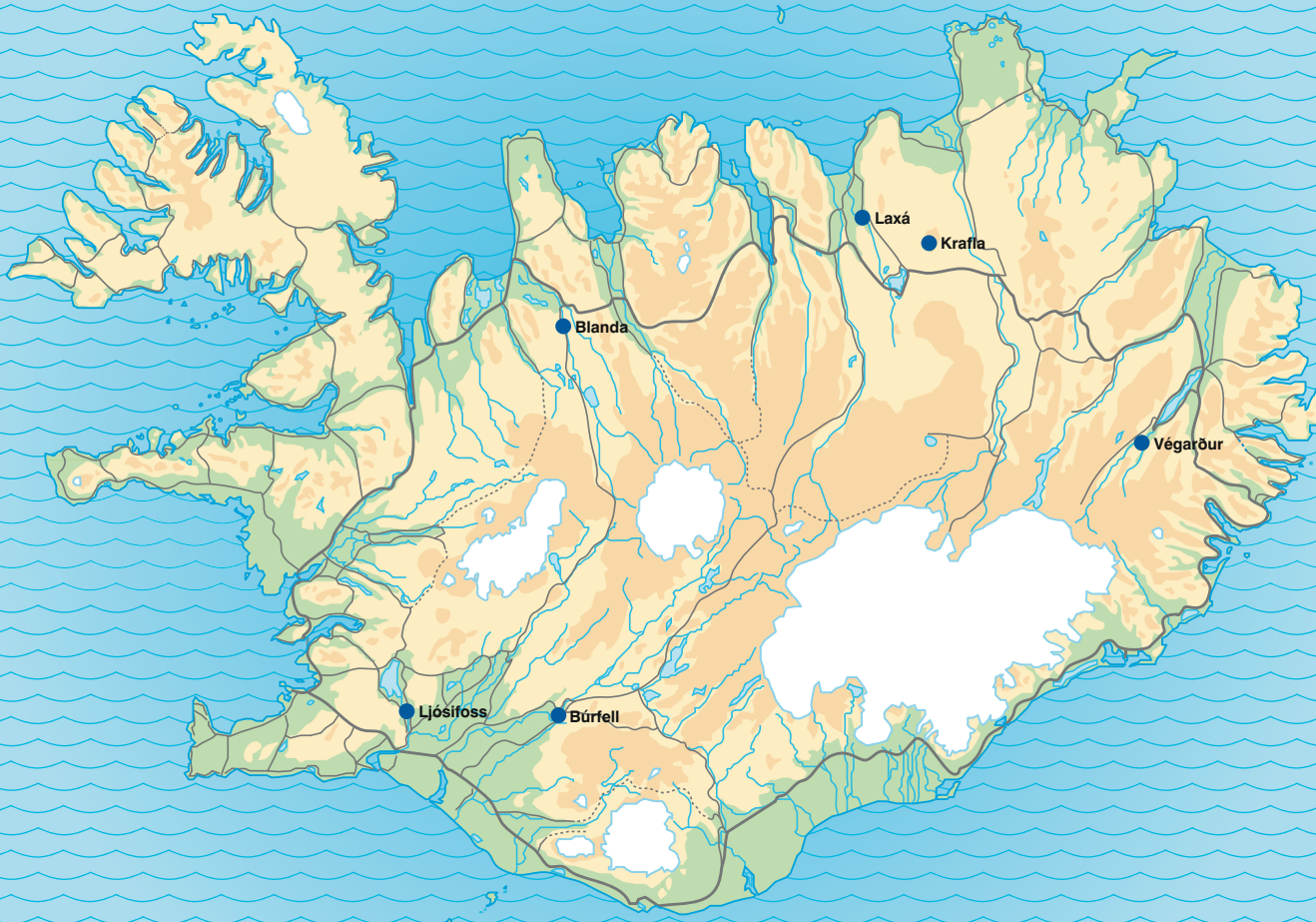
Nafn: Þórhildur Berglind Guðnadóttir
Aldur: 24 ára
Félag: Ösp
Uppáhalds íþrótt: Keila
Uppáhalds íþróttafélag: Ösp
Mottó: Æfingin skapar meistarann
Happatala: 85
Fallegasti staður á Íslandi: Laugarvatn
Hvað ætlar þú að vera í „næsta lífi“? Söngkona
Hvað er skemmtilegast í sumarþúðunum?
Sund, bátar og hestar



Nafn: Freyr Karlsson
Aldur: 19 ára
Félag: Þjótur
Uppáhalds íþrótt: Fótbolti
Uppáhalds íþróttafélag: Ekki Manchester, ekki Liverpool heldur þetta er erfitt það er bara ÍA, þeir eru bestir.
Mottó: Æfingin skapar meistarann – það er svo kúl.
Happatala: 30
Fallegasti staður á Íslandi: Akranes
Hvað ætlar þú að vera í „næsta lífi“? Töframaður
Hvað er skemmtilegast í sumarþúðunum? Allt saman.



Nafn: Hlynur Svansson
Aldur: 24 ára
Félag: Ösp
Uppáhalds íþrótt: Lyftingar
Uppáhalds íþróttafélag: Ösp
Mottó: Engin fyrirstaða
Happatala: 12
Fallegasti staður á Íslandi: Laugarvatn
Hvað ætlar þú að vera í „næsta lífi“? Eiríkur Fjalar
Hvað er skemmtilegast í sumarþúðunum? Íþróttir



Frábært land til ferðalaga!

Verið velkomin í heimsókn í sumar

Kynnið ykkur raforkuframleiðslu og sjáið einnig skemmtilegar sýningar í Blöndustöð, Búrfellsstöð, Kröflustöð, Laxárstöð, Ljósafossstöð við Sog og gestastofu Fljótsdalsstöðvar í Végarði.

Stöðvar Landsvirkjunar verða opnar **alla eftirmiðdaga í sumar**.

Merktu þína upphalds áfangastaði inn á kortið.
Er ekki upplagt að koma við hjá okkur í leiðinni?



Jón Margeir Sverrisson hlaut Sjómannabikarinn



Hið árlega Nýárssundmót Íþróttsambands fatlaðra fyrir börn og unglinga fór fram í Laugardalslaug sunnudaginn 4. janúar 2009. Jón Margeir Sverrisson hlaut Sjómannabikarinn fyrir besta afrek mótsins. Jón Margeir syndir fyrir Íþróttafélagið Ösp og vann besta afrekið í 50m. skriðsundi er hann kom í mark á tímanum 28:82 sek. og hlaut fyrir vikið 676 stig. Stigin eru reiknuð út frá heimsmeti sem gildir 1000 svo að árangur Jóns er frábær og ljóst að hér er á ferðinni sterkur og efnilegur sundmaður.

Jón Margeir er fyrsti sundmaður Aspar til að vinna Sjómannabikarinn síðan árið 2001 en þá varð Gunnar Örn Ólafsson hlutskarpastur. Alls var 81 keppandi skráður til leiks frá sjö félögum. Skólahljómsveit Kópavogs sá um tónlistarflutning á mótinu og skátar frá Kópum í Kópavogi stóðu heiðursvörð.

Ragnar Ingi Magnússon átti næststigahæsta sund mótsins, einnig í 50 m. skriðsundi, er hann kom í mark á tímanum 29:47 sek. og hlaut fyrir vikið 632 stig. Ragney Líf Stefánsdóttir frá Ívari á Ísafirði hafnaði í 3. sæti en hún var líka í 50m. skriðsundi og kom í mark á tímanum 36:67 sek.

Halldór Guðbergsson, formaður Öryrkjabandalags Íslands, var heiðursgestur mótsins og afhenti Jóni Margeiri Sjómannabikarinn en þess má til gamans geta að Halldór var keppandi á fyrsta Nýárssundmóti ÍF sem fram fór árið 1984.



Íslandsleikar Special Olympics í knattspyrnu í samvinnu við KR

Íslandsleikar Special Olympics hafa undanfarin ár verið samstarfsverkefni ÍF og KSÍ og hafa leikarnir verið haldnir tvisvar á ári, innan- og utanhúss. Íslandsleikar Special Olympics eru haldnir í tengslum við knattspyrnuviku UEFA (Knattspyrnusamband Evrópu) og Special Olympics í Evrópu. Í desember 2008 leituðu ÍF og KSÍ eftir samstarfi við KR í þeim í þeim tilgangi að efla þátttöku fatlaðra í knattspyrnu. Vel var tekið í beiðni um samstarf og æfingar fyrir fatlaðra hófust hjá KR í janúar 2009. Í kjölfar þessa samstarfs var ákveðið að Íslandsleikar Special Olympics 2009 yrðu haldnir á íþróttasvæði KR sunnudaginn 24. maí 2009. KR var umsjónaraðili leikanna í samvinnu við ÍF og KSÍ. Grétar Sigfinnur Sigurðsson, varnarjafi úr herbúðum KR, sá um upphitun og Sveinn Jónsson, fyrrverandi formaður KR, setti leikana.

Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, og Geir Þorsteinsson, formaður KSÍ, afhentu verðlaun.

Í lok keppni bauð KR upp á grillaðar pylsur og gos og öll framkvæmd leikanna var til fyrirmyndar. Á leikum Special Olympics er skipt í jafna getuflokka. Tvö lið frá Ösp, Tvö lið frá Nes og eitt sameiginlegt lið frá Suðra á Selfossi og Gný á Sólheimum kepptu í flokki getumeiri liða. Þar sem aðeins eitt lið var skráð til keppni í flokk getuminni liða var ákveðið að blanda í tvö lið með þátttöku ungra leikmanna frá KR og var það skemmtileg tilraun sem tókst vel.

Lið Aspar var í fyrsta sæti en allir keppendur fá verðlaun á leikum Special Olympics og þar er meginmarkmið að taka þátt. Þetta samstarfsverkefni ÍF, KSÍ og KR var mjög ánægjulegt og íþróttasamband fatlaðra þakkar KR fyrir mjög gott samstarf.

Vonast er til þess að fleiri knattspyrnufélög sýni áhuga á að efla þátttöku fatlaðra í knattspyrnu. Auk KR hefur ÍA staðið fyrir knattspyrnuæfingum fyrir fatlaðra í samvinnu við íþróttafélagið Þjót á Akranesi. ÍF leggur áherslu á að fötluð börn og unglingar hvar á landi sem þau búa fái tækfæri á að taka þátt í knattspyrnu, sé áhugi á því. Ef ekki tekst að aðlaga æfingar að þessum börnum þarf að bjóða upp á sérúrræði í samvinnu við íþróttafélög fatlaðra og knattspyrnuþjálfara.



Special Olympics



Sveinn Jónsson fyrrv. formaður KR ásamt keppendum



Forseti Íslands, hr. Ólafur Ragnar Grímsson, Rúnar Kristinsson, KR og Geir Þorsteinsson, formaður KSÍ ásamt keppendum

Blikkform hf, Smiðjuvegi 52 Rauð gata
Blikksmiðjan Auðás hf, Dalvegi 16c
Body Shop, Dalvegi 16d, box 375
Digraneskirkja, Digranesvegi 82
DK Hugbúnaður, Hlíðasmára 17
Efnissalan ehf, Smiðjuvegi 9
Einar Beinteins ehf. - Dúkalagnir og Veggfóðrun, Grófarsmára 8
ERGO Lögmenn, Smáratorgi 3
Fatahreinsun Kópavogs, Hamraborg 7
Fiskbúðin, Hófgerði 30
Flugfélagið Ernir hf, Birkigrund 4
Freyðing ehf, Kórsölum 1
Fríkirkjan Vegurinn, Smiðjuvegi 5
Frostmark ehf, Dalvegi 4
G. Sigurður Jóhannesson ehf, Skógarhjalla 10
Garðlist - Alhliða garðyrkjuþjónusta, Kársnesbraut 98
Gistiheimilið BB 44 - S: 554 4228, Borgarholtsbraut 44
Godði ehf, Auðbrekku 19
Gólflist ehf - www.golflist.is s: 690 5115, Skálaheiði 1
Grasavinafélagið Gunnarshólma, Gunnarshólma
Hafið - Fiskiprinsinn, Hlíðasmára 8
Hagblikk ehf, Smiðjuvegi 4c
Harðbakur ehf, Hlíðasmára 1
Hárgreiðslustofan Delila og Samson sf, Grænatúni 4
Hellur og garðar ehf, Kjarrhólma 34
Hertz bílaleiga, Nýbýlavegi 6
Hexa ehf. heildverslun, Smiðjuvegi 10 græn gata
Hugbúnaður hf, Engihjalla 8
Húsbygg ehf, Hlíðasmára 9
Iðnprent ehf, Akralind 7
Ingimundur Einarsson ehf, Gnípuheiði 15
Íslandsspil sf, Smiðjuvegi 11a
Járnsmiðja Óðins ehf, Smiðjuvegi 4b
Kjörbær ehf, Birkigrund 31
Klukkan verslun, Hamraborg 10
Kópavogsbær, Fannborg 2
Kríunes ehf, Kríunesi v. Elliðavatn
Kynnisferðir ehf, Vesturvör 34
Körfuberg ehf, Kleifakór 1a
Lax-á ehf, Akurhvarfi 16
Listinn, Akralind 7
Ljós og lausnir ehf. rafverktakar, Lómasölum 19
Lögmennsstofa SS ehf, Hamraborg 10
Lögmenn Bæjarhrauni 8, Fellahvarf 7
Marás vélar ehf, Akralind 2
Mecca Spa ehf, Nýbýlavegi 24
Modelskartgripir, Suðurbraut 9
Norm-X ehf, Auðbrekku 6
Nýi tölvu- og viðskiptaskólinn ehf, Hlíðasmára 9
Púst ehf, Smiðjuvegi 50, Rauð gata
Rafbraut ehf, Dalvegi 16b
Rafbreidd ehf, Akralind 6
Rafey ehf, Auðbrekku 18
Rafmiðlun ehf, Ögurhvarfi 8
Rafport ehf, Nýbýlavegi 14
Raftækjavinnustofa Einars Stefánssonar, Kársnesbraut 106

Réttingaverkstæði Trausta, Smiðjuvegi 18 Græn gata
Réttingaþjónustan ehf, Smiðjuvegi 40 Gul gata
Réttir bílar ehf, Vesturvör 24
Ræstingaþjónustan sf, Smiðjuvegi 62
Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu, Hamraborg 9
Seafood Union ehf, Hlíðasmára 8
Smáréttingar ehf. - Réttingaþjónusta, Smiðjuvegi 36 - Gul gata
Smári söluturn, Dalvegi 16c
Snælandsskóli, v/Viðigrund
Stíflupjónustan ehf, Kársnesbraut 57
Suðurverk hf, Hlíðarsmára 11
Tónlistarskóli Kópavogs, Hamraborg 11
Tvö hjörtu ehf, Bæjarlind 1-3
Vaki - Fiskeldiskerfi hf, Akralind 4
Varmi ehf, Auðbrekku 14
Veitingaþjónusta Lárusar Loftssonar sf, Nýbýlavegi 32
Vélaleiga Auberts - S: 892 1663, Hlíðarhjalli 7
Vigri RE-71, Háulind 11
Vilji ehf, Björtusölum 15
Vídd ehf, Bæjarlind 4
VSI Öryggishönnun og ráðgjöf ehf, Hamraborg 11
Þakpappaþjónustan ehf, Lautarsmára 1

Garðabær

Árvík hf, Garðatorgi 3 box 272
Dráttarbílar ehf, Skeiðarási 4
Frostverk ehf, Skeiðarási 8
Garðabær, Garðatorgi 7
Garðaflog hf, Holtsbúð 43
H. Filipsson ehf, Miðhrauni 22
Hafnasandur hf, Birkiási 36
Hannes Arnórsson ehf, Móafliot 41
Haraldur Böðvarsson & Co. ehf, Birkihæð 1
Kvótabankinn ehf, Heiðarlundi 1
Leiknótan ehf, Súlunesi 9
Loftorka ehf, Miðhrauni 10
Læknatorg sf, Garðatorgi 7
Nýbarði Hjólbarðaverkstæði - S: 565 8600, Lyngás 8
Raflagna- og dyrasímaþjónustan, Aratúni 2
Raftækniþjónusta Trausta ehf, Lyngási 14
Teknís ehf, Miðhrauni 8
Ungmennafélagið Stjarnan, Stjörnuheimilinu v/Ásgarð
Vefur ehf, Hagaflöt 2
Öryggisgirðingar ehf, Suðurhrauni 2

Hafnarfjörður

A. Hansen - Veitingahús, Vesturgötu 4 p.Box 45
Art-húsið hársnyrtistofa, Hafnargötu 45
Bergplast ehf, Breiðhelli 2
Blikksmiði ehf, Melabraut 28
Bókasafn Flensborgarskóla, Brekkugötu
Byggingafélagið Sandfell ehf, Reykjavíkurvegi 66
DS lausnir ehf, Rauðhelli 5
Endurskoðun Gunnars Hjaltalín, Fjarðargötu 13-15
Fagfólk ehf. - Hársnyrtistofa, Fjarðargötu 19
Ferskfiskur ehf, Bæjarhrauni 8
Fiskverkunin Björg ehf, Eyrartröð 18

Reykjavík International Games (RIG)

Reykjavík International Games (RIG) fóru fram í Reykjavík 16.-18. janúar 2009 en þar tóku fatlaðir keppendur þátt í sundi en það er í fyrsta skipti sem fatlaðir eru með á RIG.

Af þessu tilefni bauð Íþróttasamband fatlaðra tveimur sterkum dönskum sundmönnum á mótið. Dönsku gestirnir gerðu góða ferð til Íslands. Christian Bundgaard (S 11) varð stigahæsti sundmaður

mótsins með 846 stig fyrir 50m. bringusund á tímanum 36,67 sek og Cecilie Christiansen (S 2) stigahæsta sundkona mótsins með 497 stig fyrir 50m. bringusund á tímanum 1:34,91 mín. Um 50 íslenskir keppendur tóku þátt í mótinu og stóðu sig vel. Pálmi Guðlaugsson (S6), sunddeild Fjölnis, setti þrjú Íslandsmet á mótinu.



Þetta eru gestirnir frá Danmörku ásamt þjálfara, t.v. Christian Bundgaard, Cecilie Christiansen í hjólastól t.h.

Lánamöguleikar vegna sérparfa:

- Hámarksupphæð 8 milljónir
- Fastir vextir án uppgreiðsluákvæðis
- Lántökugjald 0,5% af lánsupphæðinni
- 90% af kaupverði eða byggingarkostnaði
- 90% af viðbótar- og endurbótakostnaði

Aukalán vegna sérparfa

Þeir sem hafa skerta starfsorku, eru fatlaðir eða hreyfihamlaðir geta fengið aukalán til að gera breytingar á íbúðarhúsnæði eða til að kaupa eða byggja húsnæði vegna sérparfa sinna. Lánið kemur til viðbótar 20 milljóna króna hámarksláni Íbúðalánasjóðs eða öðrum fasteignaveðlánnum að hámarki 20 milljónum. Einnig er heimilt að veita aukalán til forsvarsmanna þeirra sem búa við sérparfir.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Íbúðalánasjóðs www.ils.is, ils@ils.is eða í síma 569 6900 og 800 6969.

www.ils.is

Borgartúni 21, 105 Reykjavík
Sími : 569 6900, 800 6969



Íbúðalánasjóður

Vel heppnað námskeið í Hlíðarfjalli



vel, tuttugu þátttakendur tóku virkan þátt í dagskránni. Með aðstoð leiðbeinenda, aðstoðarfólks og aðstandenda og var hópurinn alls um 60 manns. Þátttakendur komu frá Reykjavík og nágrenni, Selfossi, Akureyri, Ísafirði, Egilstöðum og Húsavík.

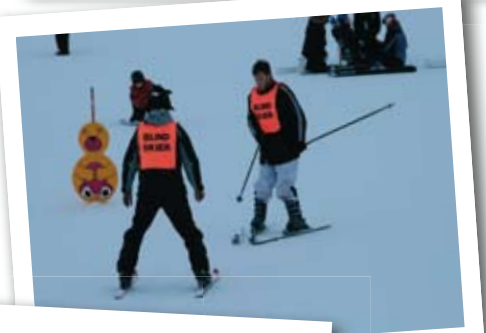
Vetrariþróttamiðstöðin bauð upp á súpu og brauð í hádeginu og mjög gott aðgengi var að séraðstöðu sem útbúin var fyrir námskeiðið. Í tengslum við námskeiðið var haldinn opinn kynningarfundur á Akureyri og einnig var kynning í Háskólanum á Akureyri fyrir nemendur í iðjuþjálfun.

Námskeið Íþróttasambands fatlaðra og Vetrariþróttamiðstöðvar Íslands í samstarfi við NSCD í Winter Park fór fram í Hlíðarfjalli dagana 13. - 15. febrúar 2009.

Hreyfihamlaðir þátttakendur fengu sérhannaða skíðasleða til afnota en sleðar voru til staðar fyrir byrjendur sem lengra komna. Þrír þátttakendur komu frá endurhæfingardeild Landsspítalans, Grensásdeild þar sem þeir hafa notið endurhæfingar eftir slys en en þar er lögð mikil áhersla á gildi íþróttar í endurhæfingu.

Aðalleiðbeinandi var Beth Fox, forsvarsmaður NSCD í Winter Park (National Sport Center for disabled). Aðstoðarleiðbeinendur voru Herbert Wintel frá Þýskalandi og kona hans, Hannelore. Herbert er fatlaður skíðamaður sem hefur byggt upp vetrariþróttir fyrir fötluað börn og unglinga í Þýskalandi.

Íslenskir leiðbeinendur aðstoðuðu á námskeiðinu en markmið er þjálfar íslenska leiðbeinendur og var áhersla lögð á ráðgjöf og aðstoð við aðstoðarfólk, jafnt skíðakennara, þjálfara sem aðstandendur. Námskeiðið sem var fullbókað gekk mjög



Katrín Guðrún á Vetrarólympíuleikum SO í Idaho, USA



Helga Olsen þjálfari og Katrín Guðrún í lok keppni

Katrín Guðrún Tryggvadóttir, skautafélaginu Birninum var valin til keppni í listhlaupi á skautum á alþjóðavetrarleikum Special Olympics 2009. Leikarnir fóru fram 7. – 12. febrúar í Idaho í Bandaríkjunum.

Katrín Guðrún hefur stundað æfingar frá árinu 2005 í kjölfar þess að fyrstu Íslendingarnir tóku þátt í listhlaupi á skautum á alþjóðaleikum Special Olympics sem þá fóru fram í Nagano. Þegar hún hóf nám við Fjölbrautaskólann í Breiðholti var hún hvött til að stunda íþróttir og það var að eigin frumkvæði sem hún hringdi í Helgu Olsen og óskaði eftir að fá að æfa listhlaup á skautum. Skautafélagið Björninn hefur tekið mjög vel á móti henni enda er áhugi hjá félaginu á að stuðla að því að allir geti stundað skautaiþróttir. Sunna Mogensen gerði heimildarmynd um undirbúning ferðarinnar í tengslum við nám í kvikmyndun. Þjálfari Guðrúnar Katrínar, Helga Olsen, fylgdi henni til Idaho ásamt Lilju Guðmundsdóttur sem er greinastjóri Special Olympics í

vetrariþróttum. Einnig voru foreldrar hennar með í för.

Það vakti athygli í Idaho að aðeins einn keppandi kom frá Íslandi og á heimasíðu leikanna voru viðtöl við íslenska hópinn og myndir af íslenska keppendum.

Á opunarhátíð leikanna hélt skautameistarinn Scott Hamilton stutta ræðu og Arnold Schwarzenegger ríkisstjóri í Kaliforníu og fyrrum Tortímandi ávarpaði keppendur en hann hefur verið viðstaddur fjölmarga alþjóðaleika Special Olympics. Tengdamóðir hans, Eunice Kennedy Shriver, stofnaði samtökin og mágur hans, Timothy Kennedy Shriver, er nú í forsvari Special Olympics International samtakanna. Á leikum samtakanna eru allir sigurvegarar og keppni er sett upp á þann hátt að jafningjar keppa saman og allir fá verðlaun. Guðrún Katrín keppti í byrjendaflokki þar sem hún sýndi skylduæfingar og frjálsar æfingar. Hún hlaut fimmta sæti og var alsæl með þann árangur. Hún var ekki vön þeirri miklu athygli sem hún fékk meðal fjölmiðlafólks og áhorfenda og sagðist

hafa upplifað sig sem fræga stjörnu í þessari ferð.

Það er athyglisvert að þessi unga kona sem hefur sýnt gífurlegan metnað, aga og sjálfstæði við æfingar og undirbúning hafi ekki verið þátttakandi í íþróttastarfi fyrr en hún kom í Fjölbraut í Breiðholti.

Ásta Ragnheiður Jóhannesdóttir, félags- og tryggingamálaráðherra, bauð Katrínu Guðrúnu Tryggvadóttur í bolludagskaffi í félags- og tryggingamálaráðuneytinu. Þar var fagnað góðum árangri og ráðherra afhenti Katrínu Guðrúnu ljósmyndabók, óskaði henni hjartanlega til hamingju með þennan góða árangur og sagði að „Katrín hefði verið landi og þjóð til sóma og staðið vel undir því álaga sem óneitanlega fylgdi því að vera eini íslenski keppandinn á svona stórum íþróttaviðburði. Frammistaða Katrínar sýni hversu mikilvægt það sé að styðja við það frábæra starf sem unnið er hjá Íþróttasambandi fatlaðra.“

Björn og Sigurlaug afhentu ÍF myndarlegt filmusafn



Mynd: Frá vinstri Ólafur Magnússon framkvæmdastjóri afreks- og fjármálasviðs ÍF, Björn Pálsson ljósmyndari, Camilla Th. Hallgrímsson varaformaður ÍF og Sigurlaug Björnsdóttir eiginkona Björns Pálssonar.

Ljósmyndarinn góðkunni, Björn Pálsson, og eiginkona hans, Sigurlaug Björnsdóttir, færðu Íþróttasambandi fatlaðra veglega gjöf á 30 ára afmælisári sambandsins en ÍF var stofnað þann 17. maí árið 1979. Björn og Sigurlaug afhentu ÍF filmusafn sem Björn hafði haldið til haga af miklum myndarskap en allt frá árinu 1985 til ársins 2000 var Björn sérlegur hirðljósmyndari Íþróttasambands fatlaðra. Á þessum

15 árum var Björn iðinn við kolann og verður það ÍF sérleg ánægja að fara í gegnum filmurnar sem eru ómetanlegar í söguskráningu sambandsins.

Hjónin afhentu Camillu Th. Hallgrímsson, varaformanni ÍF, filmusafnið á heimili sínu í Garðabæ í febrúar á þessu ári. Filmusafnið verður ÍF til frjálsra afnota á allan hátt er við kemur starfi sambandsins. Hjónin Björn og Sigurlaug gáfu filmusafnið fyrir sína

hönd og Hraðmynda en Björn var m.a. eigandi og starfsmaður Hraðmynda um áratugaskeið.

ÍF vill koma á framfæri innilegu þakklæti til handa Birni, Sigurlaugu og Hraðmyndum fyrir þetta glæsta framtak.



ÍF og RÍH gera með sér samning

Íþróttasamband fatlaðra í samstarf við Rannsóknastofu í íþrótt- og heilsufræðum við HÍ

Rannsóknastofa í Íþrótt- og heilsufræðum við Háskóla Íslands (RÍH) og Íþróttasamband fatlaðra (ÍF) hafa gert með sér samkomulag um rannsóknir og þróunarstarf. Samkomulagið felur í sér rannsóknir sem beinast að hreyfigetu og heilsufari einstaklinga með fötlun. Verkefnisstjóri verður Ingi Þór Einarsson aðjunkt á Menntavísindasviði Háskóla Íslands. Samstarfsamningurinn er til þess ætlaður að meistaranemar við Háskóla Íslands geti unnið meistaraverkefni sín á sviði íþróttar, hreyfigetu og heilsu fatlaðra. Gagnaöflun og gagnavinnsla verkefnisins mun fara fram á RÍH en ÍF styrkir verkefni fjárhagslega og aðstoðar rannsakendur við að komast í samband íþróttafólki með fötlun. Íþróttasamband fatlaðra væntir þess að rannsóknir á þessu sviði stuðli að framförum á afrekssviði



f. v., Ingi Þór Einarsson aðjunkt, Sveinn Áki Lúðvíksson formaður ÍF og Sigurbjörn Árni Arngrímsson dósent í íþróttfræðum við íþróttfræðasetur Háskóla Íslands.

hjá íþróttafólki með fötlun. „Við hjá ÍF teljum verkefnið mikið framfaraspor og erum þess fullviss að þetta muni skila sér í fleiri afreksmönnum í íþróttum fatlaðra“ sagði Sveinn Áki Lúðvíksson,

formaður Íþróttasambands fatlaðra, við undirritun samningsins.

Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra

Fínþússning ehf, Rauðhelli 13
Fjallakofinn Útivistarverslun, Reykjavíkurvegi 64
Fjarðarbakarí ehf, Dalshrauni 13
Fjarðargrjót ehf, Furuhlíð 4
Fjarðarmót ehf, Bæjarhrauni 8
Fjörukráin ehf, Strandgötu 55
Flúrlampar hf, Kaplahrauni 20
Fura málmendurvinnslan ehf, Hringhelli 3
Garðyrkja ehf, Helluhrauni 4
Gasfélagið ehf, Straumsvík
H. Jacobsen ehf, Reykjavíkurvegi 66
Hagstál ehf, Brekkutröð 1
Hagtak hf, Fjarðargötu 13-15
Héðinn Schindler lyftur hf, Gjótuhræni 4
Hlaðbær Colas hf, Gullhelli 1
Hvalur hf, Reykjav.vegi 48 Box 233
Höfn öldrunarmiðstöð, Sólvangsvegi 1
Hönnunarahúsið ehf, Bæjarhrauni 2
Ísfell ehf, Óseyrarbraut 28
Íslensk Orkuvirkjun ehf, Trönuhrauni 7b
Klettur, verktakar - S: 564 6900, Fornubúðir 5
Logaland hf, Flatahraun 31
M10 ehf. Fyrirtækjaraðgjöf-Lögmansstofa, Fjarðargötu 11 - 2.hæð
Magnús Páll sf, Lækjarhvammi 16

Netorka hf, Bæjarhrauni 14
Rafal ehf, Hringhelli 9
Rafhitun ehf, Kaplahrauni 7a
Rafrún ehf, Gjótuhræni 8
Rakarastofa Halla, Strandgötu 32
Rótor ehf, Helluhrauni 4
S.B.J. réttingar ehf, Kaplahrauni 12
S.J. Trésmiðja ehf, Melabraut 20
Sigurpór Aðalsteinsson Teiknistofa, Reykjavíkurvegi 68
Smári ehf, Norðurvangi 34
Sólark-Arkitektar - S: 861 2707, Hraunbrún 31
Spennubreytar, Trönuhrauni 5
Stál-Orka, Hvaleyrarbraut 37
Steinval ehf, Gauksási 19
Stigamaðurinn ehf, Burknavegum 1c íb.203
Stíflu- og lagnaþjónustan ehf, Fjóluhvammi 10
Svalþúfa ehf, Klukkubergi 42
Sýningaljóð slf, Klettagötu 12
Söluféðir sf, Álfaskeiði 82
Tannlæknast. Ágúst J. Gunnarssonar, Reykjavíkurvegi 66
Tækni - Stál ehf, Eyrartröð 8
Verkþjónusta Kristjáns ehf, Pósthólf 172
Vélaverkstæði Hjalta Einarssonar ehf, Melabraut 23
Viðir og Alda ehf, Reykjavíkurvegi 52a
Vörubílastöð Hafnarfjarðar ehf, Hringhelli 4

Íslandsmót ÍF

Íslandsmót ÍF í boccia, bogfimi, borðtennis, frjálsum íþróttum, lyftingum og sundi, mars 2009

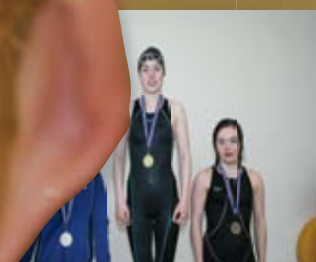
20. – 22. mars 2009 fór Íslandsmót ÍF í boccia, bogfimi, frjálsum íþróttum og lyftingum fram í Laugardalshöll og frjálsíþróttahöllinni Laugardal. Keppendur voru um 370 frá 20 félögum. Keppni í sundi fór fram í nýrri, glæsilegri sundlaug í Hafnarfirði, Ásvallalaug, en íþróttafélagið Fjörður var frá upphafi haft með í samráði um hönnun laugarinnar vegna aðgengismála og aðstöðu fyrir starfsemi félagsins. Formleg mótsetning var í Laugardalshöll þar sem Hanna Birna Kristjánsdóttir, borgarstjóri Reykjavíkur, og Sveinn Áki Lúðvíksson, formaður ÍF, ávörpuðu gesti og í Ásvallalaug þar sem Lúðvík Geirsson, bæjarstjóri Hafnarfjarðar, og Sveinn Áki Lúðvíksson, formaður ÍF, ávörpuðu gesti. Frjálsíþróttanefnd ÍF sá um framkvæmd Íslandsmótsins í frjálsum íþróttum en nemendur HÍ, íþróttakennaraskor, voru starfsmenn á frjálsíþrótt- og bocciamótinu. Bogfiminefnd sá um framkvæmd Íslandsmótsins í bogfimi sem var mjög fjölmennt. Arnar Már Jónsson sá um skipulag og framkvæmd Íslandsmótsins í lyftingum og boccianefnd ÍF sá um skipulag og framkvæmd bocciamótsins. Nemendur Fjölbautaskólans í Breiðholti aðstoðuðu við dómgæslu í boccia. Guðlaugur Ágústsson, formaður Fjarðar, aðstoðaði við undirbúning og framkvæmd sundmótsins í Ásvallalaug í samstarfi við sundnefnd ÍF. Ellefu Íslandsmet voru sett á sundmótinu í Ásvallalaug. Að þessu sinni var Íslandsmót ÍF í borðtennis haldið sér en það fór fram laugardaginn 28. mars í TBR húsinu. Umsjón með mótinu hafði borðtennisnefnd ÍF.

Íslandsmót í frjálsum íþróttum utanhúss, júní 2009

Íslandsmót Íþróttasambands fatlaðra í frjálsum íþróttum utanhúss fór fram á Kópavogsvelli laugardaginn 6. júní þar sem 33 keppendur frá 10 aðildarfélögum ÍF tóku þátt. Mótið heppnaðist einkar vel enda skörtuðu veðurguðirnir sínum bestu hliðum sem og keppendur sjálfir. Keppt var í 100m. hlaupi, 400m. hlaupi, langstökki, kúluvarpi, spjótkesti og hástökki. Umsjón hafði frjálsíþróttanefnd ÍF.



Íslandsmót ÍF



Álftanes

Dermis ehf, Miðskógum 1
Erlendur Björnsson ehf, Hvöli
HBG Þjónusta ehf, Norðurtúni 29

Keflavík

Alex bíla-og gistihús við Leifstöð, Aðalgötu 60
B & B Guesthouse ehf. - S: 421 8989, Hringbraut 92a
Bókasafn Reykjanesbæjar, Hafnargötu 57
Brautarnesti ehf, Hringbraut 93b
Brunavarnir Suðurnesja, Hringbraut 125
DMM Lausnir ehf, lðavöllum 9b
Eignarhaldsfélagið Áfangar ehf, Hafnargötu 90
Fjóla Gullsmiður ehf, Hafnargötu 21
Fjölbrautaskóli Suðurnesja, Sunnubraut 36
Grímsnes ehf, Pósthólf 380
Hársnyrtistofan Hólmgarði sf, Hólmgarði 2
Ice Bike, lðavöllum 10
Kaffi Duus ehf, Duusgötu 10
Kator ehf, Aðalgötu 17
Langbest ehf, Keilisbr.-Bygging 771
Lögráð ehf, Hafnargötu 51-55
Málverk sf, Skólavegi 36
Nesbyggð ehf, Stapabraut 5
Nesprýði ehf, Vesturbraut 10-12
Ný-ung ehf, lðavöllum 14b
OSN lagnir ehf, lðavöllum 4b
Pelsar hjá Jakobi, Miðtúni 2
Rafiðn ehf, Víkurbraut 1
Rekstrarþjónusta G.Þ. ehf, Pósthólf 58
Reykjanesbær, Tjarnargötu 12
Smurstöð og hjólbarðþjónusta Björns og Þórðar, Vatnsnesvegi 16
Snyrtistofan Dana, Hafnargötu 41
Sportbúð Óskars, Hafnargötu 23
Starfsmannafélag Suðurnesja, Hafnargötu 15
Tannlæknastofa Einars Magnússonar ehf, Skólavegi 10
UPS hraðsendingar - Vallarvinir ehf, Bygging 10, Box 40
Varmamót ehf, Framnesvegi 19
Verkalýðs- og sjómannafél. Keflavíkur og nágrennis, Krossmóum 4
Viðar Jónsson ehf, Heiðarhorni 16

Keflavíkurflugvöllur

Fagræsting ehf, Leifsstöð
Miðnesheiði ehf, Flugstöð Leifs Eiríksonar

Grindavík

Eldhamar ehf, Suðurhópi 10
Fjórhjólaævintýrið Grindavík s: 840 9351, Hólavöllum 7
Grindavíkurbær, Víkurbraut 62
Grindin ehf, Hafnargötu 9a
Íþróttabandalag Suðurnesja, Mánagerði 2
Jens Valgeir ehf, lðavöllum 8
Stakkavík ehf, Bakkalág 15b
Torfhóll ehf, Staðarhraun 15
Ungmennafélag Grindavíkur UMFG, Mánagerði 2
Vísir hf, Hafnargötu 16

Sandgerði

Fiskmarkaður Suðurnesja hf, Hafnargata 8
Krass ehf, Norðurtúni 6
Leifur Ölver Guðjónsson, Glaumbær
Púlsinn námskeið - www.pulsinn.is, Hjallagötu 12
Skinnfiskur ehf, Hafnargötu 4a

Garður

Bifreiðaverkstæði Sigurðar Guðmundssonar, Garðbraut 35
Sveitarfélagið Garður, Sunnubraut 4
Útskálakirkja, Útskálum

Njarðvík

Fitjavík ehf, Fitjum
Fram foods Ísland hf, Hafnarbakka 11
Kaffitár ehf, Stapabraut 7
Prentsmiðjan Staparent, Grófinni 13c
R.H. innréttingar ehf, Stapabraut 1
Sigurður Haraldsson ehf, Gónhóli 13
SJ Innréttingar ehf, Njarðarbraut 3g

Mosfellsbær

Bílaverkstæði Sigurbjörns Árnasonar, Flugumýri 2
Dalsgarður ehf, Dalsgarði 1
Garðplöntustöðin Gróandi, Grásteinum
Guðmundur S. Borgarsson ehf, Skeljatanga 4
Hársnyrtistofan Pílus, Þverholti 2
Hestaleigan, Laxnesi
Hópfreiðabílar Jónatans Þórissonar ehf, Barrholti 14
Hótel Laxnes - Áslákur, Ási, Brúarholti
Ísfugl ehf, Reykjavegi 36
K.B. Umbúðir ehf, Barrholti 33
Kjósarhreppur, Ásgarði - Kjós
Mosfellsbær, Þverholti 2
Mosi Verktakar, Réttarhvoli 11
Nýja bílasmiðjan hf, Flugumýri 20
Rafeindavirkinn sf, Barrholti 1
Rétt - Val ehf, Flugumýri 16b
Skálatúnsheimilið
Sögumiðlunin ehf, Borgarhóli
Vélsmiðjan Orri ehf, Flugumýri 10

Akranes

A. Haraldsson ehf, Stilholti 6
Bifreiðastöð Þ.Þ.Þ. ehf, Dalbraut 6
Bílver ehf, Innnesvegi 1
Borgdal ehf, Kjalardal
Brautin ehf. - Bílaleiga, Dalbraut 16
Elkem Ísland ehf, Grundartanga
Grastec ehf, Einigrund 9
GT tækni ehf, Grundartanga
Heimagisting Ólínu Jónsdóttur S: 431 1408, Háholti 11
Hópfreiðabifreiðar Reynis.Jóhanns ehf, Jörundarholti 39
Hótel Glymur Hvalfjörður ehf, Hvalfjarðarströnd
Hýbýlamálun Garðars Jónssonar ehf, Einigrund 21
Jón Þorsteinsson ehf, Kalmannsvöllum 6
Markstofa ehf, Merkigerði 18
Mozart Hársnyrtistofa - S: 431 4520, Skagabraut 31
MVM ehf, Brekkubraut 18
Norðanfiskur ehf, Vesturgötu 5

Samstarfsaðilar Íþróttasambands fatlaðra

Árangur fatlaðra íslenskra íþróttamanna á undanförunum árum er afrakstur markvissrar vinnu þar sem allt hefur verið gert til þess að búa fatlað afreksfólk sem best undir þá íþróttaviðburði sem þeir taka þátt í.

Sá glæsti árangur sem fatlaðir íþróttamenn hafa náð á stórmótum er ekki síst að þakka samstari ÍF við nokkur valinkunn fyrirtæki sem stutt hafa undirbúning og þátttöku Íslands í stórviðburðum í íþróttahémi fatlaðra, s.s. Ólympíumótum og Heimsmeistaramótum.

Meðal þessara fyrirtækja eru Rúmfatalagerinn, Össur hf, Icelandair, Actavis, Flugfélag Íslands, Radisson SAS hótél Saga, Sjóvá, Olís og VISA svo að nokkur séu nefnd.

Við setningu Íslandsmóts ÍF í marsmánuði sl. var endurnýjaður samstarfssamningur við Rúmfatalagerinn til næstu fjögurra ára en Rúmfatalagerinn hefur verið stærsti styrktaraðili sambandsins frá árinu 1996.

Einnig hefur verið endurnýjaður samtarfs- og styrktarssamningur við Össur hf og gildir sá samningur fram yfir



Ólympíumótið sem fram fer í London 2012. Þá var undirritaður samningur við Olís vegna þátttöku Íslands í Norrænu barna- og unglingamóti 2009 auk þess sem styrktar- og samstarfssamningur ÍF við Icelandair gildir til ársins 2011.

Samningar sambandsins við önnur ofangreind fyrirtæki bíða undirritunar.

Samstarf Íþróttasambands fatlaðra við þessi fyrirtæki gerir sambandinu kleift að halda áfram þeim markvissa undirbúningi sem þörf er á til þess að fatlað íslenskt afreksfólk geti undirbúið sig sem best og náð hámarksárangri á stórmótum fatlaðra íþróttamanna.





Texti og myndir: Jón Björn Ólafsson

Norræna barna- og unglíngamótið í Eskilstuna

Víkuna 26. júní til 3. júlí 2009 fór fram Norrænt barna- og unglíngamót í Eskilstuna í Svíþjóð. Að þessu sinni sendi Íþróttasamband fatlaðra 14 keppendur á mótið. Alls voru 11 krakkar sem tóku þátt í sundi, þrír í frjálsum íþróttum en Ísland átti ekki keppendur í borðtennis. Þjálfarar í ferðinni voru þau María Ólafsdóttir, sund og Egill Þór Valgeirsson, frjálssar íþróttir.

Fremsta íþróttafólk Íslands úr röðum fatlaðra hefur um árabil sótt Norræna barna- og unglíngamótið og fór það ekki á milli mála að þessu sinni að efniviðurinn leynist víða á Íslandi.

Veðurguðirnir voru mótsgestum hliðhollir á meðan á mótinu stóð enda hásumar og jafnaðarhiti upp á tæpar 30 gráður alla dagana í Svíþjóð. Venju samkvæmt fóru einnig fram

veglegar kynningar á nýjum og framandi íþróttagreinum á borð við rafmagnshjólástólahokkí, skotfimi á loftrifflum, blindraborðtennis og race running sem best útleggst á íslenska tungu þríhjólakappasktur. Sú íþrótt er ört vaxandi, m.a. í Danmörku og keppt er að því um þessar mundir að gera þríhjólakappasktur að grein á Ólympíumóti fatlaðra.

Á Norrænum barna- og unglíngamótunum er jafnan mikið um að vera, æfingar alla daga ásamt keppni millum Norðurlandanna síðustu tvo dagana í ferðunum. Þá er dagskráin þétt og skemmti hópurinn sér vel á mótórhjólakeppni þar sem ekið er í hringi á malarbraut með tilheyrandi hávaða en íþróttin heitir Speedway og þar liggur kústin í að láta mótórhjólin renna vel og lengi í öllum beygjum og gefa svo allt í botn á beinu köflunum.

Íslenski hópurinn stóð sig afar vel á mótinu og vann til fjölda verðlauna í bæði sundi og frjálsum íþróttum. Töluvert var um einstaklingsbætingar í bæði sundi og frjálsum svo óhætt er að segja að íslenski íþróttahópurinn hafi verið landi og þjóð til sóma.

Árið 2011 er ráðgert að Norræna barna- og unglíngamótið fari fram í Finnlandi en fram að þeim tíma verður unnið hörðum höndum að stefnumótunarvinnu í tengslum við Norræna barna- og unglíngamótið. Markmiðið er að gera mótið eftirsóknarvert fyrir börn á aldrinum 12-16 ára sem eru bæði langt og skemmra komin í íþróttum fatlaðra.

Norræna barna- og unglingamótið í Svíþjóð 2009



Sumarbúðir á Laugarvatni

Sumarbúðir Íþróttasambands fatlaðra voru shaldnar í 24. skipti á Laugarvatni nú í sumar. Sumarbúðirnar stóðu yfir í 2 vikur; dagana 19. – 26. júní og svo 26. júní – 3. júlí.

Þátttaka hefur aldrei verið meiri en í ár en sífellt vaxandi aðsókn í búðirnar hefur verið undanfarin ár og í ár var því miður ekki hægt að taka á móti öllum þeim sem sóttu um. Er það mikið gleðiefni að íþróttaiðkun og viðleitni til hollra lífshátta sé ofarlega í hugum skjólstæðinga okkar og er það svo sannarlega í anda Íþróttasambands fatlaðra.

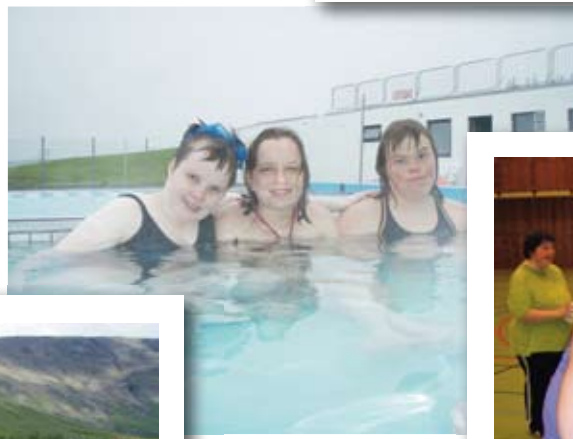
Í sumarbúðum ÍF er mikið líf og fjör og mikið um að vera alla daga. Þátttakendum er skipt niður í þrjá hóp; Fjörhóp, Stuðhóp og Glenshóp. Viðfangsefnin eru margvísleg, s.s. gönguferðir, sundfjör, ævintýraferðir, leikir, boccia, bátsferðir, hestaiþróttir, fjölþraut og margt fleira. Allir í sumarbúðunum taka þátt í öllu því sem boðið er upp á en þó hver á sinn hátt eftir eigin getu. Þannig eru kröfurnar sem gerðar eru til þátttakendanna miðaðar við hvern og einn. Á kvöldin eru kvöldvökur, bingó, diskótek, náttfataball, kaffihúsaferðir og fleira. Því er óhætt að segja að dagskrá sumarbúðanna sé bæði metnaðarfull og stórskemmtileg!

Sumarbúðir ÍF hafa á að skipa góðum hópi starfsmanna sem hafa starfað þar í áraraðir og hefur meginþorri starfsfólksins jafnvel áratuga reynslu af starfi með fötluðum og þroskaheftum. Því er það styrkur sumarbúðanna að starfsmenn þekkja vel til verka og kunna að bregðast við þeim aðstæðum sem upp kunna að koma.

Sumarbúðir Íþróttasambands fatlaðra eru því góður frístundakostur þeirra sem hafa áhuga á góðum félagsskap, íþróttum, útivist og hollri hreyfingu.



Sumarbúðir á Laugarvatni



Pípulagningaþjónustan ehf, Kalmannsvöllum 4a
Rafnes sf, Heiðargerði 7
Rafþjónusta Sigurdórs ehf, Kirkjubraut 37
Runólfur Hallfreðsson ehf, Álmskógum 1
Safnsvæðið í Görðum Akranesi, Görðum
Skógræktarfélag Akraness, Furugrund 28
Smurstöðin Akranesi sf, Smiðjuvöllum 2
Straumnes ehf, rafverktakar, Krókatúni 22-24
Verslunin Bjarg ehf, Stilholti 14
Verslunin Einar Ólafsson ehf, Skagabraut 9-11
Vignir G. Jónsson ehf, Smiðjuvöllum 4

Borgarfjörður

Borgarverk ehf, Sólbakka 17-19
Bókhalds og tölvuþjónustan, Böðvarsgötu 11
Dýralæknaþjónusta Vesturlands ehf, Þórðargötu 24
Eyja- og Miklaholtshreppur, Hofstöðum
Hársnyrtistofa Margrétar, Kveldúlfstötu 27
Hreðavatnsveitingar ehf, Hreðavatnsskála
Landnámssetur Íslands, Brákarbraut 13-15
Meindýravarnir Erlendar, Böðvarsgötu 2
Milli Vína menntasetur ehf, Hvítárbakka 2
PJ byggingar ehf - Hvanneyri, Hvanneyrargata 3
Shellstöðin Borgarnesi, Brúartorgi
Skorradalshreppur, Grund
Sóló hárgreiðslustofa, Borgarbraut 58-60
UMÍS Umhverfisráðgjöf Ísl. ehf, Bjarnarbraut 8
Ungmennasamband Borgarfjarðar, Borgarbraut 61
Vatnsverk Guðjón og Árni ehf, Egilsgötu 17
Vélaverkstæði Kristjáns ehf, Brákarbraut 20
Þjónustumiðstöðin Húsafelli ehf, Húsafelli 3
Sólhvörf ehf, Garðyrkjubýli, Sólbyrgi

Stykkishólmur

Denni SH-52, Borgarflöt 3
Fimm fiskar ehf, Frúarstíg 1
Heimahornið ehf, Borgarbraut 1
Helgafellssveit, Saurum
HringHótel Stykkishólmur ehf, Borgarbraut 8
Málflutningsstofa Snæfellsness ehf, Aðalgötu 2
Narfeyri ehf, Ásklífi 10
Rannsóknarnefnd sjóslysa, Flugstöðinni
RKÍ Stykkishólmsdeild, Borgarbraut 16
Sæfell ehf, Hafnargötu 9

Grundarfjörður

Áningin Kverná, Kverná
Eyrbyggja - Sögumiðstöð, Grundargötu 35
Farsæll ehf, Eyrarvegi 16
Hjálmar ehf, Hamrahlíð 1
Kvenfélagið Gleym mér ey, Sæbóli 3
Lengjan ehf, Nesvegi 17
Ragnar og Ásgeir ehf, Sólvöllum 7
Ungmennafélag Grundarfjarðar, Grundargötu 62

Ólafsvík

Fiskiðjan Bylgja hf, Bankastræti 1
Fiskmarkaður Íslands hf, Norðurtangi 6
Steinunn hf, Bankastræti 3
Tölvuverk ehf, Kirkjutúni 2

Valafell hf, Norðurtangi
Þín Verslun Kassinn, Norðurtanga 1
Össaklettur ehf, Búðum

Hellissandur og Rif

Félags- og skólaþjón. Snæfellinga, Klettsbúð 4
Hótel Hellissandur, Klettsbúð 9
K.G. Fiskverkun ehf, Melnesi 1
Nónvarða ehf, Bárðarási 6
Sjávariðjan Rífi hf, Hafnargötu 8
Tryggvi Eðvarðs - SH-2, Háarif 65
Vélsmiðja Árna Jóns, Smiðjugötu 6
Þjóðgarðurinn Snæfellsjökull, Klettsbúð 7
Þorgeir Árnason ehf, Háarifi 27 Rífi

Reykholahreppur

Hólakaup ehf, Hellisbraut 72
Hótel Bjarkarlundur
Verkalýðs- og sjómanna- félagið Grettir, Reykhólum

Ísafjörður

Akstur og löndun ehf, Pólgötu 10
Bílaverið ehf, Sindragötu 14
Fræðslumiðstöð Vestfjarða, Suðurgötu 12
H & B verslunarrekstur ehf, Hafnarstræti 9-13
Hamraborg ehf, Hafnarstræti 7
Ísafjarðarbær, Hafnarstræti 1
Ísblikk ehf, Hrannargötu 10
Kjölur ehf, Urðarvegi 37
Teiknistofan Eik ehf, Fjarðarstræti 47
Tréver sf, Hafraholti 34
Verkstjórafélag Vestfjarða, Móholti 3
Vestri ehf, Suðurgötu 12

Bolungarvík

Fiskmarkaður Bolungarv. og Suðureyrar ehf, Hafnargötu 12
Jakob Valgeir ehf, Grundarstíg 5
Málningalagerinn ehf, Heiðarbrún 1
Sérleyfisferðir, Völusteinsstræti 22
Verkalýðs- og sjómannafélag Bolungarvíkur, Hafnargötu 37

Súðavík

Súðavíkurhreppur, Grundarstræti 1-3
Súðavíkurhöfn, Grundarstræti 3

Flateyri

Sytra ehf, Ólafstúni 2

Suðureyri

Berti G. ehf, Eyrargötu 4
Fiskvinnslan Íslandssaga ehf, Freyjugötu 2
Klofningur ehf, Aðalgötu 59

Patreksfjörður

Einherji ehf, Mýrum 15
Flakkarinn, Brjánslæk
Nanna ehf, v/Höfnina
Oddi hf, Eyrargötu 1
Smáalind ehf, Aðalstræti 10
Sundlaugin Laugarnesi / Birkimel, Vaðli
Verslunin Albína, Aðalstræti 89



Forseti Íslands hr. Ólafur Ragnar Grímsson, formaður ÍFR, Júlíus Arnarsson og Sigurður Magnússon, fyrsti heiðursfélagi ÍFR.

Viðbygging við íþróttahús Íþróttafélags fatlaðra í Reykjavík að Hátúni 14 í Reykjavík var formlega tekin í notkun laugardaginn 28. mars 2009. Boðað var til móttöku þar sem ný aðstaða var kynnt og ávörp voru flutt. Júlíus Arnarsson, formaður ÍFR, bauð gesti velkomna og Arnór Pétursson, formaður bygginganefndar ÍFR, rakti sögu hússins. Forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson, menntamálaráðherra, Katrín Jakobsdóttir, og borgarstjóri Reykjavíkur, Hanna Birna Kristjánsdóttir ávörpuðu gesti.

Júlíus Arnarson, formaður ÍFR, og Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, afhentu Sigurði Magnússyni, heiðursfélagi ÍF og frumkvöðli að íþróttastarfi fatlaðra á Íslandi, sérstakan heiðurs skjöld í tilefni þess að hann var valinn fyrsti heiðursfélagi ÍFR. ÖBÍ veitti ÍFR styrk í tilefni dagsins og einnig var afhent gjafabréf frá Íþóttasambandi fatlaðra þar sem fram kom að ÍF mun styrkja kaup á lyftingabekk sem hentar fyrir hreyfihamlaða. Í lok dagskrár var boðið upp á veitingar, gestum boðið að skoða nýju aðstöðuna þar sem eru glæsileg lyftinga- og þjálfunartæki sem aðgengileg eru fyrir fólk í hjólastólum.

Íþróttasamband fatlaðra óskar ÍFR innilega til hamingju með þennan mikilvæga áfanga.

Glæsileg viðbygging íþróttahúss ÍFR



Kynning á sundvesti fyrir fjölfatlaða

Sundvesti sem aðstandendur fjölfatlaðs drengs mæla með.

Íþróttasamband fatlaðra hefur lagt mikla áherslu á mikilvægi þess að aðstandendur fatlaðra barna fái upplýsingar um tæki, búnað og annað sem getur auðveldað aðgengi að íþróttastarfi. Þjálfun í vatni er ekki síst mikilvæg fjölfötluðum börnum og sjúkraþjálfun byggist oft að hluta á slíkri þjálfun. Á myndunum má sjá vesti sem foreldrar fjölfatlaðs drengs á Húsavík keyptu fyrir son sinn. Sundferðir eru reglulegur þáttur í daglegu lífi fjölskyldunnar en mikil vinna fylgir því að fara með fjölfatlað barn í sund eins og þeir vita sem til þekkja. Með tilkomu þessa vestis þarf lágmarksaðstoð í vatninu og fjölskyldan öll getur slakað á saman.



Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra



ÖSSUR

Stoltur styrktaraðili Evrópumóts fatlaðra í sundi

15.-25. október 2009



Rudy Garcia-Tolson

Gull- og bronsverðlaunahafi á
Ólympíumóti fatlaðra í Peking 2008.



Sveinn Áki Lúðvíksson formaður ÍF og Sigurborg Arnarsdóttir fjárfestatengill Össurar hf.

Texti: Ólafur S. Magnússon

Ísland verður á stóra sviðinu í íþróttum fatlaðra þegar Evrópumeistaramót fatlaðra í sundi fer fram hér á landi 18.–24. október næstkomandi. Mótið hér á landi markar ákveðin þáttaskil þar eð þroskaheftum íþróttamönnum er nú í fyrsta sinn síðan á árinu 2000 heimiluð þátttaka í móti sem Alþjóðaólympíuhreyfing fatlaðra – IPC stendur fyrir.

Allt frá aldamótum hefur þroskaheftum íþróttamönnum verið meinuð þátttaka í hinum ýmsu mótum sem haldin hafa verið á vegum IPC.

Til að skilja þessa ákvörðun IPC verður að líta aftur til Ólympíumótsins sem haldið var í Sydney árið 2000. Þá urðu forystumenn íþróttar fatlaðra í heiminum að viðurkenna fyrir sjálfum sér og umheiminum að lið Spánverja í körfuknattleik þroskahefta, liðið sem vann til gullverðlauna á mótinu, tefldi fram leikmönnum sem ekki reyndust þroskaheftir!

Málið var afhjúpað af spænskum blaðamanni sem skrifaði grein í spænsk dagblað og upplýsti hversu auðvelt það hefði verið að komast í ólympíulið Spánar í flokki þroskahefta. Enginn þar hefði kannað hvort einstaklingar úr röðum

þroskahefta næðu hinni svokölluðu minnstu fötlun.

Skrif þessa blaðamanns voru mikið áfall fyrir trúverðugleika íþróttar fatlaðra – án efa hugsuðu ýmsir að ef þetta reyndist unnt í flokki þroskahefta þá væri slíkt án efa unnt í öðrum fötlunarflokkum. Ljóst var að IPC yrði að grípa í taumana sem var gert með því að setja keppnisbann á alla þroskahefta íþróttamenn í keppnum sem IPC stóð fyrir þar til Alþjóðasamtök þroskahefta íþróttamanna (INAS-Fid) hefðu komið flokkunarmálum síns fólks á hreint.

Það sem IPC lagði fyrst og fremst áherslu á var að samstaða næðist um skilgreiningu á minnstu fötlun þroskahefta íþróttamanna. Samnorðnæ samstaða hefur verið allar götur síðan 2000 um að hafa þroskahefta íþróttamenn áfram á mótum IPC en það hefur ekki tekist fyrr en nú er samþykkt var á aðalfundi IPC í nóvember 2007 tillaga Íslands um lausn málsins.

Evrópumeistaramótið á Íslandi verður prófsteinninn á hið nýja flokkunarkerfi og mótið því fyrsta skrefið í því að leiða þroskahefta íþróttamenn að nýju inn í mótahald IPC. Með þessu hefur mikill

áfangasigur unnist. Markmiðið er að koma þroskaheftum íþróttamönnum aftur inn á Ólympíumót fatlaðra og þótt mikil vinna sé að baki verða þjóðir heims að halda baráttunni áfram uns fullnaðarsigur vinnst.

Alls hafa 27 þjóðir skráð keppendur til leiks og gert er ráð fyrir að 400 – 500 sundmenn taki þátt í mótinu en endanlegur keppendafjöldi verður staðfestur hinn 23. ágúst nk. Hjónin Gústaf Adolf Hjaltason og Guðrún Gerða Sigurþórsdóttir hafa verið ráðin til ÍF í tengslum við Evrópumeistaramótið og munu þau hafa veg og vanda af framkvæmdahlið mótsins en ásamt því mun Gústaf Adolf verða mótsstjóri en hann hefur um árabil skipulagt og hrint í framkvæmd stórum sundmótum en þar má t.d. nefna Reykjavík International leikana.

Stórmót á borð við Evrópumeistaramót fatlaðra í sundi krefst traustra bakhjarla og fjármögnunar og þar hafa ríki og borg komið veglega að máli. Íþróttasamband fatlaðra vill koma á framfæri sérstöku þakklæti til fyrrum menntamálaráðherra, þorgerðar Katrínar Gunnarsdóttur, fyrrverandi félagsmálaráðherra og núverandi forsætisráðherra, Jóhannu Sigurðardóttur, og borgarstjórans í Reykjavík, Hönnu Birnu Kristjánsdóttur. Án stuðnings þeirra og velvildar hefði verið ógjörningur að halda af stað í jafn viðamikili verkefni. Fleiri hafa orðið til þess að leggja nafn sitt við



Heimir Karlsson, talsmaður mótsins og Kristínu Rós vendarar mótsins ásamt greinarhöfundum

EM í sundi á Íslandi í október 2009



Evrópumeistaramót fatlaðra í sundi en þar ber helst að nefna Össur hf. Í tilefni af EM 2009 undirrituðu ÍF og Össur hf. með sér samning þar sem Össur hf. verður aðal samstarfs- og styrktaraðili Evrópumeistaramótsins. Það voru Sveinn Áki Lúðvíksson, formaður ÍF, og Sigurborg Arnarsdóttir, fjárfestatengill Össurar hf, sem undirrituðu samstarfssamninginn á blaðamannafundi í apríl síðastliðnum þar sem mótið var kynnt. Við sama tækifæri var einnig undirritaður áframhaldandi samstarfs- og styrktarsamningur milli ÍF og Össurar hf. þar sem Össur hf. verður

áfram einn helsti bakhjarl ÍF allt fram til Ólympíumóts fatlaðra í London árið 2012 en Össur hf. hefur um árabil verið einn traustasti samstarfs- og styrktaraðili Íþróttasambands fatlaðra.

Afrekssundkonan Kristín Rós Hákonardóttir mun verða verndari mótsins en hún er margfaldur heims- og ólympíumótsmeistari í sundi. Þá mun fjölmiðlamaðurinn Heimir Karlsson verða talsmaður mótsins. Að lokum ber að nefna íslenska sundfólkið æfir nú af kappi fyrir Evrópumeistaramótið og hyggja margir á þátttöku og ætla sér

stóra hluti á heimavelli í október.

Evrópumeistaramótið í sundi verður stærsta verkefni sem Íþróttasamband fatlaðra hefur tekið að sér frá stofnun sambandsins sem fagnar einmitt 30 ára afmæli á þessu ári. Það er einlæg von okkar að sem flestir geti ljáð okkur hjálparhönd við framkvæmd mótsins og verður öllum sjálfboðaliðum tekið fagnandi. Áhugasamir geta haft samband við skrifstofu ÍF í síma 514 4080 eða á if@isisport.is

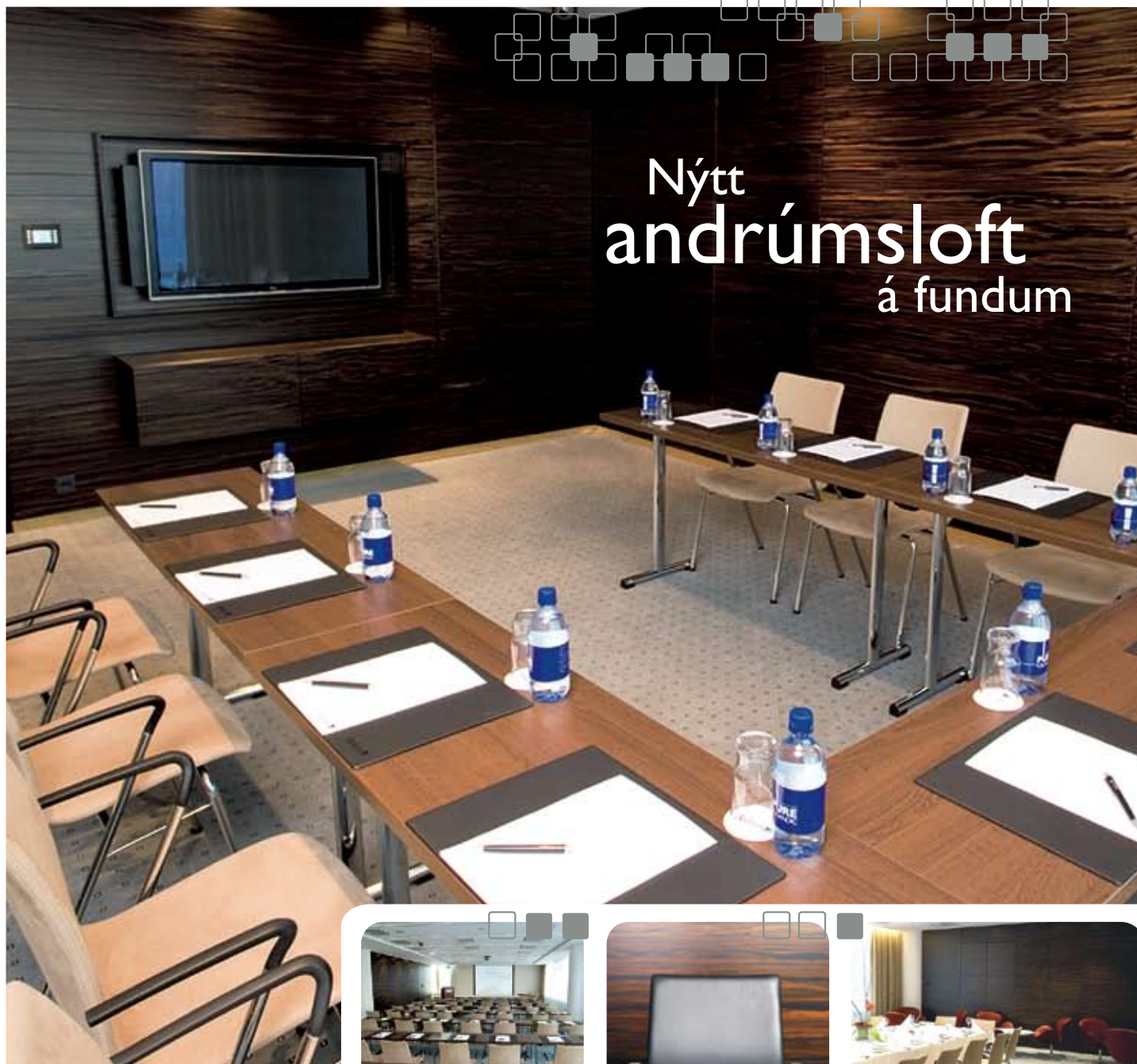
Við styðjum Íþróttasamband fatlaðra



Lindi ehf
Ketilsbraut 13
640 Húsavík



Nýtt andrúmsloft á fundum



Fundargestir í einum af glæsilegum fundarsölum Radisson SAS Hótel Sögu láta fara vel um sig og fylgjast með kynningu á stórum flatskjá. Umhverfið er glænýtt, allar innréttingar, húsgögn og tækjabúnaður. Allir fundar- og ráðstefnusalirnir á Radisson SAS Hótel Sögu hafa verið endurnýjaðir frá grunni. Salirnir eru fjölbreyttir og henta fyrir fjölmenna fundi, fámenna fundi, morgunverðarfundi, hádegisverðarfundi, ráðstefnur og aðalfundi. Veitingar eru í boði sem henta tilefninu og tæknimaður er til staðar svo allt gangi snurðulaust fyrir sig.

Það er nýtt andrúmsloft á fundum og ráðstefnum á Radisson SAS Hótel Sögu.

Radisson SAS Saga Hotel

Sími: 525 9900
hotelsaga@hotelsaga.is
www.hotelsaga.is

Radisson SAS
SAGA HOTEL, REYKJAVÍK

Sambandsþing Íþróttasambands fatlaðra var haldið á Radisson SAS Hótelu Sögu í Reykjavík laugardaginn 16. maí. Sveinn Áki Lúðvíksson, formaður ÍF, setti þingið og bauð fólk velkomið.

Í kjölfarið tóku til máls Hafsteinn Pálsson, stjórnarmaður ÍSÍ, Halldór Sævar Guðbergsson, formaður ÖBÍ, og Ásta Friðjónsdóttir, starfsmaður Þroskahjálpar, var með áhugavert innlegg en árið 2005 var Stefán, sonur hennar, valinn til keppni í listhlaupi á skautum til alþjóðaleikum Special Olympics í Nagano í Japan. Ásta sagði að þetta verkefni hefði gefið syni hennar tækifæri á að sanna sig sem sjálfstæðan einstakling og hefði haft mjög jákvæð áhrif á hans daglega líf.

Ýmis mál voru rædd á þinginu sem var vel sótt af aðildarfélögum ÍF um allt land. Breyting varð á stjórn sambandsins. Kristján Svanbergsson, gjaldkeri, og Erlingur Þ. Jóhannsson, meðstjórnandi, gengu úr stjórn og eru þeim þökkun mjög góð störf í þágu fatlaðs íþróttafólks. Nýir stjórnarmenn voru kjörnir Jón Heiðar Jónsson og Gunnar Einar Steingrímsson.

Í tengslum við þingið og 30 ára afmælishátíð ÍF var haldinn á Íslandi fundur Nord-HIF sem eru samtök íþróttasambanda fatlaðra á Norðurlöndum.



Einstaklingar sem unnið hafa til verðlauna á EM, HM, Ólympíumótum fatlaðra og íþróttamenn ársins úr röðum ÍF voru heiðraðir á þinginu. Þennan hóp skipa:

Anna Geirsdóttir
Arnór Pétursson
Baldur Ævar Baldursson
Bára B. Erlingsdóttir
Birkir R. Gunnarsson
Bjarki Birgisson
Edda Bergmann
Einar T. Sveinsson
Eypór Þrastarson
Geir Sverrisson
Guðrún Ólafsdóttir
Gunnar Örn Ólafsson
Gunnar Þ. Gunnarsson

Hafðís Ásgeirsdóttir
Hafðís Gunnarsdóttir
Haukur Gunnarsson
Hrafn Logason
Hulda Hrönn Agnarsdóttir
Hörður Barðdal
Ína Valsdóttir
Jóhann Rúnar Kristjánsson
Jónas Óskarsson
Jón Gunnarsson
Jón Oddur Halldórsson
Karen B. Gísladóttir
Katrín Sigurðardóttir

Kristín Rós Hákonardóttir
Lilja M. Snorradóttir
Oddný Óttarsdóttir
Ólafur Eiríksson
Pálmar Guðmundsson
Rut Sverrisdóttir
Sóley Axelsdóttir
Sigurður Pétursson
Sigrún H. Hrafnadóttir
Sigurrós Karlsdóttir
Sigrún Pétursdóttir
Sonja Sigurðardóttir
Úrsúla Baldursdóttir

Tálknafjörður

Bókhaldsstofan Tálknafirði, Strandgötu 40
Garra útgerðin, Strandgötu 40
Gistiheimilið Bjarmalandi ehf, Bugatúni 8
Íþróttamiðstöð Tálknafjarðar, Miðtúni 1
Miðvík ehf, Túngötu 44
Þórsberg ehf, Pósthólf 90

Þingeyri

Bibbi Jóns ehf. - IS-65, Brekkugötu 31
Skjólsskógar á Vestfjörðum, Aðalstræti 26

Brú

Bæjarhreppur, Skólahúsinu á Borðeyri

Hólmavík

Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Höfðatúni 4

Hvammstangi

Ferðaþjónustan Dæli, Víðidal, Dæli
Húnaþing vestra, Hvammstangabraut 5
Selasetur Íslands ehf, Brekkugötu 2
Skrúðvangur ehf, Gilsbakka 5
Steppestöð Hvammstanga, Melavegi 2
Tannlæknastofan Hvammstanga, Nestún 1

Blönduós

Heimilisiðnaðarsafnið, Árbraut 29
Holtsmúli hf, Auðkúlu 1
Húnavatnshreppur, Húnavöllum
Kvenfélag Svínavatnshrepps, Auðkúlu 2
Ljón Norðursins/Blönduból gisting, Blöndubýggð 9
Stéttarfélagið Samstaða, Þverbraut 1
Ungmennasamband A-Húnavetninga, Pósthólf 16

Skagatrönd

Marska ehf, Höfða
Skagabyggð, Örygsstöðum II
Trésmiðaverkstæði Helga Gunnarssonar, Mánabraut 2

Sauðárkrókur

Bókhaldsþjónusta K.O.M. ehf, Víðihlíð 10
Fisk - Seafood hf, Eyrarvegi 18
Ingimundur Guðjónsson ehf, Sæmundargötu 3a
Kaufélag Skagfirðinga, Ártorgi 1
K-Tak hf, Borgartúni 1
Kvenfélagið Framför, Bergsstöðum
Leiðbeiningarmiðstöðin, Aðalgötu 21
Ó.K. Gámaþjónusta-sorphirða ehf, Borgarflöt 15
RKÍ Skagafjarðardeild, Aðalgötu 10b
Ræsting og bón ehf, Víðihlíð 4
Sauðárkróksbakarí, Aðalgötu 5
Sinnastöðin hf, Syðri-Ingveldarstöðum
Trésmiðjan Ýr, Aðalgötu 24a
Verslun Haraldar Júlíussonar, Aðalgötu 22
Verslunarmannafélag Skagfirðinga, Borgarmýri 1
Vinnuvélar Guðmundar og Skúla sf, Borgarröst 4
Vörumiðlun ehf, Eyrarvegi 21

Varmahlíð

Akrahreppur - Skagafirði, Miklabæ
Álftagerðisbræður ehf, Álftagerði
Ferðaþjónustan Bakkaflið, Bakkaflið

Hofsós

Grafarós ehf, Austurgötu 22
Vesturfarasetrið

Siglufjörður

Egilssíld ehf, Gránugötu 27
Málaraverkstæðið ehf. - S: 861 5980, Hverfisgötu 25

Akureyri

Bautinn, Hafnarstræti 92
Bifreiðaverkstæðið Baugsbót ehf, Frostagötu 1b
Bílaverkstæði Akureyrar, Óseyri 6
Blikkrás ehf, Óseyri 16
Bónusskór - Skóhúsið - S: 462 7019, Brekkugötu 1
Bæjarverk hf, Rauðamýri 11
Festa ehf, Geislagötu 12
Félag málmiðnaðarmanna Akureyri, Skipagötu 14
Girðir ehf, Hafnarstræti 82
Hlíð ehf, Kotárgerði 30
Hlíðarskóli, Varpholti
Hnjúkar ehf, Kaupvangur - Mýrarvegi
Jólagarðurinn ehf. - S: 463 1433, Sléttu
Kjarnafæði hf, Fjölhnisgötu 1b
Kvenfélagið Baldursbrá, Grundargerði 8c
Lögmennsstofan ehf, Strandgötu 29
Malbikun KM, Flögusíðu 2
Plastiðjan Bjarg - Iðjulundur, Furuvöllum 1
Polyhúðun Akureyri, Draupnisgötu 7m
Samherji hf, Glerárgötu 30
Sjómannaþlaðið Víkingur, Byggðarvegur 101b
Slippurinn Akureyri ehf, Naustatanga 2
Slökkvilið Akureyrar, Árstíg 2
Svalbarðsstrandarhreppur, Ráðhúsinu Svalbarðseyri
Sveitahótelid ehf, Sveinbjarnargerði 2
Tannlæknastofa Björns Rögnvaldssonar ehf, Kaupangi v/
Mýrarveg
Tannlæknastofa Sigrúnar Marteinsdóttur, Þórunnarstræti 114
Trésmiðjan Fjölnir hf, Fjölhnisgötu 2b
Valsárskóli, Svalbarðsströnd
Vélsmiðja Steindórs hf, Frostagötu 6a
Virgni ehf, Fjölhnisgötu 3a

Dalvík

Brauðgerð ehf, Hafnarbraut 5
Daltré ehf, Sunnubraut 12
G.Ben. útgerðarfélag ehf, Ægisgötu 3
Hýbýlamálun, Reynihólar 4
Promens Dalvík ehf, Gunnarsbraut 12
Veitingastaðurinn Aldan, Öldugötu 18

Ólafsfjörður

Brimneshótel ehf, Bylgjubýggð 2
Heilsugæslustöðin Hornbrekka, v/Ólafsfjarðarveg
Kristbjörg ehf, Múlavegi 6
Múlatindur sf, Múlavegi 13
Sjómannafélag Ólafsfjarðar, Brekkugötu 9
Sparisjóður Ólafsfjarðar, Aðalgötu 14

Hrísey

Veitingahúsið Brekka ehf, Brekkugötu 5

Í tengslum við 30 ára afmæli Íþróttasambands fatlaðra hinn 17. maí sl. var haldinn hér á landi stjórnarfundur Nord-HIF (Samtök íþróttasambanda fatlaðra á Norðurlöndum).

Á fundinum var samþykkt að veita Sveini Áka Lúðvíkssyni, formanni ÍF, gullmerki samtakanna en gullmerkið er veitt einstaklingum sem unnið hafa mikil og góð störf í þágu íþróttar fatlaðra á Norðurlöndunum.

Það var Jógvan Jensen, formaður færeyska sambandsins og núverandi formaður Nord-HIF, sem sæmdi Svein Áka merkinu við þingsetningu Sambandsþings ÍF en það var haldið hinn 16. maí sl. Gat hann við þetta tækifæri hinna ýmsu mála og hins óeigingjarna starfs sem Sveinn Áki hefði unnið að á vettvangi íþróttar fatlaðra á Norðurlöndunum allar götur síðan Nord-HIF var stofnað en samtökin voru stofnuð hér á landi 1976. Innan Nord-HIF hefði Sveinn Áki verið öflugur liðsmaður sem m.a. hefði verið ritari samtakanna, setið í ýmsum nefndum á vegum þeirra og verið talsmaður Norðurlandanna á alþjóðlegum fundum og ráðstefnum. Hefði hann með málflutningi sínum og reynslu átt hvað stærstan þátt í að hefja norræn gildi innan íþróttar fatlaðra til vegs og virðingar og væri því vel að viðurkenningu þessari komin.

Til hamingju, Sveinn Áki.



VELKOMIN TIL BÍLDUDALS



SJÓSTÖNG SIGLUM OG GRILLUM

Upplifðu stórkostlega náttúru Arnarfjarðar á menningar og söguslóðum.
Á Bíldudal eru skemmtileg söfn, stutt er í Selárdal, Hringsdal og á Dynjanda.
Eagle Fjord býður upp á íbúðagistingu og er öll aðstaða fyrir fatlaða góð bæði til sjós og lands.

Bíldudalur bærinn minn, og þinn

www.bildudalur.is - jon@bildudalur.is - 354-894-1684



Átta fatlaðir skíðamenn á Andrésar Andar leikunum 2009

Íþróttasamband fatlaðra fagnar því að á Andrésar Andar leikunum á Akureyri 2009 kepptu fötluð börn og unglingar á skíðum og skíðasleðum. Sérstakur flokkur, „stjörnuflokkur“ var settur upp fyrir þennan hóp. Átta keppendur mættu til leiks en þeir sem voru hreyfihamlaðir kepptu á sérhönnuðum skíðasleðum fyrir fötluð börn og ungmenni. Íþróttasamband fatlaðra og Vetrariþróttamiðstöð Íslands á Akureyri hafa byggt upp samstarf frá árinu 2000 í þeim tilgangi að efla þátttöku fatlaðra í vetrariþróttum. Samstarfsaðilar hafa verið frá Challenge Aspen og Winter Park í Colorado. Til að árangur náist þarf að vera gott samstarf við skíðafélög og starfsfólk skíðasvæða um land allt. Skíðafélag Akureyrar, undirbúningsnefnd Andrésar Andar leikanna 2009, starfsfólk í

Hlíðarfjalli og aðrir þeir sem aðstoðuðu við undirbúning og framkvæmd þessa verkefnis fá innilegar þakkir frá Íþróttasambandi fatlaðra. Hermína Gunnþórsdóttir, móðir Breka Arnarsonar, hefur tekið að sér að vera „sendiherra“ ÍF varðandi það að ná til foreldra í kynningarstarfinu. Hún kynnti vetrariþróttir fatlaðra á leikunum og sagði m.a.:

„Þetta er í fyrsta skipti sem krakkar með fötlun taka þátt í Andrésarleikunum með formlegum hætti. Mér finnst hins vegar afar líklegt að í gegnum árin hafi krakkar með fötlun keppt á Andrésarleikunum þó að það hafi ekki komið sérstaklega fram. Af þessu tilefni langar mig að þakka Andrésarnefndinni fyrir frumkvæðið og að hafa komið þessu af stað. Það er fyrir löngu tímabært að

krakkar með fötlun taki þátt í skíðamóti. Mig langar að ljúka máli mínu með því að hvetja skíðafélögin um allt land sem og Skíðasamband Íslands til til að hjálpa okkur við að fjölga í hópi fatlaðra skíðamanna, hvort heldur sem fólk vill stunda skíði sér til ánægju og lífsfyllingar eða sem keppni“.



Húsavík

Alverk ehf, Klömbum
Borgarhólsskóli, Skólagarði 1
G.P.G. fiskverkun ehf, Suðurgörðum
Hóll hf, Höfða 11
Höfðavélar ehf, Höfða 1
Safnahúsið Húsavík, Stóragarði 17
Trésmiðjan Rein ehf, Reykjarhóli
Vélaverkstæðið Árteigi, Árteigi - Þingeyjasveit
Öskuskóli Húsavíkur ehf. - S: 894 1486, Túngötu 1

Laugar

Norðurpóll ehf, Laugum

Reykjahlíð

Kvenfélag Mývatnssveitar, Gautlöndum
Mývetningur Íþrótt- og ungmennafélag, Lynghrauni 10
Vogar, ferðaþjónusta ehf, Vogum Mývatnssveit

Kópasker

Árdalur ehf, Árdal
Röndin ehf, Røndinni 5
Ungmennafélag Öxfirðinga, Klifshaga 2

Raufarhöfn

Erlingur Thoroddsen, Aðalbraut 2
Kristján M Ölundarson, Miðási 5
Önundur ehf, Aðalbraut 41

Þórshöfn

Haki ehf, Langesvegi 29
Langanesbyggð, Fjarðarvegi 3
Trésmiðjan Brú, Brúarlandi 2

Vopnafjörður

Nema hvað Handverkshús, Hafnarbyggð 3
Sláturfélag Vopnfirðinga, Hafnarbyggð 8

Egilsstaðir

Austurtak ehf, verktakar, Bjarkargrund 1–3
Birkitré sf, Lyngási 12
Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf, Miðvangi 2–6
Fljótsdalshérað, Lyngási 12
Fótatak - fóttaaðgerðastofa ehf, Tjarnarbraut 19
G. Ármannsson ehf, Ártröð 12
Hitaveita Egilsstaða og Fella, Einhleypingi 1
Miðás hf, Miðási 9
Myllan ehf, Miðási 12
PV-pípulagnir ehf, Náttþaga
Rafey hf, Lyngási 12
Rafhólt Austurland ehf, Þverklettum 3
Skrifstofuþjón. Austurlands ehf, Fagradalsbraut 11
Tindaberg ehf, v/Eiðaveg
Verkfræðistofa Austurlands hf, Kaupvangi 5
Verslunin Skógar ehf, Dynskógum 4

Seyðisfjörður

Brimberg ehf, Hafnargötu 47
Hótel Aldan, Norðurgötu 2
RKÍ Seyðisfjarðardeild, Norðurgötu 10

Seyðisfjarðarkaupstaður, Hafnargötu 44
Seyðisfjarðarkirkja, Bjólfsgötu 10

Reyðarfjörður

Sigfússon ehf, Melbrún 6
Skólaskrifstofa Austurlands, Búðareyri 4
Þvottabjörn ehf, Búðareyri 25

Eskifjörður

Bókabúðin Eskja, Útkaupatarðarbraut 1
Fiskmarkaður Austurlands hf, Strandgötu 14b
Héraðssjóður Austfjarðaprófastsdæmis, Hátúni 13
Tanni ferðaþjónusta ehf, Strandgötu 14

Neskaupstaður

Aldan NK-28 ehf, Starmýri 5
Árni Sveinbjörnsson, Urðarteigi 2
Laufskálinn ehf, Nesgötu 3
Rafgeisli Tómas R. Zoéga ehf, Hafnarbraut 10
Síldarvinnslan hf, Hafnarbraut 6
Tónspil ehf. - S: 477 1580 - www.tonspil.is , Hafnarbraut 22

Fáskrúðsfjörður

Loðnuvinnslan hf, Skólavegi 59
Vöggur ehf, Grímseyri 11
Vöruflutningar Óskars Gunnarssonar, Skólavegi 64a

Stöðvarfjörður

Brekkan veitingastofa/kjörbúð, Fjarðarbraut 44

Breiðdalsvík

Héraðsdýralæknir Austurlandsdæmis syðra, Ásvegi 31

Djúpivogur

Hótel Framtíð ehf, Vogalandi 4
Langabúð, Búð 1
RKÍ Djúpavogsdeild, Borgarlandi 30

Höfn

Ferðaþjónustan Gerði, Gerði og Hrolllaugsstöðum
Hvanney SF 51, Mánabraut 1
Ís og ævintýri ehf, Vagnsstöðum
Málningarþjónusta Hornarfjarðar sf, Víkurbraut 5
Mikael ehf, Norðurbraut 7
Þrastarhóll ehf, Kirkjubraut 10

Selfoss

A.B. skálinn ehf, Gagnheiði 11
ATGEIR invest ehf, Hvoli 1
Árvirkinn ehf, Eyravegi 32
Básinn - Veitingastaður ehf, Efstalandi
Bisk-verk ehf, Bjarkarbraut 3
Björgunarfélag Árborgar, Austurvegi 54
Bókaútgáfan Björk, Birkivöllum 30
Búnaðarfélag Villingaholtshrepps, Hurðarbaki
Búnaðarsamband Suðurlands, Austurvegi 1
Flóahreppur, Þingborg
Fossvélar ehf, Hellismýri 7
Framsóknarfélag Árnessýslu, Björns koti, Skeiðum
Grímsnes & Grafningshreppur, Borg
Héraðssambandið Skarphéðinn, Engjavegi 48



Carl J Lewis leiðbeinir nemanda í Shaffallah Center en hann var einn af heiðursgestum ráðstefnunnar

Börn með sérþarfir - Alþjóðleg ráðstefna í Katar

Í apríl var haldin í Shaffallah-miðstöðinni í Doha í Katar fjölsótt alþjóðleg ráðstefna um málefni barna með sérþarfir. Í miðstöðinni er m.a. skóli fyrir börn með sérþarfir og þar er sinnt viðtækri þjónustu við þau og foreldra þeirra. Sérfræðingar og fagfólk víða að úr heiminum auk starfsfólks frá Katar, alls 635 manns, vinnur að sérhæfðum verkefnum, kennslu, greiningu, meðferð og þjálfun, félagslegri aðstoð og ráðgjöf við foreldra.

Mikil áhersla er lögð á rannsóknir og þróun sem byggist á alþjóðlegu samstarfi. Yngstu börnin sem sækja þar þjónustu eru 3ja ára en fyrirhugað er setja á fót starfsemi sem byggist á snemmtækri íhlutun fyrir börn 4–6 mánaða til 3ja ára. Forsetafrú Íslands,

Dorrit Moussaieff, var heiðursgestur á ráðstefnunni ásamt forsetafrú frá Póllandi, Albaníu, Hondúras og Panama. Með Dorrit í för voru Margrét Dagmar Ericsdóttir, framleiðandi myndarinnar Sólskinsdrengurinn, og Anna Karólína Vilhjálmisdóttir, framkvæmdastjóri Special Olympics á Íslandi. Dorrit Moussaieff er verndari Sólskinsdrengsins og hún kynnti myndina á ráðstefnunni og sýndi brot úr henni. Að sýningunni lokinni var haldinn blaðamannafundur um efni myndarinnar. Mikill áhugi kom fram meðal ráðstefnugesta að fá nánari upplýsingar um myndina sem er aðsóknarmesta heimildarmynd á Íslandi með 15.000 áhorfendur. Efnisþættir á ráðstefnunni tengdust lífi

Texti: Anna Karólína Vilhjálmisdóttir
Frkvstj. Special Olympics á Íslandi og fræðslu- og útgabreiðslusviðs ÍF

fatlaðra barna, unglinga og fullorðinna, greiningu, þjálfun og meðferð, menntun, atvinnumálum, búsetu og aðgengismálum. Helstu efnisþættir voru málefni sem tengdust einhverfu, snemmtækri íhlutun og aðstæðum fátækra fatlaðra barna. Í máli margra fyrirlesara kom fram það viðhorf að skilgreina eigi fötlun út frá félagslegum forsendum frekar en læknisfræðilegum. Fyrirlesarar sem sjálfir voru fatlaðir bentu ítrekað á mikilvægi þess að sjá tækifæri frekar en vandamál, ekki síst þar sem styrkja þarf og efla sjálfsmynd og sjálfstraust fatlaðs fólks. Dæmi var

Börn með sérþarfir - Alþjóðleg ráðstefna í Katar

nefnt um verkefni sem sýna fatlað fólki ná árangri, m.a. Paralympics í Kína 2008 og verkefni í Suður Afríku þar sem íþróttastarf er byggt upp í þeim tilgangi að styrkja félagsleg tengsl og styrkja sjálfsmynd og sjálfstraust barna og unglinga. Einnig voru kynntar hugmyndir um að efla möguleika fatlaðs fólks til atvinnu og sérverkefni í Indlandi þar sem fatlaðar konur fengu stuðning til að stofna eigið fyrirtæki.

Kynnt var starfsemi meðferðarstofu í London þar sem fjölskyldan öll tekur þátt í meðferðarráðum fyrir ungbörn frá 4–6 mánaða aldri en mikil umræða var um snemmtæka íhlutun og gildi þess að börn með sérþarfir fái þjálfun og meðferð strax á fyrsta ári. Sýnt var myndband af ungbarni sem sýndi ákveðna hegðun sem talin var geta bent til einhverfu. Unnið var markvisst með barnið frá 6 mánaða aldri í samvinnu við foreldra og systkini með mjög góðum árangri. Fleiri rannsóknir voru kynntar þar sem snemmtæk íhlutun var talin skipta sköpum fyrir börn með sérþarfir og fjölskyldur þeirra. Meginskilaboð ráðstefnunnar voru þau að snemmtæk íhlutun geti verið mjög áhrifarík á því umbreytingarskeiði sem öll börn ganga í gegnum frá 0–2 ára. Betra sé að byrja snemma en of seint.

Ísland býr yfir miklum mannauði þar sem er fagfólk á sviði heilbrigðisþjónustu og vísindastarfa. Það er að mínu mati enginn vafi á því að á Íslandi eru góðar forsendur til að sýna frumkvæði og vera leiðandi í rannsóknastarfi á sviði snemmtækrar íhlutunar. ÍF hefur áhuga á því að koma af stað samstarfi á milli Íslands og Shaffallah miðstöðvarinnar á sviði snemmtækrar íhlutunar.



Anna Karólína Vilhjálmsdóttir t.v. og Margrét Dagmar Ericsdóttir t.h. ásamt móður einhverfs drengs í Shaffallah Center



Dorrit Moussieff, forsetafrú ásamt Hou Bin frá Kína og nemanda í Shaffallah Center. Hou Bin vakti heimsathygli þegar hann klifraði upp kaðal sitjandi í hjólastól og tendraði Ólympíueldinn á ólympíumóti fatlaðra í Peking 2008

Hótel Gullfoss - www.hotelgullfoss.is, Brattholti
Húsið Gisting, Bjarkarbraut 26
Jóhann Helgi og co. ehf, Vatnsholti 2
Karl R. Guðmundsson ehf, Austurvegi 11
Kvenfélag Gaulverjabæjarhrepps, Vorsabæjarhjáleigu
Litla kaffistofan ehf.
Litli Jón ehf. (Hrói Höttur), Austurvegi 22
Múrfag ehf, Starmói 3
Pípulagnir Helga ehf, Baugstjörn 17
Plastiðjan ehf, Gagnheiði 17
Pylsuvagninn ehf, Fagurgerði 2b
Reikningsskil og ráðgjöf ehf, Austurvegi 65
Ræktunarsamband Flóa og Skeiða, Gagnheiði 35
Set ehf, Eyravegi 41
Sigurður Ágúst ehf, Tröllahólum 3
Sigurður Hannesson, Villingavatni
Stokkar og steinar sf, Árbæ 1
Toppsport ehf, Gagnheiði 43
Verkfræðistofa Guðjóns, Austurvegi 42
Verkfræðistofa Suðurlands ehf, Austurvegi 3–5
Verslunin Íris, Kjarnanum, Austurvegi 3–5
Vélaþjónusta Ingvars, Gagnheiði 45
Ölur - Skógræktarstöð, Sólheimum

Hveragerði

Álnavörubúðinn - Sími 483 4517, Breiðumörk 2
Eldhestar ehf, Völlum, Ölfusi
Garðyrkjustöð Ingibjargar ehf, Heiðmörk 31
Gistiheimilið Frumskógar, Frumskógum 3
Hveragerðiskirkja, Pósthólf 81
Múras ehf, Varmahlíð 15
Tannlæknastofa Þórðar B. ehf, Breiðumörk 18
Vilhjálmur Roe ehf, Austurmörk 22
Örkin veitingar - S: 483 4700, Breiðumörk 1c

Þorlákshöfn

Erta ehf, Skálholtsbraut 11
Frostfiskur ehf, Hafnarskeiði 6

Stokkseyri

Flóð og fjara ehf, Eyrarbraut 3a
Kvenfélag Stokkseyrar, Ólafsvöllum 9

Flúðir

Ferðaþjónustan Syðra-Langholti - S: 486 6574, Útlaginn
Kaffihús, Flúðum

Hella

Bílaverkstæðið Rauðalæk ehf, Lækjarbraut 4
Gróðrastöð Birgis, Hrafnóttum
Hallgerður ehf, Suðurlandsvegi
Hestvit ehf, Árbakka
Héraðssjóður Rangárvallaprófastsdæmis, Fellsmúla
Kvenfélag Oddakirkju, Þrúðvangi 27
Sólfugl ehf, Heiðvangi 6
Varahlutaverslun Björns Jóhannssonar, Lyngási 5, Box 1
Verkalýðsfélag Suðurlands, Suðurlandsvegi 3
Vörufell, Rangárbakka II

Hvolsvöllur

Búaðföng/bu.is ehf, Stórolfsvelli
Eining sf, Gularási
Héraðsbókasafn Rangæinga, Vallarbraut 16 Box 20
Krappi ehf, Ormsvelli 5
Kvenfélagið Bergþóra í Landeyjum, Eystra-Fíltholti
Rangárþing eystra, Hlíðarvegi 16
RKÍ Rangárvallasýsludeild, Litlagerði 16

Vík

B.V.T. ehf, Bakkabraut 4
Mýrdalshreppur, Austurvegi 17
Mýrdælingur ehf, Suðurvíkurvegi
Víkurþjón - S: 487 1250, Austurvegi 20
Þórisholt ehf, Þórisholti

Kirkjubæjarklaustur

Búval ehf, lðjuvöllum 3
Ferðaþjónustan Geirlandi ehf, Geirlandi
Icelandair Hotel Klaustur, Klausturvegi 6
Kvenfélag Skaftártungu, Ljótastöðum

Vestmannaeyjar

Bergur ehf, Hrauntúni 46 - Friðarhöfn
Bessi ehf, Sóleyjargötu 8 Box 7
Bílverk ehf, Flötum 27
Bókasafn Vestmannaeyja, Box 20
Eyjablikk ehf, Flötum 27
Frár ehf, Hásteinsvegi 49
Guðmunda Hjörleifsdóttir, Vesturvegi 10
Kaffi María ehf. - Brandur ehf, Skólavegi 1
Karl Kristmanns - umboðs- og heildverslun, Ofanleitisvegi 15-19
Lífeyrissjóður Vestmannaeyja, Skólavegi 2
Marinó Sigursteinsson, Fjólugötu 15
Ós ehf, Illugagötu 44
Pétursey ehf, Flötum 31
Siglingatæki ehf, Illugagötu 52 b
Vestmannaeyjabær, Kirkjuvegi 50
Vélaverkstæðið Þór hf, Norðursundi 9
Viking tours, Suðurgerði 4
Vöruval ehf, Vesturvegi 18
Þekkingasetur Vestmannaeyja, Strandvegi 50



Samstarfsaðilar Íþróttasambands fatlaðra

Aðal samstarfsaðilar

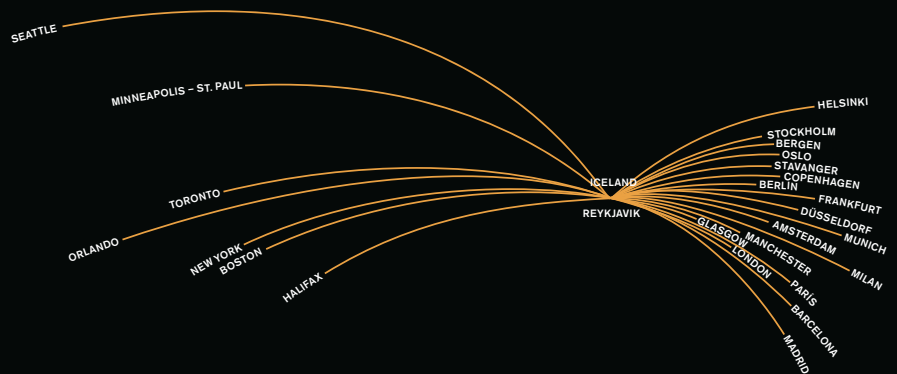


Aðrir samstarfsaðilar



www.ifsport.is

HUGURINN BER ÞIG
ÁDEINS HÁLFA LEIÐ



ÞAÐ VAR SVONA
SEM VIÐ HUGSUÐUM ÞAÐ

ÞÚ VELUR ÞÍNA EIGIN DAGSKRÁ Á ÞÍNUM EIGIN SKJÁ

Við þekkjum öll tilfinninguna að koma heim, setjast í stólinn sinn eða sófann og slaka á með því að horfa á sjónvarpið. Njóta þess að horfa í þægilegheitum.

Það er þessi þægilegheitatilfinning sem við viljum að þú finnur þegar þú sest í sætið þitt í Icelandairvélinni og kveikir á afþreyingarkerfinu. Þú hefur þinn eigin

skjá þar sem er í boði án endurgjalds fjölbreytt úrval af kvikmyndum, sjónvarpsþáttum, tónlist og tölvuleikjum. Þú velur þína eigin dagskrá og getur auk þess fengið upplýsingar um flugferðina sjálfa og margt fleira.

Það er þannig sem við hugsum það.