

Laugardagur

Grein 1 Kvenna 100 - Metra Skriðsund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Kolbrún Stefánsdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	01:14,94	588
2	Aníta Hrafnisdóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	01:24,68	408
3	Kristín Þorsteinsdóttir S14	17 Ivar	01:31,42	324
4	Elsa Sigvaldadóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	01:40,56	244
5	Lilja Rún Halldórsdóttir S14	13 Sundfélagið Óðinn	01:41,05	240
6	Laufey Vilhelmsdóttir S14	14 Þjotur	01:50,18	185
7	Rut Ottósdóttir S14	27 ösp	01:52,83	172
8	Hulda Sigurjónsdóttir S14	12 Suðri	01:55,47	161
9	Guðný Halla Jónsdóttir S14	18 Sundfélagið Óðinn	01:58,58	149
10	Emma Raket Björnsdóttir S14	31 Þjotur	02:09,53	114
11	Heiðrún Gunnarsdóttir S14	16 ösp	02:10,51	111
12	Þóra Fransdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	02:34,28	67
13	Áslaug Þorsteinsdóttir S14	34 Þjotur	02:46,12	54
	Kristín Jónsdóttir S14	20 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
	Sandra Valgeirsdóttir S14	17 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
S8-S11				
1	Ragney Stefánsdóttir S10/9	16 Ivar	01:20,49	448
2	Karen Jóhannsdóttir S10	11 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:01,77	129
3	Vaka Þórsdóttir S11	13 Íþróttafélagið Fjörður	ógilt	
S2-S7				
1	Thelma Björnsdóttir S5	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:59,35	265
2	Sonja Sigurðardóttir S5/4	20 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:06,82	221
3	Anna Jensdóttir S6/5	17 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:25,78	143
4	Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir S7	12 Sunddeild Ármanns	02:21,81	129
	Elma Guðmundsdóttir S7/6	17 Ivar	synti ekki	

Grein 2 Karlar 100 - Metra Skriðsund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Jón Margeir Sverrisson S-14	17 ösp	01:01,83	717
2	Vilhelm Hafþórsson S14	17 Sundfélagið Óðinn	01:03,07	676
3	Ragnar Magnússon S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	01:05,06	615
4	Adrian Óskar Erwin	22 ösp	01:12,40	447
5	Bjarnar Jónsson S14	14 Íþróttafélagið Fjörður	01:15,28	397
6	Jón Gunnar Halldórsson S14	18 Sundfélagið Óðinn	01:16,75	375
7	Kristján Jónsson S14	20 ösp	01:16,91	373
8	Ásmundur Ásmundsson S14	23 Íþróttafélagið Fjörður	01:17,44	365
9	Agnar Björgvinsson S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	01:20,43	326
10	Vilhjálmur Jónsson	25 Íþróttafélagið Fjörður	01:24,79	278
11	Sigurður Guðmundsson S-14	14 Nes	01:35,17	197
12	Jósef Daníelsson S-14	21 Nes	01:35,40	195
13	Guðmundur Margeirsson S-14	15 Nes	01:36,67	188
14	Jón Þorri Jonsson S14	20 ösp	01:44,36	149
		Ásvallalaug, Hafnarfjörður		

Íslandsmót ÍF 20. til 21. mars 2010

15	Jónatan Snorrason S-14	18	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:45,03	146
16	Andri Hilmarsson S14	26	ösp	01:51,35	123
17	Halldór Svavarsson S14	13	Íþróttafélagið Fjörður	01:59,52	99
18	Benjamín Snorrason S-14	15	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:00,45	97
19	Garðar Írisarson S14	15	Íþróttafélagið Fjörður	02:01,24	95
20	Jónas Björnsson S14	10	ösp	02:01,27	95
	Emil Björnsson S-14	13	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	synti ekki	
	Rósi Kristjánsson S14	14	Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
	Ólafur Aron Einarsson S14	16	Suðri	synti ekki	

S8-S11

1	Eyþór Þrastarson S-11	18	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:09,20	549
2	Guðmundur Hermansson S-9	16	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:08,63	523
3	Berent Hafsteinsson S8	39	Þjotur	01:31,07	255
4	Björn Daníelsson S10/9	23	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:55,70	87
5	Arnþór Stephensen S8	11	Íþróttafélagið Fjörður	02:33,50	53
	Guðfinnur Karlsson S11	21	Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	

S2-S7

1	Pálmi Guðlaugsson S-6	22	Sunddeild Fjölnis	01:25,28	452
2	Hjörtur Ingvarsson S-5	14	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:44,22	310
3	Vignir Hauksson S6/5	17	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:41,33	269
4	Breki Arnarsson S7	13	Sundfélagið Óðinn	02:12,91	94
5	Michel Masselter S6	19	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:30,97	81

Grein 3 Kvenna 50 - Metra Flugsund

	Nafn	Ár	Félag	Úrslit	Stig
Opinn flokkur					
1	Aníta Hrafnadóttir S14	15	Íþróttafélagið Fjörður	00:48,60	261
2	Kristín Þorsteinsdóttir S14	17	Ivar	00:51,55	219
3	Elsa Sigvaldadóttir S14	15	Íþróttafélagið Fjörður	00:57,34	159
	Laufey Vilhelmsdóttir S14	14	Þjotur	ógilt	

Grein 4 Karlar 50 - Metra Flugsund

	Nafn	Ár	Félag	Úrslit	Stig
S14					
1	Jón Margeir Sverrisson S-14	17	ösp	00:29,77	759
2	Vilhelm Hafþórsson S14	17	Sundfélagið Óðinn	00:35,30	455
3	Ragnar Magnússon S14	18	Íþróttafélagið Fjörður	00:36,24	421
4	Vilhjálmur Jónsson	25	Íþróttafélagið Fjörður	00:42,07	269
5	Ásmundur Ásmundsson S14	23	Íþróttafélagið Fjörður	00:43,27	247
6	Jón Gunnar Halldórsson S14	18	Sundfélagið Óðinn	00:43,36	246
7	Bjarnar Jónsson S14	14	Íþróttafélagið Fjörður	00:46,52	199
8	Sigurður Ármannsson S14	21	Íþróttafélagið Fjörður	00:47,42	188
9	Kristján Jónsson S14	20	ösp	00:49,18	168
10	Jón Þorri Jonsson S14	20	ösp	00:55,81	115

S6-S11

1	Pálmi Guðlaugsson S-6	22 Sunddeild Fjölnis	00:45,94	301
2	Eyþór Þrastarson S-11	18 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:49,29	192
3	Guðmundur Hermansson S-9	16 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:50,53	160
	Breki Arnarsson S7	13 Sundfélagið Óðinn	ógilt	0

Grein 5 Kvenna 50 - Metra Bringusund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Kolbrún Stefánsdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	00:46,57	494
2	Lilja Rún Halldórsdóttir S14	13 Sundfélagið Óðinn	00:52,83	338
3	Rut Ottósdóttir S14	27 ösp	01:00,37	227
4	Hulda Sigurjónsdóttir S14	12 Suðri	01:01,31	216
5	Eyrún Friðgeirsdóttir	34 Íþróttafélagið Fjörður	01:01,69	212
6	Guðný Halla Jónsdóttir S14	18 Sundfélagið Óðinn	01:04,89	183
7	Þóra Fransdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	01:06,40	170
8	Áslaug Þorsteinsdóttir S14	34 Þjotur	01:10,77	141
9	Bára Sif Ólafsdóttir S14	13 Íþróttafélagið Fjörður	01:15,91	114
10	Emma Raket Björnsdóttir S14	31 Þjotur	01:19,40	100
	Heiðrún Gunnarsdóttir S14	16 ösp	ógilt	
	Rúna Unnsteinsdóttir	13 Hsh	synti ekki	
	Krístín Jónsdóttir S14	20 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
	Sandra Valgeirsdóttir S14	17 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	

SB7-SB11

1	Ragney Stefánsdóttir S10/9	16 Ivar	00:50,13	456	Ísl.met
2	Bjarndís Breiðfjörð S8/7	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:00,05	268	
3	Elín Ólafsdóttir S8	15 Íþróttafélagið Fjörður	01:23,60	100	
	Vaka Þórsdóttir S11	13 Íþróttafélagið Fjörður	ógilt		

SB3-SB6

1	Anna Jensdóttir S6/5	17 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:10,03	285	
2	Thelma Björnsdóttir S5	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:27,11	126	
3	Krístín Jónsdóttir S6	16 Sundfélagið Óðinn	01:37,78	93	
4	Sonja Sigurðardóttir S5/4	20 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:52,92	58	Ísl.met
	Elma Guðmundsdóttir S7/6	17 Ivar	synti ekki		

Grein 6 Karlar 50 - Metra Bringusund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Adrian Óskar Erwin	22 ösp	00:41,23	397
2	Vilhelm Hafþórsson S14	17 Sundfélagið Óðinn	00:41,85	379
3	Alex Jakobsson S14	16 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:42,46	363
4	Jón Gunnar Halldórsson S14	18 Sundfélagið Óðinn	00:43,14	346
5	Sigurður Ármannsson S14	21 Íþróttafélagið Fjörður	00:45,28	299
6	Jósef Daníelsson S-14	21 Nes	00:48,25	247
7	Vilhjálmur Jónsson	25 Íþróttafélagið Fjörður	00:50,50	216
8	Jón Þorri Jonsson S14	20 ösp	00:51,53	203
		Ásvallalaug, Hafnarfjörður		

Íslandsmót ÍF 20. til 21. mars 2010

9	Agnar Björgvinsson S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	00:52,67	190
10	Jónatan Snorrason S-14	18 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:56,24	156
11	Benjamín Snorrason S-14	15 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:56,79	152
12	Halldór Svavarsson S14	13 Íþróttafélagið Fjörður	01:02,81	112
13	Andri Hilmarsson S14	26 ösp	01:06,00	97
14	Jónas Björnsson S14	10 ösp	01:08,89	85
	Fannar Johannesson S15	11 Irb	ógilt	
	Róbert Jónsson S14	8 Íþróttafélagið Fjörður	ógilt	
	Sigurður Guðmundsson S-14	14 Nes	ógilt	
	Guðmundur Margeirsson S-14	15 Nes	ógilt	
	Rósi Kristjánsson S14	14 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
	Emil Björnsson S-14	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	synti ekki	
	Ólafur Aron Einarsson S14	16 Suðri	synti ekki	

SB8-SB11

1	Björn Daníelsson S10/9	23 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:56,05	183
2	Arnþór Stephensen S8	11 Íþróttafélagið Fjörður	01:26,74	61
	Halldór Stefán Jónsson S10/9	12 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	ógilt	
	Guðfinnur Karlsson S11	21 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	

SB5-SB7

1	Vignir Hauksson S6/5	17 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:12,92	178
2	Marínó Adolfsson S8/7	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:10,11	115
3	Breki Arnarsson S7	13 Sundfélagið Óðinn	01:19,04	115
4	Hjörtur Ingvarsson S-5	14 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:29,90	103

Grein 10 Karlar 200 - Metra Fjór Sund

Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig	
Opinn flokkur				
1	Adrian Óskar Erwin	22 ösp	03:10,65	380
1	Pálmi Guðlaugsson S-6	22 Sunddeild Fjölnis	03:43,99	380 Ísl.met
3	Ásmundur Ásmundsson S14	23 Íþróttafélagið Fjörður	03:22,03	320

Grein 11 Kvenna 100 - Metra Baksund

Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig	
S14				
1	Kolbrún Stefánsdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	01:32,65	427
2	Aníta Hrafnadóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	01:39,99	340
3	Rut Ottósdóttir S14	27 ösp	02:01,71	188
4	Elsa Sigvaldadóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	02:08,76	159
5	Emma Rakel Björnsdóttir S14	31 Þjotur	02:14,47	140
6	Laufey Vilhelmsdóttir S14	14 Þjotur	02:15,63	136
7	Lilja Rún Halldórsdóttir S14	13 Sundfélagið Óðinn	02:17,15	132
8	Guðný Halla Jónsdóttir S14	18 Sundfélagið Óðinn	02:27,70	105
9	Áslaug Þorsteinsdóttir S14	34 Þjotur	02:33,14	95
	Krístín Jónsdóttir S14	20 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	

S8-S11

1	Ragneý Stefánsdóttir S10/9	16 Ivar	01:37,15	383	
2	Bjarndís Breiðfjörð S8/7	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:58,60	246	
3	Vaka Þórsdóttir S11	13 Íþróttafélagið Fjörður	02:37,91	132	Ísl.met
4	Elín Ólafsdóttir S8	15 Íþróttafélagið Fjörður	02:35,45	109	

S2-S7

1	Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir S7	12 Sunddeild Ármanns	02:02,68	317	
2	Sonja Sigurðardóttir S5/4	20 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:22,43	278	
3	Karen Axelsdóttir S2	17 ösp	04:56,20	265	
4	Krístín Jónsdóttir S7	16 Sundfélagið Óðinn	03:03,32	95	
5	Elma Guðmundsdóttir S7/6	17 Ivar	synti ekki		

Grein 12 Karlar 100 - Metra Baksund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig	
S14					
1	Jón Margeir Sverrisson S-14	17 ösp	01:13,35	658	
2	Ragnar Magnússon S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	01:17,61	556	
3	Vilhelm Hafþórsson S14	17 Sundfélagið Óðinn	01:29,49	362	
4	Bjarnar Jónsson S14	14 Íþróttafélagið Fjörður	01:31,97	334	
5	Jón Gunnar Halldórsson S14	18 Sundfélagið Óðinn	01:35,46	299	
6	Krístján Jónsson S14	20 ösp	01:40,61	255	
7	Agnar Björgvinsson S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	01:40,77	254	
8	Ásmundur Ásmundsson S14	23 Íþróttafélagið Fjörður	01:40,85	253	
9	Sigurður Ármannsson S14	21 Íþróttafélagið Fjörður	01:41,82	246	
	Andri Hilmarsson S14	26 ösp	Ógilt		

S8-S11

1	Eyþór Þrastarson S-11	18 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:22,51	553	
2	Guðmundur Hermansson S-9	16 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:31,75	329	
3	Berent Hafsteinsson S8	39 Þjotur	02:06,29	145	
	Guðfinnur Karlsson S11	21 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki		

S2-S7

1	Breki Arnarsson S7	13 Sundfélagið Óðinn	02:21,50	132	
2	Michel Masselter S6	19 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:38,68	101	
	Hjörtur Ingvarsson S-5	14 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	synti ekki		

Grein 13 Kvenna 200 - Metra Skriðsund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig	
Opinn flokkur					
1	Kolbrún Stefánsdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	02:46,29	529	
2	Aníta Hrafnsdóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	03:11,93	344	
3	Thelma Björnsdóttir S5	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	04:06,39	298	Ísl.met
4	Krístín Þorsteinsdóttir S14	17 Ivar	03:28,36	269	
5	Elsa Sigvaldadóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	03:45,17	213	
6	Lilja Rún Halldórsdóttir S14	13 Sundfélagið Óðinn	03:56,54	184	
7	Rut Ottósdóttir S14	27 ösp	04:03,80	168	
8	Laufey Vilhelmsdóttir S14	14 Þjotur	04:05,93	164	
9	Krístín Jónsdóttir S14	20 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki		
	Ásvallalaug, Hafnarfjörður				

Grein 14 Karlar 200 - Metra Skriðsund

Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
Opinn flokkur			
1 Jón Margeir Sverrisson S-14	17 ösp	02:19,88	655
2 Vilhelm Hafþórsson S14	17 Sundfélagið Óðinn	02:29,11	540
3 Ragnar Magnússon S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	02:34,08	490
4 Eyþór Þrastarson S-11	18 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:38,99	481
5 Bjarnar Jónsson S14	14 Íþróttafélagið Fjörður	02:43,95	407
6 Jón Gunnar Halldórsson S14	18 Sundfélagið Óðinn	02:48,40	375
7 Kristján Jónsson S14	20 ösp	02:52,11	351
8 Hjörtur Ingvarsson S-5	14 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	03:48,70	291
9 Berent Hafsteinsson S8	39 Þjotur	03:25,60	265
10 Breki Arnarsson S7	13 Sundfélagið Óðinn	05:20,65	81

Grein 15 Mixed 200 - Metra Fjósund Boðsund

Félag	Boðsund		
Opinn flokkur			
1 Íþróttafélagið Fjörður	A	Ragnar/Sigurður/Ásmundur/Bj	02:41,55
2 Sundfélagið Óðinn	A	Breki/Jón/Vilhelm/Lilja	03:06,76
3 Ösp	A	Kristín/Rut/Adrian/Jón Þorri	03:17,02
4 Íþróttafélagið Fjörður	B	Elsa/Þóra/Aníta/Kolbrún	03:38,15
Ivar	A	A	synti ekki
Íþróttafélagið Fjörður	C		synti ekki
Hreyfihamlaðir			
1 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	A	Guðmundur/Marinó/Vignir/Hj	03:51,43
2 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	B	Sonja/Anna/Bjarndís/Thelma	04:31,34

Ísl.met

Sunnudagur

Grein 16 Drengja 50 - Metra Skriðsund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Jón Margeir Sverrisson S-14	17 ösp	00:27,37	789
2	Vilhelm Hafþórsson S14	17 Sundfélagið Óðinn	00:28,04	734
3	Ragnar Magnússon S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	00:28,70	684
4	Ásmundur Ásmundsson S14	23 Íþróttafélagið Fjörður	00:33,00	450
5	Jón Gunnar Halldórsson S14	18 Sundfélagið Óðinn	00:33,10	446
6	Adrian Óskar Erwin	22 ösp	00:33,34	436
7	Sigurður Ármannsson S14	21 Íþróttafélagið Fjörður	00:34,21	404
8	Kristján Jónsson S14	20 ösp	00:36,08	344
9	Vilhjálmur Jónsson	25 Íþróttafélagið Fjörður	00:36,20	341
10	Agnar Björgvinsson S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	00:36,52	332
11	Alex Jakobsson S14	16 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:40,25	248
12	Jónatan Snorrason S-14	18 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:43,72	194
13	Andri Hilmarsson S14	26 ösp	00:46,85	157
14	Jón Þorri Jonsson S14	20 ösp	00:47,50	151
15	Garðar Írisarson S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	00:52,48	112
16	Halldór Svavarsson S14	13 Íþróttafélagið Fjörður	00:52,54	112
17	Róbert Jónsson S14	8 Íþróttafélagið Fjörður	00:59,49	77
18	Benjamín Snorrason S-14	15 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:59,71	76
19	Sigurður Guðmundsson S-14	14 Nes	00:59,86	75
20	Jordan Pergentino S14	17 ösp	01:10,61	46
21	Róbert Erwin S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	01:14,80	39
22	Gabriel Mörtuson S14	10 Íþróttafélagið Fjörður	01:19,16	33
23	Fannar Johannesson S15	11 Irb	01:27,13	24
	Jónas Björnsson S14	10 ösp	synti ekki	
	Óðinn Rögnvaldsson S14	29 ösp	synti ekki	
	Ólafur Aron Einarsson S14	16 Suðri	synti ekki	
	Rósi Kristjánsson S14	14 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
	Emil Björnsson S-14	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	synti ekki	
S8-S11				
1	Eyþór Þrastarson S-11	18 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:31,73	539
2	Guðmundur Hermansson S-9	16 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:32,82	460
3	Berent Hafsteinsson S8	39 Þjotur	00:42,24	246
4	Marinó Adolfsson S8/7	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:52,57	127
5	Björn Daníelsson S10/9	23 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:54,36	80
6	Halldór Stefán Jónsson S10/9	12 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:00,75	57
	Guðfinnur Karlsson S11	21 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
	Arnþór Stephensen S8	11 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
S3-S7				
1	Pálmi Guðlaugsson S-6	22 Sunddeild Fjölnis	00:37,18	514
2	Hjörtur Ingvarsson S-5	14 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:49,02	295
3	Vignir Hauksson S6/5	17 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:48,00	239
4	Breki Arnarsson S7	13 Sundfélagið Óðinn	00:53,53	138
5	Michel Masselter S6	19 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:05,82	93

Grein 17 Stelpur 50 - Metra Skriðsund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Kolbrún Stefánsdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	00:34,72	580
2	Aníta Hrafnisdóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	00:38,44	427
3	Kristín Þorsteinsdóttir S14	17 Ivar	00:39,65	389
4	Krístín Jónsdóttir S14	20 Íþróttafélagið Fjörður	00:42,72	311
5	Lilja Rún Halldórsdóttir S14	13 Sundfélagið Óðinn	00:42,94	306
6	Elsa Sigvaldadóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	00:46,37	243
7	Laufey Vilhelmsdóttir S14	14 Þjotur	00:46,43	242
8	Rut Ottósdóttir S14	27 ösp	00:48,48	213
9	Guðný Halla Jónsdóttir S14	18 Sundfélagið Óðinn	00:49,48	200
10	Hulda Sigurjónsdóttir S14	12 Suðri	00:49,50	200
11	Eyrún Friðgeirsdóttir	34 Íþróttafélagið Fjörður	00:51,79	175
12	Emma Rakel Björnsdóttir S14	31 Þjotur	00:55,91	139
13	Þóra Fransdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	00:56,01	138
14	Hildur Sigurðardóttir S14	27 ösp	00:58,31	122
15	Elín Geirmundsdóttir S14h	15 ösp	00:59,86	113
16	Heiðrún Gunnarsdóttir S14	16 ösp	01:01,27	105
17	Áslaug Þorsteinsdóttir S14	34 Þjotur	01:13,41	61
18	Bára Sif Ólafsdóttir S14	13 Íþróttafélagið Fjörður	01:31,12	32
	Sandra Valgeirsdóttir S14	17 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
S8-S11				
1	Ragney Stefánsdóttir S10/9	16 Ivar	00:34,50	560 Ísl.met
2	Karen Jóhannsdóttir S10	11 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:55,10	138
3	Elín Ólafsdóttir S8	15 Íþróttafélagið Fjörður	01:09,39	91
4	Vaka Þórsdóttir S11	13 Íþróttafélagið Fjörður	01:43,96	27 Ísl.met
S3-S7				
1	Thelma Björnsdóttir S5	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:55,46	271
2	Sonja Sigurðardóttir S5/4	20 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:59,29	222
3	Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir S7	12 Sunddeild Ármanns	01:01,75	152
4	Anna Jensdóttir S6/5	17 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:09,09	137
5	Krístín Jónsdóttir S7	16 Sundfélagið Óðinn	01:21,16	67
	Elma Guðmundsdóttir S7/6	17 Ivar	synti ekki	

Grein 18 Drengja 50 - Metra Baksund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Ragnar Magnússon S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	00:34,37	695
2	Vilhelm Hafþórsson S14	17 Sundfélagið Óðinn	00:40,20	434
3	Bjarnar Jónsson S14	14 Íþróttafélagið Fjörður	00:41,04	408
4	Jón Gunnar Halldórsson S14	18 Sundfélagið Óðinn	00:42,97	355
5	Agnar Björgvinsson S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	00:45,13	307
6	Sigurður Ármannsson S14	21 Íþróttafélagið Fjörður	00:45,78	294
7	Kristján Jónsson S14	20 ösp	00:47,24	268
8	Vilhjálmur Jónsson	25 Íþróttafélagið Fjörður	00:48,37	249
9	Guðmundur Margeirsson S-14	15 Nes	00:50,80	215
		Ásvallalaug, Hafnarfjörður		

Íslandsmót ÍF 20. til 21. mars 2010

10	Jónatan Snorrason S-14	18 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:51,41	208
11	Jón Þorri Jonsson S14	20 ösp	00:52,71	193
12	Jósef Daníelsson S-14	21 Nes	00:55,42	166
13	Andri Hilmarsson S14	26 ösp	01:00,80	125
14	Garðar Írisarson S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	01:05,66	100
15	Benjamín Snorrason S-14	15 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:06,90	94
16	Gabriel Mörtuson S14	10 Íþróttafélagið Fjörður	01:37,47	30
	Róbert Jónsson S14	8 Íþróttafélagið Fjörður	Ógilt	
	Halldór Svavarsson S14	13 Íþróttafélagið Fjörður	Ógilt	
	Rósi Kristjánsson S14	14 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
	Jónas Björnsson S14	10 ösp	synti ekki	
	Emil Björnsson S-14	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	synti ekki	
	Ólafur Aron Einarsson S14	16 Suðri	synti ekki	

S4-S11

1	Breki Arnarsson S7	13 Sundfélagið Óðinn	01:02,86	174
2	Berent Hafsteinsson S8	39 Þjotur	00:58,36	160
3	Michel Masselter S6	19 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:07,79	142
4	Marinó Adolfsson S8/7	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:02,39	131
5	Halldór Stefán Jónsson S10/9	12 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:03,86	95
	Guðfinnur Karlsson S11	21 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	
	Arnþór Stephensen S8	11 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	

Grein 19 Stelpur 50 - Metra Baksund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Aníta Hrafnadóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	00:45,60	364
2	Kristín Þorsteinsdóttir S14	17 Ivar	00:48,66	300
3	Kristín Jónsdóttir S14	20 Íþróttafélagið Fjörður	00:49,66	282
4	Hulda Sigurjónsdóttir S14	12 Suðri	00:52,73	235
5	Heiðrún Gunnarsdóttir S14	16 ösp	00:54,79	210
6	Rut Ottósdóttir S14	27 ösp	00:56,38	193
7	Emma Raket Björnsdóttir S14	31 Þjotur	01:00,81	154
8	Eyrún Friðgeirsdóttir	34 Íþróttafélagið Fjörður	01:01,65	147
9	Lilja Rún Halldórsdóttir S14	13 Sundfélagið Óðinn	01:02,22	143
10	Elsa Sigvaldadóttir S14	15 Íþróttafélagið Fjörður	01:05,72	122
11	Áslaug Þorsteinsdóttir S14	34 Þjotur	01:10,25	100
12	Hildur Sigurðardóttir S14	27 ösp	01:10,75	97
13	Guðný Halla Jónsdóttir S14	18 Sundfélagið Óðinn	01:11,42	95
14	Bára Sif Ólafsdóttir S14	13 Íþróttafélagið Fjörður	01:17,01	76
	Þóra Fransdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	Ógilt	
	Laufey Vilhelmsdóttir S14	14 Þjotur	Ógilt	
	Sandra Valgeirsdóttir S14	17 Íþróttafélagið Fjörður	synti ekki	

S8-S11

1	Ragneý Stefánsdóttir S10/9	16 Ivar	00:46,82	384
2	Bjarndís Breiðfjörð S8/7	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:54,66	315
3	Vaka Þórsdóttir S11	13 Íþróttafélagið Fjörður	01:13,71	124
4	Elín Ólafsdóttir S8	15 Íþróttafélagið Fjörður	01:17,73	110

S2-S7

1	Matthildur Ylfa Þorsteinsdóttir S7	12 Sunddeild Ármanns	00:56,69	348
2	Sonja Sigurðardóttir S5/4	20 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	00:59,81	318
3	Karen Axelsdóttir S2	17 ösp	02:22,41	154
4	Krístín Jónsdóttir S7	16 Sundfélagið Óðinn	01:24,51	105
	Elma Guðmundsdóttir S7/6	17 Ivar	synti ekki	

Grein 20 Drengja 400 - Metra Skriðsund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
Opinn flokkur				
1	Jón Margeir Sverrisson S-14	17 ösp	04:47,52	748
2	Guðmundur Hermansson S-9	16 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	04:59,44	632
3	Vilhelm Hafþórsson S14	17 Sundfélagið Óðinn	05:19,98	543
4	Eyþór Þrastarson S-11	18 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	05:23,60	524
5	Pálmi Guðlaugsson S-6	22 Sunddeild Fjölnis	06:27,10	411 Ísl.met
6	Jón Gunnar Halldórsson S14	18 Sundfélagið Óðinn	05:51,16	411
7	Krístján Jónsson S14	20 ösp	06:03,89	369
8	Vignir Hauksson S6/5	17 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	07:21,60	277
9	Hjörtur Ingvarsson S-5	14 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	08:04,99	209 Ísl.met

Grein 23 Stelpur 100 - Metra Flugsund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
Opinn flokkur				
1	Krístín Þorsteinsdóttir S14	17 Ivar	02:00,41	194
	Hildur Sigurðardóttir S14	27 ösp	Ógilt	

Grein 24 Drengja 100 - Metra Bringusund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Jón Margeir Sverrisson S-14	17 ösp	01:24,97	478
2	Jón Gunnar Halldórsson S14	18 Sundfélagið Óðinn	01:32,42	371
3	Vilhelm Hafþórsson S14	17 Sundfélagið Óðinn	01:34,22	350
4	Adrian Óskar Erwin	22 ösp	01:34,38	349
5	Sigurður Ármannsson S14	21 Íþróttafélagið Fjörður	01:38,31	308
6	Alex Jakobsson S14	16 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:39,55	297
7	Ásmundur Ásmundsson S14	23 Íþróttafélagið Fjörður	01:40,04	293
8	Bjarnar Jónsson S14	14 Íþróttafélagið Fjörður	01:44,30	258
9	Agnar Björgvinsson S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	01:49,27	225
10	Ragnar Magnússon S14	18 Íþróttafélagið Fjörður	01:49,30	224
11	Jónatan Snorrason S-14	18 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	01:51,63	211
12	Jón Þorri Jonsson S14	20 ösp	01:55,54	190
		Ásvallalaug, Hafnarfjörður		

Íslandsmót ÍF 20. til 21. mars 2010

13	Jósef Daníelsson S-14	21 Nes	02:04,54	152
14	Benjamín Snorrason S-14	15 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:19,31	108
15	Andri Hilmarsson S14	26 ösp	02:30,93	85
	Guðmundur Margeirsson S-14	15 Nes	Ógilt	
	Vilhjálmur Jónsson	25 Íþróttafélagið Fjörður	Ógilt	
	Ólafur Aron Einarsson S14	16 Suðri	Synti ekki	
	Jónas Björnsson S14	10 ösp	Synti ekki	
	Emil Björnsson S-14	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	Synti ekki	

SB5-SB9

1	Björn Daníelsson S10/9	23 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:01,42	178
2	Vignir Hauksson S6/5	17 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:44,46	148 Ísl.met
3	Breki Arnarsson S7	13 Sundfélagið Óðinn	02:44,81	124
4	Hjörtur Ingvarsson S-5	14 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	03:08,67	114
	Guðfinnur Karlsson S11	21 Íþróttafélagið Fjörður	Synti ekki	

Grein 25 Stelpur 100 - Metra Bringusund

	Nafn	Ár Félag	Úrslit	Stig
S14				
1	Kolbrún Stefánsdóttir S14	12 Íþróttafélagið Fjörður	01:40,23	539
2	Lilja Rún Halldórsdóttir S15	13 Sundfélagið Óðinn	01:53,88	367
3	Rut Ottósdóttir S14	27 ösp	02:10,30	245
4	Hulda Sigurjónsdóttir S14	12 Suðri	02:15,98	216
5	Guðný Halla Jónsdóttir S14	18 Sundfélagið Óðinn	02:20,21	197
6	Eyrún Friðgeirsdóttir	34 Íþróttafélagið Fjörður	02:23,38	184
7	Áslaug Þorsteinsdóttir S14	34 Þjotur	02:40,26	132
	Hildur Sigurðardóttir S14	27 ösp	Ógilt	
	Sandra Valgeirsdóttir S14	17 Íþróttafélagið Fjörður	Synti ekki	

SB5-SB9

1	Anna Jensdóttir S6/5	17 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:28,01	309 Ísl.met
2	Ragney Stefánsdóttir S10/9	16 Ivar	01:58,81	271
3	Bjarndís Breiðfjörð S8/7	13 Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	02:15,28	189

Grein 26 Mixed 200 - Metra Skriðsund Boðsund

	Félag	Boðsund	
Opinn flokkur			
1	Íþróttafélagið Fjörður	A Bjarnar/Ásmundur/Sigurður/	02:13,69
2	Sundfélagið Óðinn	A Breki/Lilja/Jón/Vilhelm	02:41,36
3	Íþróttafélagið Fjörður	B Aníta/Elsa/Kristín/Kolbrún	02:47,88
4	Ösp	A Andri/Rut/Adrian/Kristján	02:52,96
5	Íþróttafélagið Fjörður	C Pálmi/Garðar/Halldór/Vilhjál	03:03,48
6	Íþróttafélagið Fjörður	D Þóra/Bára/Elín/Róbert	04:51,67

Hreyfihamlaðir

1	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	A Guðmundur/Marinó/Vingir/H	03:07,76	Ísl.met
2	Íþróttafélag Fatlaðra Reykjaví	B Karen/Thelma/Sonja/Bjarnd	03:56,07	Ísl.met

Ásvallalaug, Hafnarfjörður