

Úrslit Íslandsmót ÍF í frjálsum íþróttum, innanhúss 10. apríl 2011

60m hlaup

19 - 22 ára

Kristófer Sigmarsson	Eik	8.03
Lárus Örn Sigurbjörnsson	Ösp	8.10
Jakob Gunnar Lárusson	Nes	8.43
Davíð E. Davíðsson	Snæfell	9.60
John Rúnar Cordel	Suðri	10.51

Karlar

Þórir Gunnarsson	Ármann	8.63
Ágúst Þór Guðnason	Gnýr	8.68
Jósef W Daníelsson	Nes	8.86
Bóas H Sigurbjörnsson	Ösp	9.30
Einar M. Bergþórsson	Snæfell	9.43
Skarphéðinn Steinarsson	Ösp	19.97

16 – 17 ára

Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	9.27
Sigurður Guðmundsson	Nes	9.33

Karlar 35+

Haraldur Þórarinsson	Ösp	8.88
Kristberg Jónsson	Ösp	12.13

11 – 12 ára

Auðunn Snorri Árnason	Njarðvík	12.17
-----------------------	----------	-------

13 – 14 ára

Bjarni Friðrik Ófeigsson	Ösp	12.10
--------------------------	-----	-------

Sigurður Bjarki Brjánsson	Ösp	15.21
---------------------------	-----	-------

9 – 10 ára

Alexander Jafet Rúnarsson	Ösp	10.82
---------------------------	-----	-------

18 ára

Guðmundur I Margeirsson	Nes	8.68
-------------------------	-----	------

Birgir Eiðsson	Ösp	9.08
----------------	-----	------

Fl 37 karlar

Baldur Æ. Baldursson	Snerpa	8.98
----------------------	--------	------

Heiðar Hjalti Bergsson	Eik	14.21
------------------------	-----	-------

200m hlaup

18 ára

Guðmundur I Margeirsson	Nes	29.15
-------------------------	-----	-------

Birgir Eiðsson	Ösp	30.26
----------------	-----	-------

11-12 ára

Auðunn Snorri Árnason	Njarðvík	47.18
-----------------------	----------	-------

Karlar 35+

Haraldur Þórarinnsson	Ösp	28.81
-----------------------	-----	-------

Karlar

Ágúst Þór Guðnason	Gnýr	27.80
Þórir Gunnarsson	Ármann	28.13
Jósef W. Daníelsson	Nes	30.11
Bóas H. Sigurbjörnsson	Ösp	32.29
Einar M. Bergþórsson	Snæfell	32.46

19 – 22 ára

Lárus Örn Sigurbjörnsson	Ösp	26.29
Kristófer Sigmarsson	Eik	26.62
Jakob Gunnar Lárusson	Nes	28.63
Davíð E. Davíðsson	Snæfell	33.11

16 – 17 ára

Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	28.63
-----------------------	--------	-------

Kúluvarp karlar

9 – 10 ára

Alexander Jafet Rúnarsson	Ösp	5.09
---------------------------	-----	------

16 – 17 ára

Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	7.08
Sigurður Guðmundsson	Nes	6.39

19 – 22 ára

Jakob Gunnar Lárusson	Nes	8.13
Kristófer Sigmarsson	Eik	7.44
Lárus Örn Sigurbjörnsson	Ösp	7.15
John Rúnar Cordel	Suðri	6.01
Davíð E. Davíðsson	Snæfell	5.05

13 – 14 ára

Bjarni Friðrik Ófeigsson Suðri 5.25

Sigurður Bjarki Brjánsson Ösp 4.29

18 ára

Guðmundur I. Margeirsson Nes 7.33

Birgir Eiðsson Ösp 6.68

Karlar

Ágúst Þór Guðnason Gnýr 7.19

Bóas H. Sigurbjörnsson Ösp 6.30

Einar M. Bergþórsson Snæfell 6.04

Skarphéðinn Steinarsson Ösp 2.84

Karlar 35+

Kristberg Jónsson Ösp 7.37

Haraldur Þórarinnsson Ösp 6.84

Fl. 37

Baldur Æ. Baldursson Snerpa 10.45

Heiðar Hjalti Bergsson Eik 5.26

Langstökk karlar

9 – 10 ára

Alexander Jafet Rúnarsson Ösp 3.10

11 – 12 ára

Auðunn Snorri Árnason Njarðvík 2.45

13 – 14 ára

Bjarni Friðrik Ófeigsson Suðri 2.25

Sigurður Bjarki Brjánsson Ösp 1.20

16 – 17 ára

Sigurður Guðmundsson Nes 4.21

Sigurjón Sigtryggsson Snerpa 3.23

18 ára

Guðmundur I. Margeirsson Nes 4.21

Birgir Eiðsson Ösp 3.42

19 – 22 ára

Kristófer Sigmarsson Eik 5.42

Íslandsmet

Jakob Gunnar Lárusson Nes 4.70

Lárus Örn Sigurbjörnsson Ösp 3.96

Davíð E. Davíðsson Snæfell 2.39

John Rúnar Cordel Suðri 2.19

Karlar

Ágúst Þór Guðnason Gnýr 4.52

Jósef W. Daníelsson Nes 4.10

Einar M. Bergþórsson Snæfell 3.41

Bóas H. Sigurbjörnsson Ösp 3.04

Karlar 35+

Haraldur Þórarinnsson Ösp 3.98

Fl. 37

Baldur Æ Baldursson Snerpa 4.96

Hástökk karlar

19 – 22 ára

Kristófer Sigmarsson Eik 1.60

Jakob Gunnar Lárusson Nes 1.45

Karlar

Ágúst Þór Guðnason	Gnýr	1.55
--------------------	------	------

Konur

60 m hlaup

15 – 16 ára

Erla Sif Kristinsdóttir	Nes	12.47
-------------------------	-----	-------

19 – 22 ára

María Einarsdóttir	Eik	10.75
--------------------	-----	-------

Bára Einarsdóttir	Eik	11.23
-------------------	-----	-------

Konur

Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	11.83
-----------------------	-------	-------

Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri	12.50
----------------------------	-------	-------

Kristín Ólafsdóttir	Eik	13.29
---------------------	-----	-------

Elma Stefánsdóttir	Eik	13.59
--------------------	-----	-------

Konur 30+

Inga Hanna Jóhannesdóttir	Ösp	11.17
---------------------------	-----	-------

Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Ívar	16.31
------------------------------	------	-------

Lára María Ingimundardóttir	Nes	16.99
-----------------------------	-----	-------

Elínborg Sigurðardóttir	Ösp	20.74
-------------------------	-----	-------

Fl. 37

Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	10.80
-----------------------------	----	-------

200m hlaup

19 – 22 ára

María Einarsdóttir	Eik	38.71
--------------------	-----	-------

30+

Inga Hanna Jóhannesdóttir	Ösp	37.24
---------------------------	-----	-------

Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Ívar	1:10.36
------------------------------	------	---------

Fl. 37

Ingeborg Eide Garðarsdóttir FH 38.80

Langstökk

19 – 22 ára

María Einarsdóttir Eik 2.60

Bára Sigurðardóttir Eik 1.86

Konur

Hulda Sigurjónsdóttir Suðri 2.66

Elma Stefánsdóttir Eik 2.01

Kristín Ólafsdóttir Eik 1.88

Sigríður E. Kristinsdóttir Suðri 1.53

30+

Inga Hanna Jóhannesdóttir Ösp 2.55

Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir Ívar 1.54

Lára María Ingimundardóttir Nes 1.39

Guðrún Ólafsdóttir Eik 1.35

Elínborg Sigurðardóttir Ösp 0.95

Fl. 37

Ingeborg Eide Garðarsdóttir FH 3.12

Kúluvarp

15 – 16 ára

Erla Sif Kristinsdóttir Nes 4.90

Konur

Hulda Sigurjónsdóttir Suðri 7.95

Elma Stefánsdóttir Eik 5.40

Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri	3.68
30+		
Inga Hanna Jóhannesdóttir	Ösp	5.03
Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Ívar	4.80
Lára María Ingimundardóttir	Nes	3.96
Kristín Ólafsdóttir	Eik	3.50
Guðrún Ólafsdóttir	Akur	3.38
Fl. 37		
Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	5.95