

Úrslit  
Íslandsmót ÍF  
20. mars 2009  
Frjálsar íþróttir, Laugardalshöll.

**Kl: 00:00 60 m. Piltar 13 - 14 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	10.97	Almar Þór Þorsteinsson	1996	Suðri

**Kl: 00:00 60 m. Sveinar 15 - 16 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	8.92	Guðmundur I. Margeirsson	1993	Nes

**Kl: 00:00 60 m. Ungkarlar 19 - 22 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	8.59	Andri Jónsson	1988	Þjótur
2	8.86	Jósef W. Daníelsson	1987	Nes
3	8.96	Eðvarð Sigurjónsson	1988	Nes

**Kl: 00:00 60 m. Karlar**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	8.46	Þórir Gunnarsson	1978	Ármann
2	8.52	Ágúst Þór Weber Guðnason	1984	Gnýr
3	9.36	Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp

**Kl: 00:00 60 m. Karlar 30-44 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	9.13	Haraldur Þórarinnsson	1973	Ösp
2	9.78	Stefán Thorarensen	1968	Akur
3	10.69	Sigurður Axelsson	1965	Ösp
4	10.89	Sigfús Jóhannsson	1964	Eik
5	12.69	Magnús Ásmundsson	1966	Eik
6	14.60	Matthías Ingimarsson	1965	Eik

**Kl: 00:00 60 m. Telpur 13 - 14 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	11.64	Ingeborg Eide	1996	FH

**Kl: 00:00 60 m. Stúlkur 17 - 18 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	15.45	Kristín Lára Sigurðardóttir	1992	Suðri

**Kl: 00:00 60 m. Ungkonur 19 - 22 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	12.37	Anna Sveinlaugsdóttir	1988	Ösp

**Kl: 00:00 60 m. Fl. 37**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	8.91	Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa
1	14.41	Heiðar Hjalti Bergsson	1975	Eik
1	13.24	Hjalti B Eiðsson	1969	ÍFR

**Kl: 00:00 60 m. Drengir 17 - 18 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	8.72	Lárus Örn Sigurbjörnsson	1992	Ösp
2	9.61	Davíð Einar Davíðsson	1992	Snæfell

**Kl: 00:00 60 m. Konur**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	11.50	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Suðri
2	13.69	Kristín Ólafsdóttir	1982	Eik
3	13.89	Elma Berglind Stefánsdóttir	1982	Eik
4	14.55	Inga Jóna Valgarðsdóttir	1980	HSK
5	14.93	María Sigurjónsdóttir	1982	Suðri
6	16.08	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	1980	Íþróttasamband fatla
7	17.26	Sigríður Sigurjónsdóttir	1983	Suðri

**Kl: 00:00 60 m. Konur 30+**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	10.97	Inga Hanna Jóhannesdóttir	1975	Ösp
2	16.72	Lára Ingimundardóttir	1971	Nes
3	16.72	Elínborg Sigurðardóttir	1964	Ösp

**Kl: 00:00 200 m. Sveinar 15 - 16 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	30.39	Guðmundur I. Margeirsson	1993	Nes

**Kl: 00:00 200 m. Ungkarlar 19 - 22 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	29.36	Andri Jónsson	1988	Þjótur

**Kl: 00:00 200 m. Karlar**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
	28.15	Ágúst Þór Weber Guðnason	1984	HSK

2	30.23	Pórir Gunnarsson	1978	Ármann
3	32.93	Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp
4	42.12	Kristján Magnús Karlsson	1980	Ösp

<b>Kl: 00:00</b>	<b>200 m.</b>	<b>Karlar 30-44 ára</b>		
------------------	---------------	-------------------------	--	--

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	33.13	Stefán Thorarensen	1968	Akur
2	37.52	Sigfús Jóhannson	1964	Eik

<b>Kl: 00:00</b>	<b>200 m.</b>	<b>Fl. 37</b>		
------------------	---------------	---------------	--	--

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
------	--------	------	------	-------

<b>Kl: 00:00</b>	<b>200 m.</b>	<b>Telpur 13 - 14 ára</b>		
------------------	---------------	---------------------------	--	--

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	40.58	Ingeborg Eide	1996	FH

<b>Kl: 00:00</b>	<b>200 m.</b>	<b>Konur 30+</b>		
------------------	---------------	------------------	--	--

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	37.02	Inga Hanna Jóhannesdóttir	1975	Ösp

<b>Kl: 00:00</b>	<b>200 m.</b>	<b>Konur</b>		
------------------	---------------	--------------	--	--

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	40.85	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Suðri

<b>Kl: 00:00</b>	<b>200 m.</b>	<b>Drengir 17 - 18 ára</b>		
------------------	---------------	----------------------------	--	--

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	29.93	Lárus Örn Sigurbjörnsson	1992	Ösp
2	35.11	Davíð Einar Davíðsson	1992	Snæfell

<b>Kl: 00:00</b>	<b>Langstökk</b>	<b>Sveinar 15 - 16 ára</b>		
------------------	------------------	----------------------------	--	--

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	3.93	Guðmundur I. Margeirsson 3.93/-/-/-/-/-	1993	Nes

<b>Kl: 00:00</b>	<b>Langstökk</b>	<b>Ungkarlar 19 - 22 ára</b>		
------------------	------------------	------------------------------	--	--

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	4.46	Jósef W. Daníelsson 4.46/-/-/-/-/-	1987	Nes
2	4.04	Eðvarð Sigurjónsson 2.79/-/-/-/-/-	1988	Nes
3	2.79	Jón Reynisson 4.46/-/-/-/-/-	1988	Nes

<b>Kl: 00:00</b>	<b>Langstökk</b>	<b>Karlar</b>		
------------------	------------------	---------------	--	--

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	5.00	Ágúst Þór Weaber Guðnason 3.64/-/-/-/-/-	1985	Gnýr

2	4.48	Pórir Gunnarsson /-/-/-/-/-/ 4.48	1978	Ármann
3	4.42	Arnar Már Ingibjörnsson 4.42/-/-/-/-/-/	1982	Nes
4	3.64	Jakob Birtingur Ingimundarson 3.64/-/-/-/-/-/	1982	Ösp
5	3.33	Bóas Hreindal Sigurbjörnsson 3.33/-/-/-/-/-/	1985	Ösp
6	3.12	Egill Sveinn Andrésson 4.48/-/-/-/-/-/	1981	Akur

<b>Kl: 00:00</b>	<b>Langstökk</b>	<b>Karlar 30-44 ára</b>
------------------	------------------	-------------------------

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	3.64	Haraldur Þórarinnsson 3.64/-/-/-/-/-/	1973	Ösp
2	3.61	Stefán Thorarriensen 3.611/-/-/-/-/-/	1968	Akur
3	3.18	Sigurður Axelsson 3.18/-/-/-/-/-/	1965	Ösp
4	2.54	Sigfús Jóhannsson 2.54/-/-/-/-/-/	1964	Eik
5		Magnús Ásmundsson 3.18/-/-/-/-/-/	1966	Eik
6		Matthías Ingimarsson 3.61/-/-/-/-/-/	1965	Eik

<b>Kl: 00:00</b>	<b>Langstökk</b>	<b>Telpur 13 - 14 ára</b>
------------------	------------------	---------------------------

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	3.03	Ingeborg Eide 3.03/-/-/-/-/-/	1996	FH

<b>Kl: 00:00</b>	<b>Langstökk</b>	<b>Ungkonur 19 - 22 ára</b>
------------------	------------------	-----------------------------

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	2.73	Anna Sveinlaugsdóttir 2.73/-/-/-/-/-/	1988	Ösp

<b>Kl: 00:00</b>	<b>Langstökk</b>	<b>Fl. 37</b>
------------------	------------------	---------------

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	5.04	Baldur Ævar Baldursson 5.04/-/-/-/-/-/	1981	Snerpa
3	1.56	Heiðar Hjalti Bergsson 1.56/-/-/-/-/-/	1975	Eik
2	1.70	Hjalti B Eiðsson 1.70/-/-/-/-/-/	1969	ÍFR

<b>Kl: 00:00</b>	<b>Langstökk</b>	<b>Drengir 17 - 18 ára</b>
------------------	------------------	----------------------------

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	2.38	Davíð Einar Davíðsson 2.38/-/-/-/-/-/	1992	Snæfell

**Kl: 00:00 Langstökk Konur**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	2.97	Hulda Sigurjónsdóttir 2.97/-/-/-/-/-/	1985	Suðri
2	2.46	Elma Berglind Stefánsdóttir 2.46/-/-/-/-/-/	1982	Eik
3	2.12	María Sigurjónsdóttir 1.12/-/-/-/-/-/	1982	Suðri
4	2.05	Kristín Ólafsdóttir 2.05/-/-/-/-/-/	1982	Eik
5	óg	Sigríður Sigurjónsdóttir /-/-/-/-/-/	1983	Suðri

**Kl: 00:00 Langstökk Konur 30+**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	2.97	Helga Helgadóttir 2.92/-/-/-/-/-/	1968	Akur
2	2.69	Inga Hanna Jóhannesdóttir 0/-/-/-/-/-/	1975	Ösp
3	2.02	Kristín Þóra Albertsdóttir 2.02/-/-/-/-/-/	1978	Suðri
4	1.44	Lára Ingimundardóttir 1.44/-/-/-/-/-/	1971	Nes
5	óg	Elínborg Sigurðardóttir	1964	Ösp

**Kl: 00:00 Kúluvarp 3,0 kg. Telpur 13 - 14 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
ekki	0	Ingeborg Eide 0-----	1996	FH

**Kl: 00:00 Kúluvarp 4,0 kg. Stúlkur 17 - 18 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	5.14	Kristín Lára Sigurðardóttir 5.14-----	1992	Suðri

**Kl: 00:00 Kúluvarp 4,0 kg. Ungkonur 19 - 22 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
	5.71	Anna Sveinlaugsdóttir 5.71-----	1988	Ösp

**Kl: 00:00 Kúluvarp 4,0 kg. Konur**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	8.08	Hulda Sigurjónsdóttir 8.08-----	1985	Suðri
2	6.20	María Sigurjónsdóttir 6.20-----	1982	Suðri
3	6.11	Sigríður Sigurjónsdóttir 6.11-----	1983	Suðri
4		Inga Jóna Valgarðsdóttir	1980	HSK

5	5.24	Inga Jóna Valgarðsdóttir 5.20 -----	1980	Gnýr
6	5.23	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir 5.23 -----	1980	Ívar
7	4.46	Bryndís Brynjólfsdóttir 4.46 -----	1986	Nes
8	3.85	Kristín Ólafsdóttir 3.85 -----	1982	Eik

**Kl: 00:00 Kúluvarp 4,0 kg. Konur 30+**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	5.50	Helga Helgadóttir 5.50 -----	1968	Akur
2	5.33	Guðrún Ólafsdóttir 5.33 -----	1971	Akur
3	4.93	Inga Hanna Jóhannesdóttir 4.93 -----	1975	Ösp
4	4.51	Kristín Þóra Albertsdóttir 4.51 -----	1978	Suðri
5	3.76	Lára Ingimundardóttir 3.76 -----	1971	Nes
6	3.47	Elínborg Sigurðardóttir	1964	Ösp

**Kl: 00:00 Kúluvarp 4,0 kg. Sveinar 15 - 16 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	7.75	Guðmundur I. Margeirsson 7.75 -----	1993	Nes

**Kl: 00:00 Kúluvarp 3,0 kg. Piltar 13 - 14 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	7.16	Almar Þór Þorsteinsson 7.16 -----	1996	Suðri

**Kl: 00:00 Kúluvarp 7,26 kg. Ungkarlar 19 - 22 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	7.54	Gestur Þorsteinsson 7.54 -----	1987	Nes
2	5.72	Eðvarð Sigurjónsson 5.72 -----	1988	Nes
3	5.68	Jón Reynisson -----	1988	Nes

**Kl: 00:00 Kúluvarp 7,26 kg. Karlar**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	8.61	Arnar Már Ingibjörnsson 8.61 -----	1982	Nes
2	7.94	Kristbergur Jónsson 7.94 -----	1974	Ösp
3	7.71	Ágúst Þór Weber Guðnason 7.71 -----	1984	Gnýr

4	7.18	Jakob Birtingur Ingimundarson 7.18 -----	1982	Ösp
5	7.15	Konráð Ragnarsson 7.15 -----	1985	Nes
6	6.58	Egill Andrés Sveinsson 6.58 -----	1981	Akur
7	5.69	Kristján Magnús Karlsson 5.69 -----	1980	Ösp
8	5.62	Bóas Hreindal Sigurbjörnsson 5.62 -----	1985	Ösp
9	3.75	Skarphéðinn Steinarsson 3.75 -----	1984	Ösp

**Kl: 00:00 Kúluvarp 7,26 kg. Karlar 30-44 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	7.61	Eyþór Jóhannsson 7.61 -----	1972	Gnýr
2	6.53	Haraldur Þórarinnsson 6.53 -----	1973	Ösp
3	6.30	Sigurður Axelsson 6.30 -----	1965	Ösp
4	5.70	Magnús Korntop 5.70		ÍR
5	5.46	Sigfús Jóhannsson 5.46 -----	1964	Eik
6	4.43	Magnús Ásmundsson 4.43 -----	1966	Eik
7	3.87	Matthías Ingimarsson 3.87 -----	1965	Eik
8	3.30	Vignir Hauksson 3.30 -----	1977	Eik

**Kl: 00:00 Kúluvarp 5,5 kg. Fl. 37**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	9.60	Baldur Ævar Baldursson 9.60 -----	1981	Snerpa
1	5.21	Heiðar Hjalti Bergsson 5.21 -----	1975	Eik
1	5.33	Hjalti B Eiðsson 5.33 -----	1969	ÍFR
1	5.60	Kristján Gíslason 5.60 -----	1971	Suðri

**Kl: 00:00 Kúluvarp 5,5 kg. Drengir 17 - 18 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	5.13	Davíð Einar Davíðsson 5.13 -----	1992	Snæfell

**Kl: 00:00 Hástökk Konur**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
------	--------	------	------	-------

1	0.85	Guðbjörg E. Gústafsdóttir	1985	Akur
2	0.85	Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Suðri

**Kl: 00:00 Hástökk Konur 30+**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	1.00	Helga Helgadóttir	1968	Akur

**Kl: 00:00 Hástökk Sveinar 15 - 16 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	1.25	Guðmundur I. Margeirsson	1993	Nes

**Kl: 00:00 Hástökk Ungkarlar 19 - 22 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	1.35	Jósef W. Daníelsson	1987	Nes
2	1.15	Jón Reynisson	1988	Nes

**Kl: 00:00 Hástökk Karlar**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	1.50	Arnar Már Ingibjörnsson	1982	Nes
2	1.45	Ágúst Þór Weber Guðnason	1984	HSK
3	1.10	Egill Andrés Sveinsson	1981	Akur

**Kl: 00:00 Hástökk Karlar 30-44 ára**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
------	--------	------	------	-------

**Kl: 00:00 Hástökk Fl. 37**

Sæti	Úrslit	Nafn	F.ár	Félag
1	1.35	Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa